

患者サロンのお知らせ

第18回

アロマとハーブ に癒されよう



血液の病気の治療をしている患者さん、治療を経験した方を支えるため、全国骨髄バンク推進連絡協議会は、2013年10月から、かかりつけや治療した病院を問わない患者サロンをおこなっています。

今回はアロマやハーブをテーマとして、前半はその効能を学んだり、好きな香りのスプレーを作ったり、音楽を聴きながら簡単なマッサージをします。

後半は講師の先生とハーブティやお菓子を囲んで、自由におしゃべりをしましょう。また、ご希望の方には先生からハンドトリートメントをして頂きます。それぞれの病気の治療や、忙しい日常生活で疲れた心を癒しませんか？

ご都合が心配、体調に自信がないという方は当日の飛び入り参加、途中参加・途中退出も大丈夫です。みなさま、お誘いあわせの上ご参加ください。

日 時 2017年2月19日（日）13:00～16:00頃（予定）

場 所 全国骨髄バンク推進連絡協議会・事務局
(兼・お問合せ) 〒101-0031 千代田区東神田1-3-4 KTビル3F
TEL: 03-5823-6360 / FAX: 03-5823-6365
E-Mail: office@marrow.or.jp

講 師
内 容

須賀良子さん

第一部（90分程度）

- ・ アロマや精油、ハーブのお話
- ・ ルームスプレー作り
- ・ 簡単にできる背中のおタッチケア

第二部（90分程度）

- ・ ハーブティとお菓子でティータイム
- ・ ご希望の方にハンドトリートメント

参 加 費
担 当

500円

野澤 明男（急性リンパ性白血病・骨髄移植経験者）

