

患者サロンのお知らせ

第19回

笑顔カアッフ!

顔ヨガ教室



血液の病気の治療をしている患者さん、治療を経験した方を支えるため、全国骨髓バンク推進連絡協議会は、2013年10月から、かかりつけや治療した病院を問わない患者サロンをおこなっています。

体を動かしたい! だけど、体力に自信がない…もっといい笑顔で人と接したい! 今回の患者サロンはそんな方にお勧めです。テレビや雑誌などでも取り上げられ、人気急上昇中の顔の体操、顔ヨガを体験できます。口角アッフ、ステキな笑顔で、ご自分もとより、周りのみんなも元気にしちゃいましょう。

教室の終了後にはお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しみましょう。準備の都合上、4月7日(金)までにお申し込みをお願いいたします。どうぞ、お気軽にお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。

日 時 2017年4月9日(日) 13:00~16:00頃(予定)

場 所 全国骨髓バンク推進連絡協議会・事務局
(兼・お問合せ) 〒101-0031 千代田区東神田1-3-4 KTビル3F
TEL: 03-5823-6360 / FAX: 03-5823-6365
E-Mail: office@marrow.or.jp

講 師 中島裕美子さん(顔ヨガ協会認定インストラクター)

内 容 第一部 顔ヨガ教室 13:30~14:30
第二部 お茶会・おしゃべり会 14:30~16:00頃

参 加 費 500円
持 ち 物 顔が映る大きさの鏡
定 員 15名(定員に達し次第、締め切りとさせていただきます)
担 当 野澤 明男(急性リンパ性白血病・骨髄移植経験者)