

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2019. 8. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

いばらきの会総会での講演とバルーン講習会 6月16日(日)

骨髓バンクを支援するいばらきの会（いばらきの会）の総会が、6月16日（日）つくば市市民活動センターで開催され、円東、北村美、梅田の3人が参加しました。いばらきの会は今年で創立20周年を迎えました。会員数は現在20名ほどで、牛島英二会長、染谷和博副会長、伊井義人事務局長を中心に「気負わず、あせらず、できることから、楽しく」をモットーに活動しています。献血併行登録会を年間32回開催し、献血ルーム（水戸、つくば）での登録推進活動を42回実施しています。茨城県の平成31年3月末のドナー登録者数は、8,536名になります。

千葉の会は、いばらきの会が創設以来盟友としてお付き合いさせて頂いており、牛島会長は千葉の会の監事に就任頂いています。今回は20周年の記念総会にお招きいただき、議事終了後私が千葉の会の活動について講演をし、その後ペンシルバルーン講習会を開催し、いばらきの会の11名の皆さんと和気あいあいに犬、ネズミ、剣、花、トンボ等々を作りました。その様子は、写真をご覧ください。

講習会の後は、会場を居酒屋に移し、懇親会に参加させて頂き夜遅くまで大いに語り合い楽しいひと時を過ごしました。

いばらきの会の皆様、ありがとうございました。（梅田）

毎年千葉の会の会計監査行って頂き、お世話になっている牛島さんが会長を務めるいばらきの会は家族的な雰囲気です総会が進められていました。冒頭に会員の紹介がありましたが、昨年移植を受けて今年から職場復帰を果たした方や、6年前に移植を受けた男性もご家族で参加していました。奥様はご主人様の病気をきっかけにご自身もドナー登録されて、5年前に提供したそうです。

また、県会議員1名、市会議員2名が会員としてみえていて、皆さん千葉にご縁のある方々で驚きました。楽しみながら作った風船は、同じ会場の屋上で行われていたイベントに移動してお子様たちに差し上げると大変喜んでくれました。

全国どこの地でもこのような地道な活動に取り組んでいる事を再認識でき、感動すると共に大変勉強になりました。（北村美）



骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」予告

- ◆ 令和元年11月30日（土）
- ◆ 成田市文化芸術センター3階スカイタウンホール
尚 11:00 ～ 成田山新勝寺での御護摩修行
精進料理あり（希望者）

今回のポイント

- 1 元患者さんと骨髓ドナーさんの体験談コーナーを充実
→ 是非体験談をお聞きください。
- 2 今回の収益金は若年白血病患者の妊孕性温存支援に活用予定です。
くいつか、パパやママになりたい。
若年性がん患者さんの夢を未来へ>
- 3 この時期は紅葉が綺麗です。成田山公園付近の散策がお勧めです。勿論、参道で美味しい物の食べ歩きも！

骨髓バンクチャリティ コンサートと落語会

& 元患者と骨髓ドナーの体験談

2019年11月30日(土)
開場13:30 開演14:00

成田市文化芸術センター
3階スカイタウンホール (JR成田駅前)

【スケジュール】
11:00 希望者のみ 御護摩修行(成田山新勝寺大本堂、無料)
及び精進料理(光輪閣、安土町・有料)
開場(成田市文化芸術センター)
14:00 小塚誠三氏のご挨拶
14:05～14:45 落語会
14:50～15:10 元患者と骨髓ドナーの体験談
15:15～15:45 ピアノ三重奏 オープン：組曲「海にて」より、作曲 60(デュニャーナ)
カフ：ラフマニャーク(ロマニンとピアノ)
プロコフィエフ：4つのエチュード(作曲及「ピアノ独奏」)
ドヴォルザーク：ピアノ三重奏(作曲 へ短調 作曲料)

今年の体験談発表

高田 誠郎 二ノ 美子 伊藤 洋介 松本 直樹 林家 啓祐

【チケット】コンサートと落語会 一般2,500円、学生1,000円、小学生以下不要
※当日開演、当日券あり。この収益金は千葉骨髓バンク推進連絡会に寄付されます。
精進料理 1,500円(別途)《名物「糖ちごぼう」をご用意下さい》

【主催】千葉骨髓バンク推進連絡会
【共催】公益財団法人 全国骨髓バンク推進連絡会(12月1日) 千葉県又は東京の会会長として
【後援】千葉県、成田市、成田市文化芸術センター、成田市芸術会、日本骨髄バンク
千葉県立中央総合センター、成田市工業団地、成田市第二公民館、成田市第三公民館
成田市市民会館、成田市立病院、成田市立総合市民センター、成田市立図書館

【チケット申込み】秋葉、御成、新井、新井、新井の4名を記入して下記に送付してください。(要領あり)
TEL: FAX 043-447-5083 E-mail: hos2.marow@nigobe.or.jp (事務局北村)



チラシ原案

登録会報告

富士通 幕張システムラボラトリー 6月27日(木) 説明員 溝口

登録者3名 説明者3名の結果でした。ご担当の職員さんが、「日赤さんから登録会もできますがどうですかと聞かれて実施することにしたのですが、登録者がいるか心配」と話されていましたが、登録者、説明者で計6名の方に説明ができて安心されたようでした。説明中には、ドナー側の負担、リスクについての質問がありました。また保留された方は、家族の同意が心配なので、よく話し合うと言うことでした。20代の若い方に登録頂いて良かったです。



了徳寺大学 6月28日(金) 説明員 西島夫妻

登録者17名 説明者5名の結果でした。嬉しい多くの登録者に恵まれました。にぎやかで多忙な久しぶりに充実感に浸された半日でした。若くて、元気のいい若者たちで、気持ち良い登録会でした。初めてのマリーナベイ、高級ホテル、セキュリティゲート付きの高級マンション、赤いディーゴの花、大きなソテツ、ヤシの木、まるでシンガポールを思わせるようなリゾートのたたずまいの中に大学がありました。ロビーを出ると潮の香りがし、海の近いことがわかります。6階の学食からは海が見え、船が行き来していました。駅からは遠いですが、素晴らしい環境でした。ここが有名なマリナーズの住む所、と雰囲気を楽しみました。大学は、柔道が盛んなようでした。(西島一)



横芝光町町民会館 7月25日(木) 説明員 久永

登録者4名 説明2名の結果でした。日赤奉仕団の方が二人朝から終了までお手伝いされていました。今回の登録者は職員の方ばかりで献血者も多く、活気があるように感じました。助成制度の導入について、担当課職員の方から「予算も取れ今要項を準備しているので、今年度中には始めます。」とのお話がありました。又担当課課長が「50歳で残り少ないけど」とドナー登録されました。

説明のみのお一人は、体重オーバーのため残念でした。次の方は「具体的に初めて聞いたが、大変そうで自分だけでは決められない」とのことでした。



| 登録会報告(会場) | 6月 | 登録者数(人) | 説明受講者数(人) | 説明員 |
|----------------|--------|------------|-----------|------------|
| イオンモール千葉ニュータウン | 1日(土) | 3 | 3 | 柴谷みち子 |
| フルルガーデン八千代 | 8日(土) | 4 | 2 | 柴谷みち子 |
| JR新浦安駅前 | 8日(土) | 3 | 0 | 尾木成子 |
| JR新浦安駅前 | 9日(日) | 5 | 1 | 北村美和子 |
| イオンタウン館山 | 9日(日) | 3 | 3 | 円東克典 |
| 淑徳大学 | 12日(水) | 8 | 3 | 北村美和子 |
| 淑徳大学 | 13日(木) | 2 | 2 | 尾木成子 |
| モルレルちば駅献血ルーム | 13日(木) | 4 | 3 | 志田和子 北村美和子 |
| イオンモール千葉ニュータウン | 16日(日) | 5 | 3 | 山本栄 |
| イオンモール幕張副都心 | 16日(日) | 8 | 3 | 西島隆史 西島一恵 |
| ショッピングセンターアミリア | 16日(日) | 7 | 4 | 久永幸子 |
| 松戸献血ルーム | 17日(月) | 1 | 1 | 円東克典 |
| 白井市役所 | 18日(火) | 2 | 2 | 山口智子 |
| 富里市役所 | 19日(水) | 1 | 0 | 北村美和子 |
| 津田沼献血ルーム | 19日(水) | 2 | 1 | 西島隆史 |
| 東庄町役場 | 20日(木) | 2 | 3 | 円東克典 |
| 流山市役所 | 21日(金) | 3 | 3 | 柴谷みち子 |
| 柏献血ルーム | 22日(土) | 6 | 4 | 円東克典 柴谷みち子 |
| 芝山町保健センター | 27日(木) | 3 | 1 | 山本栄 |
| 富士通 | 27日(木) | 3 | 3 | 溝口理文 |
| 船橋献血ルームフェイス | 27日(木) | 4 | 0 | 志田和子 |
| マブチクラブ | 28日(金) | 1 | 7 | 柴谷みち子 |
| 千葉市役所 | 28日(金) | 4 | 0 | 北村美和子 |
| 了徳寺大学 | 28日(金) | 17 | 3 | 西島隆史 西島一恵 |
| フルルガーデン八千代 | 29日(土) | 4 | 0 | 尾木成子 |
| カインズホーム 茂原 | 29日(土) | 4 | 1 | 久永幸子 |
| イオンモール千葉ニュータウン | 30日(日) | 1 | 2 | 山本栄 |
| 6月 合計 | | 110 | 58 | |

| 登録会報告(会場) | 7月 | 登録者数(人) | 説明受講者数(人) | 説明員 |
|---------------|--------|------------|-----------|------------|
| 君津市保健福祉センター | 1日(月) | 7 | 0 | 西島隆史 西島一恵 |
| 多古町役場 | 3日(水) | 1 | 5 | 円東克典 |
| いすみ大原保健センター | 3日(水) | 7 | 2 | 久永幸子 |
| 東京理科大学野田校舎 | 4日(木) | 2 | 5 | 戸辺信晴 |
| 我孫子市役所 | 5日(金) | 4 | 2 | 山本栄 |
| 浦安市役所 | 5日(金) | 3 | 0 | 西島隆史 西島一恵 |
| 睦沢町農村環境改善センター | 5日(金) | 2 | 0 | 久永幸子 |
| 日本大学生産工学部 | 8日(月) | 2 | 2 | 志田和子 |
| 千葉大学 | 8日(月) | 4 | 3 | 山本栄 円東克典 |
| 千葉大学 | 9日(火) | 1 | 2 | 志田和子 |
| 千葉大学 | 10日(水) | 9 | 4 | 北村勉 北村美和子 |
| 住友化学 袖ヶ浦地区 | 10日(水) | 1 | 3 | 西島隆史 |
| 住友化学 姉ヶ崎地区 | 10日(水) | 2 | 0 | 西島一恵 |
| 千葉大学 | 11日(木) | 7 | 2 | 西島隆史 西島一恵 |
| 東京情報大学 | 11日(木) | 4 | 3 | 山本栄 |
| 千葉大学 | 12日(金) | 3 | 2 | 溝口理文 |
| 東京情報大学 | 12日(金) | 2 | 2 | 柴谷みち子 |
| 館山市役所 | 16日(火) | 1 | 3 | 円東克典 |
| モルレルちば駅献血ルーム | 17日(水) | 3 | 2 | 北村美和子 |
| 千葉工大新習志野キャンパス | 18日(木) | 2 | 0 | 尾木成子 |
| 東邦大 | 18日(木) | 5 | 0 | 山口智子 |
| 国際武道大学 | 18日(木) | 4 | 2 | 円東克典 |
| 松戸献血ルーム | 18日(木) | 4 | 1 | 柴谷みち子 |
| 千葉工大新習志野キャンパス | 19日(金) | 2 | 4 | 山本栄 |
| 柏献血ルーム | 20日(土) | 2 | 2 | 円東克典 |
| 千葉工大津田沼キャンパス | 22日(月) | 6 | 4 | 西島隆史 西島一恵 |
| 船橋献血ルームフェイス | 22日(月) | 4 | 2 | 北村美和子 |
| 津田沼献血ルーム | 22日(月) | 3 | 2 | 柴谷みち子 |
| 千葉商科大学 | 24日(水) | 3 | 3 | 柴谷みち子 |
| 匝瑳市民ふれあいセンター | 24日(水) | 3 | 1 | 北村美和子 |
| 君津市保健福祉センター | 24日(水) | 15 | 2 | 西島隆史 西島一恵 |
| 横芝光町町民会館 | 25日(木) | 4 | 2 | 久永幸子 |
| 成田市役所 | 25日(木) | 6 | 1 | 志田和子 北村美和子 |
| 茂原市中央公民館 | 26日(金) | 0 | 3 | 円東克典 |
| イオンタウン野田七光台 | 27日(土) | 1 | 0 | 戸辺信晴 |
| フルルガーデン八千代 | 28日(日) | 4 | 0 | 尾木成子 |
| 飯岡保健センター | 30日(火) | 3 | 1 | 北村美和子 |
| 南房総市役所別館 | 30日(火) | 4 | 4 | 西島隆史 西島一恵 |
| 7月 合計 | | 140 | 76 | |

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髓バンク=登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

話題の医療ニュース ～「液体のり」で造血幹細胞の増幅に成功～

この記事が本年5月、多くのメディアから報道されました。これらの解説文及び東大医科研のHPに紹介された記事を基に、どんな恩恵が期待されるかをまとめてみました。

研究者は東大医科研 山崎 聡 特任准教授を中心としたチームで、内容は、従来の高価なウシ血清成分やアルブミンの代わりに、『液体のり』の主成分であるポリビニルアルコール（PVA）を用いることで、安価に細胞老化を抑制した造血幹細胞の増幅が可能になったことです。

まだマウスの段階のようですが、ヒト造血幹細胞にも応用可能であると期待されます。今後実用化された段階の恩恵としては次が紹介されています。

1. ドナーから一個の造血幹細胞を分離採取できれば、増幅して多くの患者に治療が可能になる。これは将来の高齢化社会におけるドナー減少には大きな朗報で有ります。筆者もドナーの負担がずいぶん軽減されと思っています。
2. 骨髄破壊的な処置をしない安全な造血幹細胞移植が可能になる。
大量の造血幹細胞を移植することで、骨髄破壊処置なしで造血幹細胞の生着が可能であることが近年示された。本チームも50個の造血幹細胞から増幅し、骨髄破壊的処置を用いない安全な移植法を新たに発見した。筆者もこれは移植時合併症が大いに軽減されると思います。

本研究が実用化されたときは、ドナーさんにとっても患者さんにとっても安全で苦痛の少ない移植法となると共に、コスト的にもきわめて大きな朗報と思います。一日も早い実用化を期待したいと思います。（溝口）

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円（学生1,000円）
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
口座番号 00160-6-547168

※毎月開催している定例会に持参していただいても結構です。もちろん定例会出席も歓迎です。

啓発活動

千葉ロッテマリーンズ試合での普及啓発活動と説明会 6月23日（日）

例年、ショッピングモールでイベントを実施していましたが、今年度は異なる場所で幅広く啓発を行うため、船橋市運動公園で実施された千葉ロッテマリーンズのイースタンリーグの試合前に、来場者に対して啓発活動を行いました。

当日は今にも降り出しそうな空模様でしたが、多くの来場者で賑わい、千葉骨髄バンク推進連絡会の方の協力の下、たくさんの啓発物品の配布ができました。また骨髄ドナーに興味を持たれた方にドナー登録についての説明をすることもでき、効果的な啓発が行えました。

骨髄移植を待っている患者さんが大勢いる中で、ドナー登録がその患者さんの命をつなぐチャンスとなるため、本市において今後ともより効果的な啓発活動が行えるよう、様々なイベントの中でドナー登録者を増やす活動を行っていきます。皆様の御協力をお願いします。（船橋市保健所 保健総務課 佐美三和昌）



ドナー休暇制度、ドナー助成制度導入の推進を!!

【ドナー休暇制度導入の現状】

2019年7月1日現在、日本骨髄バンクでドナー休暇制度の導入の確認が取れている企業・団体は381社です。経済産業省中小企業庁によると日本の大企業数は1.2万社（0.3%）、中小企業数は420万社（99.7%）ですので、ほとんど導入されていないのが現状です。導入している企業も大企業がほとんどです。安倍首相が今年2月18日の衆院予算委員会で「ドナーになりやすい環境を整備することが重要」と表明しましたが、この支援の追い風を受け、導入を推進する必要があります。

千葉県では千葉の会が、県に働きかけ、18年5月に千葉県知事名で県内の経済関係6団体に「ドナー制度導入の整備・広報」について依頼書を発出頂くとともに、薬務課長名で県内各商工会議所会頭に「ドナー制度導入の整備」について依頼書を発出頂きました。一方千葉の会では、県議会議員、各市議会議員と面談し、経済関係団体への働きかけをお願いしました。また、各経済団体を訪問し、直接導入依頼をしています。1社でも導入企業が増えるよう今後も推進活動を継続してまいります。

【ドナー助成制度導入の現状】

2019年7月12日現在、ドナー助成制度を導入している都道府県は、47都道府県中21で導入率は45%。また導入している市町村は562で全国の市町村は1,724なので導入率は33%で、まだまだ少なく、導入推進が望まれます。（導入数は日本骨髄バンク調べ）

助成金は各市町村で異なりますが代表的な例は、ドナーに2万円/日（7日上限）、ドナーの勤務する会社に1万円/日（7日上限）です。そしてその金額の1/2を県が市町村に補助しています。

千葉県では千葉の会が、県、県議会議員に導入を働きかけた結果、県は17年8月4日に導入し、17年4月に遡って適用しました。また、県に依頼し同年9月1日に全54市町村の担当者へ出席頂き、県庁でドナー助成制度導入の説明会を開催しました。一方千葉の会では、市町村担当課、市町村議会議員に導入を働きかけるとともに、各市町村役場、健康センター等で開催する献血併行型登録会時に千葉の会の説明員が各市町村課長、担当者に直接導入を依頼する努力を継続してきました。この結果、19年7月22日現在54市町村中35で導入され、導入率は65%になりました。しかしまだまだ未導入の市町村が19もありますので、埼玉県（63市町村すべて導入）、群馬県（35市町村すべて導入）のように100%導入を目指し、推進活動を継続します。（梅田）

日本骨髄バンクと千葉県登録者数最新情報 (2019年6月末現在)

| | 全国(累計) | 対前号増減数 | 対前年増減数 | 千葉県(累計) | 対前号増減数 | 対前年増減数 |
|----------|---------|--------|---------|---------|--------|--------|
| ドナー登録者数 | 518,848 | +6,073 | +31,792 | 17,066 | +347 | +2,060 |
| 累計患者登録者数 | 56,873 | +469 | +2,819 | 2,199 | +15 | +102 |
| 累計移植例数 | 23,314 | +207 | +1,227 | 750 | +8 | +46 |

こいこいの 宇宙と地球の随想記 3rd シーズン「大地の巻」

第3回 地震はなぜ起きる ～生きている地球の証(あかし)～

阪神高速道路が倒壊した1995年の阪神・淡路大震災、津波によって大きな被害を出した2011年の東日本大震災。私たちの記憶に残るこれらの地震。地震によって地面の揺れはもちろんのこと、津波や地盤の液状化など、様々な災害が引き起こされます。

これら2つの大地震、実はちょっと違うタイプの地震なのです。どちらも地球表面を覆う「プレート」と呼ばれる硬い岩盤同士の手押し合いによって起きたものなのですが、1995年の地震はごく浅い地盤が横にずれたことによって起きた“内陸直下型地震”。それに対して2011年の地震は海のプレート境界そのものが一気にずれ動くことによって起きた“プレート境界型(海溝型)地震”です。前者は規模は小さくても都市の直下で起きるために、被害が大きくなることがあります。

ところで、地面の揺れは何万kmも伝わって地球を何周も巡ります。巨大な地震が起きると、地球全体が釣り鐘のように振動するのです。この星の表面に生きている人間にとっては迷惑な話ですが、地震は“地球が生きている”ことの証ともいえるのです。(H.K.)



山崎さんイラスト

今後(8~11月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- ・大網白里市保健文化センター 8月8日(木)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 8月8日(木)
- ・松戸献血ルーム 8月8日(木)
- ・JR新浦安駅前 8月10日(土)
- ・フルルガーデン八千代 8月11日(日)
- ・千葉県庁 8月13日(火)~15日(木)
- ・富津市役所 8月15日(木)
- ・大多喜町役場 8月16日(金)
- ・ユニモちはら台 8月17日(土)、18日(日)
- ・フルルガーデン八千代 8月18日(日)
- ・イオンタウン館山 8月18日(火)
- ・津田沼献血ルーム 8月19日(月)
- ・旭市保健センター 8月20日(火)
- ・習志野市役所 8月23日(金)
- ・四街道市役所 8月23日(金)
- ・香取佐原中央公民館 8月23日(金)
- ・長生村保健センター 8月23日(金)
- ・イオンモール千葉ニュータウン 8月24日(土)
- ・柏献血ルーム 8月24日(土)
- ・船橋市役所 8月26日(月)
- ・市川市役所 8月26日(月)
- ・船橋献血ルームフェイス 8月26日(月)
- ・白子町健康づくりセンター 8月28日(水)
- ・八街市役所 8月28日(水)
- ・銚子市保健福祉センター 8月29日(木)
- ・袖ヶ浦市保健センター 8月29日(木)
- ・長南町保健センター 8月30日(金)
- ・イオンモール千葉ニュータウン 8月31日(土)

いのちの輝き展

- ・市原市役所 10月1日(火)~25日(金)
- ・八街図書館ホール 10月27日(日)~11月3日(日)
- ・浦安市役所 11月5日(火)~20日(水)

定例会

日時 9月1日(日)、10月3日(日) 14時00分~
場所 船橋FACE 5階 ボランティアルーム

ここからのご寄付、ありがとうございます。

匿名 4,400円
野田産業祭 2,112円

患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2、4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。

(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

<編集後記>

7月1日付で、厚生労働省の骨髄バンクを所管する移植医療対策推進室の井内務室長が退任し、井口豪(いのくちつよし)氏が新室長に就任しました。井内室長にはボランティア活動を前向きに支援頂き感謝しています。井口新室長とは、7月29日(月)の会議で挨拶を交わし名刺交換しましたが、温厚な人柄が感じられ、今後の指導力を期待したいと思います。

東京マラソン2020のクラウドファンディングランナーに骨髄バンクランナーズの中山さんが寄付先団体を全国協議会にして10万円枠でエントリーしました。

皆様方の支援を宜しく願います。(梅田)

