

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

6月号 2023.6.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

第33回 千葉骨髓バンク推進連絡会 定期総会 5月7日(日) 会長 梅田正造

2020年の年明けから日本中に広がったコロナウイルスは、第8波がピークとなる2023年1月まで蔓延しましたが、その後患者数は、減少傾向が続き、新年度を迎えました。コロナは5月8日に感染症分類が第2類相当(第2類は結核等、感染したときの重症化など危険性が高い感染症)から第5類(季節性インフルエンザ等、感染力や重症化など総合的に危険性が低い感染症)へ変更することが決まりました。これに伴い献血併行型登録会開催、ドナー登録者数もコロナ前の状態に戻りつつあります。千葉の会では、感染防止に細心の注意を払い、新年度も患者さん支援のために、今年度も活動をして参りますので、ご支援ご協力を宜しくお願い致します。

(詳細はHPご参照 <https://www.marow.or.jp/chiba/>)



◆2023年度 運営委員の役割分担

- *会長・運営委員長(総括) 梅田正造
- *副会長
溝口理文(ドナー助成・休暇制度、コンサート)
小泉治彦(ホームページ担当)
遠山将一(会の運営全般補佐)
柴谷みち子(登録会、パネル展、幸せの黄色いレシート担当)
西島隆史(コンサート協賛金担当、ドナー登録改革担当)
萩原匡祐(会報作成担当、SNS活用担当)
- *事務局 北村 美和子(事務局長、会計、会報印刷・発送)
- *監事 牛島 英二



「幕張メッセ"どきどき"フリーマーケット2023」での献血併行登録会と普及啓発

ゴールデンウィーク期間中に開催される"どきどき"フリーマーケット2023会場での献血併行登録会と普及啓発活動を3、4、5日の3日間に亘って行いました。コロナの影響で献血会場は1会場に縮小、コロナ対策も実施しながらの登録会となりましたが、結果は、登録者22名、説明者12名でした。献血者は199名。

当会からの参加者は梅田会長以下合計17名で久々の大きな行事を滞りなく終了しました。ただ、フリーマーケットも年々高齢化しているようで、隣のホールは若い方の多いオンラインゲームのイベントで、羨ましい限りでした。

(円東克典 写真上右から3人目)

5月3日と4日、幕張メッセの「どきどきフリーマーケット」にともなう献血併行型ドナー登録会に参加させていただいた。しばらくコロナ禍でフリーマーケット自体が中止になり、コロナ明けの去年は個人的な事情で「参加自粛」となったため4年ぶりに参加だった。日赤さんのご好意により、初日の設営時に貼ったポスター、掲げた横断幕はそのままよしとされ、幟も横たえておきさえすればよいとして頂けたのが、大いに助かった。ここ数年、普段の献血ルームでは献血者が「成分・事前予約」の人中心になったせいで、声かけそのものがないケースが増え、能率が落ちてきただけに、こういうイベントの場でのリクルート活動がますます重要になると、痛感した。(東京の会 三土明笑 写真上左から4人目)



本年度から 県内全市町村で骨髓移植ドナー助成制度を導入

本年5月までに、未導入であった2町が助成制度導入を決定しました。これで県内54市町村全部で本年度から導入となりました。今までご支援を賜りました議員様、関係者の皆様にご心から御礼申し上げます。

なお今後は提供者に特別休暇を与える制度の導入に向け、事業者の皆様にご協力をお願いしてまいります。ご関係の皆様には引き続きのお支援をお願い申し上げます。

「必要性の背景」

実際の骨髓提供に当たり7日間位の入通院が必要になり、提供者に相当の負担となっております。HLAが一致しても休めないなどの理由で提供できないケースも多くあります。提供者の負担を少しでも軽減し、一人でも多くの患者さんが移植を受けられるよう、全国的に、助成制度、特別休暇制度の導入活動が行われています。

「助成制度の概要」

提供者：2万円/日、上限7日 従業員に特別休暇を与えた事業者：1万円/日、上限7日

なお各市町村で若干助成内容が異なりますので詳しくは各市町村にご確認ください。(溝口理文)

登録会報告

帝京平成大学 4月11日(火) 説明員 西島隆史 西島一恵

登録者7名 説明者4名の結果でした。一時は学生さんが少なくなった時期があったようですが、今回は学生さんが増えたように思いました。遠方の埼玉や神奈川から2時間半もかかるという学生さんもいました。その中の神奈川からの通学生さんで登録された学生さんは高校の時、骨髄バンクの話聞いたと話されました(外部講師講演会 or 財団からかは?でした)千葉県でもこのような授業をしてくださる高校があるとよいですね。(西島一恵)



麗澤大学 4月27日(木) 説明員 中村剛 柴谷みち子

登録者14名 説明者11名の結果でした。授業終わりのタイミングで大勢の学生さんが来られるので、受付待ちや問診待ちが多く発生し、しかも待ち時間も長くなっていましたので、「待ち時間に説明だけでも聞いてみませんか?」と声掛けすると快く応じてくれる人が多かったです。日赤さんも積極的にバンクに誘導して下さったおかげで、ときおりバンクの説明待ちまで発生するほど。こういう日もあるのですね。仕事を休んで来た甲斐がありました。(中村剛)



津田沼献血ルーム 5月24日(水) 説明員 山本栄 佐々木達夫

登録者5名 説明者1名の結果でした。予約の方がほとんどで、ロッカー前での声掛けもスムーズに進みました。本日は既登録数が少なく感じました。56歳で登録抹消の方から「終わって残念」との感想もありました。登録者さんの中には、献血には日数が少し足りず登録のみされた方、また10代学生さんはテスト中だけど昨日誕生日だったので記念に登録しますと嬉しそうに話された方もいらっしゃいました。(山本栄)



登録会報告(会場)	4月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
アリオ市原	1日(土)	4	2	65	西島隆史 西島一恵
茂原市保健センター	3日(月)	0	0	49	久永幸子
東金中央コミュニケーションセンター	4日(火)	5	2	72	久永幸子
千葉大学	10日(月)	8	4	50	北村美和子
松戸献血ルーム	10日(月)	1	1	41	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	10日(月)	7	2	94	久永幸子
千葉大学	11日(火)	7	2	54	竹崎恵子 山本栄
帝京平成大学	11日(火)	7	4	36	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	11日(火)	3	2	51	柴谷みち子
献血ルームフェイス	11日(火)	5	4	66	山口智子
千葉大学	12日(水)	10	1	51	北村美和子
帝京平成大学	12日(水)	2	5	42	西島隆史 西島一恵
千葉大学	13日(木)	9	2	53	柴谷みち子
大網白里市保健センター	13日(木)	1	1	53	久永幸子
大多喜町役場	13日(木)	2	3	36	西島隆史 西島一恵 中村めぐみ
津田沼献血ルーム	13日(木)	1	4	72	山本栄
千葉大学	14日(金)	14	11	60	柴谷みち子 中村剛
イオンモール木更津木更津	15日(土)	1	2	59	西島隆史 西島一恵
イオンモール幕張新都心	16日(日)	5	2	54	中村剛
津田沼献血ルーム	17日(月)	5	0	58	北村美和子
千葉商科大学	18日(月)	1	1	39	山本栄 前田昌宏
千葉商科大学	19日(水)	5	6	44	柴谷みち子
成田市役所	20日(木)	3	2	66	山口智子
成田市役所	21日(金)	2	3	52	円東克典
献血ルームフェイス	21日(金)	7	1	67	柴谷みち子
カインズ市原	23日(日)	4	0	57	西島隆史 西島一恵
千葉県庁	24日(月)	1	0	52	山口智子
陸上自衛隊木更津	24日(月)	9	5	63	北村美和子 中村めぐみ
柏献血ルーム	24日(月)	4	2	56	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	24日(月)	5	5	100	久永幸子 円東克典
陸上自衛隊木更津	25日(火)	7	2	54	西島隆史 西島一恵
中央学院大学	25日(火)	5	2	54	山口智子
中央学院大学	26日(水)	5	2	31	柴谷みち子
麗澤大学	27日(木)	14	11	60	柴谷みち子 中村剛
ユニモちはら台	29日(土)	4	2	50	西島隆史 西島一恵
ユニモちはら台	30日(日)	4	6	48	北村美和子 久永幸子
4月合計(36会場)		177	104	2,009	

登録会報告(会場)	5月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
イオンモール木更津	2日(火)	3	4	46	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	3日(水)	2	2	54	円東克典
どきどきフリーマーケット	3日(水)	5	2	69	北村美和子 中村剛 久永幸子 伊庭辰雄 竹崎恵子 三十分家
どきどきフリーマーケット	4日(木)	8	4	69	橋田正造 山口智子 円東克典 萩原匡祐 三十分家 佐々木達夫
どきどきフリーマーケット	5日(金)	9	6	61	西島隆史 西島一恵 円東克典 柴谷みち子
東金市役所	8日(月)	4	4	87	久永幸子
市原市役所	8日(月)	0	1	45	西島隆史 西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	8日(月)	2	2	76	円東克典
津田沼献血ルーム	9日(火)	5	1	64	久永幸子 佐々木達夫
柏市役所	10日(水)	5	4	107	柴谷みち子
君津市保健福祉センター	11日(木)	5	0	80	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	12日(金)	2	5	59	柴谷みち子
八街市役所	15日(月)	0	0	49	久永幸子
秀明大学	16日(火)	2	7	63	山口智子
袖ヶ浦市保健センター	16日(火)	2	1	58	円東克典
秀明大学	17日(水)	8	8	56	柴谷みち子
秀明大学	18日(木)	5	4	33	山本栄
習志野市役所	18日(木)	0	0	83	新田由樹 鹿嶋環
流通経済大学新松戸キャンパス	22日(月)	4	5	55	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	22日(月)	5	1	93	久永幸子 円東克典
印西市役所	23日(火)	2	2	64	山口智子
津田沼献血ルーム	24日(水)	5	1	51	山本栄 佐々木達夫
献血ルームフェイス	26日(金)	5	5	68	北村美和子
ユニモちはら台	27日(土)	2	4	48	円東克典
イオンモール幕張新都心	28日(日)	1	1	66	萩原匡祐 佐々木達夫
カインズ市原	28日(日)	4	0	71	西島隆史 西島一恵
献血ルームフェイス	29日(月)	4	1	71	久永幸子
松戸献血ルーム	29日(月)	2	1	36	柴谷みち子
柏献血ルーム	30日(火)	4	2	53	柴谷みち子
旭市役所	31日(水)	3	3	104	円東克典
5月合計(30会場)		108	81	1,939	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
郵便振込口座番号 00160-6-547168

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキュー)、口座番号0547168

2023年5月7日(日)、新橋ビジネスフォーラムを会場(Web配信)として全国骨髄バンク推進連絡協議会主催の「なぜ会えないの? 感謝の気持ちを伝えたい!」が開催されました。第1部は対面をテーマに制作された映画「いちばん逢いたいひと」のプロデューサー 堀ともこさん(移植患者の母でドナー体験者)と同映画のテーマソングの製作・歌唱者の山本雅也さん(日本骨髄バンク普及大使)の対談でした。ドナーさんは何処の誰か分からないので『患者を代表して「ありがとうと言いたい」その想いから映画を作成した。』と言う言葉が心に残り、是非とも映画を観たい気持ちになりました。会場で山本さんがテーマソングを歌ってくれました。歌詞の「患者さんが元気であればいいが・・・。(元気でない場合もあるので)逢うのは怖い。」は、ドナーの気持ちを良く表していると思います。

第2部は、パネルディスカッションで堀さんがコーディネーターになり、パネリストは大竹文さん(移植患者)、川下勉さん(移植患者)、上田三重さん(移植患者家族)、梅原保さん(ドナー体験者)、松井一矢さん(ドナー体験者)でした。冒頭から、梅原さんが「私が骨髄液を提供したのは、大竹文さんです。」との発言があり、会場は騒然としました。財団が移植を開始したのは1993年1月ですが、大竹さんが移植を受けたのは1994年で、当時はまだ移植例が少ない状況です。梅原さんは退職後、患者さんに会いたいとの思いから探しはじめ、ネットでも調べました。大竹さんは移植体験の著書があり、これがネット検索で引っかかり、これを契機に骨髄液提供者が、大竹さんと分かり、本人に連絡したそうです。今は親戚同様の関係になったとのことです。

話は変わって私は1995年2月にドナーとして骨髄液を提供しました。ドナーと移植患者さんを追った日本テレビの「ドキュメント95」に私がドナー、大竹さんが患者で出演しました。この番組はギャラクシー賞を受賞しました。大竹さんとはその後骨髄バンクイベントで会っていますが、大竹さんの実際のドナー梅原さんが目の前にいるとは、驚きです。対談では上田さんから「対面はドナーが思っている患者のイメージと違っていたら心配」、堀さん自身は対面したいとの気持ちだが移植した娘さんは「会いたくない」との考え。川下さんはドナーが骨髄採取した病院まで行ってみたいとのこと。松井さんは本人が希望したら会ったらいい。患者さんの思う理想の人でありたいとのこと。対面については改めて色んな意見があることが分かった有意義なディスカッションでした。(梅田正造)



第1部 対談



第2部 パネルディスカッション

最新医療情報 ～高齢患者の移植～ (最適な治療を考えましょう) その3

前号に続き、22年11月オンライン開催された血液がんフォーラム2022(認定NPO法人がんネットワークジャパン主催)の中から、「高齢患者の移植」について、虎の門病院血液内科部長 内田直之先生の講演の要点その3として、講演のまとめ、Q&Aを紹介します。

まとめ

- ・血液がんは高齢者ほど多い病気です。
- ・高齢患者は、若年者と同じ治療では骨髄抑制、感染症などの合併症が強くなります。
- ・難治例には造血細胞移植が実施されますが、合併症の割合や重症度は若年者よりも高いため、実施の可否は病気の状態とご自身の体力、内臓機能に応じて検討されます。
- ・新たな分子標的薬などの登場で、移植以外の治療選択肢が広がります。移植前後での使用でさらに成績の向上が期待されます。
- ・同じ病名でも高齢者では経過に個人差が大きく、個々人の病気の状態に応じて治療方法は柔軟に決定されます。担当医師とご自身の考えについて十分対話することが必要です。

質疑

Q1. ミニ移植(前処置を弱めたもの、高齢者はこれが基本)の可能年齢は?

A. 当院では82歳、米国では80歳代で、多くはないが結構あります。当院では特に年齢は定めてなく、患者さんとよく対話することになっています。体力だけでなく、治療の内容をよく理解することが、成績に影響するデータが海外を含めて出てきています。

Q2. 長期生存を考える場合、骨髄、末梢血、血縁者間、非血縁者間のどれを選択するのがベストですか?

A. 現時点では、さい帯血を含め、どれもほぼ同等の成績とみて良いと思います。どのタイミングで移植するかの方が重要な要因であり、非血縁一致ドナーはどうしても時間がかかるため、これが良いと、じっと待つことのデメリットもあります。タイミング、健康状態、感染症などを合併しない方が重要です。ただ、施設によって、さい帯血あるいはハプロなど慣れている方法があり、施設ごとの慣れている方法が良いと思います。

Q3. 高齢者の輸血のデメリットについて

A. 鉄分の臓器付着があるが、現在は有効な鉄のキレート剤があり、貯まった鉄の排泄が可能になったので、以前言われていたほど心配はないと思います。

最後に先生から一言:一人一人の状況は異なるので医療者との対話が重要。まずはよく相談していくのが良いと思います。その時よく希望を伝えること。以上3回にわたり、講演の概要を紹介しましたが、医療者とよく対話し、その患者さんに良い、最適な治療法が選ばれていくと良いですね。(溝口理文)

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催決定

日時: 11月18日(土)

場所: 成田市文化芸術センター

なごみの米屋スカイタウンホール

5月の総会にて本年も標記イベントの開催が議決されました。現在、実行委員会を立ち上げ詳細を鋭意検討中です。本イベントに関し集客アップ等のご意見を広く募集中です。



ピアノ三重奏出演予定者



落語出演予定者

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2023年4月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	545,422	+1,088	+7,324	19,907	+229	+1,201
累計患者登録者数	66,523	+417	+2,380	2,569	+14	+110
累計移植例数	27,649	+220	+1,059	878	+10	+37

ちょっといい漢字の話 (第17話) 雨は、雲から降ってくる ~ 雨かんむりの漢字 ~

そろそろ梅雨の季節です。空を見上げて雲行きを見る機会も多くなります。雨の字は、空から雨だれが降っている様子からできました。雨の四つの点が雨だれです。なんか家や傘の中に雨が降っているようにも見えますが、分解すると一と冂と丨です。一は天、冂は雲を象ったものです。丨が何を示しているのかははっきりしませんが、空から降る雨だれを指す象形文字として雨の字ができました。雨や水に関する気象現象には雨かんむりをつけて雲・雪・霰/あられ・雹/ひょう・霜・霧・靄/もや・露・雫/しずく・霖/ながあめなどです。6月の梅雨に対し、秋に降る長雨は秋霖といいます。雲は雨を降らせるものなので、雨かんむりが付いているのは当たり前だと思います。しかし、もともとは云だけで雲を意味しました。云は云々/うんぬんのようにうんの読みがあります。雲の発音と「言う」の発音が似ていたことから、云は「言う」の意味で使われはじめたのです。そのため混乱しないように、雲を指すときは雨かんむりを付けたのです。

雨の古代文字



雲の古代文字



古代文字の図を見てください。水蒸気が渦を巻いている様に見えます。一方で漢字学者の白川静先生は、雲の下に竜の尾が巻いている形であると説明しています。漢字は何千年も前に出来たので、本当のところはどうか分かりませんが、雲の字から竜の姿を思い浮かべるとなかなか壮大な気分になります。皆さんも雨の日は、身近なもの、当たり前だと思っているものから想像を飛躍させてみてはいかがでしょうか。憂鬱な気分が吹き飛ばされるかもしれません。

~参考 雨かんむり漢字読本 (円満字二郎、草思社)、常用字解 (白川静、平凡社) (漢字教育士 萩原匡祐)

今後 (6、7月) の予定 (お知らせ)

ドナー登録会

- ・柏献血ルーム 6月9日 (金)
- ・松戸市森のホール 6月11日 (日)
- ・酒々井保健センター 6月12日 (月)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 6月12日 (月)
- ・松戸献血ルーム 6月13日 (火)
- ・白井市役所 6月14日 (水)
- ・献血ルームフェイス 6月14日 (水)
- ・東庄町役場 6月15日 (木)
- ・イオンモール幕張新都心 6月18日 (日)
- ・カインズ市原 6月18日 (日)
- ・市川市役所第二庁舎 6月19日 (月)
- ・津田沼献血ルーム 6月19日 (月)
- ・流山市役所 6月20日 (火)
- ・木更津工業高等専門学校 6月20日 (火)
- ・柏献血ルーム 6月21日 (水)
- ・芝山町役場 6月22日 (木)
- ・富里市役所 6月26日 (月)
- ・木更津市役所 6月26日 (月)
- ・モノレールちば駅献血ルーム 6月26日 (月)
- ・献血ルームフェイス 6月27日 (火)
- ・松戸献血ルーム 6月28日 (水)
- ・睦沢町農村環境改善センター 6月30日 (金)

定例会

日時 23年7月2日 (日) 定例会 14:00~
場所 船橋 Face5 階 市民活動サポートセンター

ドナーサポートダイヤル

0120-892-106

ドナーさんが移植に向けての不安に対応します。
(認定特定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。このような場合、全国骨髄バンク推進連絡協議会のホームページに広報されますので、こちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00~16:00

専門医も対応いたします。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

佐藤秀哉 様 20,000 円
向井圭子 様 5,000 円
川井寿江 様 2,000 円

ボランティア・会員募集

ボランティアとして出来ることが色々あります。骨髄バンク登録だけではありません。何かやってみたくなったら、お気軽に連絡下さい。

TEL/FAX 043-497-5083 事務局 北村まで

<編集後記>

GW明けに、新型コロナが5類感染症に変更され、マスクは個人判断に任せられました。職場ではマスクをしない人が増えてきましたが、電車・店内ではまだマスクをしない人は増えていません。以前のように、マスクをしない生活にいつになったら戻るのでしょうか？



(遠山将一)