

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2022.8.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

ZOOMによる初の三者会議 6月28日(火)

6月28日(火)、コロナで見送られていた「三者会議」が2年半ぶりでZOOMにて行われました。この会議はドナー登録啓発、推進を促進するため、千葉県薬務課、千葉県赤十字血液センターと千葉骨髓バンク推進連絡会の三者が問題点や改善策を話し合うものです。

当会からは梅田会長はじめ、柴谷、溝口、北村美、泉、西島が参加しました。1時間の時間制限のある中、途切れることなく活発な議論がなされました。特にドナー登録者の減少対応として若い人の多い大学、ショッピングモールでの開催を増やすことや説明員の参加できる休日での開催を強く求めました。狭い場所での対応、現場での相談、献血ルームでの月2回開催検討(現在は月1回)、諸イベントでの開催など前向きな回答をいただきました。

また、ドナー休暇制度の普及が進んでないことにつき、現状を調査していただくことや県の経営者諸団体への橋渡しなどを県に要請しました。

今回の会議には皆さん積極的に対応されていて、今後の改善が期待されます。コロナ以前に比べて登録者が激減しており、現状から倍増を期待するも我々説明員もそれにこたえる必要があり、皆さんの登録会への積極参加をお願いする次第です。(西島隆史)

茂原図書館で「いのちの輝き展」開催

千葉の会の久永、横峰、柴谷の準備で、コロナで開催を見送っていた「いのちの輝き展」を3年ぶりに千葉県内各地で計画しています。

一番早い開催は茂原図書館で、7月31日(日)に久永、横峰がパネルを会場に搬入しましたが、図書館の「市民部健康管理課」川崎課長、新谷課長補佐、担当者 金綱さんがわざわざ展示を手伝って下さいました。また、準備に当たってはサブチーフ 広報 企画担当 木原さんが色々ご配慮くださり、入り口にB2サイズポスターを看板になるようにボードにして飾って下さいました。更に図書館のHPに素晴らしいブログを作成して掲示して下さいました

<https://mobaratosyokan.hatenablog.com/>

会場には、あやちゃんの絵画、MAMOのメッセージ等の展示と共に「骨髓バンク命のアサガオにいがた」の会長 丹後まみこさんからいただいた「いのちのアサガオ」の種をお持ちいただけるように展示しました。多くの市民の皆様に見ていただけると幸いです。

(梅田正造)



茂原図書館の後は、以下県内9カ所で展示します。

- ◆8/17(水)～8/30(火) いすみ市役所ロビー
- ◆8/31(水)～9/13(火) 横芝光町図書館
- ◆9/20(火)～10/4(火) 旭市役所ロビー
- ◆10/3(月)～10/14(金) 市原市役所
- ◆10/5(水)～10/17(月) 芝山町役場
- ◆10/18(火)～10/25(火) 富里市中央公民館
- ◆11/1(火)～11/15(火) 匝瑳市役所ロビー
- ◆11/22(火)～12/6(日) 御宿町中央公民館
- ◆12/7(水)～12/19(月) 一宮中央公民館

国(厚生労働省)、衆・参議院会館、日本骨髓バンク、日本赤十字社へ要望書提出

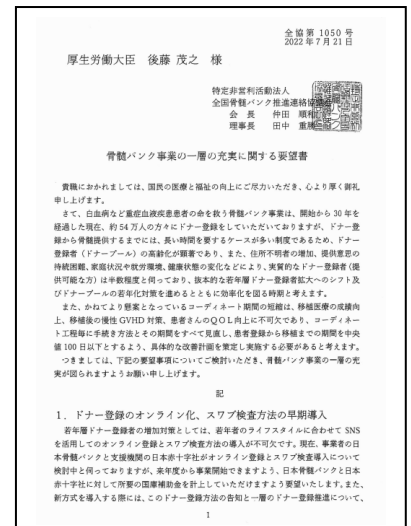
梅田会長が副理事長を務める全国骨髓バンク推進連絡協議会は、7月21日(木)に国(厚生労働省)、衆・参議院会館、日本骨髓バンク、日本赤十字社を田中理事長、山崎理事、柴山事務局長、梅田の4人で訪問し、「骨髓バンク事業の一層の充実に関する要望書」を提出しました。

国へは各項目へのご協力、ご指導と予算の計上を要望し、日本骨髓バンク・日本赤十字社へは以下項目の実現を要望しました。また、衆・参議院会館では、骨髓・さい帯血バンク議員連盟に要望内容を報告し協力を要請しました。

厚生労働省では難病対策課移植医療対策推進室を訪ね7月1日付で着任された西嶋康浩(にしじま・やすひろ)新室長にご挨拶に伺い、要望書説明のほか色々お話をさせていただき、プロフィール、新職務の抱負、患者さん・ボランティアに対するメッセージ、全国協議会への要望等を伺いました。

- ◆要望1 ドナー登録のオンライン化とスワブ検査法の早期導入
- ◆要望2 コーディネート期間短縮のための具体的取り組みと実現化
- ◆要望3 移植患者がドナーへ感謝を示す方法、場面(対面)などの再検討
- ◆要望4 移植患者負担金軽減への具体的対策の実施
- ◆要望5 骨髓バンク・さい帯血バンクの移植累計数5万件達成について

来年2月頃に、日本骨髓バンクの移植累計2万7500件、さい帯血バンクの移植累計2万2500件、合計移植数が5万件に到達する見込みです。全国協議会では、記念行事を企画する計画です。(梅田正造)



登録会報告

東庄町役場 6月16日(木) 説明員 柴谷みち子

登録者7名 説明者0名の結果でした。全体的には高齢の方が目立ちましたが、若めの人を中心に声掛けし、日赤さんも後押しや声掛けくださり20代4名、30代2名、40代1名と若い方に登録いただきました。骨髄バンクは知っているが骨髄移植は良く知らないと言う方が殆どで「お時間大丈夫ですか」とお伺いし、OKいただき少し時間をかけて詳しく説明し皆様登録されました。時に日赤さん指示で前の方の説明が終わるまで待ってくださった方もいて、有難かったです。朝の開始前に日赤受付さんから今日の目標は？と突然聞かれて、最低4~5名と言いました。



帝京平成大学ちはら台 7月4日(月) 説明員 北村美和子 横峰貴子

登録者12名 説明者1名の結果でした。初めての登録会場で授業が終わると多くの学生さんが献血にみえました。献血が初めての方も多かったようですが、看護学科の学生さんでしたので、声掛け時の反応も良かったと思います。日赤さんの受付でのお声掛けもあり、自らバンクテーブルに来てくれる学生さんもいて、全部で12名の方に登録いただきました。全員女子学生さんです。HLA型の事を授業で習ったという学生さんやこれから勉強しますと話している学生さんもいました。また友人が白血病の前段階という学生さんもいました。(北村美和子)



君津市保健福祉センター 7月7日(木) 説明員 西島隆史 西島一恵

登録者8名 説明者5名の結果でした。日赤受付の声掛けと我々の呼び込みの効果、また献血参加者がいつもより若く活気があったことなどから8名の登録となり、ほとんどが生保レディさんでした。受付さん曰く最近登録呼びかけに応じてくださる方が増えたと話され感謝です。登録者さんの中に「今、父が白血病で入院中。家族で検査をしたが誰とも一致していない。年齢的にも移植は厳しいか？ 誰かの役に立てば」と話された方がいらっしゃいました。(西島一恵)



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
津田沼献血ルーム	2日(木)	7	3	81	北村美和子 円東克典
南房総市丸山公民館	10日(金)	0	0	18	横峰貴子(午前)
三芳農村環境改善センター	10日(金)	0	1	26	横峰貴子(午後)
柏献血ルーム	10日(金)	4	5	70	柴谷みち子 円東克典
市川市役所 第2庁舎	13日(月)	4	3	48	柴谷みち子 志田和子
酒々井町保健センター	13日(月)	3	1	46	横峰貴子
モノレールちば駅献血ルーム	13日(月)	6	3	93	久永幸子 北村美和子
白井市役所	15日(水)	5	1	49	山本栄 山口智子
君津中央病院	15日(水)	2	4	39	西島隆史 西島一恵 横峰貴子
東庄町役場	16日(木)	7	0	73	柴谷みち子
献血ルームフェイス	16日(木)	2	3	53	北村美和子 熊谷栄枝
イオンタウン木更津朝日	18日(土)	4	0	51	西島隆史 西島一恵 中村剛
流山市役所	20日(月)	0	0	52	熊谷栄枝(午後)
松戸献血ルーム	22日(水)	3	4	43	柴谷みち子 泉孝之
千葉市役所	24日(金)	1	4	69	円東克典
富里市役所	27日(月)	2	1	43	山口智子 横峰貴子
成田赤十字病院	30日(木)	3	3	36	泉孝之 西島隆史
6月 合計		53	36	890	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
睦沢町農村環境改善センター	1日(金)	1	1	50	横峰貴子
鋸南町保健福祉センター	1日(金)	2	1	32	西島隆史 西島一恵
帝京平成大学ちはら台	4日(月)	12	1	31	北村美和子 横峰貴子
千葉大学	4日(月)	2	6	50	志田和子
千葉大学	5日(火)	4	8	37	横峰貴子 円東克典
千葉大学	6日(水)	5	5	55	泉孝之 横峰貴子
千葉大学	7日(木)	20	6	46	泉孝之 北村勉 北村美和子
君津市保健福祉センター	7日(木)	8	5	47	西島隆史 西島一恵
いすみ市大原保健センター	7日(木)	0	1	87	横峰貴子 久永幸子
我孫子市役所	8日(木)	3	1	53	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	11日(月)	3	4	85	円東克典
柏献血ルーム	12日(火)	6	5	53	柴谷みち子
千葉大学医学部付属病院	13日(水)	6	1	57	北村勉 北村美和子
津田沼献血ルーム	15日(金)	5	6	67	柴谷みち子 山本栄
市原市役所	19日(月)	1	2	59	西島一恵
松戸献血ルーム	25日(月)	7	2	44	柴谷みち子 泉孝之
献血ルームフェイス	25日(月)	4	1	73	北村美和子 久永幸子
南房総市役所	27日(水)	1	1	68	横峰貴子
茂原市中央公民館	28日(金)	1	2	92	横峰貴子
君津市保健福祉センター	28日(金)	3	4	126	西島隆史 西島一恵
浦安市役所	29日(金)	6	1	66	西島隆史 西島一恵
一宮町保健センター	29日(金)	1	4	41	久永幸子 志田和子
7月 合計		101	68	1,319	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ)、口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
郵便振込口座番号 00160-6-547168

新会員自己紹介 ～二瓶 華織（にへい かおり）～

君津市在住の二瓶です。自治会長と兼務し、青少年相談員をしています。20代で骨髄バンクに登録し、最近ドナー適合しましたが、極度の鉄欠乏症のため提供まで至りませんでした。だけど、救える命があるのなら、そのために自分ができることをしたいと思い、千葉の会に参加しました。若い層の登録者数の増加、説明員もまた若い世代も増やしたい。そんな思いもあります。

平日は仕事をしているため、登録会にはまだ参加できていませんが、できるときには参加したいと思っています。また、今までのやり方とは違うやり方等を提案し、若い世代にも興味を持ってもらえたらと思っています。そんなに簡単ではないことはわかっていますが、自分のできる範囲内でできることをしようと思っています。皆さんとてもいい方たちなので、興味がある方にはぜひ参加していただきたいです。こんな私ですが、よろしくお願いいたします。



新会員自己紹介 ～横峰 貴子（よこみね たかこ）～

私が10歳の時、母が再生不良性貧血を発症し、母の輸血治療を間近に見て、献血の大切さを痛感していたので、16歳で献血デビューをしました。骨髄ドナー適合通知は、54歳の誕生日を過ぎた頃届き、骨髄1,200mlを提供し、55歳の誕生日の週に、患者さんから退院報告の手紙を受け取りました。母の介護と、自身の骨髄提供の経験は、説明員の活動に役立っています。

骨髄バンク活動以外では、救命手当の普及啓発に取り組んでいます。私の車にはAED（自動体外式除細動器）救急セット、誘導灯、三角表示板などを常備し、傷病者有事の現場に遭遇した際には躊躇なく対応する心構えを備えています。

千葉の会の活動では、子供たちが輸血や移植治療を学ぶ教室を開催し、教室で学んだ子供たちが「大きくなったら献血とドナー登録やります！」と言う心を育て、10年後、15年後の成果が楽しみになるような活動を開拓したいと考えています。熱意ある活動を展開しますので、よろしくお願いいたします。



最新医療情報 ～同種移植/臍（さい）帯血移植～

（移植療法の変遷と治療の実際、何がどこまで治るようになったのか）

21年11月オンライン開催された血液がんフォーラム2021（認定NPO法人キャンサーネットジャパン主催）の中から、今回は首記の演題の、東大医科研血液腫瘍内科 特任教授 高橋 聡先生の講演の概要を紹介いたします。

初めに血液がんは治るのでしょうか？ですが、我が国の白血病罹患率は10万人に対し約7人です。これに対し死亡率は1985年ごろ65%でしたが、2019年には43%と改善しています。

治療法は化学療法、分子標的療法、免疫療法、同種移植が行われます。本講演では同種移植、主に臍帯血移植についてお話しします。

どのような場合、移植が行われるかは、化学療法などでは病気を治すことができない方の一部の方です。副作用を理解し移植を希望する方、全身状態が耐えられる方、かつ適したドナーが存在する方です。

どのような移植法を選ぶかは、この記事では省略しますが、HLAが合った家族の候補者、骨髄バンク、臍帯血バンク、家族のハプロ一致者からそれぞれの特徴を生かして行われています。

臍帯血移植の特徴については、例えば骨髄移植に比べ、重症GVHDが低い、最適時期での移植が可能、強い抗腫瘍効果が期待できる、HLAの壁が低い、ドナーにリスクを与えないなど利点がありますが、反面、骨髄移植に比べ生着が弱いので感染症が問題になります。

現在、骨髄移植と臍帯血移植の成績は、急性骨髄性白血病の第1寛解期での移植では、4年後の生存率65%位とほぼ同等です。ただし臍帯血移植では2年までのリスクが高い問題があります。これは白血球、血小板の回復が遅いことにより、感染症リスクが高いことによります。

また、骨髄移植では施設間の成績の差は、さほど無いが、臍帯血移植の場合、施設の経験数により差が生じています。生着までの管理が一つの要因と考えられます。そこで、どのようなやり方の臍帯血移植が良いのか、現在AIなどを用いて、厚生労働省補助金を使い、研究が行われています。

そのほか移植成績向上の、例えば臍帯血の造血幹細胞を増幅して移植する方法の研究なども行われています。また遺伝子および薬剤感受性解析などによる最適治療法の研究、遺伝子解析結果をもとに、血中のがん細胞由来の遊離DNAを捕捉し（液体生検）早期に予兆をつかみ、対応する研究なども行われています。

以上が講演の概要ですが、これからのさらなる成績向上に期待します。（溝口理文）

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」のお知らせ

11月26日（土）に開催予定の標記出演者のプロフィールを2回にわたり紹介いたします。今回は毎回出演頂いているピアノ三重奏団についてです。（次回は落語家、移植体験者を予定）（実行委員長 円東克典）

◆演奏曲目

- ・ショパン：ノクターン 48-1
- ・サン＝サーンス：白鳥
- ・サラサーテ：ツィゴイネルワイゼン
- ・ベートーヴェン：ピアノ三重奏曲 第7番変ロ長調「大公」作品97



- *バイオリン：三戸素子（みと もとこ）
クライネス・コンツェルトハウス弦楽四重奏団など主宰。国際的に活躍中。
- *チェロ：小澤洋介（おざわ ようすけ）
チェロソリストのほか指揮、室内楽でも多彩に国際的な活動を行っている。
- *ピアノ：高田匡隆（たかだ まさたか）
桐朋学園大学ピアノ科講師。公益財団法人 日本ピアノ教育連盟・理事。

お問い合わせ TEL/FAX 043-497-5083

メール Sns3um@bma.biglobe.ne.jp（事務局北村）

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2022年6月末現在)

	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	539,017	+919	+5,123	18,758	+52	+424
累計患者登録者数	64,535	+392	+2,448	2,488	+29	+98
累計移植例数	26,786	+196	+1,165	844	+3	+31

ちょっといい漢字の話(第13話) 看板の字が読めない!? ~日本語の文字の種類と体系~

おそば屋さんで次のような看板を見たことはないですか?これは「生(き)そば」と読み、漢字と平仮名です。平仮名は万葉仮名から派生したもので、さまざまな字母があります。「そ・は」は「曾・波」で、これは「楚・者」です。現在の平仮名は一音節に対して一字体の50音ですが、明治33年(1900年)「小学校令施行規則」で定められました。これ以外の平仮名を変体仮名といい、書道や看板などで今も使われています。

日本は、日常で漢字・平仮名・片仮名・ローマ字を用います。それぞれの文字が体系性をもっており、通常漢字と仮名を交えて書きますが、明確な決まりがなく恣意的です。例えばどの文字を選ぶかも「猫・ねこ・ネコ」、「卵・玉子・たまご・タマゴ」を場面やニュアンスで使い分けます。

片仮名はもともと漢文訓読で使われ、戦前は法令に使われました。現在は外来語、擬態語・擬音語、流行語・俗語などに主に使われます。

ローマ字・アルファベットは、外国語の言語表記や駅の案内板、略語のほか広告やファッション、商品名など日常的に使われています。更にアラビア数字、記号もあり、最近では絵文字が使われる場面が増えています。

現在漢字を使用しているのは中国文化圏のほかでは日本だけです。かつては漢字を使用していた韓国・北朝鮮はハングルに、ベトナムはアルファベットを使用し漢字が読めなくなっています。様々な文字体系が混用される日本は世界でも特殊です。古くからの文化を継承しつつ、新たな文化にも挑戦していきましょう(^o^)/♪



生(き)そば



そば処



信州更科蕎麦処



桜せんべい
(せんべい)



せんべい



煎餅



アルファベットと漢字の看板

参考文献：沖森卓也、笹原宏之、常盤智子、山本真吾著「図解日本の文字」三省堂 2011 (漢字教育士 萩原匡祐)

今後(8、9月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- ・ 柏献血ルーム 8月10日(水)
- ・ 津田沼献血ルーム 8月10日(水)
- ・ 富津市役所 8月12日(金)
- ・ 千葉県庁 8月15日(月)~17日(水)
- ・ 松戸献血ルーム 8月16日(火)
- ・ 習志野市役所 8月19日(金)
- ・ 市川市役所第一庁舎 8月19日(金)
- ・ 長生村保健センター 8月22日(月)
- ・ モノレールちば駅献血ルーム 8月22日(月)
- ・ 旭市役所 8月23日(火)
- ・ 津田沼献血ルーム 8月23日(火)
- ・ 白子町役場 8月24日(水)
- ・ 八街市役所 8月24日(水)
- ・ 献血ルームフェイス 8月24日(水)
- ・ 大網白里市保健センター 8月26日(金)
- ・ 柏市役所 8月26日(金)
- ・ 袖ヶ浦市長浦公民館 8月29日(金)
- ・ 松戸献血ルーム 8月29日(金)
- ・ 献血ルームフェイス 8月30日(火)
- ・ 柏献血ルーム 8月31日(水)

定例会

日時 9月4日(日) 定例会 14:00~
場所 船橋 Face5 階 市民活動サポートセンター

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来ることが色々あります。骨髄バンク登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

新型コロナの感染が急拡大しておりますので、白血病フリーダイヤルを8月13日(土)から休止いたします。誠に恐縮ですが、お体に気を付けてお過ごしください。なお再開につきましては全国骨髄バンク推進連絡会ホームページに広報されます。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

- 匿名 5,000円
- 小俣和雄様 2,000円
- 佐野正枝様 2,000円
- 小倉百代様 2,000円
- 廣部幸枝様 10,000円
- 大栄ライオンズクラブ様 10,000円
- 柴山洋久様 6,300円

<編集後記>

今回から第一面を少しリニューアルしました。囲み記事ばかりだと堅苦しいという声があり、やわらかな紙面に向けて、枠を取り払っています。多様な意見も取り入れようということもあり、編集後記も回り持ちとなりました。第7波の影響は想定以上ですが、コロナの変異に負けず、新陳代謝を目指します。漢字の話についても是非ご意見ください。(萩原匡祐)