

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

2月号 2020. 2. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

新年を迎えて

昨年 2019 年は、2月12日に競泳の日本代表の池江璃花子選手が白血病になったと発表し、全マスコミが連日取り上げる波乱の幕開けとなりました。この反響は大変大きく年間のドナー登録者数は3万3千人を超え、ここ数年の3倍になり、2月末には累計登録者数が50万人を超えました。幸い池江選手は、骨髄移植がうまく行き先日退院されましたが、ドナー登録のウェーブが一過性にならないよう、今年は説明員増活動に力を入れて、献血併行登録会の更なる充実を図ります。また、ここ数年頑張っているドナー助成制度導入推進（千葉県内自治体の導入率69%）、ドナー休暇制度導入推進も継続して参りますので、今年もご支援を宜しくお願い致します。（会長 梅田正造）

骨髄・さい帯血バンク議員連盟総会開催

2019年12月12日（木）参議院議員会館で議員連盟総会が開催され、議員連盟から野田聖子会長、浜田靖一副会長、堀内詔子議員等の議員が、また関係機関・団体からは、厚生労働省、日本骨髓バンク、日本赤十字社、日本造血細胞移植学会、全国骨髓バンク推進連絡協議会等が出席しました。全国協議会からは、田中理事長、私梅田副理事長そして吉田事務局員が陪席しました。冒頭、野田会長から超党派による議員連盟設立の経緯、ドナー登録意思の継続についてふれる挨拶があり、会議の中では「ドナーに感謝」の言葉がありました。

議事は堀内議員の司会で進行され、会長挨拶の後、厚労省から「造血幹細胞移植の現況と行政の取り組みについて」報告がありました。野田会長から「ドナー登録の年齢制限について」質問があり、「海外は年齢を下げる方向。若いドナーの方が成績が良い」、「若いドナー登録者をどう増やしていくかが課題」、「ドナー休暇制度の導入など、企業への働きかけも推進している」と厚労省等から説明がありました。更に「ドナーにはどんなお礼をしているのか」との質問があり、「私（梅田）はドナー体験者で、25年前に2歳半の男の子に提供した。日本骨髓バンクのドナーは移植患者さんと手紙の交換ができる（当時は一回のみ。現在は二回。）が、ご両親から、ぐったりしていた子どもが元気になって、今病院のベッドの上でピョンピョン跳ねているとの手紙を頂いた。この手紙は私の宝物になっている。日本骨髓バンクから置時計を頂いたが、ドナーは皆患者さんが元気になることを望んでいる。」と話しました。会長からは「ドナーの方に感謝します。」とお言葉がありました。

全国協議会からは、田中理事長が、患者救済とQOL（生活の質）の向上をテーマとして①妊孕性温存助成制度の拡充の支援 ②若年者の登録拡大に向けて登録書類記入のオンライン化と、スワブ検査（口腔粘膜を綿棒で採取し、郵送して白血球の型HLAを検査する方法）による登録の推進をお願いしました。（梅田正造）



啓発活動

東京箱根間往復大学駅伝競走 1月2日(水)、3日(木)

1月2日（水）箱根駅伝往路、田町での普及啓発活動に参加しました。年末もお正月も関係なく病と闘っている患者さんに、「骨髄バンク」の赤い旗をテレビで見ているエールを送るために行っている箱根駅伝の啓発活動。この活動から新年がスタートします。

例年、箱根宮ノ下での啓発活動に参加していましたが、昨年台風で箱根登山鉄道が運休中のため、今年は初めて田町に参加しました。早朝の田町駅に降り立つと既に熱気に溢れていて、大勢の学生さんや関係者の方々、応援の方々で沿道は一杯でした。お天気に恵まれ寒さをあまり感じないお正月で、気持ちの良い朝でした。

あつという間に終わると聞いていましたが、リーフレット等をお渡しして、ノボリを持って選手たちを待っていると、スタート直後の場所なので一団となって通り過ぎていきました。大きな声援を送りましたが、本当にあつという間に終了しました。まとまって走っていく選手たちを間近で見ることができて、すごい迫力に感激しました。翌日はテレビで観戦。骨髄バンクのノボリをたくさん目にしました。少しでも患者さんを勇気づけることができれば嬉しいです。（北村美和子）



大網白里市での「いのちの輝き展」 1月7日（火）～26日（日）

大網白里市では、1月7日（火）から1月26日（日）まで、中部コミュニティセンター2階ロビーにて開催された「いのちの輝き展」に協力させていただきました。昨年度の市役所ロビーに引き続いて2度目の開催となります。直筆の作品群は胸に迫るものがあり、骨髄の提供を待ちながら、一生懸命生きようとしている患者さんたちの「いのちの輝き」を来場者が肌で感じることができる展示でした。市民の方々が骨髄バンク登録について考える良い機会になったと思います。

大網白里市で昨年度から始まったドナー支援事業助成金も、今年度に入りドナー、事業者ともに初めての申請を受け、助成金を交付したところです。引き続きこの制度の周知を図り、骨髄提供へのハードルを下げる手助けをしていきたいと考えています。（大網白里市 健康増進課 副主査 小倉亜矢子）



登録会報告

東京情報大学 12月12日(木) 説明員 山本栄

登録者3名、説明者4名の結果でした。午前中は受付時間が短いため、前回もそうでしたが3名位の献血数でした。授業に合わせて午後からは献血者も増えてきました。献血受付での声掛けでバンク説明も増えてきました。2名同時説明が2回もありました。説明のみの中で3名が体重オーバーで登録はできませんでした。内1名の方が申込書を書きドナーカードも渡したのですが、再確認すると2キロのオーバーで取りやめになりました。



日本オーチス・エレベータ(株) 芝山工場 1月23日(木) 説明員 北村美和子

登録者11名、説明者2名の結果でした。芝山工業団地に有り初めての会場でした。献血1番乗りの方が説明を聞いて最初の登録者となりました。この方が問診待ちの席で「今日はドナー登録もできる」と話しているところに行き、お声をかけ説明を聞いて頂き、もう1名登録となりました。午後ギフトオブライフを渡してお声掛けすると「登録も献血と一緒にしていきます」とか「どうすればいいですか？」等、反応が良く嬉しく思いました。献血受付でもお声掛け頂いて、最終11名の登録者となりました。また、献血待ち、問診待ちの際にギフトオブライフを開いて読んでいる方が多かったです。説明のみでは、1名様は役にたてればと思ったが、明日54歳の誕生日なので1年しかないので遠慮しておきますと言われました。



柏献血ルーム 1月25日(土) 説明員 戸辺信晴 柴谷みち子

登録者12名、説明者3名の結果でした。一日を通して満遍なく献血者が見えました。あまり声掛けせずとも午前午後を通して受付から誘導頂きました。中に誘導前にどうしたら登録できますかとテーブルに見えた方がいたので、受付にその旨を伝え、先に説明、登録頂いてからの献血受付となりました。説明のみの方で、ヨードアレルギーの方が午前午後各一人見えましたがお断りしました。終了後受付の掛川さんに柏献血ルームで月2回登録会して頂けないでしょうかとお願いしたら直ぐに良いですと言われ、2月はイベントが入ってないのでいつでもどうぞと。嬉しさいっぱい帰宅しました。(柴谷みち子)



登録会報告(会場)	12月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
白子町健康づくりセンター	2日(月)	5	0	北村美和子
マブチクラブ	3日(火)	2	1	山本栄 戸辺信晴
山武市成東保健福祉センター	3日(火)	3	6	久永幸子
富津市役所	5日(木)	3	0	西島隆史 西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	5日(木)	11	9	北村美和子 柴谷みち子
JR新浦安駅前	8日(日)	1	4	尾木成子
津田沼献血ルーム	11日(水)	4	2	円東克典
東京情報大学	12日(木)	3	4	山本栄
大網白里市保健文化センター	12日(木)	0	3	久永幸子
鎌ヶ谷市役所	13日(金)	1	0	山口智子
船橋献血ルームフェイス	13日(金)	7	4	北村美和子 柴谷みち子
四街道市役所	17日(火)	1	2	志田和子
長南町保健センター	17日(火)	2	0	北村勉 北村美和子
流山市役所	19日(木)	4	1	戸辺信晴
神崎ふれあいプラザ健康福祉館	19日(木)	0	0	山本栄
柏献血ルーム	21日(木)	6	4	戸辺信晴 柴谷みち子
イオンタウン館山	22日(日)	1	0	西島隆史 西島一恵
ショッピングセンターアミリイ	22日(日)	4	1	北村美和子 久永幸子
長生村保健センター	23日(月)	1	1	久永幸子
富里市役所	24日(火)	6	2	北村勉 北村美和子
松戸献血ルーム	24日(火)	2	3	柴谷みち子
大多喜町役場保健センター	25日(水)	3	0	西島隆史 西島一恵 久永幸子
我孫子市役所	26日(木)	1	1	戸辺信晴
白井市役所	26日(木)	2	1	円東克典
千葉県庁	26日(木)	1	1	溝口理文 志田和子
ワールドビジネスガーデン	26日(木)	7	3	西島隆史 西島一恵
八街市役所	26日(木)	4	2	久永幸子
野田市役所	27日(金)	3	1	戸辺信晴
成田市役所	27日(金)	3	2	北村美和子 円東克典
千葉県庁	27日(金)	6	1	柴谷みち子
12月 合計		97	59	

登録会報告(会場)	1月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
千葉県庁	6日(月)	5	0	志田和子 西島隆史 尾木成子
千葉県庁	7日(火)	4	0	北村美和子 円東克典
ワールドビジネスガーデン	7日(火)	7	2	西島隆史 柴谷みち子
千葉市役所	8日(水)	2	3	円東克典
市原市役所	9日(木)	6	3	西島隆史 西島一恵
君津市保健福祉センター	10日(金)	2	1	西島一恵
幕張メッセオートサロン	12日(日)	2	0	円東克典 志田和子 尾木成子
イオンモール千葉ニュータウン	13日(月)	5	4	柴谷みち子
東金市役所	14日(火)	3	1	北村美和子
モノレールちば駅献血ルーム	14日(火)	10	3	西島隆史 西島一恵
船橋献血ルームフェイス	14日(火)	1	4	山本栄
流通経済大学新松戸	16日(木)	1	1	戸辺信晴
順天堂大学さくらキャンパス	16日(木)	2	4	円東克典
日本生命保険総合会社	16日(木)	7	3	尾木成子 北村美 溝口理文
住友化学 袖ヶ浦地区	16日(木)	2	0	西島隆史
住友化学 姉ヶ崎地区	16日(木)	3	2	西島一恵
亀田医療大学	17日(金)	9	1	北村勉 北村美和子
フルルガーデン八千代	18日(土)	3	4	尾木成子
イオンタウン館山	19日(日)	1	3	安田早苗
イオンタウンユーカリが丘	19日(日)	2	2	山本栄
城西国際大学東金キャンパス	20日(月)	7	1	北村美和子 溝口理文
木更津市役所	20日(月)			説明員風邪の為中止
ジョイフル本田君津店	20日(月)	1	1	西島隆史 西島一恵
城西国際大学東金キャンパス	21日(火)	7	4	柴谷みち子 伊庭辰雄
松戸献血ルーム	21日(火)	5	0	戸辺信晴
津田沼献血ルーム	22日(水)	6	1	北村美和子 志田和子
日本オーチス・エレベータ芝山	23日(木)	11	2	北村美和子
亀田総合病院	23日(木)	3	0	西島隆史 西島一恵
イオンモール千葉ニュータウン	25日(土)	1	0	山口智子
柏献血ルーム	25日(土)	12	3	柴谷みち子 戸辺信晴
イオンモール幕張新都心	26日(日)	3	3	山本栄 円東克典 萩原匡祐
ショッピングセンターサンモール	26日(日)	4	1	石橋和記
富士通幕張システムラボラトリー	27日(月)	6	4	柴谷みち子 北村美和子
君津市保健福祉センター	28日(火)	10	2	西島隆史 西島一恵
印西市役所	29日(水)	0	1	山口智子
1月 合計		153	64	

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」アンケート結果 11月30日(土)

アンケート配布数 189 回収 99 回収率 53.5%

入場者はほぼ満席の大成功であったが、団体30数名入場が大きく寄与している。登録会や他のイベント活動などを通じての個人の人つなかりをひろげていくことが重要なことと感じた次第である。

1. イベント情報入手及びチケット入手先は、ミニコミ誌や新聞もあるが圧倒的に会員ルートが多い。(42%)
また、団体入場も特色。(17%)
2. 2回以上のリピーター(42%)、初回(58%)が意外と多い印象。
3. 講演の印象では、コンサート、落語とも楽しめた半面、曲目など内容での工夫要求あり。何より好評なのは体験談であった。(西島隆史)

お客様の声

・美しいメロディに酔いしれました。是非また聴きたいと思います。 ・落語で笑って、クラシック音楽でゆったりと贅沢な時間を過ごしました。 ・とても良かったです。 ・楽しい落語と素晴らしいコンサートに感動です。
・護摩修行から参加して最後まで楽しませて頂きました。ありがとうございました。 ・体験談では参加者の聞きたいことを司会がうまく引き出して満足でした。 ・コンサートでは3名の息がピッタリ合って音色も美しく楽しませて頂きました。 ・体験談では患者さんがとても元気になられていて、骨髄バンクの重要性が良くわかりました。 ・右女助さんの千葉に因縁のあるお話は初めて聞いて面白かったです。 ・コンサート演奏は心と体に染み渡るようでした。 ・体験談も興味深く拝聴しました。良かったです。(北村美和子)

浦安市役所での「いのちの輝き展」 11月5日(火)～20日(水)

浦安市では、今年度より事業化した「骨髄移植ドナー支援事業」の普及啓発活動として、11月5日(火)から20日(水)までの約2週間、千葉骨髄バンク推進連絡会さんの協力のもと、浦安市役所市民ホールにて、パネル展「いのちの輝き展」を開催しました。本市では、これまで、広報誌や(ローカル)テレビ番組を通じて、事業のご案内を行ってきたほか、献血と同時開催をしております「ドナー登録会」を定期的に開催し、周知活動等を行ってきました。しかしながら、骨髄バンクを通じて生きる望みをつないだ患者さんとドナーさん(骨髄提供者)が交換した手紙等、実際の手紙や展示物を観ていただくイベントは行っていなかったため、多くの皆様が、今回の展示会を通じて、ドナーさんや患者さんの気持ちに触れ、「骨髄移植」や「造血幹細胞移植」をご理解いただけたら幸いです。また、会場に設置した感想ノートには、ご来場いただいた方々からのたくさんの貴重なご意見もいただき、皆様の考えも認識できた、素晴らしいイベントであったと感じています。

本事業は、本市として、まだ始めたばかりの事業ではありますが、今後も、ドナーの必要性をご案内するとともに、白血病などの血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞提供者の増加や移植の推進を目指して、千葉骨髄バンク推進連絡会さんと連携を図っていききたいと思います。

(浦安市 健康こども部 健康増進課 地域医療係 中島淳)



習志野市役所での「いのちの輝き展」 12月13日(金)～19日(木)

年末の押し迫った1週間の展示会となった場所は、できたばかりの新しい市役所のロビーでした。休憩できるフリースペースがあり、そこで「いのちの輝き展」を開催し、千葉の会の活動パネルも展示しました。

入りやすい動線と飲食もできるスペースがある為か、展示を熱心に読んで下さる方も多くいらっしゃいました。展示や片付けなどを市の係の方が積極的に実施下さいました。お礼申し上げます。(西島隆史)



話題の医療ニュース ～小児がん医療最前線～

「がんの子供を守る会」の19年度年次大会の基調講演、「小児がん医療最前線」国立がん研究センター中央病院小児腫瘍科 小川千登世先生の講演に参加してきましたので要点を一部ご紹介します。(同会会報誌の報告も参考にしました)

小児に多い急性リンパ性白血病(ALL)について、導入された新たな治療法を主体に紹介されました。1962～1966年頃9%位しか治らなかった時代から、現在、再発など治りにくい方が、10～20%という時代になってきていること、この治りにくい群の治癒率を上げることと、標準リスク群での軽減した治療ができないかが今の研究テーマになっていることが紹介されました。

造血幹細胞移植が最後の砦ですが、移植での治癒を目指すには、移植前にできるだけ良い寛解、(微小残存病変、MRDがなくなるぐらい)に入ることが大切であることも示されました。

次に最近保険適用された、3種の薬剤の紹介がありました。いずれも白血病細胞だけを標的にした分子標的薬で、白血病細胞の表面にあるCD19やCD22などの抗原(B細胞の発生、活性化、分化の調節に関与する糖タンパク)にくっつくことで、がん細胞を破壊する作用機序のものです。これらはB前駆細胞性ALLに保険適用されました。

1. ビーリンサイト：ブリナツモマブ、「BITE(2重抗体療法)抗悪性腫瘍剤」
2. キムリア：チサゲンレクルユーセル、「CD19-CAR-T細胞療法」
3. ベスポンサ：イノツズマブ オゾガマイシン、「抗腫瘍性抗生物質結合CD22モノクローナル抗体」

少し難しい名前が出てきましたが、次回にそれぞれについて作用機序など簡単に紹介したいと思います。(溝口理文)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2019年12月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	527, 221	+1, 199	+33, 594	17, 673	+143	+2, 157
累計患者登録者数	58, 305	+451	+2, 794	2, 243	+15	+94
累計移植例数	23, 947	+196	+1, 243	767	+4	+37

新会員自己紹介 ～萩原 匡祐 (はぎはら きょうすけ)～

私は、2005年4月に慢性骨髄性白血病を発症しましたが、現在のところ、投薬治療のみで寛解状態を保っています。以前から患者会等を通じて日本骨髄バンクとご縁がありましたが、今回、私の住む浦安市がドナー助成制度を導入したことを契機に、西島さんと知己を得て、参加させていただくこととなりました。

普段は金融機関にて勤務し、お休みには日本漢字検定協会の漢字教育サポーター・漢字教育士としての活動、浦安市国際交流協会のお手伝い等を行っています。東京マラソンには多言語ボランティア(英語・インドネシア語など)で参加し、東京オリンピックは千葉県シティキャストで参加予定です。

皆様のお力になれるよう活動したいと思っております。よろしくお願いいたします。



こいこいの 宇宙と地球の随想記 3rd シーズン「大地の巻」

第6回 太陽系第三惑星に生きる ～第2の地球はあるか～

台風による災害、異常気象、温暖化、地震… 最近、私たちが生まれた星である地球を意識しながら生活することが多くなったようです。太陽系第三惑星、地球。この星は、どんな星なのでしょう。

そもそも惑星に生物が生きていく環境として、最低限何が必要でしょうか。それは、適度な温度と液体の水です。この宇宙のほとんどは、自ら光り輝く恒星とその周りを回る惑星で構成されていますので、生命が存在するとすれば、惑星のうち表面温度が適当な星に限られます。太陽系の場合、このような条件を満たすのは太陽からの距離が太陽-地球間の距離の 0.8~1.7 倍の範囲です(諸説あり)。これを“ハビタブルゾーン”といい、この範囲にある惑星は地球と火星のみ。火星は小さすぎたために、内部の熱が冷えて冷たい惑星になってしまいました。一方、地球には海が形成され、生命が誕生しました。

銀河系には太陽のように惑星をもっている恒星は無数にあり、“第2の地球”を探すプロジェクトが進んでいます。人類の夢は宇宙へと広がっていきますが、この地球に代わる惑星はなかなか見つかりそうにありません。私たちは、何物にも代えがたいこの地球を大切にしたいものです。(H.K.)

今後(2~3月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

野田関宿保健センター	2月 7日 (金)
フルルガーデン八千代	2月 8日 (土)
イオンモール船橋	2月 9日 (日)
JR新浦安駅前	2月 9日 (日)
イオンモール幕張新都心	2月 11日 (火)
旭市保健センター	2月 12日 (水)
津田沼献血ルーム	2月 12日 (水)
モノレールちば駅献血ルーム	2月 13日 (木)
イオンモール千葉ニュータウン	2月 15日 (土)
イオンタウン館山	2月 16日 (日)
銚子保健福祉センター	2月 17日 (月)
モノレールちば駅献血ルーム	2月 20日 (木)
習志野市役所	2月 21日 (木)
八街市役所	2月 21日 (金)
フルルガーデン八千代	2月 22日 (土)
柏献血ルーム	2月 22日 (土)
イオンモール千葉ニュータウン	2月 24日 (月)
いすみ大原保健センター	2月 26日 (水)
袖ヶ浦市保健センター	2月 27日 (木)
松戸献血ルーム	2月 27日 (木)
柏献血ルーム	2月 29日 (土)

イベント

大多喜町役場での「いのちの輝き展」	2月 3日 (月) ~ 28日 (金)
ライオンズクラブ研修会での講演	2月 8日 (土)
日赤港事業所で献血併行登録会打合	2月 14日 (金)
関東甲信越地区ブロックセミナー	2月 29日 (土)
全国協議会臨時総会	2月 29日 (土)
東京マラソンでの応援活動	3月 1日 (日)
千葉県造血幹細胞移植推進協議会	3月 12日 (木)

定例会

日時 3月8日(日) 14時00分~
場所 船橋FACE 5階 市民活動サポートセンター

ここからのご寄付、ありがとうございます。

内田正成様	10,000円
志田和子様	3,000円
匿名	800円



患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2, 4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

<編集後記>

オリンピックの開催される2020年も年が明け、早くも1ヶ月が過ぎました。コロナウイルス関係のニュースが毎日テレビ、新聞で大々的に報じられていますが、早く終息することを祈るばかりです。

3月1日(日)に東京マラソンがありますが、全国骨髄バンク推進連絡協議会が寄付先団体になりました。初めて寄付を下さる100人のランナーが走ります。当日は千葉の会からも多数が応援に駆け付けます。(梅田)