

# 患者サロンのお知らせ

## ～ 第8回 セルフネイルをマスターしよう！ 第1弾～

第8回となる今回の患者サロンは、**初の女子会です**。指先美人を目指して、ジェルネイル教室を開きます。ネイルはしっとり綺麗な手にこそ映えます。そこで、第1弾の今回は肌を整えると共に、癒やし効果抜群のハンドマッサージ、爪の形を整え、甘皮処理などをするフレパレーション、そしてジェルネイル1本までを目標にします。ネイルはセルフですが、ハンドマッサージは相モデルで行います。何しろ人にやってもらうマッサージは格別ですから……。お家でも大切な方にしてあげられるように覚えていってください。

最終的にはセルフでジェルネイルを10本マスターできるように、第3弾までを予定していますが、1回だけでも基本的なことは学べます。今回だけ、あるいは2回目・3回目だけの参加もOK！お友達を誘って是非ご参加ください。

日 時	2015年6月28日（日曜日） 13:00～16:00（予定）
場 所	全国骨髄バンク推進連絡協議会 事務所 〒101-0031 東京都千代田区東神田 1-3-4 KTビル 3階
お問い合わせ	同上 TEL：03-5823-6360/FAX：03-5823-6365 E-mail：office*marrow.or.jp（*を@に変えてください）
参加できる方	女性（患者さん本人・患者家族・ボランティア・医療関係者など）
参加費	500円
持って来てもらうもの	タオル 3本

※ 市販のマッサージクリームでは不安な方は日ごろ使い慣れたハンドクリームやマッサージオイルをご持参ください。



教室の後は恒例の茶話会。  
お茶とお菓子とおしゃべりで日ごろの悩みも  
ストレスも解消しましょう♪