

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

2月号 2019. 2. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

新年を迎えて

1月は会報発行がありませんでしたので、新年を迎えてのご挨拶を申し上げます。
昨年は「ドナー助成補助制度」導入に力を入れてきました。会員の皆さんの努力の結果、県内 54 市町村中今現在 21 自治体が同制度を導入し、導入率は 39%になりました。しかし、関東の 7 都県と比べると、千葉県は導入率が 6 位であり、まだまだ低い状況です。今年も各市町村役場や同議員に強く働きかけます。
また、昨年は「ドナー休暇制度創設導入」を図るため、薬務課の協力を得て、「千葉県経営者協会」に導入依頼を出しましたが、今年も導入企業が一つでも増えるよう活動していきます。
昨年 8 月から 12 月にかけて千葉の会では県内 11 か所で「いのちの輝き展」を開催し、多くの市民の皆様は骨髓バンクについて知っていただきました。今年も JR 八幡宿駅で開催する他、多数企画する予定です。
各病院に寄贈して患者さんから感謝のお手紙を頂戴しているケア帽子は、昨年は 12 月に 10 病院に 520 個寄贈しました。今年も継続して参ります。
もう恒例となった皮田での「コンサートと落語会」は、去年で 5 回目となりましたが、落語を二人演者としコンサートもピアノを加えピアノ三重奏にと何れもバージョンアップして実施しました。今年も更に充実したイベントとなるよう準備して、骨髓バンクの普及啓発に努めます。
一方、移植を希望する患者さんの 6 割の方しか移植ができていないことへの対応として「ドナー助成補助制度」及び「ドナー休暇制度創設導入」導入活動を行う他、新たな若いドナーを開拓すべく大学登録会を中心に献血併行登録会を多数開催してきましたが、今年も多くの登録会を開催する予定です。以上骨髓バンク支援活動を今年も真摯実施してまいりますので、皆様方のご支援を宜しくお願い致します。(会長 梅田正造)

啓発活動

東京箱根間往復大学駅伝競走 1月2日(水)、3日(木)

◆2日(水) 箱根宮ノ下 北村美さん、久永さんと参加しました。箱根のヘアピンカーブを歩いてみたい、ゴール場所を見てみたいと好奇心は増してプラスαを加えていったら何と9年も箱根に通っていました！会場近くの富士屋ホテルは耐震補強工事で休館のためガードが築かれており、例年の混雑はさすがにありませんでしたが、シチューパンのセレモニーと 600 個の配付、選手名でのコール応援、優勝大学カラーのメガホンなど現地に行かないと分からないあつたかさがあります。それに今年から都市ボランティアを意識した英語の実況アナウンスもありました。

骨髓バンクの幟は異色を放ちながら完全に応援風景になじんでいます。大勢の帰り客をものともせず声をあげて頑張っている私たちにも「骨髓バンクさん最後まで頑張っています！」とエールが送られました。(尾木)

◆3日(木) 田町 恒例になった箱根駅伝の応援に長男・次男夫婦合わせて6人で参加しました。今年も東京・埼玉・千葉の会の大勢の方々の参加があり、田町の応援ポイントは赤い幟旗がひらめきました。また、プルデンシャル生命の多くの社員の方々も付近に散らばって旗を掲げてくださり、テレビには目立って映っていました。

今年は予想に反して、東海大学がトップで駆け抜けていき、青山学院大学の3連覇は阻止されましたが、選手の懸命に走っている姿には感動を覚えます。

残念だったのは、トップの東海大学が通過した時は、ちょうど CM になってしまい、テレビ放映には映ることができませんでした。(石橋)



東金市での「いのちの輝き展」 10月3日(水)～17日(水)

東金市保健福祉センター1階ロビーにて 骨髓バンク啓発のための「いのちの輝き展」を開催しました。展示物は「あやちゃんの絵、まもる君の書、患者やドナーの手紙、わたしががんばったよの絵日記」など 38 点のほか「ぞうけつおかん」「ドナーてなに？」などのパンフレット類も設置しました。感想ノートには骨髓バンクを通して移植を受け今も GVHD と闘っている方から「自分の命があるのは骨髓バンクのおかげです。」との感謝の言葉が綴られてありました。(久永)



横芝光町での「いのちの輝き展」 10月18日(木)～30日(火)

横芝光町健康づくりセンター「プラム」にて8月に続いて2回目の「いのちの輝き展」を開催しました。パネルは出窓にブックスタンドを利用して設置し、正面玄関前の衝立2枚と合わせて41枚展示することができました。パンフレット類は、玄関から吹き込む風で飛ばされるため設置できず 残念に思っていました。後日開催会場に「登録したい。」と言う方が来られたそうです。パネル展の開催計画からずつと関わって頂いた職員の方から嬉しい報告を頂きました。(久永)



登録会報告

長生村保健センター 12月21日(金) 説明員 西島隆、西島一

初めての場所で、登録者がいるかどうか心配しましたが、結果は6人と良好でした。しかし、高齢の方が多く傾向でした。

保健センターの課長さんといろいろと話ができました。ドナー助成制度については、勉強中の様子でしたが、熱心なので期待は持てそうでした。献血担当の職員さんも助成制度については知らないようでした。今後も、こういう助成制度未導入地域での登録会は、制度を知っていただくため行った方が良いのではと思いました。

男性で登録をしてくださった方は、「通知が来るまで健康に気を付けます。」とおっしゃってくださり、有難いと思えました。またお母さんが30年くらい前にドナーになった方もおられました。ヘルスメイト(献血支援に来られた地域料理から健康を作ろうという婦人グループ)の中には、甥が白血病で22歳で亡くなった方がいらっしゃるなど、いろいろなお話を聞くことができました。ヘルスメイトの皆さんは、手作りの貧血予防の料理をふるまっていました。(西島一)



幕張メッセ 東京オートサロン 1月13日(日) 説明員 円東、西島隆、石橋、梅田

例年登録会は2日間開催しますが、今回は前日の12日(土)に日本骨髄バンクの普及啓発広報委員・説明員の研修会が秋葉原であったため、1日の開催となりました。

午後から気温が下がり会場出入口から寒風が吹き込んだため、ひざ掛けが欲しいくらいとても寒くなりました。この中で献血者にギフトオブライフとティッシュ各200を配布して登録会の呼び掛けをしました。結果は、登録者は4名、説明受講者は0名でした。

オートサロンの献血者は、前年に献血すると抽選でオートサロンの招待券がもらえるためリピーターが多く、既登録者も多い傾向になっています。このため登録者が年々減ってきていると思われます。ちなみに献血者は237名でした。私も去年献血をして、招待券が当たったのでサロン会場を見学しました。大変な人出で大変活気がありました。尚、今回は千葉の会会員石井泰子さんの説明員講習会も行い、無事終了しました。(梅田)

東金市役所 1月15日(火) 説明員 北村美

献血開始時間から職員の方、近隣企業の方が多くみえました。献血待ちの方にギフトオブライフをお渡しし声掛け。献血受付でももれなく声掛けして下さり、10時過ぎから次々と案内して頂き、おかげさまで午前中だけで7名の登録者がありました。午後からは人がみえない時間帯もありましたが、2時過ぎから職員の方が見え始めると、バンクのテーブルにも来て下さり複数の方への説明もあり、4名の方が登録されました。午前午後で計11名の登録者となり、嬉しい1日でした。健康増進課の担当職員の方が休憩テーブルに「日本骨髄バンク登録会を実施しています」の看板を立てて下さっていて、館内アナウンスでも献血のお知らせと共に骨髄バンクドナー登録の呼びかけもしてくれていました。また、市役所入口で「献血と骨髄バンク登録会実施しています」と呼び込みをしてくれていました。時折、バンクのテーブルに来ては様子を聞いて下さり、本当にありがたく思いました。

登録会報告	12月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
白子町役場	3日(月)	3	3	久永幸子
山武市成東保健福祉センター	4日(火)	5	0	久永幸子
千葉工業大学新習志野校舎	5日(水)	1	2	山本栄
船橋フェイス献血ルーム	5日(水)	5	2	円東克典
千葉商科大学	6日(木)	3	4	尾木成子
富津市役所	6日(木)	6	0	西島隆史 西島一恵
千葉工業大学津田沼校舎	7日(金)	6	0	尾木成子
フルガーデン八千代	8日(土)	1	2	柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	8日(土)	3	5	円東克典
JR新浦安駅前	9日(日)	2	1	北村美和子
鯉沼町役場	10日(月)	2	1	西島隆史 西島一恵
鯉沼町保健福祉センター	10日(月)	2	1	西島隆史 西島一恵
日大生産工学部	11日(火)	1	1	志田和子
香取市佐原中央公民館	11日(火)	3	3	北村美和子
松戸献血ルーム	11日(火)	0	1	円東克典
日大生産工学部	12日(水)	1	5	尾木成子
津田沼献血ルーム	12日(水)	4	4	山本栄
大網白里市保健センター	13日(木)	0	1	久永幸子
鎌ヶ谷市役所	14日(金)	1	2	山口智子
市川市役所	14日(金)	1	4	山本栄
柏献血ルーム	16日(日)	8	2	柴谷みち子
船橋市役所	17日(月)	2	0	北村美和子
四街道市役所	18日(火)	0	1	円東克典
八千代リハビリテーション学院	19日(水)	5	16	山本栄 溝口理文
一宮町保健センター	19日(水)	2	1	柴谷みち子
茂原市中央公民館	19日(水)	5	0	円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	19日(水)	3	5	北村美和子
長生村保健センター	21日(金)	6	4	西島隆史 西島一恵
イオンタウン木更津朝日	22日(土)	1	0	西島隆史 西島一恵
大多喜町役場	26日(水)	3	2	西島隆史 西島一恵
我孫子市役所	27日(木)	4	3	柴谷みち子
白井市役所	27日(木)	4	4	西島隆史 西島一恵
八街市役所	27日(木)	1	0	山本栄
野田市役所	28日(金)	3	0	柴谷みち子
成田市役所	28日(金)	4	0	北村美和子 円東克典
千葉県庁	28日(金)	10	1	志田和子 久永幸子
合計		111	81	

登録会報告	1月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
千葉県庁	4日(金)	1	2	久永幸子
千葉県庁	7日(月)	0	1	山本栄 志田和子
柏献血ルーム	8日(火)	4	3	円東克典
城西国際大学東金キャンパス	9日(水)	9	3	北村美和子 伊庭辰雄
千葉市役所	9日(水)	2	2	志田和子 円東克典
城西国際大学東金キャンパス	10日(木)	5	2	久永幸子 伊庭辰雄
市原市役所	10日(木)	5	2	西島隆史 西島一恵
柏市役所	11日(金)	2	2	溝口理文 柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	13日(日)	0	3	山本栄
幕張メッセオートサロン	13日(日)	4	0	西島隆史 円東克典 石橋和記 梅田正造
イオンモール千葉ニュータウン	14日(祝)	4	2	柴谷みち子
東金市役所	15日(火)	11	0	北村美和子
モノレールちば駅献血ルーム	16日(水)	2	4	北村美和子
流通経済大学	17日(木)	1	12	柴谷みち子
順天堂大学さくらキャンパス	17日(木)	2	10	山本栄
住友化学袖ヶ浦	17日(木)	4	0	西島隆史
住友化学姉ヶ崎	17日(木)	1	1	西島一恵
フルガーデン八千代	20日(日)	6	0	尾木成子
イオンタウンユカリが丘	20日(日)	5	3	円東克典
ジョイフル本田君津	21日(月)	7	2	西島隆史 西島一恵
松戸献血ルーム	22日(火)	1	4	柴谷みち子
匝瑳市ふれあいセンター	23日(水)	0	2	北村美和子
船橋献血ルームフェイス	23日(水)	6	3	山口智子 柴谷みち子
君津市保健福祉センター	24日(木)	9	1	西島隆史 西島一恵
津田沼献血ルーム	24日(木)	3	1	山本栄 久永幸子
イオンモール千葉ニュータウン	27日(日)	0	3	石橋和記
印西市役所	30日(水)	1	3	柴谷みち子
合計		95	71	

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来ることが色々あります。骨髄バンク登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。

(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

アンケート結果から

アンケート結果からの評価、考察です。回収率46%。
 「コンサート情報」は、会員からの入手が6割ですが、ポスター、広報などが2割あり、今後も重要視したいと思います。
 「参加」は、初めてが45%とリピーター中心ではないことが意外でした。
 「コンサート、落語の評価、感想」は、好評でピアノが入ったことによる充実感や落語の前座などの新しい企画も楽しんでいただいたようでした。特徴としてミニトークへの関心が高く、時間の拡大や事前の説明の要望が必要と思われました。
 「場所、ホールについて」は、素晴らしいとの多くの方の評価がありましたが、一部に寒かったとの感想もありました。
 「全体として」は、アンケートに名前記入と細かな指摘要望も多く(35%)、今後個々に吟味しながらフォローしていき、内容の充実と拡大を図りたいと思います。(西島隆)

千葉県内のドナー助成制度導入状況

19年1月15日現在、千葉県では54市町村中21自治体で導入されており、導入率39%です。関東他県の導入状況と比べてもまだまだ低い状況です。今年も未導入の各市町村に導入の依頼の活動を継続してまいります。

名称	ドナーに対する助成		事業所に対する助成		備考
	条件	助成金	条件	助成金	
千葉県	県内に住所があるドナーに対して市町村が行う事業	2万円/日、7日上限の1/2を補助	従業員にドナー休暇を与えた事業所に対して市町村が行う事業	1万円/日、7日上限の1/2を補助	事業所助成は国、地方公共団体、独立行政法人を除く
1 習志野市	市内に住所があるドナー	10万円/回	ドナーが従事する国内事業所	5万円/回	同上
2 我孫子市	同上	10万円/回	助成制度なし		
3 船橋市	同上	2万円/日、7日上限	ドナーが従事する国内事業所	1万円/日、7日を上限	事業所助成は国、地方公共団体、独立行政法人を除く
4 千葉市	同上	10万円/回	助成制度なし		
5 松戸市	同上	2万円/日、7日を上限	助成制度なし		
6 いすみ市	同上	10万円/回	ドナーが従事する国内事業所	5万円/人	ドナー助成は休暇制度が導入されている企業、団体に属さないとの条件有り 事業所助成は国、地方公共団体、独立行政法人を除く
7 山武市	同上	2万円/日、7日上限	従業員にドナー休暇を与えた事業所	1万円/日、7日を限度	同上
8 印西市	同上	同上	同上	同上	同上
9 八千代市	同上	同上	同上	同上	同上
10 成田市	同上	同上	同上	同上	同上
11 野田市	同上	同上	同上	同上	同上
12 流山市	同上	同上	同上	同上	同上
12 鎌ヶ谷市	同上	同上	同上	同上	同上
14 市原市	同上	同上	同上	同上	同上
15 木更津市	同上	同上	同上	同上	同上
16 君津市	同上	同上	同上	同上	同上
17 佐倉市	同上	同上	同上	同上	同上
18 大網白里市	同上	同上	同上	同上	同上
19 鴨川市	同上	同上	ドナーが就業する事業所	同上	同上
20 九十九里町	同上	2万円/日、14万円上限	従業員にドナー休暇を与えた事業所	1万円/日、7万円上限	同上
21 袖ヶ浦市	同上	1.5万円/日、10万円上限	同上	0.75万円/日、5万円上限	同上

注1: 助成制度は市町村によって異なるので、詳細は各市町村に問い合わせてください。事業所に対する助成はドナー休暇制度を設ける必要がある市町村があります。
 また、ドナーが従事する国内事業所のみ記載の所もあります。
 注2: 千葉市、我孫子市、松戸市は現在事業所に対する助成がありません。

関東7都県の骨髄バンクドナー助成制度導入状況

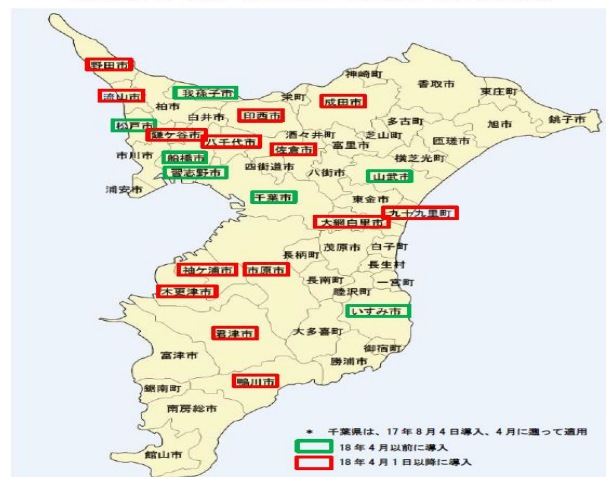
平成31年1月15日現在

	県の導入	市町村数	ドナー助成制度導入数	導入率 (%)	県の補助制度導入時期
1 埼玉県	0	63	全市町村	100	平成26年度から
2 栃木県	0	25	18	72	平成29年度から
3 東京都	0	62(23区含む)	41	66	平成27年度から
4 茨城県	0	44	28	64	平成28年度から
5 群馬県	0	35	19	54	平成28年度から
6 千葉県	0	54	21	39	平成29年度から
7 神奈川県	0	33	5	15	平成30年度から

(注) 全国では433市区町村が導入

千葉縣市町村 ドナー助成制度導入地図

19.1.15
 54市町村中21で導入 導入率39% (18.12.15 袖ヶ浦市が導入)



会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円 (学生1,000円)
 振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
 口座番号 00160-6-547168

※毎月開催している定例会に持参していただいても結構です。もちろん定例会出席も歓迎です。

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2018年12月末現在)

	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	493,627	+1,295	+11,436	15,516	+169	+874
累計患者登録者数	55,511	+492	+2,809	2,149	+13	+99
累計移植例数	22,704	+196	+1,216	730	+9	+52

白血病闘病記④ ～現在～ 北村 勉

2回目の移植より3ヶ月後、平成29年11月に退院することができました。退院前からGVHDによる腸障害が発生し、腸の神経が働かず、毎日毎日腹痛に悩まされました。入院中はステロイドやモルヒネを投与し、腸閉塞になりながら必死に耐えて何とか退院にこぎつけました。最初の移植時には殆どなかったGVHDに対し、2回目の移植はGVHDのオンパレードでした。退院後は腸の粘膜障害に加え、6月頃からひどい口内炎になり、おかゆを食べるのも痛みでのを通らず、1ヶ月以上まともに食事もできませんでした。7月頃から今度はひどいドライアイになり、目が常に痛く、夜中も目がさめてしまうほどの痛みとの戦いが続きました。

しかし、この症状もドナーさんの細胞が私の体の中で戦ってくれていると思えば、その良い効果(GVL効果)を期待して、現在も前向きに頑張っています。この病気になって、日常の何でもないことや小さな事にも幸福を感じる事ができ、毎日感謝の思いで自分の生かされている意味をかみしめています。この体験から1人でも多くの人に命の大切さを伝え、お世話になった恩返しをしていきたいと思っています。

こいこいの 宇宙と地球の随想記 2ND シーズン「風の巻」

第6回 変化に富む日本の四季 ～巡る季節の秘密～

冬が寒いのは、太陽が低くて昼間の時間が短いから・・・果たして、それだけでしょうか。

一年を通した気候の変化は、温度や湿度などが一様な大きな空気の塊(気団)が大きく影響しています。蒸し暑い夏の間、日本列島は太平洋から張り出してくる高温多湿な小笠原気団に覆われます。逆に、寒い冬の季節は、北西の冷たい風とともに大陸からやってくる低温で乾燥したシベリア気団に覆われます。春や秋には、中国南部から温暖な長江気団、さらに、北海道の北側からはオホーツク海気団も張り出してきました。梅雨前線が北に押し上げられて本州が小笠原気団に覆われると、一気に夏の陽気やってきます。

このような気団のせめぎ合いは、日本列島が大陸と太平洋の境に位置していることが原因となっています。つまり、日本列島そのものが日本特有の四季の変化をつくりだし、さらにはそれが、日本の文化に影響を与えているとも言えるのです。季節ごとの私たちの暮らしは、立春・穀雨・処暑・大寒などの季節変化と密接に関係しています。普段あまり意識することのない私たち自身の考え方や感じ方も、日本列島の自然が関係していると言えるのかもしれない。(H.K.)



山崎さんイラスト

今後(2～3月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- ・習志野市役所 2月 1日(金)
- ・三井住友海上火災保険 2月 6日(水)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 2月 6日(水)
- ・野田市民保健センター 2月 7日(木)
- ・JR新浦安駅前 2月 9日(土)
- ・イオンモール千葉ニュータウン 2月 10日(日)
- ・柏献血ルーム 2月 10日(日)
- ・旭市保健センター 2月 13日(水)
- ・船橋献血ルームフェイス 2月 13日(水)
- ・ANAクラウンプラザホテル成田 2月 14日(木)
- ・フルルガーデン八千代 2月 16日(土)
- ・銚子市保健福祉センター 2月 18日(月)
- ・松戸献血ルーム 2月 18日(月)
- ・芝山町保健センター 2月 18日(月)
- ・津田沼献血ルーム 2月 22日(金)
- ・イオンタウン野田七光台 2月 24日(日)
- ・館山市役所、三方病院 2月 25日(月)
- ・いすみ市大原保健所 2月 26日(火)
- ・袖ヶ浦市保健センター 2月 26日(火)

イベント

- ・関東・甲信越地区ブロックセミナー 2月 2日(土)

定例会

日時 3月3日(日)、4月7日(日) 14時00分～
場所 船橋FACE5階 ボランティアルーム

患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2, 4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

<編集後記>

ドナー助成制度は、会員の努力でこの4月に10前後の自治体の導入が予定されています。実現すると54市町村の導入率は、現在の39%から60%程度に上がります。それでも関東7都県で5または6位です。制度未導入の自治体にこれからも導入依頼をしていく必要があります。

1月31日(木)に厚生労働省の造血幹細胞移植委員会がありました。会議で平成31年度の造血幹細胞移植対策関係予算(案)の説明がありました。今年度は26.6億円と前年の23億円を上回り、バンクの安定的な運営支援強化等に使われます。具体的にはドナー休暇制度の導入を推進・支援することで、ドナーになりやすい環境を整備し、コーディネート期間の短縮を図る取組を実施すること。及び若年層をターゲットとしたドナー確保対策を実施することに使われます。確実な推進を要望しました。(梅田)