

# 支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

会長年頭挨拶

2月号 2015.2.1

発行：千葉骨髄バンク推進連絡会  
〒273-0021 船橋市海神 5-18-11 遠山方  
TEL/FAX 047-431-5065

<http://www.marlow.or.jp/chiba/>

## 設立 25 周年を期して飛躍の年に 会長 梅田正造

2015 年は早くも 1 ヶ月が過ぎましたが、1 月号の会報発行がありませんでしたので、新年を迎えてのご挨拶をさせていただきます。2014 年 1 月 1 日に造血幹細胞移植に関する法律が施行され、日本赤十字社の業務に造血幹細胞の提供に関する「普及啓発」が加わり、安定的なドナー登録の維持、確保を行うことになりドナー登録者への働きかけ（リテンション）や若年層への重点的、積極的なリクルートを行うことになりました。

千葉県では、三者会（千葉県、日赤、千葉の会）での協議を踏まえ津田沼献血ルームで「あやちゃんの贈り物展」「タオルキャップ作成講習会」を開くなどの具体的活動を開始しましたが、全国的には目に見える動きが見えません。実施運用が上手く行くよう、今年も造血幹細胞移植委員会でドナーボランティアの立場で大いに発言していきます。

千葉の会では弊会も会員である全国のボランティアが組織する全国骨髄バンク推進連絡会の市川團十郎前会長を偲んで同氏のゆかりの成田山新勝寺で、昨年チャリティコンサートを開催しました。多くの方に来場いただき感謝しています。今年は弊社設立 25 周年にあたりますので記念イベントを計画し、新たな飛躍の年にしてまいりますので、ご支援宜しくお願い致します。

また、私が理事を務めている「骨髄バンク普及映画を作る会」で製作していた映画「迷宮カフェ」（関めぐみ主演、津川雅彦、生島ヒロシ他出演）が昨年 12 月に完成し、逐次全国で上映します。是非ともご覧ください。



## 正月名物 東京箱根間大学競争駅伝大会 1 月 2、3 日

今年も、正月名物の箱根駅伝が開催されました。

骨髄バンクは、例年同様大量の赤い幟を掲げ選手を応援。テレビ観戦した人は赤い幟の多さに驚いたのではないのでしょうか。千葉の会からも大勢応援に駆けつけました。以下は参加者からの報告です。

1 月 2 日、宮の下での応援に参加。昨夜からの雪で駅前の道路は氷結してツルツルでした。圧巻は、青山学院大学の神野君、まさしく新山の神？にふさわしい走りでした。（尾木）

大勢のファンが集まる富士屋ホテル周辺でティッシュ等を配布しながら、声掛けしていると「ドナー登録するにはどうしたら」の質問を受け気持ちがほっとしました。（北村美）



## 成田山新勝寺でのコンサートの思い出

北村美和子

私にとって初めてのイベントだった成田山でのコンサート。来てくれた友人たちは「素敵なコンサートありがとう」と声を寄せてくれました。夫の会社の社長御夫妻はいまだに、「あのコンサートは良かった」と言ってくれます。成田駅から新勝寺に続くエリアに、これほどの飲食店・土産物店があることを知ったのは 2 回に渡り、協賛のお願いに御一緒させて頂き、皆さんの力で 16 件の協賛をもらえました。

2 回目に行ったフランス料理のレストラン、その日の朝日新聞の朝刊にレストランの事が掲載された記事を山本栄さんが持って行きメニューを眺めていると、シェフが出て来て定休日と。コンサートの事を・骨髄バンクの事をお話するとすぐに賛同してくれました。お昼を食べたタコ焼き屋さんでは、店主のお兄さんと歓談しながら協賛のお願いを。塩だれのタコ焼きがとてもおいしかったです。沿道で買い物をしながら、お店の方たちとのやりとりなど、観光地ならではのにぎやかな雰囲気に楽しいひと時を過ごしました。

## 献血併行登録会

		登録者	説明員
献血ルーム			
船橋 FACE	12/12(金)	4名	円東、北村美、山本栄
津田沼	12/17(水)	5名	山本栄、西島夫妻
柏	1/16(金)	3名	仲田、河口、西島夫妻
千葉モノレール	1/23(金)	8名	溝口、西島夫妻
はたちの献血キャンペーン	1/18(日)	1名	山本栄、尾木、柴谷
オートサロン幕張メッセ			
	1/10(土)	30名	梅田、尾木、熊倉夫妻、河口
	1/11(日)	12名	円東、松田、志田、尾木、河口
三井化学	1/23(金)	4名	説明員なし
県内市町村登録会			
香取市役所	12/24(水)	5名	円東、山本栄、菅谷(研修)
四街道市役所	12/26(金)	3名	尾木、溝口
千葉県庁	12/26(金)	5名	円東、北村(美)、河口、梅田、山口(研修)
市川市役所	1/9(金)	13名	西島夫妻
千葉市中央区役所	1/19(月)	7名	柴谷、北村(美)
東庄町役場	1/27(火)	2名	北村美、円東



上 船橋FACE献血ルーム  
下 津田沼献血ルーム



### 献血ルーム訪問記

### 柏献血ルーム

1月16日(金)

12月から献血ルームで骨髄バンク登録説明員が1日常駐の試行を始めました。そこで、今回は柏献血ルームで説明員を兼ねてルーム長にインタビューをしました。しかし、ルーム長が都合で不在の為、血液センターの田中さんとなりました。

JR柏駅前のビル(1階にみずほ銀行入居)の5階にある柏献血ルームは、森の中にいるようなイメージの内装でリラックスできる空間になっています。県内で一番最初にできた献血ルームで、現在のビルに移転を機に森のコンセプトを採用、他の県内献血ルームデザインの先駆けになったとか。献血ルームと献血バスの献血者の比率は4:6で、意外にルームの献血者が多いのに驚きました。

また、リピーターが予約して来る人も多く、切れ目ない採血者が見られた。

法改正に伴う骨髄バンクとの協働等については、現場には特段新たな指示等は廻ってきていないようでした。場所柄、学生も多く、交流も行われている模様。また、柏レイソルの選手のサインなどが沢山ある中で、エレベーター入口のレイソルのマットが目を引きました。(西島隆史)



### 会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

※毎月開催しております定例会に持参して頂いても結構です。お待ちしております。

#### 銀行振り込みの場合

ゆうちょ銀行 店名 0一九 普通口座 547168

チバコツズイバンクスイシンレンラクカイ

年会費; 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

口座番号 00160-6-547168

### 患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2, 4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

### ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが骨髄提供に向けての

不安に対応します。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

## 知っ得基礎知識

小冊子「白血病と言われたら」からの抜粋

病気への理解と、テキストの宣伝、啓発のため今年から数回にわたり連載するものです。

### 白血病とは

「造血幹細胞レベルの未熟な1個の骨髄細胞にいろいろな遺伝子異常が積み重なることによって、成熟血球へ分化する能力を失うと同時に正常の幹細胞を凌ぐ分裂能力を獲得して無制限に増殖する結果、正常の血球産生が障害される病態」と定義されます。白血病は単純に白血球の腫瘍というわけではなく、造血幹細胞が腫瘍化した病気であり、赤血球や血小板の性質を示す場合もあります。また、正常の血球産生を支える幹細胞システムが白血球の成りたちにも認められることが最近の研究によってわかりました。つまり、白血病の幹細胞ともいうべき旺盛な自己複製能力を有する一部の細胞が集団としての白血病を維持拡大しており、子孫に当たる大部分の白血病細胞は限られた回数しか分裂できません。すべての腫瘍細胞が均等な分裂能力を示すわけではないのです。(疾患・治療編 p-5 より)

急性白血病は不治の病といわれてきましたが、医学の進歩により治癒が望める病気となりました。しかし、治療効果は一様でありませし治療の副作用で思い合併症や死亡に至る場合もあります。患者や家族はこれらを担当医から十分に説明を受け、納得したうえで治療にのぞむ必要があります。医療スタッフは治療の効果、副作用、管理法を十分理解するとともに、患者、家族の声に耳を傾け、血液難病と果敢に闘っている患者、家族を心身両面で支えるようにありたいと願います。(疾患・治療編 p-24 より)

### メディカルソーシャルワーカー等の支援 MSW(Medical Social Worker)

病院によって呼び方や働きは若干違いがあり、医師や看護師のように必ず配置されている職種ではありませんが、最近では多くの病院に配置されるようになり、ほとんどのMSWが社会福祉士という国家資格を有していて病院内に勤務しています。病院の廊下や案内板に「医療相談室」「がん相談支援センター」といった表示が出ていたり、患者さん向けのリーフレットに「医療費や経済的な問題、入院中のご家族のこと、その他誰に相談したらよいかわからない時はお気軽に相談ください」などと書かれている場合、そこの病院にはMSWが配置されていると考えてよいでしょう。(疾患・治療編 p-246 より)

## ボランティア・会員募集

ボランティアとしてどなたでもできることが色々あります。骨髄バンク＝登録だけではありません。さあ、あなたも始めてみませんか。何かやってみたくなったら、気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 047-431-5065

事務局 遠山まで

## タオル帽子手作り講習会

津田沼献血ルーム会議室 1月14日(水)

蒸れなくて、かぶり心地が良く、デザインも素敵と喜ばれているタオル製の手作り帽子。会員の西島一恵さんが中心に手作り、病院にお届けして好評を博していました。近所の有志の方もお手伝いして頂き、近隣の病院にクリスマスプレゼントとして合計60個ほど送られたそうです。

今回は津田沼献血ルームの計らいで同ルームの会議室を借用して一般の方に声かけしての「タオル帽子手作り講習会」となりました。

当日は、淑徳大学の男子学生さんも参加。千葉の会女子会中心に9名の参加となり、和気あいあいのにぎやかな講習会でした。最後は長谷川所長も参加しての懇談もあって話が弾みました。

これからも機会を見て津田沼献血ルームでの講習会と病院へのタオル帽子プレゼントを継続していきたいと皆さん意気投合していました。

津田沼献血ルーム、ここでは以前にパネル展を開催した経緯もあり、献血と骨髄ドナーに関わる人達の交流の起点になればと念じております。

(西島隆史)



上：参加者みんな

下：82歳の方の作成した帽子  
(ビーズの刺繍が美しいです)

小冊子 「白血病と言われたら」 最新情報を掲載した改訂版

ご希望の方は事務局まで連絡下さい。 2冊1セット 1,000円(送料別)

## 日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2014年12月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数
ドナー登録者数	449,531	1,116	13,278	-27
累計患者登録者数	43,727	+439	1705	+12
累計移植例数	17,748	+224	561	+10

### 会員紹介

#### ～黒川紀子～

骨髄バンクボランティアとしての最初の活動は、伝説のライブといわれる1997年7月・幕張メッセで行われたGLAY20万人ライブ会場での募金活動でした。初めての活動で右往左往して、初対面にも関わらず、昼食代をお借りしたのが、12月号で紹介の山本栄・順子さん親子です。

あの日から15年、県内初のドナー登録会告知ポスター掲示依頼の飛び込み活動で度胸をつけ、千葉・津田沼駅前での募金や署名活動で声をあげて呼びかけが出来るようになり、千葉の会の事務局として自宅で独り会報発送作業に明け暮れたり、本業として関わったりと、頭の先から爪の先までどっぷり「骨髄バンク」でしたが、活動を通じて自分の世界が270°に広がり、喜びも悲しみも自分のこととして一緒に泣き笑いしてくれる大切な友人もできました。

今また地域での一ボランティアとしての活動に戻りましたが、思い残しつつ天国に逝った友人や患者さん達との約束を守るべく、ボランティアだからこそできる地域に根差した草の根啓発活動を地道に続けたいと思っています。いえいえそんな大層なことではありません。黄色のタスキをつけて歩いたり、街中や飲み屋さんでたまたま隣り合った方に骨髄バンクの正しい知識を話したり——と誰にでもできることです。さあ、一緒に楽しく活動しましょう。世界がうーんと広がりますよ！ (大切な友人と共に・写真中央が筆者)



### 心からのご寄付

ありがとうございます。

米屋 (株) 諸岡靖彦 10,000円  
梅田勝之 4,000円

### 総会のお知らせ

来年度の総会を5月10日(日)  
船橋市勤労市民センターでの  
開催を予定しております。

### 「骨髄バンクの卒業生向けチラシ」県内高等学校を訪問手渡し

日本骨髄バンク作成の「骨髄バンク卒業生向けチラシ」を昨年、数校に持参したところ例年送付されていたにもかかわらず周知されてなく、高い関心を示して頂いたところから、手持ちまたは電話でのコンタクトに効果ありと判断したもので、卒業生に関心を持ってもらうため、千葉の会有志で各高校を分担。戸別訪問したり、電話でお願いをして「骨髄バンクチラシ」を卒業生に配布していただく啓発活動を始めました。どこの学校も教頭先生が対応してくださり、「卒業生だけでなく、職員にも説明するのでもっと下さい」といわれた学校もあり、積極的なサポートが期待できるのではとの感触も得られました。

また、ある学校では「友人が先日亡くなり、移植したけど駄目だった」「20年前に登録したが今50過ぎ、未だ連絡ない」との話も聞きました。集計の途中ではありますが、配布高校は72校で、約20,000部になっています。(西島)



### 今後(2, 3月)の予定(お知らせ)

#### 普及啓発活動

- ・イエローシート活動 2月11日 イオン柏
- ・お雛様折り紙教室 2月12日 津田沼献血ルーム

#### 献血併行登録会

- ・旭市 保健センター 2月12日(木)
- ・千葉市 千葉県消防学校 2月16日(月)
- ・いすみ市 大原保健センター 2月16日(月)

#### 定例会予定

- 日時 3月1日(日)14時～
- 場所 船橋FACE5階 ボランティアルーム
- 骨髄バンク登録説明員研修会 (東京甲信越地区)
- 日時 2月7日(土)
- 場所 日本教育会館 (神保町)

### <編集者のひとりごと>

新年早々、登録会を幕張メッセのオートサロン、市川市役所で開催し大勢の登録者があり、幸先よいスタートとなりました。

千葉県では、習志野市、我孫子市がドナー助成金制度を制定しています。今年は、県内各市町村に波及することを期待したい。

高校卒業生向けのチラシ啓発が数年後、芽を吹くか、今から楽しみである。

地道な活動が大事か。(西島)