

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2021. 8. 1

発行：千葉骨髄バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

「#病室 Wi-Fi 協議会」ボランティアに参加して 柴谷みち子

始めに、どのようにして「#病室 Wi-Fi 協議会」(<https://wifi4all.jp/hospital/>) が生まれたかです。2月10日(水)20時～「スナックあいこ(注)」に大谷貴子さんが出るので・・・と全国協議会からのメールをみて初参加しました。その日のテーマはフリーアナウンサー笠井信輔さんと大谷貴子さんを迎えて「入院中のWi-Fiについて、みんなで話し合しましょう」でした。家族をも含めての実体験が笠井さん、大谷さんを中心に参加した全国の方々から生の声が飛び交いました。入院中にHomepage(HP)を見たりラインやZOOMで顔を見ながら話したり、Facebook、ツイッター、ブログ等々で外部とつながり、治療にも頑張れたと感じた患者さんは周辺機器を自己負担で持ち込まれたそうです。

ところが昨年2月からの新型コロナウイルス感染症により、今まで入院時にWi-Fi有無を考えなかった方々も家族の面会が禁止となり、出産にも立ち会えない。子供が急な入院になっても側にいることが出来ない。また大切な人とのお別れが出来なかった等々、上げたらきりが無い実体験が話され、改めてWi-Fi(無料)の必要性が話の中心になりました。中には治療費以外の個室費用他を家族に遠慮して我慢したという声も聞かれました。

コロナ以前に入院が決まった時点で病院にWi-Fiが無いので、ポケットWi-Fi(小型で移動可能なWi-Fi通信端末)を借りたり、ギガ数を増やして入院されたと聞いたことがありましたが深く考えたことはありませんでした。2時間の間に笠井さん、大谷さん、あいこさん等々が何か起こしましょうと言って生まれたのが「#病室Wi-Fi協議会」です。(HP参照)「スナックあいこ」の毎週届く案内メールの7月4日に協議会ボランティア募集が載り応募しました。以下メールコピーです。

『「#病室Wi-Fi協議会」ボランティア大募集中！

このスナックから活動の輪が広がっていった「#病室Wi-Fi協議会」。

突然ですが、みなさんに、ひとつご協力いただきたいお願いがあります。「#病室Wi-Fi協議会」の活動は次のフェーズに入りました。すべての入院患者が無料でWi-Fiを利用できる病院はどこなのか？

それを調査して、このサイトで順次公開していきます。病院を選ぶ皆さんの参考となるように。そして「病室では無料Wi-Fiが利用できるほうが良い」という機運を高めるために。ただ仕事を他に持っている我々8人だけではなかなか作業が進みません。そこで、みなさんに【ONLINE調査員】になっていただきたいのです。最低5件からで結構です。

私たちがお願いする病院に連絡していただいて、「そちらの病院では、すべての病室で無料でWi-Fiが使えますか？」それだけを調べて、協議会に報告してくださればOK。

申し込みフォームに記入して申し込んでください。折り返し、当協議会からメールで詳細をご連絡いたします。ボランティアで申し訳ありませんが、是非是非皆さんのご協力をお待ちしています。』

協議会からの指定を受けた10の病院は下記の通りです。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 千葉医療センター | 2 千葉大学医学部附属病院 |
| 3 東京歯科大学市川総合病院 | 4 船橋市立医療センター |
| 5 君津中央病院 | 6 松戸市立総合医療センター |
| 7 東京慈恵会医科大学附属柏病院 | 8 旭中央病院 |
| 9 国立がん研究センター東病院 | 10 千葉労災病院 |

他の県内の病院の結果が出ているか協議会に問い合わせたところ、現在全国の集計を行っている最中で結果が出て、集計項目を統一してからお知らせするので、それまでは控えてほしいとの回答でした。未だ結果が届きませんので病院名だけとしました。

7月14日(水)の「スナックあいこ」の第60夜のテーマは「#病室Wi-Fi協議会」メンバーに何でも聞いてみようでした。前回より多く方が参加されました。ある方の画面共有に載ったメッセージです。

『笠井さん方のお力のおかげで、私が今度入院する病院は全館Wi-Fiが使えるようになりました。昨年1月の入院の時は談話室とその周辺でした。外来も利用できるのととても嬉しく月末からの入院もきつと充実したものになると思います。』

注) 国連アジア太平洋経済社会委員会(ESCAP:エスキップ)の社会課題担当官をされている秋山愛子さんが毎週開催しているZOOMライブ

「コンサートと落語会」(成田市文化芸術センター)今年も中止のお知らせ 11月27日(土)

皆様もご存知のように新型コロナウイルスの影響はいまだに克服されておりません。ワクチン接種は65歳以上の方は概ね完了し、所期の目的の高齢者の死亡や重症化の低減は目的を達してきているようです。その一方で50歳代以下の方の陽性者が増大し、第5波の様相を示しています。かかる状況から残念ですが、今年も「コンサートと落語会」は11月27日(土)開催を予定し、会場の成田市文化芸術センターの確保も済んでいましたが中止せざるを得なくなりました。

既に、成田市をはじめとした後援団体、共催団体、これらに関係した皆様には挨拶状を送付致しました。一般の皆様には9月頃連絡差し上げる予定ですが、先立ちまして紙面上にてご報告申し上げます。来年こそ実施できるよう祈念しております。(実行委員長 円東克典)

登録会報告

モノレールちば駅献血ルーム 6月21日(月) 説明員 北村美和子, 久永幸子

登録者 14名 説明者 5名の結果でした。受付でも案内していただき、午前中の時間帯で8名の方に登録頂き、説明員2人体制で本当に良かったと感じました。声掛け時に身内の方やご友人の方が、白血病で移植を受け元気になった姿を見て「登録したいと思っていた」と快く応じて下さり登録された方が2人おられました。14番目の方は終了間際の時間になり、日赤受付さんが「バンクさんの終了時間になってしまうので、献血受付前に説明をお願いします。」と配慮して下さり登録となりました。17時の終了後に日赤受付さんから献血後ですが説明のみお願い出来ますか？と声がかかり説明。質問も色々ありましたが納得された様子でしたので「登録申込書」に記入してルームに持参すればいつでも登録出来ます。とチャンスをお渡ししました。(久永幸子)



君津中央病院 6月16日(水) 説明員 西島隆史, 西島一恵

登録者 3名 説明者 0名の結果でした。今日は献血者もまばらで少なめかと思っておりましたが、15時過ぎくらいから増え60名くらいになりました。2名の方が登録希望でいらっしゃいましたが、薬を服用中で登録できませんでした。内お一人は献血中に看護師さんを通じてきてくださいました。15時30分くらい、登録受付時間終わりごろに若い男性で登録希望の方が見えました。献血が混んでいたため、次回にということになり残念でした。きっと次回登録して下さることでしょう。(西島一恵)



千葉大学医学部附属病院 7月7日(水) 説明員 北村美和子

登録者 11名 説明者 0名の結果でした。午前中は登録者2名でしたが、2人目の方は前回説明を聞いたので今日はバンク登録をしようと思って来たと言って頂き、自らバンクテーブルに来られました。本当に嬉しく思います。献血は午前中から切れ目なくみえていました。午後は内容わかるので説明は不要ですと言われて登録された看護師さんや学生ドクター等、多くの方がバンクテーブルに来てくれました。最後4時近くに女性医師2名が揃って説明を聞いてくれて登録され、気がつけば11名の登録者になりました。献血受付でもお声かけ頂き、感謝です。



献血ルームフェイス 7月21日(水) 説明員 志田和子, 柴谷みち子

登録者 3名 説明者 4名の結果でした。本日献血は予約のみ(400ml)の献血で混み合うこともなく静かな流れでした。説明員も2人体制だったので、1人はロッカーの傍で呼びかけ誘導、それを受けて1人が説明できたので、やはりペア体制の方がスムーズに展開出来ることが分りました。登録者受付は4名で、20代が3名でした。「説明だけでも～」と誘導されて来たが説明を聞いて登録になりました。若い年齢の人達は、登録期間が長いので十分な説明が必要だと思いました。すぐに登録をするのはためらってもいつかは登録に繋がっていく人達だと思います。登録者受付4名でしたが、日赤さん報告では3名となっていたので献血ルームに問い合わせたところ、医師の判断で後6ヶ月後なら登録できるので今回は見送りになった方がお一人いたそうです。理由は治療終了しているが、もう少し期間を開けた方が良いとの医師判断でした。(志田和子)



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
松戸献血ルーム	8日(火)	4	2	柴谷みち子
酒々井町保健センター	14日(月)	2	1	北村美和子
白井市役所	15日(火)	説明員都合によりキャンセル		山口智子
津田沼献血ルーム	15日(水)	4	2	久永幸子 河口郁子
君津中央病院	16日(水)	3	0	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	16日(水)	7	0	柴谷みち子
船橋献血ルームフェイス	18日(金)	7	2	北村美和子 柴谷みち子
イオンタウン木更津朝日	19日(土)	3	0	西島隆史 西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	21日(月)	14	5	北村美和子 久永幸子
津田沼献血ルーム	23日(水)	6	3	山本栄
富里市役所	25日(金)	5	1	西島隆史 西島一恵
千葉市役所	25日(金)	1	1	円東克典
野田市役所	28日(金)	5	0	柴谷みち子
6月 合計		61	17	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	説明員
袖ヶ浦市保健センター	1日(木)	4	0	円東克典
睦沢農村環境改善センター	2日(金)	3	1	北村美和子
津田沼献血ルーム	6日(火)	5	3	久永幸子 柴谷みち子
千葉大学病院	7日(水)	11	0	北村美和子
君津市保健福祉センター	8日(木)	4	1	西島隆史 西島一恵
松戸献血ルーム	9日(金)	2	5	柴谷みち子
館山市役所	13日(水)	3	1	円東克典
柏献血ルーム	14日(水)	4	1	柴谷みち子
船橋献血ルームフェイス	15日(木)	7	4	山本栄 円東克典
市原市役所	20日(火)	2	0	円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	20日(火)	2	0	北村美和子
船橋献血ルームフェイス	21日(水)	3	4	柴谷みち子 志田和子
イオンタウンニューカリガ丘	25日(日)	3	2	山本栄
成田市役所	26日(月)	4	1	柴谷みち子
木更津市役所	26日(月)	0	0	西島隆史 西島一恵
君津市保健福祉センター	27日(火)	3	4	西島隆史 西島一恵
茂原市中央公民館	29日(木)	1	1	円東克典
津田沼献血ルーム	29日(木)	4	5	北村美和子 榎田正造 柴谷みち子
7月 合計		65	33	

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髄バンク=登録だけではありません。何かやってみたくになったら、お気軽に連絡下さい。
TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106
ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。
(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ケア帽子作りの講習会

ライオンズクラブ様とケア帽子作りの講習会を開催しました。7月12日(月)、市原さくらライオンズクラブ8名様に参加してくださいました。このクラブは市原市在住の女性10名で構成されています。ライオンズクラブは奉仕精神のもと活動されていますが、コロナ禍の中活動の制限があり、ケア帽子作りなら個人でできる奉仕では。ということでお話をいただきました。

講習場所は市原市牛久のメンバーの方の会社の二階でしたが、足の不自由な方もいらっしやいましたので、その方たちは一階で行いました。ということで行ったり来たり。当日牛久の気温は35度、クーラーで涼しかったのですが、皆様熱心に帽子作りに取り組んでくださいました。

一枚の平らなタオルが立体の帽子に出来上がっていくと、皆様感慨深そうでした。帽子作りで一番難しいのは裁断です。一枚一枚柄が違いますので、その柄をどう生かすか?出来上がりを想像しながら裁断をします。可愛い柄は小児科用として大人用と区別もします。裁断した物をお渡しし、縫うだけのお手伝いをしてくださる方もいらっしやったり、いろいろな方法で活動が広がりました。脱毛の副作用のない抗がん剤ができるのを願ひながら作っていきましょう。

(ケア帽子担当 西島一恵)



今年も「命のアサガオ」が咲いています

「命のアサガオ」は、平成5年に白血病のため7才で亡くなった丹後光祐君こうすけが、約3ヶ月間だけ通った小学校で大事に育てていた”アサガオ”です。お母様のまみこさんがそのアサガオを育て続け「アサガオが親善大使となって命の尊さ、白血病に苦しむ人がいることを知って欲しい」ことを願って、全国各地の小中学校や人々に種を配りました。私はこの種を20数年前に戴きました。もともと朝顔が好きだったこともあり、以来毎年家で大切に育てています。一年ごとに増え、現在は家の周り中から朝顔が育ちます。今年も薄紫の花が7月下旬から咲き始めました。中でも家の前の歩道の敷石の隙間から育った朝顔は、生命力が強く私が数年前から「ジャックと豆の木」と呼んでいます。8月中旬までに2階屋上まで延び、枝分かれも多くこの株だけで多い時は20~30の花が咲きます。(梅田正造)

鉢植えの今年の3番花



最新医療情報 ~CAR-T細胞療法とその最近の研究~

今回は「白血病と言われたら」(全国骨髄バンク推進連絡協議会発行)の中の香川大学医学部教授 門脇則光先生の「CAR-T療法を中心とした免疫細胞療法」の記事から、CAR-T療法についての紹介と報道などからその最近の研究について紹介します。

CAR-T細胞療法は、本来B細胞が持っている抗体という蛋白質を、遺伝子操作によってT細胞に発現させるようにし、このT細胞を体外で増やし、患者さんに戻す方法です。遺伝子操作で導入する分子が、本来B細胞が持っている抗体の部分とT細胞が持っている部分からなっているためキメラ抗原受容体と呼ばれ、その英語の頭文字をとって、CARと呼ばれています。

現在、実用化され保険診療で受けられるCAR-T療法は、B細胞性の急性リンパ性白血病等に対するものです。B細胞の表面にはCD19という分子が発現しており、この分子に結合する抗体を含むCAR遺伝子を、患者さんのT細胞に体外で入れ、このT細胞を培養して増やし、患者さんに戻します。これが腫瘍細胞上のCD19を認識してT細胞が活性化し、腫瘍細胞を攻撃します。キムリアの名前で使われています。

対象の患者さんは「再発または難治性」とされ、化学療法を2回以上施行したが寛解が得られないなどの細かい条件が定められています。このような厳しい状況であるにもかかわらず、急性リンパ性白血病に対し全般に80%以上の完全寛解が得られ、生存期間の中央値が約13か月と良好な結果が得られています。

副作用は体内の白血病細胞が多いほど、サイトカイン放出による発熱など、重くなりやすいと報告されています。また、正常な細胞にもCD19が発現しており、これも殺されて、B細胞が作る免疫グロブリン(抗体)が減るため、点滴による補充が必要になります。

現状では多くの場合、この方法だけでは治癒には至らないため、可能なら同種造血幹細胞移植が勧められますが、体内の白血病細胞が少ない段階で、質の良いT細胞(増えやすい)を入れれば、移植をしなくても長期生存の可能性も期待されています。

一方、現在の方法は、患者さんのT細胞を採取して、工場で処理し、病院に戻すなどの工程のため、コストと時間がかかる欠点があります。この点を改善する研究もおこなわれています。例えば、京大iPS細胞研究所HPのニュースに19年7月16日付で、京大iPS細胞研究所と武田薬品が創製した初のiPS細胞由来CAR-T細胞療法臨床試験に向けた新たなプログラムを開始と発表しました。iPS細胞ストックを用い、低コストで早期提供可能なCAR-T細胞療法の提供を目標としています。

また、21年5月18日の読売新聞に京大iPS細胞研究所の金子新教授らのチームは拒絶反応が起きにくいよう、iPS細胞にゲノム編集を加えて改変し、この細胞をT細胞にかえ、さらにCAR-T細胞を作成し、マウス試験で良好な抗腫瘍結果が得られたことが報じられました。

以上が概要の紹介ですが、低コスト、早期提供可能なCAR-T細胞療法が早く実用化されると良いですね。
(溝口理文)

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ)、口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

日本骨髄バンクと千葉県登録者数最新情報 (2021年6月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	533,894	+1,864	+6,412	18,334	+97	+362
累計患者登録者数	62,087	+422	+2,561	2,390	+17	+102
累計移植例数	25,621	+187	+1,144	813	+6	+33

ちょっといい漢字の話 (第7話) ～がんばれ！ニッポン！東京五輪～

紆余曲折はありましたが東京オリンピック、パラリンピックが始まりました。私もボランティア参加の予定でしたが、日々テレビ観戦しています。

オリンピックは漢字で書くと「五輪」。オリンピックシンボルの5つの輪は五大洲を表します。色は青、黄、黒、緑、赤に旗の地の白を加えた6色で、これで世界の国旗がほとんど描けることから、「世界は一つ」の意味が込められています。「五輪」はまさにピッタリの漢字ですが、そもそもは新聞の見出しには長すぎるとの理由で考案されたそうです。その際ヒントになったのが宮本武蔵の「五輪書」。ここでの五輪は仏教でいう地・水・火・風・空です。近代五輪と仏教の思想が繋がるようにも感じられます。「五輪」の表記は日本だけのものです。中国では「奥林匹克运动(運動)会」、略称は「奧運(運)」です。カラOK(カラオケ)などと同じように発音からの表記です。

今大会ではオリンピック 33 競技、パラリンピック 22 競技、うち千葉県では 7 競技が開催されます。千葉で開催予定のフェンシング、テコンドー、レスリング、サーフィンは片仮名表記に馴染みがありますが、強いて和名/漢字で書くと、西洋剣術、跆拳道(跆=踏む・蹴る・跳ぶ)、西洋相撲、波乗りでしょうか。球技は野球、卓球などは普段から使っていますが、他の球技にもそれぞれ和名があります。漢字の意味を想像して考えてみてください。

- ①羽球(うきゅう)、②壘球(るいきゅう)、③籠球(ろうきゅう)、④蹴球(しゅうきゅう)、⑤孔球(こうきゅう)、⑥送球(そうきゅう)、⑦杖球(じょうきゅう)、⑧闘球(とうきゅう)、⑨庭球(ていきゅう)、⑩排球(はいきゅう)

～参考 漢字カフェ (<https://www.kanjicafe.jp/>)、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 (<https://tokyo2020.org/jp/>)

- ①バドミントン、②ソフトボール、③バスケットボール(籠=かご)、④サッカー⑤ゴルフ(孔=あな)、⑥ハンドボール、⑦ホッケー(スティック=杖を使う)、⑧ラグビー、⑨テニス、⑩バレーボール(排=押し退ける)

(漢字教育士/萩原匡祐)

今後(8、9月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- 鴨川市役所 8月4日(水)
- 津田沼献血ルーム 8月6日(金)
- 山武市成東保健福祉センター 8月10日(火)
- 千葉県庁 8月11日(水)～13日(金)
- 柏献血ルーム 8月11日(水)
- 富津市役所 8月12日(木)
- モノレールちば駅献血ルーム 8月17日(火)
- 船橋献血ルームフェイス 8月18日(水)
- 大多喜町役場 8月20日(金)
- 習志野市役所 8月20日(金)
- 船橋市役所 8月23日(月)
- 長生村保健センター 8月23日(月)
- 津田沼献血ルーム 8月23日(月)
- 四街道市役所 8月24日(火)
- 白子町健康づくりセンター 8月25日(水)
- 八街市役所 8月25日(水)
- 松戸ルーム 8月25日(水)
- 長南町保健センター 8月27日(金)
- 袖ヶ浦市長浦公民館 8月30日(月)
- 船橋献血ルームフェイス 8月30日(月)

定例会

日時 21年9月5日(日) 14時から ZOOM 開催

患者・家族電話相談「白血病フリーダイヤル」

0120-81-5929 からのお知らせ

緊急事態宣言発出の為、白血病フリーダイヤルは当面の間休止いたします。ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになり、申し訳ございません。尚、最新状況につきましてはホームページで随時お知らせいたします。(2021年7月12日更新)

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

石井健雄 様 2,000 円
 小俣和雄 様 2,000 円
 大栄ライオンズクラブ 様 10,000 円
 伊庭辰雄 様 7,000 円
 吉川優子 様 2,000 円

<編集後記>

コロナ禍が収まらずオリンピックの中止を求める声もありましたが、何とか無観客で開催されました。連日のメダルラッシュで、各競技大いに沸いています。国民一丸となって盛り上げて行きたいものです。一方、変異株のため感染者が激増してきました。ワクチン接種を更に広め、個々が注意強化して、押え込みを図りましょう。こんな中でも3密等の感染防止を図り、献血併行登録会を継続しています。(梅田正造)