

# 支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

6月号 2018. 6. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会  
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方  
TEL/FAX 043-497-5083  
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

## 新任 松本薬務課長のご挨拶

千葉県健康福祉部薬務課長の松本でございます。  
千葉骨髓バンク推進連絡会の皆様には、日頃から骨髓移植等の推進について多大なる御尽力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、日本では毎年約2,000人が重い血液の病気によって骨髓移植等を必要としておりますが、実際に移植を受けることができるのは、そのうち約6割に留まっております。また、ドナー登録は、55歳に達すると登録が削除される、いわゆるドナー一定年を迎えることから、ここ数年ドナー登録者数が頭打ちになってきております。

県では、ドナー登録者を増やすために、骨髓移植等について、成人式等の機会にパンフレットを配布するなど様々な媒体を活用し普及啓発を図っております。また、ドナーが骨髓等を提供しやすい環境を整備するために、昨年度から「骨髓移植におけるドナー支援事業」を開始し、市町村が行うドナー支援事業に対して補助を開始しました。

今後も、千葉骨髓バンク推進連絡会の皆様と連携し、骨髓移植等の推進を図り、ひとりでも多くの患者さんが希望通り骨髓移植等を受けることができるように努力してまいります。最後に、これから日増しに暑くなっていくことと思っておりますが、皆さまの御健康を祈念しまして挨拶とさせていただきます。



松本正敏 薬務課長

## 啓発活動

どきどきフリーマーケット 5月3日（祝木）～5日（祝土） 説明員 14名、参加者 1名

### 幕張メッセの登録会に参加して

5月3日から5日まで、幕張メッセで開かれた「どきどきフリーマーケット」の会場の一角に献血のブース。それに相乗りして、骨髓バンクもドナー登録受付のコーナーを設置。そこへ私も東京から助っ人として参加した。前回私が説明員として「どきどきフリーマーケット」の登録会に出動したのは2009年なので、実に9年ぶりだ。

実はこの間、私は「うつ病」が重症化して心身ともに疲弊し、5年前に説明員資格も返上していた。一昨年入院で劇的に寛解を得た私は、すでに退職していることもあって、自由な時間を生かしたく思い、説明員資格を再取得した。新年度を期して待望の委嘱状。今回が再任後の初出動だったのだ。

空白期間のあいだに末梢血管からの幹細胞採取が選択肢になるなど、変化した点があって、戸惑いもあったが、千葉の会の皆さんに助けられて、往古の感覚を取り戻せた。それにしても、登録に至った人が毎日6人ずつとは、少し寂しい。造血幹細胞は若い人のものであるほど生着率が高いのだから、18歳に達して早々の若者への啓発活動が重要だと痛感する。（東京都 三土明笑（みつちあけみ）← 性別適合で通称を女性名に変えました！）

本年は3日間とも好天に恵まれ総入場者は193,910人 献血者は251人、期間中のドナ登録者は18人 説明受講者は12人でした。

4日（祝金）は午後から献血者も増え受付の方が満遍なく案内して下さり登録テーブルには誰かが座っている、という感じで本当にありがたく思いました。

2年前 この会場で梅田会長に新説明員の実施研修をして頂きました。会場横のステージでは大勢の人、もう少しこちらにも来て欲しい！ 2年前はそう思いながらも恥ずかしくて声をかけられなかったなあ そんなことを考えながら声掛け呼び込みに励みました。（久永）



## 輸血を受けた方のお手紙を募集

現在も輸血用血液製剤は人工的に造り出すことができず、すべては善意ある献血ボランティアに支えられております。しかしながら献血者は自分の献血という行為の尊さを感じられていないのが現状です。皆さまのお声を、お気持ちを我々に届けさせて頂けないでしょうか？

輸血を受けた時の思い、献血者への思い等、皆さまからのお手紙をお待ちしております。

\*千葉県内の献血ルームに掲示させて頂く事がありますことをご了承下さい。

千葉県赤十字血液センター 千葉港事業所推進課 近藤勇氣

## イオンの幸せの黄色いレシート贈呈品

贈呈式は毎年1回4月11日に行われます。前年度（4月～2月）各月11日実施の幸せの黄色いレシートが投函され、その合計金額の1%のギフトカード（110,100円）が当会に贈呈されました。今回も登録された方へ差し上げる「登録記念」と印字した2色（黒赤）ボールペン370本にしました。（柴谷）



# 登録会報告

## 城西国際大学千葉東金キャンパス 4月16日(月) 説明員：北村夫妻

大学での登録会は初めての経験だったので、とても楽しみに参加しました。キャンパスは木々がときどき吹く風で揺れる晴天の中、学生さんの元気の良い声が心地良く響いていました。授業中はシンとしていたキャンパスも休み時間に入ると教室間を移動する学生さんで溢れます。野外のテントは献血を予定していた生徒さんで一杯になりバンクの資料も見にくれる方が多数いました。若い人も骨髄バンクに興味を持ってくれることに感動しました。当日は9名の方が登録してくれました。私が三人組みの女子生徒さんに説明をしたのですが、説明をしていても特に反応が無く、登録は無理かなと思いましたが説明が終わると三人がニコリと笑い明るい声で登録をしますと言ってくれました。後で聞いたら看護学科の生徒さんでした。大学での登録会は学生さんとの交流も出来、若い人の純粋さと可能性を実感した登録会でした。(北村勉)



## 中央学院大学 4月24日(火) 説明員：山口

我孫子駅前からスクールバスに便乗し大学に向かいました。長い学生の列に紛れ込むのはちょっと勇気がいりましたが、若くなった気も・・・校門を入ると広い前庭があり、ベンチで語り合う若者やスポーツする姿の彫像が置かれていました。のんびりしたホッとする場でした。午前中はスクールバスから降りる学生たちが足早に通過ぎて行き、献血やドナー登録には関心薄いのかなあと心配になりましたが、日赤の方が大きな良く通る声で献血の声掛けを続けていました。私も献血とドナー登録を呼びかけていると、日赤の方もドナー登録を呼びかけて下さり、大変うれしく思いました。お昼近くに1名の登録があり4時終了までに6名の登録がありました。4時10分頃片付け始めた時に登録希望の方がいらした時には、日赤の方は快く受付をOKして下さいと、7名の登録になりました。本日感じた事の一つは、学生さんは特に仲間といっしょに来所する事がよくあります。説明は一緒に行いますが、申込書の記入は個人情報の保持に気をつけなければならないという事です。二つ目は登録の意思があってもおいでになっても、説明を聞いて怖気ついてしまい登録まで至らないケースがあったことです。対応の仕方のまずさを感じました。登録の意義についてももう少しお話ししなければならなかったかとも思いました。昼休みには近くを散歩しました。良いところでした。(山口)



## 亀田医療大学 5月22日(火) 説明員：西島夫妻、山本栄

結果は、登録者7名、説明受講者3名、献血者45名でした。荒井さんの先般の講演は大変好評だったのに残念ながら登録数には反映出来ていなかったように思う。やはり当日のほうが勢いがあるよう。荒井さんのお話を聞いた学生さんが(男子)あきらめない。というお話に感動をした。と先生に伝えに来たということです。先生もとても喜んでくださっていました。4月23日(月)の講演当日、チャンスを一年生全員に配りましたが、だれも持ってきませんでした。献血も特に一年生が多くはなかつたようです。せっかく山本さんが応援に来てくださったのに、申し訳ありませんでした。お疲れさまでした。(西島隆)



## ボランティア・会員募集

ボランティアとしてどなたでも、出来ることが色々あります。骨髄バンク=登録だけではありません。さあ、あなたも始めてみませんか。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083

事務局 北村まで

登録会報告	4月	登録者(人)	説明受講者(人)	説明員
千葉県庁	4日(水)	3	0	円東克典 北村美和子
千葉県庁	5日(木)	1	0	梅田正造 柴谷みち子
JR新浦安駅前	8日(日)	4	2	山本栄 久永幸子
献血ルームフェイス	9日(月)	6	2	西島隆史 西島一恵
日大生産実習校舎	10日(火)	6	1	志田和子
千葉大学	10日(火)	6	1	山本 栄
千葉大学	11日(水)	4	0	北村美和子
千葉工大新習志野キャンパス	12日(木)	2	2	山本 栄
千葉商科大学	12日(木)	3	3	志田和子
千葉大学	12日(木)	4	3	西島隆史 西島一恵
千葉工大新習志野キャンパス	13日(金)	5	2	尾木成子
城西国際大学千葉東金	16日(月)	9	2	北村美和子 北村勉
東邦大学	17日(火)	0	18	志田和子
城西国際大学千葉東金	17日(火)	4	2	久永幸子
千葉工大津田沼キャンパス	18日(水)	2	5	山本 栄
モノレールちば駅献血ルーム	18日(水)	8	1	西島隆史 西島一恵
木更津市役所	19日(木)	1	0	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	22日(日)	9	7	西島隆史 西島一恵
中央学院大学	24日(火)	7	1	山口智子
君津市保健福祉センター	24日(火)	4	0	西島一恵
麗澤大学	25日(水)	2	5	梅田正造 柴谷みち子
成田市役所	27日(金)	2	2	北村美和子 溝口理文
布佐新緑まつり会場	29日(日)	1	1	山口智子
津田沼献血ルーム	29日(日)	9	4	久永幸子 柴谷みち子
合計		102	64	

登録会報告	5月	登録者(人)	説明者(人)	説明員
幕張メッセ プリママーケット会場	3日(木)	6	3	梅田、清口、北村美和子、北村勉、戸辺、三土
幕張メッセ プリママーケット会場	4日(金)	6	7	円東、山本栄、久永、高橋、三土
幕張メッセ プリママーケット会場	5日(土)	6	2	西島隆史、西島一、石橋三土
柏市役所	11日(金)	7	4	柴谷みち子、河口郁子
君津市保健福祉センター	11日(金)	3	2	西島隆史、西島一恵
イオンタウン野田七光台	12日(土)	0	1	戸辺、樋崎、河口郁子
イオンモール木更津	12日(土)	3	3	円東克典
JR新浦安駅前	13日(日)	6	2	柴谷みち子、北村美和子
イオンモール木更津	13日(日)	4	2	西島隆史、西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	17日(木)	5	3	北村美和子
フルルガーデン八千代	19日(日)	4	3	北村美和子
イオンモール千葉ニュータウン店	19日(日)	0	2	円東克典
白井市役所	21日(月)	1	0	円東克典
印西市役所	22日(火)	0	2	山口智子
亀田医療大学	22日(火)	7	3	西島隆史、西島一恵、山本栄
船橋献血ルーム フェイス	23日(水)	5	2	北村美和子
松戸献血ルーム	23日(水)	1	2	柴谷みち子
習志野市役所	24日(木)	2	1	志田和子
旭市保健センター	24日(木)	4	1	山本栄
柏献血ルーム	25日(金)	3	1	柴谷みち子、河口郁子
津田沼献血ルーム	27日(日)	3	2	山本栄、柴谷みち子
亀田総合病院	28日(月)	7	0	西島隆史、西島一恵
東京大学 柏キャンパス	29日(火)	3	1	尾木成子
袖ヶ浦保健センター	30日(水)	0	3	円東克典
合計		86	52	

## 第28回 定期総会 5月6日(日)

千葉骨髓バンク推進連絡会の定期総会を19名の参加にて船橋市勤労市民センター特別会議室で開催しました。会長挨拶に続き、29年度の事業報告・決算報告・監査報告・30年度の活動方針と計画・予算案が審議され、運営委員の役割分担の検討が行われました。全ての議案は承認されました。

29年度の活動では大学・ショッピングモールでの登録会を充実させ、登録会回数が235回・登録者が1,440名と年々増えていることが特徴的でした。

今年度も登録会、説明会、普及啓発活動を開催し、目標を決めて登録者増に取り組んでいく事が討議されました。また導入市が17市となったドナー助成制度の推進についても未導入自治体等への働きかけについて活発な議論がなされました。

総会終了後は恒例の懇親会を楽しく、にぎやかに行いました。(北村美)

### ◆平成30年度活動方針

本年度も6つの活動柱で活動します。特に「①普及啓発活動」では、「コンサートと落語会」をピアノ三重奏、落語会も2人公演にバージョンアップして開催します。2年毎開催のアクアラインマラソンで普及啓発活動を行います。「②ドナー登録会及び登録説明会の開催」では、特に若年層の登録者を増やすため大学での登録会を増やして、登録者目標15,000人を達成します。「③各種団体への支援要請」では、ドナー助成制度未導入の自治体に早期導入の働きかけをします。またドナー休暇制度の導入も経営者協会等に働きかけます。「④活動資金の調達」では、全国協議会の「賛助会員入会のお願い」に協力し、還流金増を図ります。「⑤患者さん支援」では、ケア帽子製作を継続し、病院及び患者会を通じて入院患者さんに寄贈します。「⑥会員募集」では、会員の拡大努力を継続し、活動力を活性化します。

今年度も皆様方のご支援を宜しくお願い致します。(梅田)



## 君津市献血推進協議会での講演 5月14日(月)

同協議会の要請で君津市保健福祉センターで「千葉県の骨髓バンク活動の実績と今後の課題」のテーマで講演をしました。協議会には、石井市長、市の幹部が出席し、委員は15名です。市職員以外の委員は、赤十字奉仕団、ライオンズ、企業、農業組合、商工会議所、青年経営研究所、自治会連絡協議会等の10名で、会議前にこの方々に挨拶して全国骨髓バンク推進連絡協議会の「賛助会員入会のお願い」をしました。

丁度2年前の協議会でも講演を頼まれ、この時石井市長、協議会メンバーにドナー助成制度の導入依頼をしましたが、この4月1日付けで君津市は、同制度を導入しました。今回の講演では、冒頭助成制度導入と献血併行登録会での支援のお礼を述べた後、テーマの内容で約30分お話をし、最後に添付の要望をしました。皆さん熱心に聴いて下さいました。(梅田)



### 君津市、君津市献血推進協議会への要望

1. 骨髄バンクのドナーが骨髄提供しづらい環境を整えるため「ドナー助成制度」の導入が望まれます。君津市は4月1日に導入しました。感謝致します。千葉県では17市が導入し、導入率は31%となりました。ドナーが、本制度に申請してきたときは、対応をお願いします。
2. ドナーが提供しやすい環境の一方の側が、「ドナー休暇制度」です。まだ未だこの制度を導入していない企業が多いのが現状です。この制度でドナーに休暇(ドナー休暇)をとった企業には特給が出ます。「ドナー休暇制度」の導入を各企業にご協力下さい。
3. 昨年年度は、登録会が235回開催し、登録者が1,440名となりました。この内、君津市では君津市献血推進協議会様のご支援、ご協力のおかげで17回、登録者は14名ありました。今年度も、献血併行登録会の開催にご協力下さい。
4. 献血併行登録会では、以下をお願いします。
  - ①定期的な広報、ポスターの掲示
  - ②産直市や村祭の「登録会の声掛け」の企画
  - ③新たな会場提供
5. 今年の「コンサートと落語会」は、11月10日(土)に法田市文化芸術センターで、ピアノ三重奏に落語を2人公演 を行います。登録会場でポスター掲示等ご協力を願います。

## 千葉県内のドナー助成状況

昨年、県はドナー候補の皆様が提供しやすい環境作りの一助になればと助成制度を導入した市町村に対し、1/2を補助する助成補助制度を制定しました。これを受けて本年から10市が補助制度を新しく導入し、以前から導入していた7市とあわせて17市が制定し、31%の導入率となりました。関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。当会といたしまして、今後もさらに多くの市町村で導入されることを希求し、お願いして参りたいと思います。さらに県内企業にドナー休暇制度の導入のお願いも併せて行ってまいります。(溝口)

### ◆成田市でドナー助成制度がスタート

国内では、毎年新たに重い血液疾患を発症する方が増加しており、薬で治癒しない方々は骨髄などの移植を希望していますが、実際に移植を受けられる方は、その内の約60パーセントに留まっています。

その主な原因としましては、移植に伴う通院や入院に要した期間の休業補償がないなどの経済的事情や、ドナー休暇制度が整備されていないため、仕事が休めないなどの理由でドナーが骨髄の提供を断るケースがあるためです。

成田市では、本年4月から千葉県のドナー支援事業補助制度を活用して、ドナー及びドナーを雇用する事業者でドナー休暇の制度を設けているものに対する、骨髄等移植ドナー等助成事業を開始しました。ドナーの経済的負担を軽減すること、ドナー休暇の制度の導入を促進し、登録の推進を図ることを目的としています。

まだ事業が始まったばかりですが、骨髄等移植を待つ方の希望である骨髄バンクを市として応援し、様々な機会を活用してドナー支援事業をPRしながら、一人でも多く登録者・ドナーが増えるよう支援してまいります。(成田市健康こども部健康増進課 大竹)

### ◆鎌ヶ谷市のドナー助成制度

鎌ヶ谷市は、平成30年4月1日に助成制度を導入し、骨髄移植におけるドナー支援事業を開始したことを、同市の広報4月1日号に掲載しました。しかし助成金の詳細の記載はなく、詳しくは問い合わせくださいとのことでした。そこで担当課の健康増進課に電話し、以下を確認しました。

- \*ドナーへの助成 1日2万円、最大通算で7日間(最大で14万円)
  - \*ドナーが勤務する事業所への助成 1日1万円、最大通算で7日間(最大で7万円)
- 尚、助成金は平成29年度に退院したドナーも対象となります。(梅田)

## 日本骨髄バンクと千葉県登録者数最新情報 (2018年4月末現在)

	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	484,912	+1,188	+13,361	14,869	+91	+830
累計患者登録者数	53,588	+425	+2,754	2,081	+15	+111
累計移植例数	21,885	+203	+1,244	695	+7	+45

### 新会員の紹介 ～堤 一紘～

はじめまして、堤 一紘 と申します。私は、介護施設で働く介護福祉士です。福祉の現場で働き9年目です。現在の職場に来てから、上司や同僚に恵まれ、たくさんのことに挑戦させていただく機会をもらい、行動し、実際に皆さんに、たくさんの笑顔をいただくことができ、誰かのために役に立つことを実感できました。

そんななかでも、大失敗をしてしまい、周囲には大丈夫だよと元気付けてもらいましたが、会社で何かを行うことに二の足を踏むような状態。しかし、誰かの役に立ちたいという思いは消えず、会社以外で何かできないか?と考へ、まずは献血からはじめてみました。そのとき思ったことは、「人を助ける技は持ってないけど、術なら私にもあるんだな。他にも無いかな?」ということ。

私は中学生のころX JAPANのHIDEというギタリストが大好きでした。というか、今も大好きですが(笑) そのHIDEが骨髄ドナー登録をしていたことを思い出し、ホームページに飛び、登録だけでなく、活動にも参加できることを知り、「これだ!!」と思い、参加にいたりました。20年以上経った今、HIDEに導かれたこの縁と、やっぱり偉大なHIDEに恥じをかかせないよう、できる限りの力すべてを本気で注ぎ、皆さんのお役に立ち、HIDEに「あははっ、お前面白いね、がんばらなぞ」と言ってもらいたい…いや、もう言ってると思います(笑)



### こいこいの 宇宙と地球の随想記 2ND シーズン「風の巻」 第2回 七色の虹 ～外国の虹は七色ではない!??～

雨上がりの空に、虹を見た記憶はありますか。虹は、なぜ7色に見えるのでしょうか。また、なぜ雨上がりにしか現れないのでしょうか。

虹の7色は、赤・橙・黄・緑・青・藍・紫です。この七つの色が一緒になると、不思議なことに色がなくなって、ただの明るい光に変身します。つまり、普通の光は、これら七色の光が合体したものなのです。雨上がりの空に浮かぶ水滴の中で太陽の光が屈折すると、プリズムと同じ効果によって光は7色に分解され、さらに水滴内部で反射することで私たちの目に届きます。

虹は、太陽の反対側にしか現れないことを知っていましたか。ところで、欧米の空に現れる虹は6色です。藍色がないのです。といっても、虹が違うわけではなく、同じ虹色を英語では6色に表現するということです。同様に、アフリカのある国では、赤・黄・緑・黒の4色だといいます。それぞれの国・民族の文化を表しているのでしょうか。

まっすぐな虹(環水平アーク)や雲のような虹(彩雲)、月光による虹(月虹)など、変わった“虹”もまれに出現します。虹の現れた翌日、何かいいことがやってくるといういいですね。(H.K.)



山崎さんイラスト

### 今後(6~7月)の予定(お知らせ)

#### ドナー登録会

- ・イオンノア店 6月10日(日)
- ・JR新浦安駅前 6月10日(日)
- ・船橋献血ルームフェイス 6月13日(水)
- ・柏献血ルーム 6月16日(土)
- ・イオンモール幕張副都心 6月17日(日)
- ・津田沼献血ルーム 6月19日(火)
- ・流山市役所 6月21日(木)
- ・JR新浦安駅前 6月21日(木)
- ・モノレールちば献血ルーム 6月21日(木)
- ・イオンモール木更津 6月23日(水)~24日(日)
- ・イオンタウン野田七光台 6月24日(日)
- ・松戸献血ルーム 6月23日(木)
- ・野田市役所 6月29日(金)
- ・千葉市役所 6月29日(金)
- ・フルルガーデン八千代 6月30日(土)

#### 全国協議会

- ・ボランティアの集い 6月9日(土) 日赤本社
- ・総会、表者会議 6月10日(日) 港勤労福祉会館

#### 定例会予定

- 日時 7月1日(日) 14時00分~
- 8月5日(日) 14時00分~
- 場所 船橋FACE5階 ボランティアルーム

### こころからのご寄付、ありがとうございます。

- 川井寿江様 2,000円 佐藤秀哉様 20,000円
- 佐野正枝様 2,000円 沖本由理様 30,000円

### <編集後記>

年度初めの各種対応をしながら6月号の編集をしましたが、編集委員のメンバーも替わり心機一転、心新たに取り組んでいきますので宜しくお願い致します。

現在私は、全国協議会の副理事長も務めています。全国協議会では、6月9日(土)に東京浜松町の日赤本社でボランティアの集いを行います。この準備を鋭意進めています。集いでは、「がんになっても、尊厳を持って安心して暮らせる社会を目指して ~がん情報を活用しましょう~」の演題で国立がん研究センターがん対策情報センター長の若尾文彦先生が記念講演をされます。シンポジウムでは「病気は克服できたけど~その後」に続く長い人生のテーマで5人のパネリストが貴重な体験やアドバイスを話されます。また、闘病経験をされた歌手のERIKOさんが「生きている理由・・・それは歌うこと」をテーマに歌います。お時間のある方、是非とも参加下さい。(梅田)