

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

4月号 2020. 4. 1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

新年度を迎えて

新年度を迎えましたが、今年是中国武漢発祥のコロナウイルスが世界中に蔓延し、この日本でも感染の急拡大が懸念されています。こんな中でも献血とドナー登録は必要で、千葉県内の献血ルーム、献血バス等では血液の確保に苦慮しています。千葉の会では献血に協力しながら献血併行登録会をできるだけ開催しています。個人的にも今年に入ってからは、月1回以上のペースで成分献血をしています。

当会では献血併行登録会での感染防止のため、登録会当日の朝「説明員」は、体温を測り平熱より高い場合、または風邪症状になった場合は、当会の登録会調整者（不在の時は事務局長または会長）に連絡し、登録会は休むこととしました。尚、体調に問題がなく「説明員」を行う場合は、会場でマスクを着用します。

今年度当会は、設立30周年を迎えます。そこで①設立30周年記念医療講演会を開催します。また昨年に引き続き②若いドナー登録者を増やすため多くの献血併行登録会を開催すると共に③ドナー助成制度未導入の市町村に導入を働きかけます。④ドナー休暇制度導入を県内経済関係団体に働きかけます。（会長 梅田正造）

講演、全国協議会総会・セミナー、いのちの輝き展

ライオンズクラブ国際協会 333-C 地区研修会で講演 2月8日（土）

2月8日（土）、ライオンズクラブ国際協会 333-C 地区研修会が千葉県経営者会館（千葉市中央区）で開催され、千葉の会の西島夫妻と共に梅田が参加し「骨髓バンクの現状と今後の課題」の演題で講演をしました。ライオンズさんとは千葉県内の献血併行登録会で常日頃お世話になっています。今回は参加された120名の方に骨髓バンクの現状を説明し、移植を希望する患者さんの60%しか移植が受けられない課題とその対応策について説明しました。そして以下をお願いをしました。①ドナー助成制度導入及び②ドナー休暇助成制度導入の関係者への働きかけ ③献血併行登録会での更なる協力体制構築 ④弊会の賛助会員になって頂きたいこと。尚余談ですが、ライオンズさんの小高左起子ガバナーと話しましたがこの方は、コロナウイルスで武漢からのチャーター便1番機で帰国した方たちが隔離された勝浦の三日月ホテルの経営者でした。政府からのたつての依頼を受け入れたものでまさしく同協会のスローガン「奉仕」の体現で、感動しました。（梅田正造）



全国骨髓バンク推進連絡協議会の臨時総会開催 2月29日（土）

2月29日（土）、全国協議会の臨時総会が西新宿の「こくみん共済 COOP 東京会館」で開催されました。千葉の会からは、北村美和子事務局長と梅田（協議会の副理事長の立場）が出席しました。今回の臨時総会は、補正予算を審議するため開催されましたが、議長には北村さんが選出され、北村さんの進行で議事が始まりました。東京マラソン担当理事の私（梅田）から「第1号議案 2019年度補正予算（案）」と参考資料について、東京マラソンのチャリティーランナーによる寄付金で19年度予算が大幅に変わったことについて説明し、「承認」頂きました。（梅田正造）



関東甲信越地区ブロックセミナーに参加して 2月29日（土）

全国協議会臨時総会の前に、こくみん共済coop東京会館3階会議室にて関東甲信越地区ブロックセミナーが東京の会・埼玉の会・神奈川の会・命のアサガオ新潟そして私たち千葉の会の5団体の参加で開催されました。初めに田中理事長より全国協議会の活動について説明がありました。日本骨髓バンクは骨髓移植ドナーの斡旋事業を行い、全国協議会は患者支援活動と骨髓バンク普及啓発とドナー登録推進活動を行っているとの両者の違いを説明され、活動の骨子の報告に入りました。後半は参加団体の活動報告をお聞きし、共通の課題も感じました。千葉の会からも日頃の活動の様子を報告いたしました。東京マラソン応援ボランティア中止に伴い、マラソン説明会等も中止になったため、参加者が当初の予定より少ない人数だった事が残念でした。（北村美和子）



向って右から二人目が鈴木主事



大多喜町町役場での「いのちの輝き展」 2月3日（月）～28日（金）

大多喜町では令和元年度から開始した骨髓移植ドナー支援事業を受け、千葉骨髓バンク推進連絡会の協力のもと、役場中庁舎ロビーにて「いのちの輝き展」を開催しました。中庁舎では2月中旬より確定申告が行われており、その会場前で展示したため、多くの町民の方にご覧いただくことができました。展示された絵や詩は胸を打つものが数多くあり、いのちの炎を絶やさず、骨髓移植という希望をもって、懸命に生きる姿やその人生の過程を垣間見ることができる作品でした。展示をご覧になった方の中には、感極まって涙が出る方もいらっしゃり、「いのちの輝き」に思いを馳せることができる素晴らしい展示会となりました。今回の展示会により多くの町民の方に骨髓移植を認知してもらえる良いチャンスと捉え、更にこれからのドナー支援の一步とし、骨髓移植を待つ多くの方に骨髓移植という希望を持つことが出来るよう、尽力していきたいと思念しました。（大多喜町 健康福祉課保健予防係 主事 鈴木崇司）

登録会報告

ららぽーと三井ビル 2月3日(月) 説明員 北村美和子、西島一恵、柴谷みち子

登録者21名 説明者0名の結果でした。同ビルにプルデンシャル生命が入っているの、何名か登録にみえますからと日赤さんからお話がありスタートしました。最初の登録者はジブラルタ生命の女性でした。その後プルデンシャル生命の皆さまがグループでみえましたので、いつも箱根駅伝でお世話になっている御礼を申し上げました。皆さん献血とドナー登録も一緒にされ、中には登録だけの方もいらっしゃいました。21名の登録者の中で20名がプルデンシャル生命さんでした。プルデンシャルの方々、殆どが簡単な説明で登録となり、日頃からの理解の賜物だと思いました。来場者は生命保険会社員さんが目立ちました。(北村美和子)



イオンモール船橋 2月9日(日) 説明員 山本栄、円東克典

登録者3名 説明者4名の結果でした。本日は船橋ライオンズクラブ合同チームの方、約15名さまが館内で勧誘されました。会場は専門店街で10時に開店と同時に入りました。場所はエレベーター横で且つトイレ行きと共通通路のその奥で、日頃は開放しない会議室での実施でした。献血できず休憩室にいた女の人に声掛けしたところ、船橋の山口病院で臍帯血の提供をしたとのことでした。私は臍帯血提供者に初めて出会ったのでびっくりしました。骨髄バンクにも興味をおもちでしたので説明を実施しました。(円東克典)



イオンタウン木更津朝日 3月29日(土) 説明員 西島隆史、西島一恵

登録者9名 説明者1名の結果でした。今までは駐車場にテントを張っての実施でしたがイオン内にある保健センターに変わりました。ライオンズさん等の案内がないと、探すのに大変だったという方もおられました。お客さんの年齢も高く、若い方達は近くにある大きなイオンモールに行ってしまうのだと思いました。今日は風が強かったのでテントだと大変だったことでしょう。日本赤十字社千葉県支部木更津地区より、バンク登録者にとランチボックスのお土産がありました。声掛けをたくさんしてくださり、多くの方の登録をいただきありがとうございました。(西島一恵)



登録会報告(会場)	2月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
ららぽーと三井ビルディング	3日(月)	21	0	北村美和子 西島一恵 柴谷みち子
船橋献血ルーム フェイス	3日(月)	5	5	志田和子 山口智子
モノレールちば駅献血ルーム	5日(水)	7	6	柴谷みち子 尾木成子
野田市関宿保健センター	7日(金)	2	3	戸辺信晴
フルガーデン八千代	8日(土)	5	0	尾木成子
イオンモール船橋	9日(日)	3	4	山本栄 円東克典
JR新浦安駅前	9日(日)	5	0	北村美和子 志田和子 萩原匡祐
イオンモール幕張新都心	9日(日)	4	0	柴谷みち子
旭市保健センター	11日(火)	4	2	北村美和子
津田沼献血ルーム	12日(水)	4	4	山本栄 円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	13日(木)	12	2	北村美和子 久永幸子
イオンモール千葉ニュータウン	15日(土)	2	1	山口智子
イオンタウン館山	16日(日)	7	1	円東克典
銚子市保健福祉センター	17日(月)	3	0	尾木成子
安房医療福祉専門学校	18日(火)	7	0	西島隆史 西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	20日(木)	13	0	西島隆史 西島一恵
習志野市役所	21日(金)	1	0	山本栄
八街市役所	21日(金)	3	1	久永幸子
フルガーデン八千代	22日(土)	説明員急用でキャンセル		尾木成子
柏献血ルーム	22日(土)	6	4	北村美和子 円東克典
イオンモール千葉ニュータウン	24日(月)	1	0	柴谷みち子
マツモトキヨシホールディングス	26日(水)	コロナウイルスで中止		柴谷みち子 山本栄
いすみ大原保健センター	26日(水)	コロナウイルスで中止		北村美和子 久永幸子
袖ヶ浦市保健センター	27日(木)	1	1	円東克典
松戸献血ルーム Pure	27日(木)	3	1	戸辺信晴
柏献血ルーム	29日(土)	7	4	柴谷みち子 戸辺信晴
2月 合計		126	39	

登録会報告(会場)	3月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
ショッピングセンターアミイ	1日(日)	5	0	北村美和子 久永幸子
陸奥町農村環境改善センター	2日(月)	コロナウイルスで中止		北村美和子 久永幸子
千葉県立野田看護学校	6日(金)	コロナウイルスで中止		柴谷みち子 戸辺信晴
鎌ヶ谷市役所	9日(月)	1	2	山口智子 柴谷みち子
TDK市川テックカルセンター	10日(火)	コロナウイルスで中止		山本栄
モノレールちば駅献血ルーム	10日(火)	6	1	志田和子
モノレールちば駅献血ルーム	11日(水)	12	0	北村美和子 円東克典
浦安市役所	13日(金)	4	0	西島隆史 西島一恵
船橋献血ルームフェイス	13日(金)	9	2	北村美和子 柴谷みち子
流山スポーツフィールド	15日(日)	コロナウイルスで中止		戸辺信晴
ショッピングセンターサンモール	15日(日)	説明員出勤の為キャンセル		石橋仁記
柏献血ルーム	15日(日)	7	1	円東克典
津田沼献血ルーム	16日(月)	11	4	西島隆史 西島一恵
松戸献血ルーム	17日(火)	3	0	柴谷みち子
千葉大学医学部附属病院	18日(水)	7	0	西島隆史 西島一恵
香取市佐原中央公民館	18日(水)	9	1	北村美和子 北村美和子
イオンタウンユカガ丘	20日(金)	2	5	山本栄 柴谷みち子
幕張メッセラクスストアショー	20日(金)	コロナウイルスで中止		北村美和子 北村美和子
幕張メッセラクスストアショー	21日(土)	コロナウイルスで中止		柴谷みち子 石橋仁記
富里市役所	23日(月)	1	0	北村美和子
マナクラブ	24日(火)	コロナウイルスで中止		戸辺信晴
モノレールちば駅献血ルーム	24日(火)	9	3	西島隆史 西島一恵
白子町健康づくりセンター	25日(水)	3	1	北村美和子
流山市役所	26日(木)	1	5	戸辺信晴
南房総市役所仮庁舎	26日(木)	0	0	円東克典
九十九里町保健センター	27日(金)	コロナウイルスで中止		北村美和子 北村美和子
富津市役所	27日(金)	3	2	西島隆史 西島一恵
イオンタウン木更津	28日(土)	9	1	西島隆史 西島一恵
フルガーデン八千代	28日(土)	説明員花びら症の為キャンセル		尾木成子
柏献血ルーム	28日(土)	9	2	戸辺信晴 柴谷みち子
BIG HOPガーデンモール印西	29日(日)	9	5	柴谷みち子
千葉市役所	30日(月)	0	2	志田和子
船橋市役所	30日(月)	5	0	西島隆史 西島一恵 溝口理文
飯沼保健センター	30日(月)	コロナウイルスで中止		北村美和子
千葉県庁	31日(火)	0	1	志田和子 柴谷みち子
山武市成東保健福祉センター	31日(火)	1	2	山本栄
3月 合計		126	40	

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髄バンク=登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

千葉県生涯大学校京葉学園で説明員募集の説明会を開催

2月8日(土)、13日(木)、18日(火)の3日間、千葉の会では千葉県生涯大学校京葉学園(千葉市中央区)で計270名の生徒さん(皆さん60歳以上の方)に説明員募集の説明会を開催しました。説明は、8日を北村事務局長、残りの両日を梅田が行いました。

当会では、骨髄移植(末梢血幹細胞移植を含む)を希望する白血病等の患者さんの60%しか移植が受けられない現状の主要因が、ドナーさんの「都合が付かない」「連絡が付かない」等にあることに鑑み、ドナーになりやすい環境を整備するため千葉県内の①市町村のドナー助成金制度導入促進、②企業のドナー休暇制度導入促進を図るとともに、③献血併行登録会の多数開催を年度計画に挙げて活動を行って参りました。③については、三者会(千葉県薬務課、千葉県赤十字血液センター、千葉の会)で計画を進め、三者の密な協力の元、実行につなげてきました。この結果ここ数年の登録会開催数と登録者数は、16年度193回(693人)、17年度235回(865人)、18年度332回(938人)、19年度369回(1,522人)と成果を上げてきています。多数の登録会を当会の主に16人の説明員が対応していますが、その負荷は大変なものです。そこで何年も前から薬務課に説明員増の協力要請をしてきました。

今回の生涯大学校での説明員募集の説明会は、薬務課の仲介で同県高齢者福祉課と同課所管の生涯大学校と事前打ち合わせを行い、学校から説明員講習会を開く前にまず説明会を開いて生徒の希望を確認して欲しい、学生が学校で受講するコース別に複数日行って欲しいとの要望が出たことに応えたものです。説明会は、そのために作った募集チラシを学校でコピー頂き、千葉の会のパンフレットと共に事前に配った上で行いました。3日間とも生徒さんは熱心に聞いてくれ、真剣な質問も多数ありました。

講習会は座学とロールプレイングを含め2時間30分コースで行います。学校との調整で説明員講習会は3月30日(月)にまとめて1回開催することが決まっていたのですが、コロナウイルスの感染防止の政府の指導に従って、延期になってしまいました。コロナ騒動が一日も早く終息して、多くの受講者の参加を得て開催できることを望んでいます。(梅田正造)



話題の医療ニュース ～小児がん医療最前線～

前号に示しました治療薬の作用、効果などを紹介します。

1. ビーリンサイトは白血病細胞に特異的に発現するCD19とT細胞表面のCD3に2重特異性に結合することで、T細胞を白血病細胞に誘導して、白血病細胞を攻撃するBITE抗体と言われる薬です。副作用もあるようですが、有効性を検証した試験では、ビーリンサイト群が7.7か月と標準治療群の4か月に比べ良い結果が出ており、この薬を使った後に移植をし、移植後の再発を減らせる薬として期待されています。
2. キムリアは今話題に上がっている、CAR-T細胞療法です。患者さんから免疫細胞の一つであるT細胞を採取し、がん細胞を認識し攻撃するよう遺伝子導入して改変をし、CAR-T細胞と呼ばれる細胞を作ります。直接CAR-T細胞が、がん細胞に付着し攻撃をすることができるというのが、簡単な本剤のメカニズムです。現在、この遺伝子を導入するための工場が日本になく、アメリカに送るので、戻ってくるまで短くて1.5か月はかかります。そのため余り状態の悪い患者さんには適用できません。対象となる患者さんはCD-19陽性の、再発または難治性B-ALLの患者さんであり、さらに細かく要件が定められています。副作用もいろいろ報告されていますが、この治療で6割の人が寛解維持できている報告があります。しかし夢のような薬で、皆が治るというわけではなく、再発、副作用による死亡の報告もあります。またT細胞を採取する施設も薬を作る施設と同じくらいのクオリティがないと製薬会社から認可されず、9月末時点で、いくつかの医療機関でこの治療が受けられるようになったとの追加報告がありました。詳しくは主治医に問い合わせください。
3. ベスポンサについては、これまでの2剤はT細胞を誘導して白血病細胞を攻撃させる治療法でしたが、この製剤は白血病細胞のCD22を標的にする抗体に抗がん剤をくっつけた抗体薬物複合体です。CD22抗原と結合し、細胞内に取り込まれた後、細胞内で強力な化学療法薬が離れて、細胞核を攻撃し、白血病細胞を殺すものです。移植後に再発を繰り返していた寛解に入りにくい患者さんに使ったところ、その後移植なしで治療を終了できている患者さんも報告されています。現在成人にのみ保険適用されています。

以上のように再発したときに選べる治療が増えてきましたが、それらをどのように選ぶか、その後に移植が必要かなど結論は出ていない。しかし、かつてのグリベックの成果のように、3剤をうまく使い、再発しても移植することなく治る時代が来るといいなと思っているとの締めくくりでした。(溝口理文)

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

口座番号 00160-6-547168

※毎月開催している定例会に持参していただいても結構です。もちろん定例会出席も歓迎です。

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2020年2月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	529,088	+1,867	+35,461	17,895	+222	+2,379
累計患者登録者数	58,717	+412	+3,206	2,261	+18	+112
累計移植例数	24,147	+200	+1,443	770	+3	+40

登録数を増やすための工夫は？ 日赤さんとコラボ会議

2月14日(金)千葉みなとの日赤の千葉県支部ビルにて、日赤登録会関係者4名と当方梅田会長以下5名の合計9名で、登録数を増やすための改善を模索する検討会議を開催した。会議は従来からある県業務課を加えた三者会の延長上にあるが、今回は二者で実施した。終始和やかで熱のこもった意見が出され、今後の活動に修正を加えながら積極的な展開を進めることを確認した。

全国での登録対象年齢人口千人当たりのドナー登録者数は、千葉県はワースト10以内であるが、登録会を2~3倍に増やしても順位が変わらない状況である。この状態から脱却する改善策を議論してきたが、双方に多くの改善事項が確認された。我々も説明員の拡充などを計画しており、新規登録会の開催や動線の見直し、受付呼びかけの手順の徹底などでドナー登録数の新たな展開を開拓していきたい。(西島隆史)

こいこいの 宇宙と地球の随想記 4th シーズン「化石の巻」

第1回 地球史の年代表 ~化石と放射性元素~

今年1月、今から約77万年~13万年前の地質時代に対して“チバニアン(千葉時代)”と呼ぶことが、国際的に認定されました。それが記録されている市原市の地層が、一躍有名になったことはご存知でしょう。地質学は、人類が地球に現れるずっと前の何千万年、何億年も昔の出来事を研究する学問ですが、地層や化石(古生物)が今から何年前のものか、どうしたらわかるのでしょうか。

実は、地球の時間を測る“時計”があるのです。それは放射性元素です。今から9年前の東日本大震災に伴う福島第一原発の事故によって、千葉県にも多量の放射性物質が飛来しました。セシウム137という放射性元素は、時間と共に放射線を出してバリウムという別の元素に変わっていきます。元の量の半分になる時間を「半減期」といい、セシウム137の場合は30.1年です。炭素14は5700年、ウラン235は7億年の半減期をもち、化石や火山灰に残っている放射性元素の量を調べることにより昔の生き物が生きていた時代や火山の噴火した時代の年代がわかるのです。恐竜絶滅が6600万年前だということも、放射性元素からわかりました。地球の歴史には、こうやって目盛りがつけられているのですね。(H.K.)

今後(4~5月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- ・柏献血ルーム 4月11日(土)
- ・JR新浦安前 4月12日(日)
- ・フルルガーデン八千代 4月18日(土)
- ・柏献血ルーム 4月18日(土)
- ・イオンモール千葉ニュータウン 4月19日(日)
- ・匝瑳市民ふれあいセンター 4月21日(火)
- ・君津市保健福祉センター 4月21日(火)
- ・松戸献血ルーム 4月21日(火)
- ・市原市役所 4月22日(水)
- ・津田沼献血ルーム 4月22日(水)
- ・船橋献血ルームフェイス 4月23日(木)
- ・成田市役所 4月24日(金)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 4月24日(金)
- ・フルルガーデン八千代 4月26日(日)
- ・木更津市役所 4月28日(火)
- ・船橋市役所 4月30日(木)

定例会(書面会議になることも有ります)

日時 5月10日(日) 12時30分~
場所 船橋市勤労市民センター 特別会議室

総会(書面会議になることも有ります)

日時 5月10日(日) 14時30分~
場所 船橋市勤労市民センター 特別会議室

ここからのご寄付、ありがとうございます。

リサイクルショップフレーム
久永幸子様 6,170円
匿名 20,000円
向井圭子様 5,000円



患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929

毎週土曜日 10:00-16:00

毎月第2, 4土曜日には

血液専門医も相談に応じます。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

<編集後記>

4月は新型コロナウイルスの関係で当初の献血併行登録会場数から19ヶ所が中止となり驚きと共に残念です。輸血を必要とする患者さんの事を思うと胸が痛みます。

3月に引き続き4月の定例会も書面会議となりました。何時終息するのか先の見えない今日この頃です。一人暮らしの高齢者である自分は免疫力を落とさないよう、体内時計を守り食事にも気を付ける様にしております。

船橋フェイスで少しでも早く定例会が開かれ皆様にお会いできることを念じております。(柴谷)