

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

10月号 2018. 10. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

啓発活動

タオルカフェでパネルとケア帽子展示 8月4日(土) 西島夫妻

東京神田、J R馬喰町駅近くに日東タオルの店を改装したカフェがあります。千葉の会が活動しているがん患者の為にタオル帽子の素材のタオルを提供していただいているご縁から、オーナーのかかわりのある方々の集い”ふれあいイベント”に参加しました。カフェの展示コーナーにタオル帽子や関連パネルに加え、骨髄ドナー登録の呼びかけ冊子、DVD、チャンスなどを置いて、配布、説明を実施しました。子供づれの方も含め、約50名の方々がお茶をしたり、参加の方の紹介や交流をしました。街歩きツアーやトークショーなども組まれていて飽きない1日になりました。展示6チームの中でタオルでブーケを作っている方とも知り合い、タオル帽子プレゼントにコラボできないかとの話がでて、今後が期待できそうでした。(西島隆)



野田夏まつり踊り七夕 8月4日(土)、5日(日)

毎年恒例の野田の七夕です。相変わらず多くの人出と華やかな踊り、スケボーのパフォーマンス、ロックの演奏等・・・今年も猛暑が続き夕方から夜と言えども熱帯夜かと思われましたが、この時間はかなり心地よい風が吹き、参加者を涼しくしてくれました。あまりにも心地よかったのでこの風は今まで続いた”猛暑の終わりを告げる鐘を鳴らすための風”かと思わせるようでした。今年から始めたバンクの風船(キティの丸風船)は、好評で多くの参加者、特に将来のドナーの子供たちに喜ばれました。又、寄付に関してですが、今回気づいたのですが、毎年このイベントで寄付して下さる方がいました。この方のご主人は骨髄腫を患われ移植は事情があり受けられなかったようですが、我々の活動に賛同し毎年寄付をされています。説明の実施はこの日はできませんでしたが、啓発活動は出来たかなと思います。(戸辺)



大網白里市役所での「いのちの輝き展」8月6日(月)～10日(金)

大網白里市役所 1階ロビーにて骨髄バンク啓発のためのパネル展「いのちの輝き展」を開催しました。市健康増進課に働きかけ課の全面的な協力を頂き、有難い思いでいっぱいです。出入口正面ボードにあやちゃんの絵5枚とまもる君の書5枚、裏面に患者やドナーの手紙5枚、「わたしががんばったよ」の絵日記8枚、千葉の会の活動紹介3枚、計26枚のパネルを飾ることができました。感想ノートには、何人かの方が記入して下さいました。『骨髄の提供を受けた方、ドナーの方の生の声を目にして改めて骨髄バンクの存在の大きさを実感しました。中でも小1の方のお話パネルが、子供なりの視点で描かれていて胸が詰まる思いでした。心から応援したくなりました。子供心に隣のベットの子が亡くなったことが辛かったこともよく伝わりました。そんな治療がうまくいかず亡くなる子がない世の中になるよう骨髄バンクの登録が推進されることを祈っております。』全文ではありませんが、このような心のこもった感想を寄せて頂き本当に嬉しくなりました。又2ヶ月の準備中に大網白里市ドナー助成制度創設が決まり尽力して頂いた方にもパネル展を見てもらうことができました。初めてのことで戸惑うこともありましたが色々教えて頂き、無事に終わりほっとしています。皆さまありがとうございました。(久永)



九十九里町での「いのちの輝き展」9月11日(火)～17日(祝月)

九十九里町中央公民館 1階ロビーにて「いのちの輝き展」を開催し、45枚のパネルを飾らせて頂きました。広く明るい会場でしたが、足を運んで下さる方は少ないようでした。会場内のソファで涼んでいた子どもたちに声を掛けて聞いたところ「見たよ!」との元気な返事。絵は大人だけでなく子どもにも伝わるので良いなと思いました。(久永)



茂原市立図書館での「いのちの輝き展」

9月21日(金)～27日(木)

飾付け、片付けの時も健康管理課の深山さん、吉野さんのお二人にお手伝いいただきました。置かせて頂いたパンフレット類は、合計で30部程減っており、中でも「ぞうけつ おかん」、「ドナーってなに」のマンガは全て無くなっていました。図書館には子どもたちが多く来ることに気が廻りませんでした。感想ノートには3人の方が記入して下さいました。『骨髄バンクについて登録の仕方すら知りませんでした。年齢的に間に合うようなのでお役に立てるよう協力させて下さい。』…パネル展の開催が登録につながる。そんな事になったら嬉しいですね!開催中白血病、骨髄移植関係図書の貸し出しも多かったそうです。(久永)



18年8月～12月のいのちの輝き展

会場	期間
九十九里町保健センター	8月 2日(木)(献血会場にて)
大網白里市役所	8月 6日(月)～8月10日(金)
横芝光町健康づくりセンター「プラム」	8月14日(火)～8月30日(木)
九十九里町中央公民館	9月11日(火)～9月17日(月)
茂原市立図書館	9月21日(金)～9月27日(木)
姉ヶ崎駅	10月 1日(月)～10月10日(水)
東金市保健福祉センター	10月 3日(水)～10月17日(水)
横芝光町健康づくりセンター「プラム」	10月18日(木)～10月30日(火)
山武市役所ロビー	10月31日(水)～11月7日(水)
睦沢町公民館	11月 8日(木)～11月18日(日)
白子町健康づくりセンター	11月26日(月)～12月 3日(月)

登録会報告

船橋市役所 8月8日(水) 説明員：山本栄、円東

結果は、登録者7名、説明受講者3名でした。船橋市献血推進協議会主催で15名程度の協議会(市職2名含む)の方々が庁内及び近所の関係先(例：福祉ビル、消防)を勧誘で回られました。また館内放送もありました。協議会とは別に、骨髄バンク関係担当課の保健所保健総務課員2名が骨髄バンクの広報活動をされていました。担当の佐美三(さみぞう)氏から11月17日(土)、イオンモール船橋での普及活動応援を依頼されました。例年実施しているののでOKでしょうと返事しました。

午後2時過ぎから急に若い人が増え、受付待ちが多くなりギフトを配布しながら声掛けが出来易く、実際登録者も増えました。献血者には小松菜が配布されました。台風の影響で風も強くどうなるか心配でしたが、献血も登録も通常を上回る多くの方々に協力頂き、活動が報われました。因みに帰宅の電車は、君津まで通常運転にて無事帰ることができました。(円東)



保健所が広報で配布したグッズ

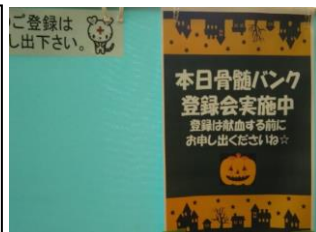
モノレールちば駅献血ルーム 8月29日(水) 説明員：志田、北村美

結果は、登録者3名、説明受講者0名でした。来られた方がロッカーに荷物を入れて受付に向かうところで声をかけました。献血受付でも様子をみてお声をかけてくれました。午後にもえた女性は登録の為だけに来られました。この方は「ルームに電話して骨髄バンクのドナー登録について聞いたら『今日は説明員がいるので詳しく話が聞けますよ』と言われたので来ました」と話され、友人が白血病になり、移植が必要。身内では適合せず、今ドナーを探しているところだそうです。直接でなくても自分にできることをしたい、と登録に来られました。ちなみにその方は看護師さんをめざしていて、白血病になった友人も看護師さんとのことです。色々とお話できました。また、日赤受付の男性が先日ドナー候補になったとのことお話ししました。経過観察中の疾患があり、コーディネーターが途中で終了になってしまったと残念がっていました。(北村美)



松戸献血ルーム 9月19日(水) 説明員：山口

結果は、登録者2名、説明者0名でした。初めて参加した献血ルームで、着いたら職員さんが「平日なので来所者少ないと思いますよ」とのお話の通りルーム前の通りは、抜け道になっていて人通りは少なく感じました。ロッカーの横に登録のテーブルが設定されていたので該当と思われる方には声掛けしやすかったと思います。ポスターの中にハロウィンのデザインで「登録は献血前にお申し出くださいね」とあり親しみやすいと感じました。昼食後戻った時に冷たい緑茶をごちそうになりました。初めてだったので感激!



登録会報告	8月	登録者(人)	説明受講者(人)	説明員
九十九里町保健センター	2日(木)	7	1	久永幸子
鴨川市役所	2日(木)	5	1	西島隆史 西島一恵
ジョイフル本田君津店	6日(月)	7	1	西島隆史 西島一恵
山武市成東保健福祉センタ	7日(火)	7	3	北村美和子 北村勉
船橋市役所	8日(水)	7	3	山本栄 円東克典
大網白里市保健センター	9日(木)	4	1	久永幸子
柏献血ルーム	10日(金)	5	1	柴谷みち子
JR新浦安駅前	12日(日)	5	0	尾木成子
フルルガーデン八千代	13日(月)	2	4	柴谷みち子
県庁	14日(火)	6	3	北村美和子
県庁	15日(水)	3	2	久永幸子
県庁	16日(木)	2	3	志田和子 溝口理文
富津市役所	16日(木)	1	5	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	18日(土)	5	1	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	19日(日)	4	3	石橋和記 円東克典
旭市保健センター	21日(火)	3	2	北村美和子
船橋献血ルームフェイス	21日(火)	3	2	山本栄
松戸献血ルーム	22日(水)	3	0	柴谷みち子
津田沼ルーム	23日(木)	4	0	山本栄 西島一恵
香取市佐原中央工民館	24日(金)	3	3	円東克典
四街道市役所	24日(金)	4	2	北村美和子
イオンモール千葉ニュータウン	26日(日)	4	1	柴谷みち子
袖ヶ浦市保健センター	28日(火)	2	2	円東克典
銚子市保健センター	28日(火)	2	1	尾木成子
白子町役場	29日(水)	1	0	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	29日(水)	3	0	北村美和子 志田和子
合計		102	45	

登録会報告	9月	登録者(人)	説明受講者(人)	説明員
鎌ヶ谷市役所	3日(月)	1	0	山口智子
亀田総合病院	6日(木)	6	1	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	8日(土)	3	0	西島隆史 西島一恵
イオンモール幕張新都心	8日(土)	4	1	円東克典
ユニモちはら台	9日(日)	4	1	山本栄
JR新浦安	9日(日)	3	1	尾木成子
千葉市役所	11日(火)	3	1	志田和子
印西市役所	13日(木)	2	1	西島隆史 西島一恵
イオンモール千葉ニュータウン店	16日(日)	2	3	山本栄
柏献血ルーム	16日(日)	4	4	北村美和子
モノレールちば駅献血ルーム	19日(水)	5	5	北村美和子 円東克典
松戸献血ルーム	19日(水)	2	0	山口智子
イオンモール成田	21日(金)	3	4	円東克典
イオンタウン木更津朝日	22日(土)	3	0	西島隆史 西島一恵
流山市市役所	25日(火)	3	2	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	25日(火)	2	1	北村美和子
城西国際大学東金	26日(水)	7	5	久永幸子 伊庭達夫
船橋献血ルーム フェイス	26日(水)	5	4	柴谷みち子
白井市役所	27日(木)	1	2	円東克典
城西国際大学東金	27日(木)	3	2	山本栄
四街道市役所	28日(金)	1	1	柴谷みち子
フルルガーデン八千代	29日(土)	4	3	北村美和子
イオンモール木更津	29日(土)	5	1	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	30日(日)	7	5	西島隆史 西島一恵
合計		83	48	

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髄バンク=登録だけではなく、何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。
(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

日本骨髄バンク全国大会（大津市） 9月15日（土）

会場の大津市和邇（わに）文化センターは中規模のホールで客席にほぼ半数程度に入り、京都から湖西線で40分のかなりの田舎でなぜとの疑問を抱えながらであったが、スタートしてみると内容的には心に響くものがあるいくつかあったので以下に記したい。

- 1、移植体験者で第1号骨髄バンクユースアンバサダーとなり語り部などに活躍されている石井さんの体験談や心持ちなどには勇気づけられました。（写真①）
- 2、命に対するとらえ方、命をつなぐとはどういうことなのか。いろいろと考えさせられるきっかけを劇「首のないカマキリ」は与えてくれました。（写真②）
- 3、滋賀の活動で老人大学（レガティ）での説明員資格取得講座とそれをばねとした登録会を開催、ひいては登録者の増加を促し、かつ会員も増えたことなどは千葉も参考にしたい。（写真③）

日帰りで懇親会はなかったが、埼玉、東京の会の方々と一緒に、内容の濃いコラボとなったのが今回の大きな収穫であった。（西島隆）



①移植体験談を語る石井さん



②劇「首のないカマキリ」



③レガティでの説明員資格取得



④ダース・バイドも骨髄バンク支援

千葉県内のドナー助成制度導入状況

◆八千代市のドナー助成制度導入（八千代市 健康福祉課長）

八千代市では、骨髄及び末梢血幹細胞移植の促進のため、平成30年4月1日からドナー及びドナーが勤める事業所への助成制度を開始し、ドナーの経済的な負担軽減、ドナー休暇制度の導入促進を図っています。骨髄の提供を必要としている多くの方に移植がされるよう、広報やホームページなどにより制度のPRを行ってまいります。

1. ドナー助成

- (1) 対象者 骨髄等の採取時に市内に居住し、かつ住民基本台帳に記載されていた人
- (2) 助成金の額 通院や入院の日数×2万円（上限14万円）

2. 事業所助成

- (1) 対象者 次のいずれにも該当する国内の事業所
 - ・ドナー助成の対象となるドナーが骨髄等の採取時に就業している事業所
 - ・従業員が骨髄等の提供者として必要な検査入院等のために取得する休暇（特別休暇）の制度を設けている事業所
- (2) 助成金の額 ドナーが取得した特別休暇の日数×1万円（上限7万円）

◆大網白里市のドナー助成制度導入（大網白里市役所 健康増進課）

平成30年4月から、骨髄等の移植の推進及びドナー登録者の増加を図るため、骨髄移植ドナー支援事業助成金交付制度を開始しました。

ドナーに1日2万円（14万円を上限とする）、ドナー休暇を与えた事業所に1日1万円（7万円を上限とする）を交付します。

◆流山市のドナー助成制度導入（広報誌「ながれやま4月1日号」より転載）

4月1日から、骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の登録の増加や骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、骨髄などを提供したドナー及びドナーが従事する事業所に助成金を交付します。詳細はお問い合わせください。保健センター 0471-7154-0331

◆佐倉市のドナー助成制度導入（HP 18.4.5より抜粋）

平成30年4月から、市では、白血病などの血液疾患の治療に必要となる骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加や移植の推進を目指して、ドナー及びドナーが勤務する国内の事業所に助成金を交付する「骨髄等移植ドナー支援事業」を実施しています。

*提供者（ドナー）

1日につき2万円、骨髄・末梢血幹細胞の提供1回につき14万円まで（7日を上限とする。）

*提供者（ドナー）が勤務する事業所（国・地方公共団体・独立行政法人を除く。）

1日につき1万円、提供者（ドナー）1人につき7万円まで（7日を上限とする。）

骨髄バンクチャリティ

コンサートと落語会 開催迫る！！

多くの方のご協力をお願いします。

- ① チケットの販売
- ② プログラム協賛への協力依頼
- ③ チラシ、ポスターの掲示、配布

■当日スタッフとしての協力

※本件に関する連絡（事務局）

TEL/FAX 043-497-5083

骨髄バンクチャリティ

コンサートと落語会



平成30年
11月10日(土)

会場
成田市文化芸術センター
3階スカイタウンホール
(JR成田駅前)

朗読 榎野 洋

スケジュール

- 11:00 …… 御禮席修行（大本堂、無料）、精進料理（光輪閣）希望者のみ
- 13:30 …… 開場（成田市文化芸術センター）
- 14:00 …… 小泉成田市長ご挨拶
- 14:05～14:45 …… 落語会
- 14:50～16:30 …… ヒアノ三重奏、途中患者さんと骨髄提供者のミニトーク
曲名 ベートーヴェン：ピアノ三重奏曲第5番 二長調「海嵐」
プログラム：ヒアノ三重奏曲第2番 八長調 作品87

チケット

コンサートと落語会 …… 一般2,500円、学生1,000円、小学生以下不要
全席自由席・当日券有り（この収益は全額骨髄バンク事業推進のために活用されます）
精進料理 …… 1,500円（別途「名物」「物ちとほろ」を2皿追加下さい）

【主催】千葉県骨髄バンク推進協議会
【共催】認定NPO法人全国骨髄バンク推進協議会（12代目市川圓十郎次郎氏の会長の御会下です）
【後援】千葉県（成田市、成田市教育委員会、成田山前商工、日本赤十字社）
千葉県赤十字血液センター、成田商工会、成田市東商工会、成田市観光協会、
成田市商店街連合会、成田市女子商工、成田市ボランティア・ボランティアクラブ、成田市ライオンズクラブ、
【チケット受取先】 成田市 成田駅前郵便局（〒299-0101）〒299-0101 成田市成田駅前1-1-1 成田駅前郵便局 1階
TEL/FAX 043-497-5083 メール ans3sum@nms.biglobe.ne.jp 事務局 成村、QRコードからも申し込みできます。

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2018年8月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	488,871	+1,815	+14,686	15,196	+190	+1,021
累計患者登録者数	54,554	+500	+3,206	2,120	+23	+125
累計移植例数	22,315	+228	+1,446	713	+9	+56

白血病闘病記② ～ 移植、退院、社会復帰へ ～ 北村 勉

前処置を終え、平成25年7月、いよいよ造血幹細胞移植が行われました。発病して7ヶ月。ドナーさんが決まるまでの不安な日々、決まった時の喜びと感激。ドナーさんの健康・無事故を祈ってきたことや、私自身の全身の検査と抗がん剤による症状など、色々なことが思い起こされ、ドナーさんの骨髄液がセットされたときには感動と感謝の気持ちで涙があふれました。

移植は約2時間であっけないほど無事に終了。あとは約2週間の生着を指折り数えて待つのみになりました。主治医から生着の一報を聞いた時は「これでまた生きていける。」と実感がわきました。生着後のGVHDもほとんどなく、発熱、吐き気もなく、食事もとれました。順調な経過をたどり、移植後2ヶ月で退院となりました。退院時に主治医から「北村さんは移植の高い山をびよんと越えましたね。また、夫婦で頑張っている姿が印象的でした。」との言葉を頂きました。

退院後1ヶ月で職場復帰ができ、だんだんと普通の生活に戻って行きました。毎日をあたりまえに過ごせる事がどんなに幸せなことかをかみしめる日々でした。移植から1年、2年と時が過ぎ、職場でも以前と変わらず過ごせるようになっていました。しかし、移植後もうすぐ丸4年を前に、再発という信じられない出来事が私をおそったのです。

こいこいの 宇宙と地球の随想記 2ND シーズン「風の巻」 第4回 台風豆知識 ～日本は台風の通り道～

古くから“野分(のわき)”あるいは“大風(おおかぜ)”と呼ばれてきた暴風のいくつかは、現在の台風と相当し、芭蕉の詠んだ俳句や源氏物語にも登場します。ちなみに台風という語は、英語の typhoon (タイフーン) に由来する外来語です。

強い熱帯低気圧を日本では台風と呼びますが、アメリカではハリケーン、オーストラリアなどではサイクロンと呼ばれています。台風は、南の暖かい海上で発生し、その水蒸気が雲になるときに発生する熱をエネルギー源として発達します。そして、次第に北上しながら、偏西風によって日本付近に接近します。台風の眼の周囲には何枚もの壁のような積乱雲がそそり立ち、その壁雲が通過するときに激しい雨をもたらします。また、中心に向かって反時計回りに吹き込む強い風を伴って、大きな被害をもたらすことも多くあります。台風が近づいたら、がけ崩れや洪水、高潮などの災害に警戒しなければなりません。台風が通り過ぎた後の晴れ渡ったよい天気を、“台風一過(いっか)”と呼ぶことがあります。気象情報に注意しながら早めの対策を取り、安心して台風一過の晴天を迎えたいものです。(H.K.)



こころからのご寄付、ありがとうございます。

野田夏祭り踊り七夕募金	1,700 円
リサイクルショップ フレーム	久永幸子様 17,500 円
杉本博一様	27,000 円、村嶋照等様 5,000 円
小俣和雄様	2,000 円、向井圭子様 5,000 円

患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2、4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

今後(10~11月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

・船橋フェイス献血ルーム	10月15日(水)	・東庄町役場	10月22日(月)
・市原市役所	10月12日(金)	・君津市保健福祉センター	10月23日(火)
・野田市保健センター(産業まつり)	10月13日(土)	・順天堂大学さくらキャン	10月24日(水)
・津田沼献血ルーム	10月16日(火)	・松戸献血ルーム	10月24日(水)
・流通経済大学新松戸キャンパス	10月17日(水)	・浦安市役所	10月26日(金)
・モノレールちば駅献血ルーム	10月17日(水)	・JR新浦安駅	10月27日(土)
・匝瑳市ふれあいセンター	10月18日(木)	・イオンモール幕張副都心	10月28日(日)
・イオンモール成田	10月20日(土)	・四街道市役所	10月29日(月)
・白井市保健センター(ふるさと祭り)	10月21日(日)	・多古町役場	10月31日(水)
・イオンモール成田	10月21日(日)	・横芝光町町民会館	10月31日(水)

イベント

・「いのちの輝き展」姉ヶ崎駅ギャラリー	10月1日(月)~10日(水)
・「いのちの輝き展」東金市保健福祉センター	10月3日(水)~17日(水)
・演劇「友情」での普及啓発 千葉市民会館	10月13日(土)
・「いのちの輝き展」横芝光町健康づくりセンター	10月18日(木)~30日(火)
・アクアラインマラソンでの普及啓発と説明会	10月21日(日)
・「いのちの輝き展」山武市役所ロビー	10月31日(水)~11月7日(水)
・「いのちの輝き展」睦沢町公民館	11月8日(木)~18日(日)
・コンサートと落語会 成田	11月10日(土)
・東京雪祭りでの普及啓発と説明会	11月10日(土)~11日(日)
・イオンモール船橋での普及啓発と説明会	11月17日(日)
・「いのちの輝き展」白子町健康づくりセンター	11月26日(月)~12月3日(月)

定例会

日時 11月4日(日)、12月2日(日) 14時00分~
場所 船橋FACE5階 ボランティアルーム

<編集後記>

毎月の献血併行登録会関係を担当して1年半。日赤登録課のSさんとメールのやり取り、時にSさんから補いのTELを頂いたりして多いに助かっております。今後ますます日赤さんとの協力が強化されることを願いながらやっていきたいと思っております。(M)