

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2016. 8. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083

<http://www.marow.or.jp/chiba/>

啓発活動報告

姉崎 帽子&パネル展

6月21日～30日までの10日間、JR内房線姉ヶ崎駅市民ギャラリーにて、骨髓バンクの啓発のため、タオル帽子とパネルの展示を行いました。パネル展示は著名人からのメッセージ、ドナーさん、患者さんからのメッセージ、日本赤十字さんのパネル、そしてタオル帽子の展示でした。

ガラス張りの明るく、大きなショールームのようなギャラリーで、駅の乗降客だけでなく、わざわざ見に来てくださった方もいらっしゃったようでした。赤十字の方がポスターを作ってくくださったので、調剤薬局、スーパー等に貼りましたから、その効果があったのかもしれない。

帽子を見ていた方から「今友人が必要な状態、教えてあげよう。」「かわいいね。」という声も聞こえました。

タオル帽子は私のライフワークとして始めたことでしたが、今は輪が大きく広がり、今秋からは赤十字奉仕団さん達との作業が始まります。また(株)日東タオル様からのご支援で、たくさんのタオルを頂きました。タオル素材は、汗を取りますから、抗がん剤等で発汗作用が高まった方に最適です。洗濯も容易で、柄もカラフルで楽しめます。何よりも安価ですのでいくつも用意いただける等々メリットが多いと思います。また、プール後、シャンプー後、災害時にもお使いいただけるようです。

無地の帽子は、ホットリボンアート(アップリケ)の方たちのご協力で、可愛く変身しました。また、プロバスケットボールの千葉ジェッツ様のご支援でいただいた、マフラーが帽子に変身しました。

これからも機会があれば、骨髓バンクの啓発活動をしていきたいと思います。タオル帽子担当 西島一恵



請願・陳情活動

「骨髓バンクドナー助成制度」創設に関する松戸市陳情報告

柴谷みち子

6月28日(火)の6月松戸市議会本会議(最終日)、全会一致で「陳情第2号『骨髓バンクドナー助成制度』創設に関する陳情」が採択されました。多くの方々の協力を経て、採択に至った経過を振り返ります。

4月の定例会で千葉県内3番目として4月から船橋市がドナー助成制度を創設したとの報告に、松戸市でも何とかしたいとの思いが強く湧いてきました。そして4月20日前後、松戸市長宛に「習志野市、我孫子市、船橋市のドナー助成制度をあげて松戸市でも是非制度を創設してほしい」とメールを送りました。同月27日に市の担当課長より「近隣市の取り組み状況や県内の動向を踏まえながら、調査研究して参りたい」と返信があり、3市から千葉の会の会報に寄せられた原稿や、梅田会長が試算した予算額を再度メールで送りました。これに対し5月2日に「助成制度創設については、予算額の多寡にかかわらず予算措置が伴うことから、近隣市の取り組み状況や県内の動向を勘案しながら、検討していきたい」との返答をいただきました。

松戸市への要望と同時に地域の中田京市議に松戸市への働きかけを伝えながら、今後の活動方法を相談しました。5月2日の市長(健康推進課)からの回答をご覧になり、「これは市議会議長への陳情が良いでしょう」との助言をいただき、陳情の方法等を教わり、議会事務局へ足を運ぶこととなりました。

松戸市議会議長宛の陳情書は、当会溝口さんが作成した千葉県議会宛の請願書をベースに作成しました。陳情書には、2001年12月議会本会議で全会一致採択された「骨髓バンク費用保険の適用を求める陳情」も織り込み、5月23日に議会事務局に初めて持参しました。中田議員が事前に伝えてくださっていたこともあり、2001年の陳情書資料を手担当職員さんが直ぐに対応してくれました。持参した陳情書に目を通された上で、その後上司の方と共に書式等についてアドバイスをくださり、翌24日に再度陳情書を持参・受理となりました。

登録会報告

フルルガーデン八千代

6月12日(日) 説明員：北村美、久永、山本

イトーヨーカドーと専門店街を結ぶ通路にテントを張っての献血と登録会でした。八千代中央ライオンズクラブの方の呼び込みもあり、献血は比較的切れ目なくみえていましたが、午前中は登録者説明者なく、午後二期待しました。

午後から20代の男性に続き、50代の男性お二方が登録されました。お一方は献血が終わってから「登録したい」と来て下さいました。上原投手のACのCMで気になっていて考えていたとの事でした。もうお一方は前から興味を持っていらしたとのこと。登録の年齢が54歳までと知り、「間に合って良かった」とおっしゃってくれました。3時半を過ぎて片づけをしている時に、登録したいと来てくれた40代の女性は20年前にお父様が50歳で白血病を発症し、抗がん剤治療をされたそうです。「前から登録したかったが、機会がなかったのが今日は良かった」との言葉、有難く思いました。(北村美)



登録 4人・説明 0人

白井市役所

6月24日(金)

説明員：柴谷

登録 3人・説明 0人

初めて参加する会場の為、白井駅下車後、地元の人に市役所の場所を尋ねながら到着。しかし、市役所ロビーが参議院選挙の期日前投票所会場になり、白井市保健福祉センターに変更されていました。また市役所で場所を聞いて、ようやく献血場所に着けました。センター周辺は市役所の新築工事等でフェンスがあり、外にキティちゃんのぼりが立てられませんでした。献血に来る方は市の職員さん、一般の方は事前にお知らせが届いている常連さんがほとんどで、役所に来て献血しているのに気づき覗いてみようかな?という方は残念ながらいないようでした。逆にトレーニングルームを利用する高齢者の方からいろいろ聞かれました。

また担当職員さんが午前・午後登録の様子を見に来られました。登録者は市の職員さんで3名、内1名は献血後に見え再度採血されました。一般市民の人々に骨髓バンクを知ってもらうためには市役所ロビーの方が良いと改めて感じました。(柴谷)

いすみ市大原保健センター

7月7日(木) 説明員：西島隆史、一恵

真夏の太陽が照り付ける梅雨中休みの大原、東京湾側の姉崎から1時間20分で半島横断太平洋へ。小さな保健センターながら、どこかアットホームなロビーが会場、献血者は高齢者が多いものの切れ目なく来場。職員さんにお聞きしたところ、すでに登録されている人にはメールで連絡し、職員へもメールやティッシュで呼びかけているとのこと、熱心な取り組みが印象的でした。

健康作り班の課長補佐さんから、いすみ市の今までと昨年のドナー登録数と提供数のご質問をいただき、骨髓バンクに確認を取り、返答しました。市議からの働きかけもあり、ドナー助成金の検討を行っているとのこと。今後が期待されます。

昼食は職員さんの紹介の店で地元産の「たこの釜めし」「波の伊八井」を堪能しました。ラッキーにも早めにレストランに行けたため、限定3食の「伊八井」に間に合い、豪華な昼食となりました。(西島隆史、一恵)



登録 1人・説明 2人

千葉大学西千葉キャンパス

7月20日(水)

説明員：北村美

登録 10人・説明 1人

開始早々に早速1人の女子学生さんが来られて登録。まだ旗をたてている途中だったのですが、説明している間に日赤さんが設置して下さいました。

献血受付で、呼び込みでと声かけをして下さったおかげで、献血に人が入ってくると、バンクの方にも……という流れで、複数名で説明を受け、登録して下さること時もありてんでこ舞いでしたが、嬉しい悲鳴?となりました。

15時半過ぎにみえた男子学生さんは「友人が子供の頃、白血病だったので登録したかった」と、献血が終わってからバンクコーナーに自ら来てくれて10人目の登録者となりました!この日は18~20歳の登録者ばかり。若い方々の登録は嬉しいものです。

昼食は学食内でライオンズクラブの方と共に取りました。全国規模での活動が行われ、千葉市内だけでも12クラブあることなど、興味深くお話を伺いました。(北村)



その他の登録会報告

その他の登録会報告	6月	登録者	説明受講	説明員		登録者	説明受講	説明員
イオンモール成田	19日(日)	7人	2人	石橋、円東	イオンモール	25日(土)	5人	1人 円東
三井化学(株)市原工場	24日(金)	1人	-	なし	イオンモール	26日(日)	6人	7人 円東、山本
白井市役所	24日(金)	3人	0人	柴谷	柏 献血ルーム	28日(火)	2人	2人 河口、柴谷

その他の登録会報告	7月	登録者	説明受講	説明員		登録者	説明受講	説明員	
多古町役場	4日(月)	3人	3人	北村美、円東	千葉大学	21日(木)	5人	8人	西島夫妻
香取市役所	7日(木)	1人	0人	河口	千葉大学	22日(金)	3人	5人	円東、河口
富里市役所	8日(金)	4人	2人	河口	茂原中央公民館	22日(金)	4人	1人	北村美、久永
unimoちはら台事業所	9日(土)	4人	3人	熊倉夫妻	佐倉市役所	25日(月)	6人	2人	北村美、河口
unimoちはら台事業所	10日(日)	5人	2人	円東、柴谷	一宮保健センター	26日(火)	2人	3人	北村美、河口
大網白里保健センター	14日(木)	5人	8人	久永、河口	木更津市役所	28日(木)	1人	0人	円東、西島(一)
国際武道大学	15日(金)	5人	2人	西島夫妻	南房総市役所 別館	29日(金)	0人	3人	円東
千葉大学	19日(火)	4人	2人	円東	イオンモール木更津	30日(土)	3人	1人	熊倉夫妻
市原市役所	20日(水)	2人	5人	西島夫妻	イオンモール木更津	31日(日)	7人	3人	西島夫妻

全国協議会総会、ボランティア大会報告

ボランティア大会 5月28日(土)

東京港区の日本赤十字社本社大会議室にて 全国から約 100 人の参加者のもと開催され、第1部では 主催者挨拶、来賓祝辞、続いての感謝状贈呈式では、プルデンシャル生命保険株式会社が紹介されました。毎年 テレビ観戦を楽しみにしている箱根駅伝での幟の寄付 生命保険でのドナー保険給付金の創設など、私の知らない事ばかりでした。

第2部は「造血細胞バンク事業・法制化3年目」をテーマにパネルディスカッションが行われ、最近では骨髄バンクの移植数をさい帯血移植数が上回るなど、移植環境が変化しているのではないかと治療選択の順位付けはどうなっているのか？コーディネート短縮化はどうなっているのか？等々の発言がありました。また 厚生労働省の鈴木室長からは、ドナー登録者の高齢化の現状と若年層に対する働きかけを進めることへの講演があり、大変勉強になりました。(久永)

総会、代表者会議 5月29日(日)

全国骨髄バンク推進連絡協議会の2016年度総会と代表者会議が、5月29日(日)日赤本社ビル(浜松町)で開催され、千葉の会からは荒井・野澤両理事と北村事務局長と梅田が出席しました。

総会では、15年度の事業報告、決算、監査報告、16年度の事業計画、予算等の議案説明があり、議案は討議の上全て承認されました。議案の中では特に財政問題対応で、野村理事長から、日本商工会議所の岡村正名誉会長に全国協議会の顧問に就任頂き、商工会議所の会員企業に全国協議会の賛助会員入会呼びかけを行っていることや募金箱の設置に取り組んでおり、募金箱は現在までに90会議所に設置されていることが報告され、活発な議論がなされました。

総会終了後、引き続き代表者会議が開催され、参加19団体が各地の報告を行いました。当会からは、活発に献血併行登録会を開催していることや11月19日(土)に成田山新勝寺で今年もチャリティーコンサートと落語会を開催すること、日赤さんと協力してタオルキャッププロジェクトを進めていること等を報告しました。最後に中島事務局長が、本日付けでお辞めになることが紹介され、ご挨拶がありました。出席者全員で感謝の意をお伝えしました。そして次期事務局長には山崎参与の就任が報告されご挨拶がありました。(梅田)



ボランティア大会



総会



代表者会議

こころからの寄付、ありがとうございます

千葉の会有志 2,596円 仲田幸江 様 5,000円

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来ることが色々あります。骨髄バンク＝登録だけではありません。何かやってみたくになったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

知っ得基礎知識 第7回 小冊子「白血病と言われたら」(全国骨髄バンク推進連絡協議会発行)からの抜粋 合併症とその治療 急性GVHD

GVHDとは graft-versus-host disease の頭文字をつなげて略した言葉で、日本語でいうと移植片対宿主病のことです。同種造血幹細胞移植後の合併症の1つであり、移植されたドナーの細胞(移植片)が患者の細胞(宿主)を攻撃する免疫反応によって引き起こされます。GVHDは全ての移植患者さんで発症するわけではありませんが、移植成功の鍵を握る大事な要素の1つであり、そのコントロールには患者さんの協力も欠かせませんのでよく理解しておく必要があります。また、自家移植や一卵性双生児をドナーとする移植ではGVHDは発症しません。(p-188より)

日本骨髓バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2016年6月末現在)

	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	462,068	+2,703	+15,223	13,587	+57	+276
累計患者登録者数	48,345	+1,014	+3,027	1,893	+29	+128
累計移植例数	19,629	+428	+1,263	608	+3	+37

今年も開催します!

骨髓バンクチャリティコンサートと落語会 in 成田山新勝寺

昨年、千葉の会 25 周年事業として開催しましたが、今年も成田山新勝寺様のご協力を得て、下記日程で開催いたします。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

2016年11月19日(土) 13時～15時30分

※ 詳細は10月号でお伝えします。

希望者は11時からの御護摩修行および精進料理にもご参加ください。

会員自己紹介 ～ 戸辺信晴 ～

2006年より当会にお世話になっております戸辺と申します。

自分自身も血液疾患に罹患し、幸い自分は移植せずに済みましたが、多くの移植を待っていらっしゃる方に為に、少しでもお役に立てたらと思いこちらに会にお世話になることになりました。

昨今、医学の進歩により、今後移植以外の治療が確立し、多くの患者の方が移植なしでQORが長く保てる日が来るまで頑張ります。



四国漫遊記 その3 (全6回) 「お寺に関してあれこれ」

四国遍路というと空海(弘法大師)が遍路された所で、当然真言宗と思われているかもしれませんが、実は真言宗以外にも天台宗、曹洞宗、臨済宗など8寺あります。

尚、真言宗でも種々の派があり地域によって特色があります。徳島県は高野山真言宗、高知県は豊山派、智山派。香川県は善通寺派御室派が多くみられます。この他にお寺さんの名称も同じ国分寺が4寺、大日寺が3寺ありますので要注意です。

さて、それらのお寺のご本尊は大日如来様の他に阿弥陀如来、薬師如来、地藏菩薩文殊菩薩、不動明王など多様です。しかし本尊に隣接して大師堂(弘法大師)は必ずあります。ですからお経はご本尊と大師堂の2カ所で計176回唱えましたが、残念ながら今ではすっかり忘れてしまいました。その為か未だにご利益はありません。 円東

問: 次のお寺の読み方は ①霊仙寺 ②最御崎寺 ③津照寺 ④青龍寺 ⑤繁多寺

答: 右から読んで じたんはじゅうりうよしじゅうよしんしじきざみつほじんぜうより



今後(8～9月)の予定(お知らせ)

普及啓発活動

- 8月23日(火) 東隅准看護師学校での語り部授業
- 9月11日(日) イエローシート
- 9月25日(日) 三井化学秋祭り
- 10月2日(日) モラロジー生涯学習フェスタ
- 10月23日(日) アクアラインマラソン
- 10月26日(水) 木更津高校での語り部講演会

協力イベント

- 10月10日(月・祝) グリーンリボン・ランニングフェスティバル

定例会予定

- 日時 9月4日(日)14時00分
- 場所 船橋FACE5階 ボランティアルーム

<編集後記>

関東地方は少し前に梅雨の季節が終わり、猛暑の夏を迎えています。セミの声が一層響き、屋外での登録会/啓発会が辛くなってくる季節でもあります。空梅雨雨ただけに、水不足が心配です。

今年の夏から18歳の政治参加が始まりました。そのためか、大学に活動に行っても多くの若者が関心を寄せてくれているのが嬉しいですね。

そして私は若者の頑張り負けじと、つばさ定例フォーラムの講習会に二日間行ってきました。特に二日目の「多発性骨髄腫」のお話が難しく、小冊子「白血病と言われたら」で復習しようと思います。

座学も大切ですが、常に向上心を失わずに新しい情報を収集することも必要だと痛感しました(河口)