

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

12月号 2022.12.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

★22年9月度の千葉県のドナー登録者数（385人）が、単月で東京都（367人）を初めて抜き、国内1位になりました。全国は、2,862人でした。

3年ぶりに「コンサートと落語」開催

11月26日（土）、コロナのため3年ぶりとなった「コンサートと落語会」を成田市文化芸術センターで、成田市様、新勝寺様、商店街の皆様、他多数の皆様のご支援を受けて開催しました。多くのお客様にお越しいただき、お腹の底から笑える落語（桂右女助師匠、古今亭松ぼっくり）、心に響くピアノ三重奏の調べ（三戸素子：ヴァイオリン、小澤洋介：チェロ、高田匡隆：ピアノ）を十分に堪能いただけたことと思います。また途中で松岡一成さん（移植体験者、TOKYO VERDYの3人制のバスケットボール選手）と樋口拓己さん（骨髄及び末梢血幹細胞提供者）の対談を行い、骨髄バンクへの理解を深めていただけたことと思います。（梅田正造）



右女助師匠 樋口さん 松岡さん



ちばアクアラインマラソンで説明会と普及啓発活動

11月6日（日）にコロナのため4年ぶりに開催された「ちばアクアラインマラソン2022」で、5回目の参加となる今回も木更津地区（業務課2名を含む8名参加）、袖ヶ浦地区（5名参加）の2か所でドナー登録説明会及び普及啓発活動を行いました。天気は快晴でやや暑い感じでした。（梅田正造）

所定のテントブースよりイベント会場に出向き、スタート後の家族他来場者に向けての告知など実施。結構多くの人出があり家族連れが目立ちました。オフィシャルな出店ブースのお邪魔にならぬよう空きのある所に陣取りのぼり旗を片手にティッシュ配りしました。思ったより反応が良く早々に無くなったので追加に戻り補充して再開しました。肝心の説明は1名だけでしたが以前より興味があったとのことと有難かったです。コース沿道にも少しだけ行きましたがゴール近くのためかあまり沿道で目立つことは誰もしておらず早々に退却しました。（前田昌宏）

袖ヶ浦駅北口広場に開設された「おもてなしゾーン」にて、骨髄バンクの普及活動と登録説明を行いました。ハーフマラソンのゴールから駅に到着した選手や家族連れで賑わう中、ペンシルバルーンでの募金を実施。プードルや赤トンボ、ブドウなど、バルーンは大人気。久しぶりの活動で足と指が疲れました。登録説明が2名でしたが、会場で登録ができないのがちょっと残念でした。（小泉治彦）

上段 木更津地区、下段 袖ヶ浦地区



大網白里市中央公民館、旭市役所で「いのちの輝き展」開催

大網白里市中央公民館 9月13日（火）～9月18日（日）

急遽決まったパネル展で日頃お付き合いのある商店にパネル展ポスター掲示のお願いをし、知人には電話で直接開催のお知らせをしました。アンケートの感想には「どのパネルも命の大切さ、病気と闘っている子供の姿に心が熱くなりました。パネル展を沢山の方に知って観ていただきたい。『自分でも何か出来ることを』考える機会をありがとうございました。」とありました。

旭市役所 9月20日（火）～10月4日（火）

パネル展開催中「旭市図書館」では白血病、骨髄移植関連図書を千葉県立図書館に依頼して42冊も貸出せるよう準備してくださいました。また「命のアサガオ」の本を読んだ方に光祐くんの種を差し上げるようにし、4人にお渡しすることができました。感想ノートに「図書館に置いてあるチラシを見ました。」とあり 色々な場所にチラシを置かせていただくことが大切だと感じました。（久永幸子）



今後の開催予定

◆11/22（火）～12/6（日） 御宿町中央公民館

◆12/7（水）～12/19（月） 一宮中央公民館

登録会報告

白井市ふるさと祭り 10月23日(日) 説明員 中村剛

登録者4名 説明者4名の結果でした。良い天気にもぐまれ、お祭りには大勢の方が訪れていました。子供や子育て世代の比較的若い方々が多い町だと感じました。既登録の40代くらいの男性の方は3年前にお子様成田日赤で移植を受けられたとおっしゃっていました。既登録の30代くらいの男性の方は最近白井に引っ越したとおっしゃっていましたので、骨髄バンクの住所変更の手順を案内しました。



横芝光町町民会館 10月26日(水) 説明員 柴谷みち子

登録者4名 説明者3名の結果でした。全体的に中高年者と男性が目立ち、登録者は全て男性でした。中に52歳の方が「後わずかしかないが登録をどうしてもしたかった。今まで機会(登録場所)がなかなか無くて」と話されました。説明のみの中に都内の大学1年生の方は「家族に話してから、また自分の大学にも献血バスが来ていました」と言われたのでバスで登録できることを話し「チャンス」をお渡ししました。



千葉大学 11月22日(火) 説明員 志田和子 円東克典

登録者3名 説明者9名の結果でした。今日は風もなく清々しいお天気で快適でした。今週は試験で、学生達は献血どころではなさそうでした。午前中は静かでしたが、午後は後半に献血者が増えてきました。登録者は3名でした。2名は女学生で「骨髄バンク」の説明を聞いて納得して登録されました。今日は説明を希望する人が9名、後日登録をする意思が高い人達には「チャンス」を渡しました。(志田和子)



| 登録会報告(会場) | 10月 | 登録者数(人) | 説明受講者(人) | 献血者数(人) | 説明員 |
|------------------|--------|------------|-----------|--------------|-----------------|
| モノールちば駅献血ルーム | 3日(月) | 0 | 5 | 102 | 円東克典 |
| 津田沼献血ルーム | 5日(火) | 4 | 1 | 70 | 北村美和子 |
| 松戸献血ルーム | 7日(金) | 3 | 0 | 37 | 柴谷みち子 |
| イオンモール木更津 | 9日(日) | 3 | 2 | 68 | 円東克典 |
| アリオ市原 | 9日(日) | 2 | 2 | 59 | 西島隆史 西島一恵 |
| 学校法人 国際医療福祉大学 | 9日(日) | 12 | 12 | 56 | 石橋和記 梅田正造 柴谷みち子 |
| イオンモール幕張新都心 | 10日(月) | 8 | 7 | 77 | 中村剛 円東克典 |
| イオンモール木更津 | 10日(月) | 6 | 1 | 66 | 西島隆史 西島一恵 |
| 木更津消防本部 | 11日(火) | 2 | 2 | 18 | 西島隆史 西島一恵 |
| 君津保健福祉センター | 11日(火) | 1 | 0 | 15 | 西島隆史 西島一恵 |
| 献血ルームフェイス | 11日(火) | 1 | 1 | 67 | 志田和子 |
| 中外テクノス(株) | 13日(水) | 11 | 0 | 23 | 西島隆史 西島一恵 |
| 千葉市役所 | 14日(金) | 0 | 0 | 68 | 志田和子 |
| 柏献血ルーム | 14日(金) | 3 | 5 | 66 | 柴谷みち子 |
| ユニモちはら台 | 15日(土) | 3 | 0 | 47 | 北村勉 北村美和子 |
| イオンモール富津 | 15日(土) | 5 | 1 | 50 | 円東克典 |
| ユニモちはら台 | 16日(日) | 4 | 0 | 51 | 中村剛 |
| 袖ヶ浦ゆりまちモール | 16日(日) | 8 | 3 | 84 | 円東克典 |
| モノールちば駅献血ルーム | 17日(月) | 1 | 5 | 75 | 円東克典 |
| 市川市役所 第二庁舎 | 18日(火) | 5 | 3 | 66 | 志田和子 |
| 津田沼献血ルーム | 18日(火) | 1 | 1 | 58 | 北村美和子 |
| 君津保健福祉センター | 19日(水) | 11 | 0 | 94 | 西島隆史 西島一恵 |
| 献血ルームフェイス | 19日(水) | 3 | 2 | 59 | 山本栄 |
| 芝山町役場 | 21日(金) | 3 | 0 | 33 | 山口智子 |
| ソニーグローバルソリューションズ | 21日(金) | 4 | 0 | 39 | 西島隆史 西島一恵 |
| カインズ市原 | 22日(土) | 2 | 2 | 44 | 西島隆史 西島一恵 |
| イオンタウン諸西 | 22日(土) | 6 | 1 | 45 | 円東克典 |
| 白井町保健センターふるさと祭り | 23日(日) | 4 | 4 | 59 | 中村剛 円東克典 |
| イオンタウン諸西 | 23日(日) | 6 | 2 | 68 | 西島隆史 西島一恵 |
| 秀明大学 | 24日(月) | 5 | 0 | 38 | 山口智子 辰巳百恵 |
| 松戸献血ルーム | 24日(月) | 3 | 2 | 35 | 柴谷みち子 |
| 秀明大学 | 25日(火) | 3 | 3 | 41 | 北村美和子 辰巳百恵 |
| 出水千葉建設保全協会 | 25日(火) | 26 | 2 | 54 | 西島隆史 西島一恵 |
| 八千代市役所 | 26日(水) | 5 | 4 | 48 | 山本栄 辰巳百恵 |
| 横芝光町町民会館 | 26日(水) | 4 | 3 | 61 | 柴谷みち子 |
| 茂原市中央公民館 | 27日(木) | 1 | 1 | 72 | 円東克典 |
| 酒々井町保健センター | 27日(木) | 1 | 1 | 42 | 山口智子 |
| 柏献血ルーム | 28日(金) | 4 | 1 | 63 | 柴谷みち子 |
| 10月 合計 | | 174 | 79 | 2,118 | |

| 登録会報告(会場) | 11月 | 登録者数(人) | 説明受講者(人) | 献血者数(人) | 説明員 |
|---------------|--------|------------|-----------|--------------|-----------|
| いすみ市大原保健センター | 1日(火) | 3 | 1 | 88 | 久永幸子 |
| 袖ヶ浦市保健センター | 4日(金) | 3 | 1 | 60 | 円東克典 |
| アリオ市原 | 6日(日) | 4 | 0 | 67 | 中村剛 |
| ユニモちはら台 | 6日(日) | 2 | 5 | 75 | 山本栄 |
| モノールちば駅献血ルーム | 7日(月) | 5 | 0 | 89 | 志田和子 |
| 献血ルームフェイス | 8日(火) | 4 | 5 | 70 | 柴谷みち子 |
| 津田沼献血ルーム | 9日(水) | 3 | 4 | 72 | 北村美和子 |
| イオンモール幕張新都心 | 13日(日) | 5 | 0 | 62 | 中村剛 |
| 旭市役所 | 15日(火) | 1 | 4 | 75 | 久永幸子 |
| 住友化学 袖ヶ浦 | 15日(火) | 3 | 0 | 65 | 西島隆史 |
| 住友化学 姉崎 | 15日(火) | 4 | 0 | 42 | 西島一恵 |
| 南房総市役所 別館 | 17日(木) | 1 | 1 | 67 | 円東克典 |
| 市原市役所 | 18日(金) | 2 | 1 | 52 | 西島隆史 西島一恵 |
| 柏献血ルーム | 18日(金) | 4 | 5 | 58 | 柴谷みち子 |
| イオンモール木更津 | 20日(日) | 8 | 3 | 78 | 西島隆史 西島一恵 |
| 千葉大学 | 21日(月) | 8 | 1 | 18 | 北村美和子 |
| モノールちば駅献血ルーム | 21日(月) | 3 | 1 | 82 | 山口智子 |
| 千葉大学 | 22日(火) | 3 | 9 | 52 | 志田和子 円東克典 |
| カインズ市原 | 23日(火) | 1 | 2 | 46 | 柴谷みち子 |
| イオンモール木更津 | 23日(水) | 4 | 1 | 57 | 西島隆史 西島一恵 |
| 千葉大学 | 24日(木) | 5 | 6 | 46 | 円東克典 山本栄 |
| 千葉大学病院 | 24日(木) | 1 | 3 | 45 | 北村勉 北村美和子 |
| 千葉大学 | 25日(金) | 3 | 1 | 18 | 志田和子 竹崎恵子 |
| 松戸献血ルーム | 25日(金) | 4 | 2 | 38 | 柴谷みち子 |
| 柏献血ルーム | 28日(月) | 3 | 1 | 38 | 柴谷みち子 |
| 津田沼献血ルーム | 28日(月) | 7 | 2 | 60 | 久永幸子 山口智子 |
| 山武市成東保健センター | 30日(水) | 3 | 4 | 75 | 円東克典 |
| 献血ルームフェイス | 30日(水) | 3 | 2 | 64 | 山本栄 |
| 11月 合計 | | 100 | 65 | 1,659 | |

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ)、口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
郵便振込口座番号 00160-6-547168

新会員自己紹介 ～辰己百恵（たつみ ももえ）～

新会員の辰己百恵と申します。八千代市にございます「八千代中央ライオンズ」の一員として献血奉仕活動をしております。ここで骨髄バンクの存在と、ケア帽子を作ってください西島様を知りました。ライオンズで献血の呼びかけをしている時に、骨髄バンクやドナー登録についても説明できることが出来ればいいなと思い、ライオンズのメンバー二人で、ドナー説明員の講習を受けました。

その後は正会員として在籍はせず皆様にはご迷惑をおかけしておりましたが、川西さんのご家族のことを知り、もっと積極的に活動をすべきと決意しました。登録会でご一緒して下さる先輩方の、心のこもった説明を聞くだけで勉強になりますし、骨髄バンクに対する想いを強く感じております。自分に出来ることを粛々と続けていきたいです。皆様よろしくお願ひいたします。



東京雪祭 (SNOWBANK PAY IT FORWARD 2022) での献血併行登録会 11月12日(土)、13日(日)

11月12日(土)・13日(日)の2日間、恒例の東京雪祭が東京・代々木公園で開催されました。会場で千葉・東京・埼玉・神奈川・全国協議会事務局 延べ34名が参加して、献血併行型登録会と普及啓発活動をしました。今年で12回目の開催となります。千葉からは3名が参加しました。東京雪祭は盛況で、ドナー登録者102人(目標111人)、献血者471人(目標333人)の結果でした。(梅田正道)

東京雪祭には昨年に引き続き2回目の参加となりました。今年も大勢の来場者で大変な賑わいでした。私の参加した12日(土)は天候にも恵まれ、雪が解けないか心配をしていました。また、今年は昨年の反省から献血車4台体制で、昨年を上回る献血者数となりました。

開始時には献血希望者が列を作り順次献血が開始されましたが、昨年同様、血圧測定の補助を説明員が行うことにより、全ての献血者に声掛けをすることができ、効率の良い登録会となりました。

昨年と比べ感じたことは、やはり登録済者が増加傾向にあることです。どのイベントでも言えることですが、参加者が同じような傾向にあることから致し方ない事です。しかしながら、若年層の登録者が多く、バンク登録のためや昨年説明を聞いて登録に来てくれた方などこのイベントの趣旨に賛同されて来場される方もいます。次年度以降も盛況に開催されることを期待しています。(石橋和記)



最新医療情報 ～慢性骨髄性白血病は治る病気になった～ その2

21年11月オンライン開催された血液がんフォーラム2021(認定NPO法人キャンサーネットジャパン主催)の中から、今回は前回に引き続き「慢性骨髄性白血病は治る病気になった」の題目で、佐賀大学 血液・呼吸器・腫瘍内科教授 木村晋也先生の講演の要点の続きを、その2として紹介します。

その2

(全体の概要) 慢性骨髄性白血病(CML)は2001年、さらに第2世代、第3世代の特効薬が利用できるようになり、ほとんどの患者さんが健常者と同じ生命予後となった。さらに一部の患者さんでは、薬を中止しても再発しないことも分かった。しかし、長期服用による副作用、薬が高価であること、妊娠、出産などの問題も残されている。(全体の概要は前号と同じ文章を掲載)

4. グリベックと同様、第2世代薬についても、中止できるかの試験が日本で行われました。異常な遺伝子が0.0032%(PCRでわかる限界)以下を1年以上持続した患者さんについて行われ、スプリセルを初めから服用の場合は中止しても60%弱が再発せずの結果を得ました。また、グリベックからスプリセルに変え服用の場合、40数%が再発しませんでした。タシグナもほぼ同様の結果が得られています。

一方、中止のためのガイド、欧州臨床腫瘍ガイドライン2017が出され、中止の要件などが示されています。勝手に止めることは厳禁です。

また、中止して再発→再服用寛解→再度中止の2回目の中止チャレンジも可能となりました。

そして、一部の症例において、グリベック、タシグナ、スプリセルで完治の可能性も出てきました。また、第4、5世代の薬も研究中であります。ぜひ勝手に止めることなく、主治医とよく相談して治療を続けてください。

5. 質疑

①完治する人と、しない人を見極める方法はありますか？

現在、研究が精力的に行われているが、まだ研究中です。止めてみての結果によるのが現状です。

②服用中の妊娠について・・・希望する場合どれぐらい前から休薬すれば可能ですか？

服用中の妊娠は流産、奇形の危険が高い確率であります。しかし、現在服用中止ができる状況が出てきたので希望が出てきました。男性は一般的に軽いといわれているが、3か月休薬してから臨んで頂くのがよいと思います(余り根拠はないが)。影響が大きい女性は、薬を何年かしっかり服用後、1年中止して再発しない場合、再服用の可能性は低いので、そこから妊娠に臨むのが望ましいと思います。しかし、いろいろなケースが考えられるので、ケースバイケースで、男性も含め、主治医とよく相談してください。セカンドオピニオンも良いと思います。

以上が2回に分けての講演の概要ですが、研究が進み、薬の治療で、すべての方に完治の時代が早く来ると良いですね。(溝口理文)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2022年10月末現在)

| | 全国 (累計) | 対前号増減数 | 対前年増減数 | 千葉県 (累計) | 対前号増減数 | 対前年増減数 |
|----------|---------|--------|--------|----------|--------|--------|
| ドナー登録者数 | 542,926 | +2,475 | +6,284 | 19,429 | +501 | +909 |
| 累計患者登録者数 | 65,317 | +386 | +2,395 | 2,521 | +18 | +109 |
| 累計移植例数 | 27,136 | +179 | +1,118 | 859 | +11 | +32 |

イオンモール船橋で「骨髄移植でつながる、いのち展」開催

船橋市保健所保健総務課 角野直哉 様 より

船橋市保健所では10月15日(土)から31日(月)にイオンモール船橋にて「骨髄移植でつながる、いのち展」を開催いたしました。期間中、ドナー提供者や移植を受けた患者さんの手紙を展示するほか、10月30日の日曜日には、千葉骨髄バンク推進連絡会様御協力のもと、ドナー登録説明会とケア帽子の展示を行いました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響もあり、イオンモール船橋にて啓発イベントを行うのは4年ぶりでしたが、多くの方にご来場いただき、啓発パンフレットなど約200部を配布することができました。また、ドナー登録説明会では、5組6名の方が説明を聞いてくださり、今後登録していただけたとのことでした。

私自身、今年の4月に骨髄ドナー担当となってから、初めてこのような啓発イベントを開催しましたので、パネル展の配置場所や来場される方々へのお声掛けなど、不慣れな点や今後改善すべき点多々ありましたが、北村様をはじめ、会員の方々に助けていただき無事に終えることができました。

船橋市保健所では、今後もひとりでも多くの患者さんが希望どおり骨髄移植等を受けられるよう、市民の皆様へ骨髄バンクの制度等の周知を図ってまいります。啓発イベントについても、語りべ講演会や絵本朗読会など様々な形で実施し、登録者の増加につなげてまいりたいと思っておりますので、今後とも御協力のほど宜しくお願い申し上げます。この度は、ありがとうございました。



今後 (12、1月) の予定 (お知らせ)

ドナー登録会

- ・船橋献血ルームフェイス 12月 9日 (金)
- ・千葉県木更津警察署 12月12日 (月)
- ・木更津市役所 12月13日 (火)
- ・柏献血ルーム 12月13日 (火)
- ・津田沼献血ルーム 12月13日 (火)
- ・君津中央病院 12月14日 (水)
- ・ユニオンセンター君津 12月17日 (土)
- ・ユニモチはら台 12月17日 (土)
- ・カインズ市原 12月18日 (日)
- ・陸上自衛隊木更津駐屯地 12月19~20日 (月・日)
- ・浦安市役所 12月19日 (月)
- ・船橋市役所 12月19日 (月)
- ・一宮保健センター 12月19日 (月)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 12月19日 (月)
- ・流山市役所 12月20日 (火)
- ・八千代リハビリテーション学院 12月20日 (火)
- ・大網白里市保健センター 12月22日 (木)
- ・白井市役所 12月23日 (金)
- ・成田市役所 12月23日 (金)
- ・イオンモール木更津 12月24~25日 (土・日)
- ・八街市総合福祉センター 12月26日 (月)
- ・柏献血ルーム 12月26日 (月)
- ・船橋献血ルームフェイス 12月26日 (月)
- ・千葉県庁 12月27~28日 (火・水)
- ・我孫子市役所 12月27日 (火)
- ・市川市役所第一庁舎 12月27日 (火)
- ・野田市役所 12月28日 (水)
- ・ユニモチはら台 12月28日 (水)
- ・津田沼献血ルーム 12月28日 (水)

定例会

日時 23年1月8日(日) 定例会 14:00~
場所 船橋 Face5 階 市民活動サポートセンター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは、10月8日から再開して現在も開催しておりますが、新型コロナウイルスの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。

このような場合、全国骨髄バンク推進連絡会協議会のホームページに広報されますので、こちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00~16:00

専門医も対応いたします。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

こころからのご寄付、ありがとうございます。

| | |
|----------------------|---------|
| 向井圭子様 | 5,000円 |
| 円東邦子様 | 1,000円 |
| 増井淑子様 | 2,500円 |
| 島田久仁子様 | 2,500円 |
| 五味恒子様 | 2,500円 |
| 沖本由理様 | 37,000円 |
| 宮岸明美様 | 5,000円 |
| リサイクルショップ フレーム 久永幸子様 | 5,190円 |
| アクアラインマラソン募金 | 10,764円 |
| コンサートと落語会募金 | 35,667円 |

<編集後記>

今回は話題やイベントが盛りだくさん。アクアラインマラソン、雪祭、パネル展、そして3年ぶりのコンサートと落語会。そして登録者数初の全国1位達成！いつもは苦労する紙面作りでは何を削るかの贅沢な悩みを経験。with コロナながら活動が増えてきて嬉しい限り。少し早いですが来年は更に明るい年になることを祈念。(萩原匡祐)