

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

12月号 2019. 12. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

啓発活動



勝浦市日赤奉仕団の皆様



新勝寺でのご法話

チャリティ コンサートと落語会 多くの人が感動！ 11月30日（土）

成田市文化芸術センターにて開催された、第6回骨髓バンクチャリティコンサートと落語会は 217名の参加で会場はほぼ一杯になり盛会裏に終了しました。

落語の笑いあり、コンサートの感動あり、特に今回は骨髓移植体験談コーナーにも力を入れての内容でしたので、多くの方々が移植について関心を持たれるとともに心を打たれたようでした。ここでの収益は全て骨髓バンク推進活動に使用されますが、既に妊産性支援募金にその一部を寄付いたしましたことを報告するとともに、今回の催しに多大なご支援ご協賛を頂きました各団体企業の皆様に厚く御礼を申し上げます。

また、成田山新勝寺様には御護摩修行、ご講話、精進料理等で心温まるご尽力を賜り心より感謝申し上げます。（実行委員長 円東克典）



林家彦星さんの落語



桂右女助師匠の落語



骨髓移植体験談
(成岡義斗さん、高橋真菜美さん)



ピアノ三重奏演奏（高田匡隆さん、
三戸素子さん、小澤洋介さん）

もみのき薬局で説明員講習会開催 11月10日（日）

千葉県野田市の「もみのき薬局様」で説明員講習会を行いました。これは千葉県薬務課に説明員の増員を図りたいとお願いをしていたことがきっかけで、同課の仲介で実現しました。講習受講者は薬剤師8人、事務職3人の合計11人で、講師は千葉の会の柴谷さん、北村美さん、戸辺さん、梅田の4人が担当しました。

私の座学の後、ロールプレイングを行いました。1時間の予定が皆さん大変熱心で、結果1時間40分と大幅延長になりました。初めに柴谷さん、北村美さんによる説明場面の実演を丁寧に行った後、時間の都合で直ぐに11人を4班に分け、講師一人に2～3人のグループを作り、たっぷり時間を掛けて個別プレイングをして頂きました。

もみのき薬局様は、この地域の薬局では厚生労働省から指定された2つしかない地域医療を支える「健康サポート薬局」とのことです。また同薬局を含めたグループ4薬局で各々テーマを決めて社会活動に取り組む運動をしていて、もみのき薬局様では骨髓バンク説明員になって、お客様にドナー募集を広め、希望者には説明を行うこととしました。千葉の会では野田市を始め千葉県内で献血併行登録会を多く開催していますので、今後はお時間のある時は参加下さいとお願いしました。（梅田正造）

私達もみのき薬局は健康サポート薬局として認可されております。健康サポート薬局には、地域の皆様の健康と地域医療を支える使命があります。今までの調剤薬局では、基本的に病気を患った方が処方箋を持っていらつしやるのがほとんどでした。しかし私達は処方箋がなくても気軽に立ち寄れる、地域のみなさんに頼りにされるような薬局を目指し、実際私達にどんな事ができるだろうか、どんな事が必要とされているのかをスタッフみんなで考えながら、様々な事に取り組んでいるところです。

そんな中、千葉県薬務課主催の地区別薬事講習会に参加した際、薬務課の方より骨髓バンクの説明員が不足しているとお話をいただき、薬局でもドナーを募る窓口となることのできるのではないかと考えたのです。早速、薬局全体で対応できるよう、事務3人とスタッフ8人が説明員講習を受講しました。どこまでお役に立てるかはわかりませんが、ポスター貼付、リーフ配布をしてお客様に日々声かけをしていき、数ヶ月ごとにドナー登録会も行っていく予定です。また今後の活動を経て得られた成果は薬剤師会などに報告・情報発信していき、全国各地の調剤薬局でも説明登録会ができるような環境作りの活動もしていきたいと考えております。

（もみのき薬局 薬局長 篠原沙織）



登録会報告

(株) 荏原製作所富津事業所 10月11日(金) 説明員 山本栄 円東克典

登録者 3名、説明者 6名の結果でした。当工場は従業員700名位の臨海部にある機械工場です。荏原担当者から、バンク登録希望者が入るので、と日赤に声をかけたとのこと。1名の方が登録のみに来られたので其の人か。館内放送で献血と骨髄バンクについて放送が2回ありました。4名の新人が説明を聞いてくれました。登録には至りませんでした。がチャンスを持ち帰り検討するとのこと期待したい。富津市の献血担当の方が見えていましたので、台風の状況についてお聞きしました。休みも返上で頑張っているとのこと。19号の影響が少ないことを祈るのみ。※日赤の受付の方の丁寧な対応に感謝。(円東克典)



ショッピングセンターアミリィ 11月17日(日) 説明員 北村美和子 久永幸子

登録者 6名、説明者 0名の結果でした。市の職員の方も一日中ティッシュを渡しながら呼び込みをされていました。朝からずっと立て込む事もなく閑散とした感じでしたが、受付で対象年齢の方に声掛けをして頂き、説明を聞いて下さった方6名が登録されました。同時説明も1回あり2名体制で良かったです。最後の登録者は 献血が出来なかった方でご自分で説明を聞きたいと来られました。お父さんが登録されて待っている娘さんは来月18歳になるとのこと。学校でもバンク登録のHLA(白血球の型)ことを教わったそうです。チャンスをお渡しして18歳になったら是非登録をとお話ししました。(久永幸子)



千葉大学 11月29日(金) 説明員 尾木成子

登録者 6名、説明者 1名の結果でした。千葉大最終日(11月26日~29日)は寒さが遠のき北風もなく暖かい日差しに恵まれました。ストーブは2台稼働しました。今日もライオンズクラブさんがバンクの黄色いタスキをかけて呼び込みしてくださいました。日赤さんは声掛けを十分になされました。池江さんのメディアアップの話から協力いただいた方が3人おりました。両親の理解を得ているので登録しますと言ってください、ここに来ると勉強になりますと、おっしゃっていただくなど私たちの努力が報われていることを報告します!



登録会報告(会場)	10月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
中央学院大学	2日(水)	3	5	戸辺信晴
我孫子市役所	3日(木)	3	0	山本栄
住友化学袖ヶ浦	3日(木)	3	0	西島一恵
淑徳大学	3日(木)	7	6	久永幸子
淑徳大学	4日(金)	7	6	北村勉 北村美和子
植草学園短期大学	8日(火)	2	2	志田和子
市原市役所	11日(金)	5	2	西島隆史 西島一恵
荏原製作所	11日(金)	3	6	山本栄 円東克典
国際医療福祉大学	12日(土)	台風19号の為中止		北村美和子
JR新浦安駅前	12日(土)	台風19号の為中止		山本栄
国際医療福祉大学	13日(日)	台風19号の為中止		溝口理文 円東克典
ユニモちはら台	13日(日)	8	0	西島隆史 西島一恵
フルフルガーデン八千代	14日(月)	2	2	柴谷みち子
ユニモちはら台	14日(月)	9	2	北村勉 北村美和子
流通経済大学新松戸	15日(火)	3	1	戸辺信晴
明海大学	15日(火)	0	3	山本栄
津田沼献血ルーム	15日(火)	2	1	志田和子
モノレールちば駅献血ルーム	16日(水)	7	0	北村美和子 円東克典
酒々井町役場	17日(木)	6	1	溝口理文
浦安市民まつり	19日(土)	3	3	柴谷みち子
野田市保健センター	20日(日)	0	1	戸辺信晴
白井市保健センター	20日(日)	4	4	柴谷みち子
浦安市民まつり	20日(日)	14	1	西島隆史 西島一恵
イオンモール幕張新都心	20日(日)	4	3	円東克典
東庄町役場	21日(月)	2	0	山本栄
船橋献血ルームフェイス	21日(月)	6	0	北村美和子 志田和子
芝山町保健センター	23日(水)	2	2	山口智子
君津市保健福祉センター	23日(水)	3	1	西島隆史 西島一恵
松戸献血ルーム	23日(水)	2	0	柴谷みち子
浦安市役所	25日(金)	8	0	西島一恵 山本栄
柏献血ルーム	26日(土)	6	3	柴谷みち子 円東克典
フルフルガーデン八千代	27日(日)	4	2	尾木成子
イトーヨーカドー四街道	27日(日)	8	1	北村美和子
横芝光町町民会館	30日(水)	0	2	久永幸子
多古町役場	31日(木)	0	2	円東克典
10月 合計		136	62	

登録会報告(会場)	11月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
JR新浦安駅前	1日(金)	5	3	山本栄
市原市役所	1日(金)	4	1	西島隆史 西島一恵
いすみ市大原保健センター	1日(金)	3	1	北村美和子
千葉商科大学	7日(木)	1	5	円東克典
千葉商科大学	8日(金)	2	3	柴谷みち子
睦沢町農村環境改善センター	8日(金)	2	1	久永幸子
イオンタウン館山	9日(土)	6	0	西島隆史 西島一恵
JR新浦安駅前	10日(日)	6	4	山本栄
イオンタウンニューカリが丘	10日(日)	7	0	尾木成子
茂原市保健センター	12日(火)	4	2	久永幸子
東金市役所	13日(水)	6	4	北村美和子
神田外語大学	14日(木)	6	2	西島隆史 西島一恵
神田外語大学	15日(金)	0	1	戸辺信晴
イオンモール幕張新都心	16日(土)	1	1	円東克典
イオンタウン野田七光台	17日(日)	0	2	戸辺信晴
ショッピングセンターアミリィ	17日(日)	6	0	北村美和子 久永幸子
東京大学 柏キャンパス	18日(月)	2	2	柴谷みち子
船橋献血ルームフェイス	18日(月)	6	0	北村美和子
津田沼献血ルーム	18日(月)	0	5	山本栄
モノレールちば駅献血ルーム	20日(水)	6	2	北村美和子 円東克典
九十九里保健福祉センター	21日(木)	3	1	久永幸子
南房総市役所 本館	21日(木)	2	0	西島隆史
君津市保健福祉センター	22日(金)	3	1	西島隆史 西島一恵
松戸献血ルーム	22日(金)	2	3	柴谷みち子
柏献血ルーム	23日(土)	6	2	戸辺信晴 柴谷みち子
フルフルガーデン八千代	24日(日)	4	0	尾木成子
酒々井ふるさとまつり	24日(日)	6	4	北村美和子 山本栄
千葉大学	26日(火)	1	5	円東克典 溝口理文
千葉工業大学津田沼キャンパス	27日(水)	2	0	柴谷みち子
千葉大学	27日(水)	8	0	北村勉 北村美和子
習志野市役所	28日(木)	3	0	西島隆史 西島一恵
千葉大学	28日(木)	5	4	円東克典 山本栄
千葉大学	29日(金)	6	1	尾木成子
四街道市役所	29日(金)	0	0	山口智子
11月 合計		124	60	

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。

(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髄バンク登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

市原市役所でのパネル展 10月1日(火)～25日(金)

市原市役所ロビーで骨髄バンクドナー登録キャンペーンのパネル展を市との共催で開催しました。同市では昨年からのドナー助成制度が施行されていて、その周知を兼ねた展示を計画していました。メインは「いのちの輝き展」ですが、新たに「春ちゃんは元気です」を参考に大きいパネル10点を手作りして展示しました。

また、日赤さんから白血病を克服した物語(17分)DVD「LOVE in letter～つなげあういのちのボタン」を譲り受け、常時TV放映しましたが、新しく明るい市役所入り口での展示で立ち寄り客も多くみられました。TV設置の机上にはチャンスなど自由にお持ち帰り頂けるパンフレットを置き、感想文を記入頂くコーナーも設けたりで、多彩な催しとなりました。ただ残念だったのは台風15号で市原市は大きな被害を受け、急遽展示ロビーが被災証明の受付場所になり、当初の予定から5日早く切り上げることになったことでした。(西島隆史)



八街図書館ホールでのパネル展 10月27日(日)～11月3日(日)

八街市図書館ホールにて骨髄バンク啓発のための「いのちの輝き展」を開催し「患者やドナーの手紙、あやちゃん、まもる君の絵や書、千葉の会紹介」など24枚のパネルを展示することができました。展示場所であるホールは、本の貸し出し受付への通路になっているため、多くの方に見て頂く事ができました。わざわざ老眼鏡をかけ直し一枚一枚丁寧に手紙を読んで下さる方や一巡だけでなくもう一巡される方もありました。また西島さんの手作りパネルは、小さな子どもたちのコーナーへの仕切ガラスに飾り付けましたので若いお母さん達にも見てもらえたと思います。

感想ノートには23歳の息子さんを白血病で亡くされた60代の方から「亡くなった方がたの思いを受け止めて前向きに私達は生きていかなければなりません。改めて前を向いて生きていこうと思います。」との言葉が綴られてありました。ここ八街市は2度の台風や10月25日の豪雨による災害で色々なイベントが中止された。そんな中八街市広報や図書館ツイッターでも紹介され多くの八街市民の方が足を運んでくださり無事開催する事ができ感謝の思いで一杯です。お手伝い頂きました職員の方角議員本当にありがとうございました。(久永幸子)



東京雪祭 11月9日(土)、10日(日)

今年も代々木公園で一般社団法人SNOWBANKが開催した「東京雪祭」で関東5団体(埼玉の会、千葉の会、東京の会、友の会、神奈川の会)の協力を得て、全国協議会では献血併行登録会と骨髄バンクの普及啓発活動を行いました。説明員、ボランティアの参加者は、計42人でした。普及啓発ではチラシを配り、おもちゃ、風船に多くのお子さんが見えました。両日とも晴れて天候に恵まれました。9日は、メインイベントの進行の関係で登録者は伸び悩み39人でしたが、10日は、受付時間の延長効果で何と73人となり、2日間の目標111人を超えて112人になりました。また献血者も2日間の目標222人を超えて236人になり、両方とも目標達成です。それについても、献血はリピートで何回もできますが、ドナー登録は一人で一回しかできない中で、毎年多人数の目標を達成していることに驚かされます。これは東京雪祭関係者の皆さんの努力の賜物と思います。

今年はアスリート集団「HEROs」とのコラボで、井上康生さん(柔道指導者)、飯沼誠司さん(プロライフセーバー)等有名人が多数来られドナー登録下さいました。(総責任者 梅田正造)

東京雪祭の主催者、荒井 DAZE 善正さんとの関わりは、スノーボードの趣味が高じて友人と一緒に参加したイベントでの出会いがキッカケです。DAZE さんのお話を聞き、著書を拝読させて頂いたことで、私も学生時代に白血病で友人を亡くしておりましたので、DAZE さんの考えに共感し、「千葉の会」をご紹介頂き、説明員資格を取得しました。

「千葉の会」の説明員としてスノーバンクイベントに参加させて頂き、20～40代の方々が、骨髄バンクに多く登録して下さる環境に、私自身も活動する意義と喜びを感じておりました。しかし、家庭と仕事とのバランスで活動を続ける難しさを感じ始めた頃、DAZE さんに言葉を掛けて頂いたことが、現在も活動を継続している大きな要因です。

東京雪祭では献血ボランティアリーダーとしての役割を頂いています。意識していることは、2点あります。1点目は献血者数と登録者数の目標がある中で、数字情報を正しく「東京雪祭」ボランティア仲間と共有することです。時間帯によって、参加者の皆様が献血・登録にいかにか足を運び易いか常に仲間達と一緒に考えています。2点目は上記に伴い、献血ブースのスタッフとしっかり連携をとり、説明員の皆様とコミュニケーションをとることです。説明員として参加した経験ですが、献血情報が分からないと大変動きづらくなってしまいます。「東京雪祭」も大きなイベントとなり、DAZE 夫婦が全てのカテゴリーに常時、関わり続けることが大変な状況となっている中で、スタッフの皆様がスムーズに動けるように、架け橋役になることが重要だと自負しています。過去2年間の雪祭では、献血者数・登録者数共に目標を達成しています。スタッフの皆様が同じ目標を共有し、それぞれのカテゴリーで活躍されており、全体的な環境の仕組みが参加者の皆さまの心に伝わっているからだと思っています。「東京雪祭」は、色々な事を経験でき、学べ、人間的に成長出来る素晴らしいイベントでもあり、全てのスタッフの皆様にご心から感謝しています。

千葉の会の皆様には、温かく迎えて頂き、丁寧に登録業務を教して下さい大変感謝しています。説明員は今後数十年においても、病気の方々にとりまして、重要な役割を果たす活動だと思っています。説明員として日々精進し、将来的に千葉の会の一員として活動を増やし、社会貢献したいと思っています。(東京雪祭 献血担当 菅谷吉信)



滑るスタンバイの献血ちゃん



献血を呼び掛ける菅谷吉信さん



お子さんで賑わう風船配布



混み合う登録説明

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2019年10月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	526,022	+4,895	+33,690	17,530	+236	+2,183
累計患者登録者数	57,854	+447	+2,835	2,228	+14	+92
累計移植例数	23,751	+211	+1,243	763	+7	+42

話題の医療ニュース ～医療におけるAIの導入～

前月号と同様、東大医科研 東條有伸先生の講話を基に、報道解説情報なども参考に、ゲノム医療、AIの導入について紹介します。AIはご承知のようにいろいろの所で活用され始めています。医療においても例えば心電図の解析、画像診断などで既に実用化されています。東大医科研附属病院では医療用のAI、ワトソン (IBM) を導入して、白血病治療などで効果を挙げ、これは既に報道などで紹介されました。遺伝子の変異等により、治療薬を見つけ推奨薬が示され、医師側が十分検討して治療した結果、好結果を挙げた。この点医師側の技量も重要であるように感じました。

本年6月ゲノム医療が保険適用されるようになりました。これは遺伝子パネル検査により100～200のがん遺伝子を調べ、治療法を探るが、現状では効果はある程度限定的でありそうでした。例えば、薬が見つからなかったり、運よく薬が見つかったとしても、この薬は「このがん」には保険適用されないなどがあります。がん種別でなく、遺伝子変異別の薬の認定も必要になってきます。アメリカでは一部で行われているが、日本ではまだまだです。この程度の数の遺伝子検査では、人間の頭脳で対応可能ですが、次の段階の全ゲノム次世代シーケンサー解析 (30億個) になってくるとAIでないと対応できません。ここまで来ると、個人別の薬の効果、副作用なども示され、個人別の投薬等の可能性があるようでした。

また現在、ゲノムデータは増大している。ビッグデータと照合、活用が、アメリカでは進んでいる等が紹介されました。筆者も、日本では遅れていると言われるこの分野で、ゲノム医療が保険適用されたのは意義があり、各人別に最適医療が示される時代が早く来ることを期待したいと思います。

注) がんは遺伝子が後天的に変異した結果起こると考えられています。 (溝口理文)

こいこいの 宇宙と地球の随想記 3rd シーズン 「大地の巻」

第5回 プレートの衝突と日本 ～日本を作ったプレート～

ホットプレート、ネームプレート・・・今日の主役は「プレート (板)」です。でもプレートといっても、厚さが100kmもある硬い岩の板の話です。

地球は「プレート」と呼ばれる厚さ100kmほどの岩盤で覆われています。そのプレートは何枚かに分かれていて、爪が伸びるほどの速さで互いにゆっくり動いているのです。日本は、ユーラシアプレートと北アメリカプレートの上であり、さらに南からフィリピン海プレート、東から太平洋プレートが動いてきて、他の2つのプレートの下に沈み込んでいきます。プレートの間で、日本列島は誕生しました。

長い間、日本は中国大陸の一部であり、大陸の恐竜が歩き回っていました。今から約2000万年前から次第に日本列島が大陸から離れて日本海ができ始め、数百万年前までには現在のような“列島”の姿となったのです。これも大陸を押し続けていた、当時のプレートの力による成果です。

プレートのエネルギーは、山を作り大地を動かし、私たちの生活の基盤をつくり上げました。そのプレートに感謝しつつ、ホットプレートでお好み焼きを作りたいと思います。(H.K.)

今後 (12～1月) の予定 (お知らせ)

ドナー登録会

・東京情報大学	12月12日 (木)
・大網白里市保健文化センター	12月12日 (木)
・鎌ヶ谷市役所	12月13日 (金)
・船橋献血ルームフェイス	12月13日 (金)
・四街道市役所	12月17日 (火)
・長南町保健センター	12月17日 (火)
・流山市役所	12月19日 (木)
・神崎ふれあいプラザ保健福祉館	12月19日 (木)
・柏献血ルーム	12月21日 (土)
・イオンタウン館山	12月22日 (日)
・ショッピングセンターアミリイ	12月22日 (日)
・長生村保健センター	12月23日 (月)
・富里市役所	12月24日 (火)
・松戸献血ルーム	12月24日 (火)
・大多喜町役場保健センター	12月25日 (水)
・我孫子市役所	12月26日 (木)
・白井市役所	12月26日 (木)
・千葉県庁	12月26日 (木)
・ワールドビジネスガーデン	12月26日 (木)
・八街市役所	12月26日 (木)
・野田市役所	12月27日 (金)
・成田市役所	12月27日 (金)
・千葉県庁	12月27日 (金)

定例会

日時 1月5日 (日) 14時00分～
場所 船橋FACE 5階 市民活動サポートセンター

イベント

- ・習志野市役所でのパネル展 12月13日 (金)～19日 (木)
- ・地区普及広報委員・説明員講習会 1月11日 (土)
- ・箱根駅伝での普及啓発 1月2日 (木)～3日 (金)

こころからのご寄付、ありがとうございます。

安田早苗様 7,000円 志田和子様 2,000円
梅田徳造様 2,500円 野平晋作様 2,000円
梅田イルマ様 2,500円 匿名 7,700円
柴谷みち子様 5,000円 (株)藤屋様 1,000円
コンサートと落語会寄付 35,321円

<編集後記>

今年はいつにない災害に見舞われた年でした。そのような中で、多くのイベントが開催出来た事に心から感謝申し上げます。

「コンサートと落語会」も多くの皆さまからのご支援・ご協力を賜り、大勢のお客様に足を運んで頂き、大成功で行う事ができました。

気がつけばあっという間に師走を迎え、慌ただしい季節となりました。体調に留意し、来年も患者支援、ドナー支援の活動に前進しましょう。

(北村美)