

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

10月号 2019. 10. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

啓発活動

野田夏まつり躍り七夕での普及啓発と説明会 8月3日(土)、4日(日)

参加者：3日 円東、戸辺、井野、柴谷 4日 戸辺、井野、高橋、山本栄

4日(土)は、毎年ですが井野さんの厚意、手配によるテント内での登録説明活動となりました。毎年の隣が熱いお店ではなくなりましたが、やはり汗だくとなりました。財団リーフレットとティッシュの配布をしました。他に昨年残りのキャラクターグッズ及び風船の配布をリーフレットと一緒に行いました。丸風船は古くなったので在庫一掃としました。ペンシルバルーンは色の良いのがなく、葡萄のみ作りしました。

日頃の献血併行登録説明会と一変し、一般の中での活動であり目先が変わり、汗だくではありましたが楽しい一日となりました。(円東、右上の写真右端)

私の参加した4日(日)は、最終日で賑わい冷たい飲み物を片手に皆さんゆっくり歩きでした。そんな中、募金後の風船やおもちゃに目を惹かれて親子づれの方が足を止めてくれました。説明した方は明るい時間帯でしたが、混みあってきた夜時間では後は、ネットで見てみますと登録用「チャンス」を持ち帰られました。

まつり2日間でティッシュと「ギフトオブライフ」の配布数は250部でした。毎年良いテント場所を用意し、お世話になっている野田の井野様に感謝です。(山本栄、右から2番目)



骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」

◆体験談出演者

高橋真菜美さん(移植体験者)

大学一年の時、友達とデトックス!とノリで献血へ。事前検査を終えても一向に献血ができず、担当の方から言われたのは、採血の数値がおかしいから病院で一度見てもらってください。そう言われた時から私の闘病生活が始まりました。病名は再生不良性貧血。

ちょっとした階段を登るたびに50m走を全力でダッシュしたのかというくらいの動悸と息切れ。週に一度、三時間の輸血でどうにか日常生活が送れるような生活。みんなが当たり前に行えることができないもどかしさ、病気は私から当たり前の日々を奪っていききました。

二度の免疫抑制治療の効果がなかった私は、まだ若いから移植しよう!と先生が言うがままに骨髓移植をすることになりました。幸いなことに移植による影響はほとんど出ず、移植から30日目という驚異的な早さで退院することができました。

ドナー様に頂いたこの命! 気負わず、マイペースに! 自分らしく歩いていきたいです♪



成岡義斗さん(ドナー)

「せっかくなので、説明だけでも聞いてみませんか?」18歳の誕生日、人生初の献血に行った時、スタッフの方から声を掛けられ、私はドナー登録をしました。

社会人2年目の初夏に骨髓バンク事務局から最初の連絡が届き、「提供者の候補に挙がっている」という内容に大変驚きました。それから検査や説明を受ける度に、どんどん現実感が増していきました。多少おののいた時期もありましたが、こんな機会は二度と無いかもしれないと思い、全て承知した上で提供を決めました。両親の同意も得ることができ、手術に臨み、無事に終わりました。麻酔から覚めた1日は苦痛でしたが、辛かった時といえばそれくらいで、微かに残った腰の痛みも退院してすぐに消えました。

後日、患者さんから頂いたお手紙には「いつか、巡り巡ってあなたの役に立てるように生きていきます」という一文がありました。これを読んだ時の気持ちは言葉にできませんが、私自身、「生きててよかったな」と心から思えた瞬間でした。当時私の骨髓提供に僅かでも関わり、このような機会を与えて下さった全ての方に感謝しています。



開催迫る!!

- ◆2019年11月30日(土)
- ◆成田市文化芸術センター3階 スカイトウンホール

多くの方のご協力をお願いします。

- ① チケットの販売
- ② プログラム協賛への協力依頼
- ③ チラシ、ポスターの掲示、配布

■当日スタッフとしての協力

※本件に関する連絡(事務局)

TEL/FAX 043-497-5083

骨髓バンクチャリティ
コンサートと落語会
& 元患者と骨髄ドナーの体験談

2019年11月30日(土)
開場13:30 開演14:00
成田市文化芸術センター
3階スカイトウンホール(平日閉館)

出演者:
高橋真菜美さん(移植体験者)
成岡義斗さん(ドナー)
その他...

チケット販売:
1000円
500円
300円
100円

お問い合わせ:
043-497-5083

QRコード

登録会報告

四街道市役所 8月23日(金) 説明員 柴谷
 登録者 3名 説明者 0名 約1年振りの参加会場でしたが今回はロビーと総合受付カウンターへの出入り扉が開いたままの為冷気がロビーに流れて涼しかったです。午後2時半過ぎから立て続けに日赤さん誘導でバンクテーブルに見え3名様の登録となりました。3名様は市民の方1名と市民以外のサラリーマン2名でした。登録済みとは知らずに職員さんに声掛けしたら「登録をしています」と言いながらネームプレートのストラップに挟んでいた「登録記念」のボールペンを見せてくれました。「幸せの黄色いレシート」で交換した3色ボールペンで仕事場にて使っているのを見たらとても嬉しくなりました。3年位前の物でした(現在はボールペンの値上りに伴い2色ボールペンになってしまいました)。



ユニモちはら台 9月7日(土) 説明員 北村夫妻
 登録者 8名 説明者 0名 献血受付で熱心にお声掛けして下さったおかげで8名の方に登録頂きました。ギフトオブライヴを渡しての声掛け時にも反応良く登録しますという方もいて嬉しく思いました。午前中に5名の方に登録頂く事ができました。午後は1時過ぎに献血を午前中に済ませた方が再度ドナー登録のために来られました。日赤さんにご案内了解いただき、再度の採血で登録となりました。15時台にご夫婦が登録されて8名となりました。こちらのご夫婦には献血受付で「説明だけでも・・・」と日赤さんが促してくれて、聞くだけと言ってバンクテーブルにみえたのですが説明後、ご主人が「オレ登録するわ」と言うと奥様も「私も登録する」と揃って登録となりました。奥様の勤務先にはドナー休暇制度があるとの事でした。とても気持ちのいいご夫婦でした。(北村美)



印西市役所 9月12日(木) 説明員 山口
 登録者 1名 説明者 0名 印西市はまだ停電の続く所がありますが市役所周辺は停電になっていません。人の出入りもいつもと変わらなく感じました。登録者は1人で寂しく思いましたがすでに登録している方が6名といつもより多く感じました。玄関で声掛けしていると扉があくたびに涼しい風が入ってきて秋を感じる1日でした。



登録会報告(会場)	8月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
鴨川市役所	1日(水)	1	0	西島隆史 西島一恵
九十九里町保健福祉センター	1日(水)	1	2	久永幸子
ジョイフル本田君津店	5日(月)	5	0	西島隆史 西島一恵
大網白里市保文化社センター	8日(木)	1	1	久永幸子
モルールちば献血ルーム	8日(木)	5	2	北村美和子 志田和子
松戸献血ルーム	8日(木)	0	1	柴谷みち子
JR新浦安駅前	10日(土)	3	3	柴谷みち子
フレガーデン八千代	11日(日)	2	2	山本栄 志田和子
千葉県庁	13日(火)	1	1	柴谷みち子
千葉県庁	14日(水)	12	3	北村美和子
千葉県庁	15日(水)	1	1	久永幸子
富津市役所	15日(水)	7	4	西島隆史 西島一恵
大多喜町役場	16日(木)	0	2	久永幸子
ユニモちはら台	17日(土)	4	0	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	18日(日)	5	2	北村勉 北村美和子
フレガーデン八千代	18日(日)	2	2	溝口理文
イオンタウン館山	18日(日)	2	0	円東克典
津田沼献血ルーム	19日(月)	1	4	円東克典
旭市保健センター	20日(火)	2	0	北村美和子
日本製鉄 本部 MACS	20日(火)	9	3	西島隆史 西島一恵
習志野市役所	23日(金)	2	0	尾木成子
四街道市役所	23日(金)	3	0	柴谷みち子
香取左原中央公民館	23日(金)	7	4	北村勉 北村美和子
長生村保健センター	23日(金)	0	0	久永幸子
イオンモール千葉ニュータウン	24日(土)	6	2	山本栄 山口智子
柏献血ルーム	24日(土)	8	3	柴谷みち子 戸辺諒晴
船橋市役所	26日(月)	7	1	西島隆史 西島一恵
市川市役所	26日(月)	2	3	柴谷みち子
船橋献血ルームフェイス	26日(月)	3	1	北村美和子
白子町健康づくりセンター	28日(水)	3	1	北村美和子
八街市役所	28日(水)	3	2	久永幸子
銚子市保健福祉センター	29日(木)	4	1	山本栄
袖ヶ浦市保健センター	29日(木)	0	0	円東克典
長南町保健センター	30日(金)	2	1	西島隆史 西島一恵
イオンモール千葉ニュータウン	31日(土)	1	2	石橋和記
8月 合計		115	54	

登録会報告(会場)	9月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
鎌谷市役所	2日(月)	1	1	山口智子
津田沼献血ルーム	2日(月)	5	3	山本栄 志田和子
勝浦市役所	5日(月)	1	1	西島隆史 西島一恵
イオンモール千葉ニュータウン	7日(土)	2	4	山本栄
ユニモちはら台	7日(土)	8	0	北村勉 北村美和子
フレガーデン八千代	8日(日)	1	1	志田和子
ユニモちはら台	8日(日)	5	0	西島隆史 西島一恵
JR新浦安駅前	8日(日)	2	2	柴谷みち子
千葉県役所	11日(水)	2	0	北村美和子
印西市役所	12日(木)	1	0	山口智子
聖徳大学	18日(水)	2	4	柴谷みち子
モルールちば献血ルーム	18日(水)	6	1	北村美和子 久永幸子
柏献血ルーム	21日(土)	5	1	円東克典 戸辺諒晴
ショッピングセンター アミリ	22日(日)	4	1	北村美和子 久永幸子
流山市役所	24日(火)	0	1	戸辺諒晴
城西国際大学千葉東金	24日(火)	2	4	久永幸子 溝口理文
富里市役所	24日(火)	3	0	西島隆史 西島一恵
船橋献血ルームフェイス	24日(水)	7	0	山本栄 北村美和子
城西国際大学千葉東金	25日(水)	13	1	北村勉 北村美和子
松戸献血ルーム	25日(水)	2	1	柴谷みち子
イオンタウン野田七光台	29日(日)	3	1	戸辺諒晴
イオンモール幕張新都心	29日(日)	13	0	尾木成子
白井市役所	30日(月)	4	2	柴谷みち子
9月 合計		92	29	

ドナーサポートダイヤル
 0120-892-106
 ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。
 (認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ボランティア・会員募集
 ボランティアとして出来ることが色々あります。骨髄バンク登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。
 TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

日本骨髄バンク全国大会（長野市） 9月21日（土）

長野市で全国大会が行われた9月21日は world marrow donor day だとか。1年間の事業報告や活動体験を披瀝して互いに刺激しあひ活動を高めあうためのつどい。私は広報委員、妻は千葉の会からの参加となった。

今回印象に残った点は長野の笠原さんの情熱と行動力が「ドナー登録者数全国ワーストからの脱出作戦」により、仲間を増やし、行政、マスコミを動かして、見事な take off を果たしたということに尽きる。若く元気な説明員たちが登場した姿をみてうれしく、頼もしく感じたものでした。

木下ほうかさんがバンクのアンバサダーになり登壇し、歯切れのよい発言「まずは登録を、それから先のことは後で考えていいのでは」には感心しました。参加者は毎年同じような顔ぶれ、新しい方が参加できるようなシステム作りの必要を感じた。

全国のドナー登録数は減少傾向にある中、長野県の頑張りは我が千葉にも大いに刺激になった1日でした。（西島隆）

19年9月21日（土）に長野県長野市のJA長野県ビル・アクティーホールで「日本骨髄バンク全国大会2019 in 長野」が開催され、千葉の会からは、西島夫妻と梅田が参加しました。

医療講演では、植木俊充先生（長野赤十字病院 血液内科 副部長）が、「造血幹細胞移植 ～移植医として伝えたいこと～」をテーマに担当された患者さんの経過、同種移植の経過や血縁ドナー不在時の選択肢等について、解りやすくお話しくださいました。

体験者講演では、移植経験者として笠原千夏子さんが、弟さんから末梢血幹細胞移植を受けて完治されたこと。救われた命に感謝して、今度は人を助けたいとドナー登録説明員になり「骨髄バンク長野ひまわりの会」を立ち上げ、仲間と共に活動されていることを話されました。

次に提供経験者として遠藤麻衣さんが登壇し、献血時に献血センターで骨髄バンクのポスターを見てその場で決意してドナー登録したこと。登録後3年で患者さんとHLAが合ったとの連絡を受け、骨髄提供したこと。お医者さんじゃないのに人の命を救えることを話されました。

シンポジウム「ドナー登録者数全国ワーストからの脱出作戦会議！」が今回の大会のメインです。長野県は、8月末時点でドナーになれる対象年齢者人口千人当たりのドナー登録者数が5.52人と全国最下位であり、ここからの脱出をどうするのがテーマでした。骨髄バンク長野 ひまわりの会代表であり移植体験者の笠原千夏子さん、骨髄提供者の俳優木下ほうかさん、移植経験者の池谷有紗さん、金子ゆかりさん（諏訪市市長）、小林良清さん（長野市保健所所長）、竹内純さん（小学校教諭、骨髄バンクドナー登録説明員、郡司勝己さん（長野朝日放送 報道制作局長/abn 信州がんプロジェクト）が登壇し、それぞれの立場でのドナー支援、脱出発表されました。

木下ほうかさんの「骨髄提供は意外と簡単で痛くなかった」と話されたこと、池谷有紗さんの「大学生の時発症し家族・仲間の応援によって乗り越えた」ことが特に印象的でした。（梅田）



植木俊充先生の講演



移植経験者 笠原千夏子さん



提供経験者 遠藤麻衣さん



シンポジウム 木下ほうかさん



シンポジウム 池谷有紗さん

話題の医療ニュース ～免疫療法の進歩～

免疫療法は最近、がんに対する第4の治療法として、多くの話題、期待を呼んでいる。オブジーボやキムリアが保険適用され、極めて高額であることでも話題となった。

先日、「骨髄バンクを支援する東京の会」の総会で東京大学医科研附属病院 病院長東條有伸先生による「未来医療に向けて：免疫療法の進歩とAIの導入」の講演がありました。この講演等を基に、話題のキムリアについて、若干紹介します。

本療法は患者さん一人一人からT細胞を採取して凍結後、製薬会社に送り、そこでCD-19抗原（B-ALL等に発現）を特異的に攻撃する様に遺伝子を加工（CAR-T細胞）して、患者さんに投与するもので、治療は1回で良い。これは体内で増殖するからである。現在、再発、難治性の白血病B-ALLおよびリンパ腫のDLBCLに適用される。奏効率は高く8割のデータがあり、生存期間も抗がん剤に比べ大幅に改善される。

この治療で体調を良い状態に持っていき、骨髄移植を受け、完治を目指す方法があること、また将来、個人別でなくユニバーサルCAR-Tの作成（HLA加工）も考えられること、もう少し早い時期に、タイミングよく使用すると、もっと成績が上がるのでは等も紹介されました。

また、「がんの子供を守る会」の講演会で国立がん研究センターの小児腫瘍科長 小林千登世先生から、本治療は治療病院に対する認定が必要で、現在（6月時点）認定病院は国内では未だ無く、近々国立がん研究センター他が徐々に認定されるようでした。従って、当面はごく少ない実施となりそうなどが紹介されました。

また本講演でもキムリアで治療後、骨髄移植に行く人がいることが紹介されていました。

なおAIの導入につきましては次号に紹介させていただきます。（溝口）

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円（学生1,000円）
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
口座番号 00160-6-547168

※毎月開催している定例会に持参していただいても結構です。もちろん定例会出席も歓迎です。

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2019年8月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	521, 127	+2, 279	+32, 256	17, 294	+228	+2, 098
累計患者登録者数	57, 407	+534	+2, 853	2, 214	+15	+94
累計移植例数	23, 540	+226	+1, 225	756	+6	+43

ドナー休暇制導入の取り組み

昨年千葉県知事名で関係団体へ骨髄ドナー休暇制度整備・広報の依頼があった事を受けてこれまで千葉県経営者協会様、千葉県中小企業家同友会様、千葉県中小企業団体中央会様、千葉県商工会議所連合会様を訪問させて頂きました。骨髄ドナーが有給休暇とは別に特別休暇をとれるように制度を創設して頂く事で、ドナーの負担を軽減し、提供しやすい環境整備をしていくことが目的です。

各団体様が、会報誌に掲載・メルマガで発信・会報誌に依頼文を同封・メールで発信等関係企業への働きかけをして下さいました。関係団体様のご理解とご尽力に心から感謝申し上げます。(北村美)

こいこいの 宇宙と地球の随想記 3rd シーズン「大地の巻」

第4回 火山と温泉 ～災害と癒しの山々～

2013年に世界遺産に登録された富士山、芦ノ湖と大涌谷で有名な箱根山など、関東周辺の観光地は火山によってできた所が多数あります。火山は噴火の際の災害という面だけでなく、美しい景観と温泉など観光の面からも人々の生活に密接に関係した存在です。

日本には111の活火山があり、そのうち50は噴火の恐れのある“やばい火山”です。2014年9月に死者・行方不明63名を出した木曾の御嶽山をはじめ、雲仙普賢岳、有珠山の噴火も記憶に残っています。箱根山は現在、噴火警戒レベル2で火口周辺には近づくことができません。

富士山も1707年にいわゆる「宝永噴火」を起こし、川崎付近で5cmの火山灰が積もったといいます。また、現在の桜島周辺は始良(あいら)カルデラといい、今から約3万年前に破局的噴火を起こしています。南九州全域に火砕流を噴出し、それによって当時の旧石器時代の文化が途絶えてしまったといいます。現代人は、未だこのような巨大噴火を経験していません。温泉につかりながら、火山国日本誕生の歴史と時に荒々しい素顔を見せる火山に思いをはせてみるのもいいでしょう。(H.K.)

今後(10～12月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

・市原市役所	10月11日(金)
・荏原製作所富津事業所	10月11日(金)
・国際医療福祉大学	10月12日(土)～13日(日)
・J.R新浦安駅前	10月12日(土)
・ユニモちはら台	10月13日(日)～14日(月)
・フルルガーデン八千代	10月14日(月)
・流通経済大学新松戸	10月15日(火)
・明海大学	10月15日(火)
・津田沼献血ルーム	10月15日(火)
・モノレールちば駅献血ルーム	10月16日(水)
・酒々井町役場	10月17日(木)
・浦安市民祭り	10月19日(土)～20日(日)
・野田市市民まつり	10月20日(日)
・白井市民まつり	10月20日(日)
・イオンモール幕張新都心	10月20日(日)
・東庄町役場	10月21日(月)
・船橋献血ルームフェイス	10月21日(月)
・芝山町保健センター	10月23日(水)
・君津市保健福祉センター	10月23日(水)
・松戸献血ルーム	10月23日(水)
・浦安市役所	10月25日(金)
・柏献血ルーム	10月26日(土)
・フルルガーデン八千代	10月27日(日)
・イトーヨーカドー四街道	10月27日(日)
・横芝光町町民会館	10月30日(水)
・多古町役場	10月31日(木)

イベント

・市原市役所でのパネル展	10月1日(火)～25日(金)
・八街図書館ホールでのパネル展	10月27日(日)～11月3日(日)
・東京雪祭での普及啓発と登録会	11月9日(土)～10日(日)
・浦安市役所でのパネル展	11月5日(火)～20日(水)
・コンサートと落語会 成田	11月30日(土)

定例会

日時	11月3日(日)、12月8日(日) 14時00分～
場所	船橋FACE5階 市民活動サポートセンター

こころからのご寄付、ありがとうございます。

野田夏まつり 躍り七夕	7,620円		
吉川優子様	7,000円	沖本由理様	50,000円
小俣和雄様	2,000円	向井圭子様	5,000円
村嶋照等様	5,000円	なんそう薬局様	2,000円
山田成子様	3,000円		

患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2、4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

<編集後記>

9月は台風15号の影響で登録会が3ヶ所中止になりました。今回被害にあわれた方々に改めてお見舞い申し上げます。自然の威力に脅威を感じました。これが温暖化の影響と聞けばあまりにも便利になりすぎた生活を少しは巻き戻さねばと反省したり同時に盛岡での子ども時代の生活を思い出した台風でした。(柴谷)