

# 支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

2月号 2023.2.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会  
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方  
TEL/FAX 043-497-5083  
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>

## 新年を迎えて

新年明けまして、おめでとうございます。コロナ禍の中、新たな年を迎えました。今年も感染予防に注意しながら、患者さん支援のための献血併行型登録会を中心に活動を続けて参りますので、ご支援をお願いいたします。  
(会長 梅田正造)

## 川西歩実さんにドナー見つかる

お陰様で娘への移植が可能なドナーが見つかりました。またそのドナーの方も提供を快諾して頂けたので、移植に向けて動いておりました。そして先日ドナーの方から最終同意が頂けたので、移植する事が決定となりました。命の源を分けて頂くドナーの方には、言葉で言い表せないくらいの感謝・感謝の気持ちです。

夏休み直前に入院し、気がつけば秋も過ぎて冬になっておりました。主治医より適合ドナーが不在という現実を突きつけられ、出口の見えない迷路に迷い込んだ様な気分でしたが、この活動を通じて、沢山の人の優しさに触れ、正気を保てる事が出来ました。本当にありがとうございます。

これから先、辛い治療が始まります。不安や悩みは尽きませんが、家族みんなで、以前と同じような生活を送る為のスタートラインに、やっと立つ事が出来ました。病気以外でも様々な問題に直面すると思いますが、家族一丸となって、どんなに困難であっても何度でも乗り越えていける、そう信じております。

Facebookでご支援頂いたみなさま、活動の支援・応援ありがとうございました。ご近所の皆様、むつみ保育園、請西小学校、木更津市並び各市の皆様、木更津市教育委員会、君津市教育委員会、富津市教育委員会、袖ヶ浦市教育委員会、日本骨髓バンク、日本赤十字、報道関係者の皆様、各支援団体の皆様、事業所内への献血バス配車にご尽力頂いた関係者の皆様、心から感謝申し上げます。

この活動を通じ、同じ血液疾患で闘病中の方やドナー待ちの方とも沢山お話をさせて頂きました。命のたすきリレーを待ち望んでいる方は、まだまだ多くいらっしゃいます。私たち自身、当面の間は娘の入院・闘病のフォローに回るので、大きな活動は出来ませんが、退院し落ち着いた頃にまた活動を再開したいと思います。今後とも活動の支援・応援を宜しくお願いいたします。(川西 傑司、亜紀代)



## 千葉県内で開催の「いのちの輝き展」、後半の6カ所も完遂

### 市原市役所ロビー 10月3日(月)～10月14日(金)

明るく人の往来も多い会場で飾り付け最中からご覧になっている方がおりました。市保健福祉課の方も何回も様子を見に来られ「市Twitter」に画像を載せてくださいました。

### 芝山町役場本庁舎ロビー 10月5日(水)～10月17日(月)

見学されている方とお話ししましたところ「今まで年齢制限があることを知らなかった。もう少し早く知っていたら…」と思われ残念です。でも色々知れて良かった、有難うございます」と頭を下げられ、ありがたさと共にパネル展開催の意義を実感することができました。

### 富里市中央公民館 10月18日(火)～10月25日(火)

衝立の組み立てから片付けまで市担当課や市民の方のお手伝いにより短時間で終わることが出来、本当に有り難く思いました。感想ノートには『みんな病気になっても、夢をあきらめないでほしいと思った！大人になったらドナー登録できたらいいな、少しでも役に立てたらいいなと思った』とあり、子供の心に届くという喜びを感じました。市立図書館にて10/1～2/25 関連図書の展示ができ 理解を深められる機会になったかと思えます。

### 匝瑳市役所ロビー 11月1日(火)～11月15日(火)

市役所ロビーから受付までの通路になっている会場の為、飾り付け最中から興味津々という感じで質問される方もありました。感想ノートには『「いのちの輝き展」拝見させて頂きました。病気で苦しみながら希望を捨てないで生きた生涯、それに比べ毎日に何の目的もなく平凡に生きている私の人生、情けなくなりました。まるで命のむだ使いをしているようで、これからの人生考え改めしっかりと生きていきたいです』との書き込みがありました。

### 御宿町公民館ロビー 11月22日(火)～12月6日(火)

会場内常設展示スペースの衝立9枚全てを使い計65枚展示することが出来、机2台には関連図書と命のアサガオ、そしてパンフレットを並べ椅子に腰掛けゆっくり読めるようにと工夫しました。アンケートの回答で、開催を「シティライフ」を見て市原市から足を運んで下さった方があり、町広報誌以外でも広くお知らせする事の大切さを感じました。

### 一宮町公民館ホール 12月7日(水)～12月19日(月)

会場には常設の展示スペースがあり、横置き衝立8枚にパネル51枚を飾り付け、テーブル3台にパンフレット類、アンケート、関連図書、命のアサガオなどを設置しました。本年度一宮町では骨髓移植ドナー支援事業で初の助成金交付があり、その方と町長との対談が町広報誌に載る予定になっており、係長の案内で町長もパネル展を観覧され「ドナー登録したい」と話され「年齢制限があるのか…」と色々説明を聞いて下さったそうです。

(久永幸子)



# 登録会報告

## ユニオンセンター君津（日本製鉄）12月17日（土）説明員 西島夫妻

登録者27名 説明者0名の結果でした。驚きの日でした。大勢の方に登録いただきました。（10代20代で23名、30代40代各2名）組合担当さんの事前お知らせが効いたのかなと思います。9:30前から待って下さり、スタートと同時に沢山の方が並びました。企業で休日、献血・登録に来て下さるか？心配でしたが、休日だから皆さんゆっくり時間を取って来て下さいました。組合が事前に名簿を作りしっかりチェックをしていました。（西島隆）



## 野田市役所 12月28日（水）説明員 山口智子

登録者3名 説明者1名の結果でした。会場は2階の会議室で少し分りにくい場所の為、奉仕団として参加されたボーイスカウトの方が案内していました。30代の登録者さんは献血後に見えました。説明中に「ドナーは命がけでやらなければならないと聞いているので怖い」と話した方も居ました。



## 順天堂大学さくらキャンパス 1月13日（金）説明員 円東克典

登録者4名 説明者2名の結果でした。本日の実施について色々大学と日赤で交渉があったようですが（昨年のコロナの状況を踏まえて、ぎりぎりまで判断を延ばしたそうです）、この為いつものライオンズさんは急には贈呈品の準備ができないと不参加でした。大変狭い場所の説明会で2名体制は無理か。初めての献血者が多かったが、意外と登録してくれた。日赤担当等の男性が骨髄登録の案内をして下さいました。声掛けがもっと多ければ更に増えそうに思いました。



登録会報告(会場)	12月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
富津市役所	2日(金)	1	3	89	円東克典
アリオ市原	4日(日)	3	5	64	中村剛
モノレールちば駅献血ルーム	5日(月)	4	4	85	久永幸子
松戸献血ルーム	6日(火)	4	3	32	柴谷みち子
献血ルームフェイス	9日(金)	3	3	65	山口智子
千葉県木更津警察署	12日(月)	2	1	31	柴谷みち子
柏献血ルーム	13日(火)	3	5	70	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	13日(火)	3	5	71	円東克典 久永幸子
木更津市役所	13日(火)	3	0	46	西島隆史 西島一恵 宇野晋平
君津中央病院	14日(水)	6	0	36	西島隆史 西島一恵
出光興産(株)石油地区	14日(水)	3	2	35	北村美和子
出光興産(株)化学地区	15日(木)	2	1	15	西島隆史 西島一恵
ユニオンセンター君津	17日(土)	27	2	78	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	17日(土)	0	4	53	中村剛 前田昌宏 泉水明美
カインズ市原	18日(日)	2	5	68	西島隆史 西島一恵
陸上自衛隊木更津駐屯地	19日(月)	8	1	35	西島隆史 西島一恵
浦安市役所	19日(月)	0	1	52	志田和子
船橋市役所	19日(月)	1	1	52	山口智子
一宮町保健センター	19日(月)	0	1	37	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	19日(月)	4	1	93	北村美和子
陸上自衛隊木更津駐屯地	20日(火)	3	3	43	円東克典
八千代リハビリテーション病院	20日(火)	3	9	58	山本栄
大網白里市保健センター	22日(木)	4	2	59	久永幸子
白井市役所	23日(金)	0	3	54	柴谷みち子
成田市役所	23日(金)	1	3	84	円東克典
イオンモール木更津	24日(土)	6	2	56	円東克典 泉水あけみ
イオンモール木更津	25日(日)	7	2	60	西島隆史 西島一恵
八街市総合保健福祉センター	26日(月)	0	3	57	久永幸子
柏献血ルーム	26日(月)	4	4	61	円東克典
献血ルームフェイス	26日(月)	2	1	78	北村美和子
我孫子市役所	27日(火)	2	0	57	柴谷みち子
市川市役所第1庁舎	27日(火)	1	0	63	志田和子
千葉県庁	27日(火)	1	0	53	北村美和子
野田市役所	28日(水)	3	1	68	山口智子
ユニモちはら台	28日(水)	2	1	44	西島隆史 西島一恵
千葉県庁	28日(水)	0	1	54	円東克典
津田沼献血ルーム	28日(水)	4	2	98	山本栄
<b>12月合計(37会場)</b>		<b>122</b>	<b>85</b>	<b>2,154</b>	

登録会報告(会場)	1月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
松戸市中央保健福祉センター	4日(水)	3	0	54	柴崎幸 柴谷みち子
千葉県庁	4日(水)	0	1	32	山本栄
千葉県庁	5日(木)	1	1	31	久永幸子
市原市役所	5日(木)	2	0	59	西島隆史 西島一恵
千葉県役所	6日(金)	3	1	67	志田和子 鈴田由樹
ユニモちはら台	7日(土)	1	2	37	北村美和子
イオンモール木更津	7日(土)	3	1	62	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	8日(日)	7	1	62	中村剛
イオンモール木更津	9日(月)	3	1	74	円東克典
アリオ市原	9日(月)	8	4	50	西島隆史 西島一恵
献血ルームフェイス	10日(火)	1	1	69	北村美和子
津田沼献血ルーム	10日(火)	4	2	73	久永幸子
順天堂大学さくらキャンパス	13日(金)	4	2	44	円東克典
柏献血ルーム	13日(金)	5	2	65	柴谷みち子
幕張メッセ オートサロン	14日(土)	4	2	180	中村剛 萩原匡祐 泉水明美
幕張メッセ オートサロン	15日(日)	4	1	156	志田和子 石橋和記 萩原匡祐 前田昌宏
カインズ市原	15日(日)	5	1	59	西島隆史 西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	16日(月)	4	1	83	久永幸子
袖ヶ浦市保健センター	17日(火)	2	3	71	円東克典
松戸献血ルーム	17日(火)	3	1	30	柴谷みち子
成田市保健福祉センター	18日(水)	5	2	187	円東克典
語西小学校	20日(金)	14	2	29	西島隆史 柴谷みち子 西島一恵 中村あけみ
献血ルームフェイス	20日(金)	1	1	65	山本栄
イオンタウン木更津語西	22日(日)	5	3	75	西島隆史 西島一恵
大阪国鉄石油精製(株)	23日(月)	4	0	33	西島隆史 西島一恵
八千代市役所	25日(水)	1	1	46	辰巳百恵 山口智子
津田沼献血ルーム	27日(金)	5	5	66	円東克典 梅田正造 柴谷みち子
イオンタウンウーカリが丘	29日(日)	1	5	66	山本栄
印西市役所	30日(月)	1	1	56	山口智子
御宿町役場	30日(月)	1	2	22	久永幸子
松戸献血ルーム	30日(月)	2	2	37	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	30日(月)	2	1	100	北村勉 北村美和子
柏献血ルーム	31日(火)	5	3	70	柴谷みち子
<b>1月合計(36会場)</b>		<b>114</b>	<b>56</b>	<b>2,210</b>	

## 会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円 (学生1,000円)  
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会  
郵便振込口座番号 00160-6-547168

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。  
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ)、口座番号0547168

## 新会員自己紹介 ～中村めぐみ（なかむら めぐみ）～

はじめまして中村めぐみです。この度千葉骨髄バンク推進連絡会の新会員となりました。去年、ドナーを探している歩実ちゃん存在を知りました。同じフラダンス教室に通っており、生徒内へドナー登録の呼びかけがありました。

私自身はドナー登録して20年余りになりますが、適合通知が来ているわけではありません。クラスが違うので面識はありませんでしたが、同じ年ごろの子供を持つ母として、私にできることは何かないのだろうか考えた所、ドナー登録説明員の存在を知り、少しでも力になりたいと思い研修を受けました。

先輩方の地道な活動があり歩実ちゃんのドナーは見つかりましたが、ドナーを必要としている方はまだまだいらっしゃいます。骨髄バンクの内容を知らないから登録しないのではなく、きちんと内容を理解した上で、登録するのもしないのか選択してもらえる機会をなるべく多く作っていきけるよう、1人1人に寄り添える説明員として活動できればと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。



## ケア帽子贈呈

昨年12月14日（水）、木更津市赤十字奉仕団の皆様によって国保直営総合病院 君津中央病院にケア帽子の贈呈が行われました。

10年来当会の患者支援の一つとして、抗がん剤等で脱毛をした患者様に使っていただけたらとタオルで作った帽子をクリスマスに贈らせていただいております。木更津市赤十字奉仕団の皆様は毎年沢山の帽子を作って下さっております。以前から地元にある中央病院に直接お持ちしたい、とのご相談をいただいております。コロナ等の事情で病院への立ち入りが難しい状態が続いておりましたが、昨年末コロナが少し落ち着いたところで、病院側のご配慮で実現できました。当日は献血の日とあわせ、同所で行われました。奉仕団様達には赤いエプロンのユニフォームを付けていただき、クリスマスということでサンタさんの帽子も被っていただき雰囲気も出ました。

何よりも病院側様、事務局長様、課長様のご配慮がありがたかったです。又赤十字千葉支部のご支援もいただきました。昨年は648個の帽子を11病院に贈らせていただきました。タオルの調達が一番大変です。柄物のタオルのご支援がありがたいです。（西島一恵）



## 「東京マラソン2023大会」チャリティランナー支援のお願い

3月5日（日）に「東京マラソン2023大会」（東京マラソン財団主催）が開催されます。38,000名のランナーが走ります。この内全国骨髄バンク推進連絡協議会に寄付をされて走るチャリティランナーが63名いらっしゃいます。大会前2日（木）～4日（土）には東京ビックサイトでこのランナーとの交流会（EXPO）があります。また大会当日はコース途中での応援、ゴール後東京国際フォーラム内に協議会が用意した個別ラウンジで接待を行います。この支援を関東近隣のボランティア団体をお願いいたします。（実行委員長 梅田正造）

## 最新医療情報 ～高齢患者の移植～（最適な治療を考えましょう）その1

22年11月オンライン開催された血液がんフォーラム2022（認定NPO法人がんネットジャパン主催）の中から、「高齢患者の移植」について、虎の門病院血液内科部長 内田直之先生の講演の要点を3回に分けて紹介します。その1では同種移植の概要、それぞれのドナーの特徴について紹介します。

1. 血液がんの患者さんは、がん全体の約6%前後であり、高齢者に多い特徴があります。日本は高齢者が多いので、この年代の患者数も多くなります。

### 2. 治療戦略

大別すると、化学療法と同種移植があります。同種移植は抗腫瘍効果は大だが、体への負担も大きい方法です。同種移植は、患者さんの異常な細胞と正常な血液の細胞を化学療法と放射線照射で徹底的に減らし、幹細胞を受け入れる環境を作り、ドナーさんの造血幹細胞を点滴で入れるものです。生着した造血幹細胞が新しい血液を作り、また、残った白血病細胞を攻撃する方法があります。ドナーの種類は骨髄、末梢血、さい帯血に大別されます。移植後1か月ぐらいの経過を大まかにみると、まず様々な強度の前処置を加え、移植当日、白血球をほぼ0近くまで減少させ、ドナー細胞を入れ、その後、骨髄および末梢血は2週間位、さい帯血は3週間ぐらいで回復してきます。

この生着までの期間に前処置毒性、感染症が現れます。生着したドナー白血球が増え始めると、GVHDなどの免疫関連などが現れ、その後半年ぐらいで、ドナー白血球がなじんでいき、合併症が軽くなっていきます。しかし一定の率で再発も発生します。（筆者注：高齢者には前処置を弱めた方法が主と思われます）

次にそれぞれのドナーの特徴を右表に示します。

筆者注：「見つかるまでの期間」は「登録から移植まで」と同義と思われます。

今回はそれぞれのドナーの特徴についての説明、高齢患者さんの治療・移植について紹介します。（溝口理文）

### ドナー毎の特徴

	血縁 (HLA一致)	骨髄バンク (HLA一致)	臍帯血	血縁 (HLA不一致)
見つかる確率	25-30%	60%	>90%	~90%
見つかるまでの期間	~1ヶ月	5カ月	~1ヶ月	~1ヶ月
生着達成率	↑	↑	↓	↑
GVHD	↑	↑	↑	↑↑
抗腫瘍効果	↑	↑	↑↑	↑↑

・ほぼ全ての患者さんに何れかのドナーが見つかる。  
・各ドナーの利点・欠点に合わせて移植が実施され、成功率はほぼ同等。

## 日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2022年12月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	543,694	+768	+5,076	19,570	+141	+922
累計患者登録者数	65,688	+371	+2,344	2,536	+15	+110
累計移植例数	27,283	+147	+1,062	864	+5	+33

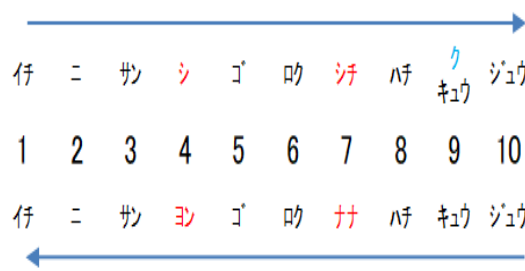
### ちょっといい漢字の話 (第15話)

漢数字の音読み・訓読み ～ 一、二、三、四、・・と数えてみましょう ～

今年もあっという間に一月(ヒツキ)が経ち、はや二月(ニガツ)です。普通に読み分けますが、漢数字にも音読みと訓読みがあります。一、二、三、四、五、六、七、八、九、十が音読みで、訓読みはひ、ふ、み、よ、いつ、む、な、な、や、ここの、とおです。個数を表す「つ」をつけてひとつ、ふたつ・・と数えます。三つ編み、四つ角などが訓読みです。二十、三十、四十、五十、六十、七十、八十、九十は、はた(ち)／ふたそ、みそ、よそ、いそ、むそ、ななそ、やそ、ここのそ、です。二十歳、三十路、大晦日(シは三十)などです。

一番、一個は音読み、一皿、一山は訓読みと後ろに続く語の音訓と同じになるのが原則です。月日の場合は、なぜか2月3日はニガツミカと月は音読み、日は訓読みです。もともと睦月・如月・弥生とよんでいたこと、みつきでは3ヶ月と混同することからだといわれます。数字を1から読み上げたあと、10からカウントダウンすると面白いことに気が付きます。4はシヨシ、7はシナナになります。

電話番号も同様に個別の数字を意識するとヨシ、ナになります。シは死につながるため昔から避けられてきたため、四個、四度、四人、四里、四層をシで読むと違和感があります。7/シナは1/伊と間違えないようにといわれます。四の字は、もともとは一二三と同様に横棒4本の三でした。ぱっと見て分かりやすいように同じ音の四(息を吐くときの口の形)になりました。説明員も分かりやすい説明をしないとイケませんね。



～参考 数字とことばの不思議な話 (窪園晴夫、岩波ジュニア新書) (漢字教育士 萩原匡祐)

### 今後 (2、3月) の予定 (お知らせ)

#### ドナー登録会

- ・ 柏献血ルーム 2月 9日 (木)
- ・ イオンモール木更津 2月 11日 (土)
- ・ スターツおおたかの森ホール 2月 12日 (日)
- ・ 献血ルームフェイス 2月 13日 (月)
- ・ 松戸献血ルーム 2月 13日 (月)
- ・ 津田沼献血ルーム 2月 14日 (火)
- ・ 芝山町役場 2月 15日 (水)
- ・ 習志野市役所 2月 17日 (金)
- ・ かずさ水道広域連合事業団 2月 20日 (月) 午前
- ・ 君津合同庁舎 " (月) 午後
- ・ モノレールちば駅献血ルーム 2月 20日 (月)
- ・ 津田沼献血ルーム 2月 20日 (月)
- ・ 柏献血ルーム 2月 21日 (火)
- ・ コストコ木更津倉庫店 2月 21日 (火)
- ・ カインズ市原店 2月 23日 (木)
- ・ ゆりまち袖ヶ浦駅前モール 2月 23日 (木)
- ・ 酒々井町保健センター 2月 24日 (金)
- ・ いすみ市大原保健センター 2月 24日 (金)
- ・ Natuer ホルディングス (株) 2月 25日 (土)  
ドリームフェスティバル 手賀の丘青少年自然の家
- ・ 松戸献血ルーム 2月 27日 (月)
- ・ 献血ルームフェイス 2月 28日 (火)

#### 定例会

日時 23年3月11日 (土) 定例会 14:00～  
場所 船橋 Face5 階 市民活動サポートセンター

### 白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは、10月8日から再開して現在も開催しておりますが、新型コロナウイルスの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。  
このような場合、全国骨髄バンク推進連絡会協議会のホームページに広報されますので、こちらでご確認ください。

**無料電話相談 白血病フリーダイヤル**

**0120-81-5929**

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00  
専門医も対応いたします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

### ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来る事が色々あります。骨髄バンク登録ではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

#### <編集後記>

今回の編集から久しぶりに河口さんが参加されました。編集技術の伝授ができるの良いなと思っています。  
3月下旬から円東さんとお遍路さんに行く予定です。この体力作りのため房総の低山を2人で歩いています。先日江月水仙ロード、佐久間ダム周辺を2回に渡り歩きました。甘い水仙の香りが漂い、素敵なトレーニングでした。頼朝桜(河津桜)も間もなく満開です。皆さんも如何ですか。(梅田正造)

