

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2023.8.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>

全国協議会 加盟団体情報交換会 5月28日(日)

- 5月28日(日)12時から14時の2時間、新橋航空会館で全国協議会の加盟団体情報交換会が開催され、活発な意見交換をしました。加盟団体発言のポイント(太字:要望、課題)
- ◆北海道協会 ①札幌支部、活動を再開してきているが、登録者数が減ってきている ②組織が高齢化し、入会者が減って、各支部の活動も活発でなくなった ③新規会員勧誘の手法を参考にしたい。
 - ◆秋田の会 ①高齢化の問題がある → 若い組織にすべく話し合っている ②コロナでイベント全滅 ③医療講演会をやりたい
 - ◆やまがたの会 ①研修受講者の活動が仕事で土日になる ②県とボランティアの仕事のすみ分けが課題 ③骨髓バンクに関する講演会開催の要望があり、準備を進めている。
 - ◆千葉の会 ①木更津の女の子は移植を受け元気になった(感謝) ②このための登録会を多数開催 ③「コンサートと落語会」「いのちの輝き展」「ケア帽子作成、寄贈」等活発に活動 ④県主催初の説明員研修会を開催 ⑤ドナー助成制度の導入率100%達成。
 - ◆埼玉の会 ①保健文化賞を受賞し、天皇・皇后両陛下に拝謁した ②今年、埼玉連絡会35周年事業を行う ③献血の予約制度は説明機会を失い課題である。
 - ◆東京の会 ①献血の予約制度は、声を掛けられず登録会に影響がある ②会員は働いている人が多く、活動が土日中心 ③コンサートは復活した ④総会で医療講演会を行う。
 - ◆神奈川の会 ①献血ルームの職員が協力的、予約者への声がけもOK ②県が年2回説明員研修会を開催 ③その入会者が継続的に活動とはならない ④普及啓発活動は充実、骨髓バンククイズが有効。
 - ◆長野ひまわりの会 ①昨年NPO法人になった。寄付に有効 ②説明員25人になった ③ひまわりの種を小中学校生に配布 → 命のリレー ④若年層(看護学生等)を動かすことに注力。
 - ◆あいちの会 ①骨髓バンク事業は行政が主体、当会は手伝い ②対面での普及啓発活動増 ③語りべ活動は戻っていない ④学会、協議会共催の公開講座を主管 ⑤「3回目の手紙・・・」開催 ⑥若年層対策に力を入れている ⑦高齢化対策で新規ボランティアを開拓。
 - ◆岐阜の会 ①45歳以下を対象に登録会をしている ②登録会は月15、16回開催している ③岐阜市民病院(移植拠点病院)の事業で、今年はボランティアも交えてくれるよう要望 ④ドナー休暇制度について連合岐阜に相談。
 - ◆はとの会 ①役員の変更があった ②2022年度は、ルームで51回登録会を日曜に開催 ③説明員不足が課題 ④会員数が少なくなった 協議会でもボランティア会員獲得の問題に取り組んで欲しい。
 - ◆姫路の会 ①会費制でないため年1回映画会を開催し、活動資金を確保 ②クリスマスコンサートを開催、演奏は高校生バンド ③説明員の高齢化が課題 → 行政から行政に説明員を置く提案があった。
 - ◆みやぎの会 ①今年20周年記念イベントを開く ②60代メンバーもいるが、若い会員もいる ③今年度で代表を退く。
 - ◆沖縄の会 ①沖縄の状況は他地域とほとんど同じ状況である。以下役員も入り意見交換をした。特に以下の課題が多数でた。
 - ◆(関西協会、長野、宮崎他多数) 県内にいる説明員の情報、説明員の更新状況を財団が提供してくれないため、献血併行型登録会への説明員の効率的調整に苦慮している。

(全国協議会副理事長(当時) 梅田正造)

「いのちの輝き展」開催計画

令和5年度のスタートは、「パネル展」の定例化開催が決まった茂原市立図書館で7月24日(月)～8月8日(火)の会期で行います。7月23日(日)の飾り付けには、健康管理課から4名が来られ「課で推進する催し」であることが強く感じられました。図書館では企画、広報担当の方が昨年に引き続き入り口の案内ボードを手作りして下さいました。

次の会場は初開催となる長南町中央公民館で8月21日(月)～9月4日(月)です。当初は本年1月に開庁した新庁舎での開催を相談しましたが、旧庁舎の解体工事車両が入るため、公民館での開催が決まりました。

次は2019年10月に続いて2回目となる八街市立図書館で9月12日(火)～9月26日(火)の開催です。そして「10月2日(月)～10月16日(月)のイオンモール船橋」と「10月17日(火)～10月30日(月)の市原市役所」は毎年開催されています。「11月1日(水)～11月28日(火)の睦沢町道の駅むつぎわ」は有料施設での初めての開催になります。「12月4日(月)～12月19日(火)の大多喜町役場」は、2020年2月に続いて2回目の開催になります。そして最終会場は年明け1月10日(水)～1月26日(金)に、千葉市役所新庁舎と決まりました。ここは初めての会場でもあり、これから色々準備したいと思います。(久永幸子)

登録会報告

千葉県誕生 150 周年記念行事 6月11日(日)

説明員 梅田正造 北村美和子 佐々木達夫 柴谷みち子 西島隆史 西島一恵 山本栄

登録者4名 説明者1名の結果でした。梅雨に入り生憎の雨で開催前は結構強い雨が降っていましたが、昼前から雨はほぼやみました。薬務課からは長谷川副課長と印南副主査が参加されました。県主催の「森のホール21」のイベントは予約制のため入れず。広場では出店が多く、雨の上がった午後には人出もある程度多くなったので、もっぱらティッシュとギフトオブライフ、千葉県のパンフレットの配布に努めました。(梅田正造)



千葉大学 (10~13日) 7月10日(月) 説明員 円東克典

登録者7名 説明者2名の結果でした。午前中は授業のためか人が少なく、献血は予約者ほぼゼロでした。受付前での声掛けで、かなりの確率で骨髓コーナーに来てくれました。来られなくても感触の良い人にはチャンス渡し、後3日あるので都合の良い日、できれば午前中に来訪してほしい旨お話ししました。5分くらい待ってもらったり、2人同時説明もありで2人体制ならもう少し増えたかもしれません。日赤受付の方が登録希望者を流してくれて有難かったです。今日は皆若いので年齢関係なしで声掛け出来ました。また素直だし理解も早かったです。



千葉商科大学 7月14日(金) 説明員 前田昌宏

登録者2名 説明者3名の結果でした。前日ほどではありませんが、蒸し暑い中、屋外での登録会場なので、待機する学生さんも大変でした。午前中は登録受付が実質45分で、あっという間に終わり・・・。そのころの時間帯は1時限終了で、学生さんの人出が多くなかったのが残念でした。登録申し込みまで4名いましたが、1名は待機中気分悪くなり、もう1名は時間が無くなり取りやめになってしまいました。説明のみの方は、家族と相談する、入院未経験なので怖さがあるなどで再考されるとのことでした。



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
イオンモール木更津	3日(土)	3	4	49	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	4日(日)	3	1	50	中村剛
津田沼献血ルーム	5日(月)	4	0	53	久永幸子
柏献血ルーム	9日(金)	3	0	66	柴谷みち子
森のホール・千葉県150周年イベント	11日(日)	4	1	47	梅田正造 北村美和子 西島隆史 西島一恵 山本栄 佐々木達夫 柴谷みち子
酒々井町保健センター	12日(月)	2	0	44	山口智子
モレールちば駅献血ルーム	12日(月)	6	3	84	久永幸子 円東克典
松戸献血ルーム	13日(火)	3	2	33	柴谷みち子
白井市役所	11日(水)	1	1	51	山口智子
献血ルームフェイス	11日(水)	1	3	68	円東克典
東庄町役場	15日(木)	3	2	74	柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	18日(日)	0	6	58	辰巳百恵 円東克典
カインズ市原	18日(日)	4	0	67	西島隆史 西島一恵
市川市役所第2庁舎	19日(月)	1	1	64	前田昌宏
津田沼献血ルーム	19日(月)	0	0	53	久永幸子 佐々木達夫
流山市役所	20日(火)	5	3	63	柴谷みち子 河口郁子
木更津工業高等専門学校	20日(火)	7	71	119	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	21日(木)	5	4	73	柴谷みち子
芝山町役場	22日(木)	0	2	40	山本栄
富里市役所	26日(月)	2	1	58	山口智子
木更津市役所	26日(月)	2	1	48	西島隆史 西島一恵
モレールちば駅献血ルーム	26日(月)	7	4	90	円東克典 久永幸子
献血ルームフェイス	27日(火)	6	8	65	柴谷みち子 河口郁子
松戸献血ルーム	28日(水)	1	2	34	柴谷みち子
睦沢町農村環境改善センター	30日(金)	1	0	54	西島隆史 西島一恵
6月合計(25会場)		74	120	1,505	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
帝京平成大学	3日(月)	3	2	23	北村美和子 久永幸子
多古町役場	4日(火)	5	8	72	柴谷みち子
袖ヶ浦市保健センター	5日(水)	1	2	67	円東克典
献血ルームフェイス	6日(木)	3	1	63	北村美和子
千葉市役所	7日(金)	7	3	87	山口智子
若津市保健福祉センター	7日(金)	5	7	88	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	7日(金)	4	3	78	柴谷みち子 戸辺信晴
アリオ市原	8日(土)	10	0	61	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	8日(土)	0	2	67	円東克典
イオンモール木更津	9日(日)	7	1	77	西島隆史 西島一恵
千葉大学(初日)	10日(月)	7	2	33	円東克典
モレールちば駅献血ルーム	10日(月)	5	0	82	久永幸子
松戸献血ルーム	10日(月)	2	1	41	柴谷みち子
千葉大学(2日目)	11日(火)	11	2	45	西島隆史 西島一恵
千葉大学(3日目)	12日(水)	5	4	42	山本栄 円東克典 竹崎恵子
千葉大学病院	12日(水)	2	1	46	北村美和子
献血ルームフェイス	12日(水)	8	3	67	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	12日(水)	7	5	64	西島隆史 佐々木達夫
千葉大学(4日目)	13日(木)	13	7	54	円東克典 中村剛
千葉商科大学	14日(金)	2	3	52	前田昌宏
四街道市文化センター	14日(金)	2	2	47	山口智子
ユニモちはら台	16日(日)	2	0	64	石橋和記
イオンモール幕張新都心	17日(月)	7	1	68	山口智子
イオンモール木更津朝日	17日(月)	4	1	43	西島隆史 西島一恵
市原市役所	18日(火)	2	0	49	久永幸子
柏献血ルーム	19日(水)	7	4	59	柴谷みち子 戸辺信晴
陸上自衛隊木更津駐屯地	20日(木)	8	3	58	西島隆史 西島一恵
モラージュ柏	22日(土)	7	1	48	柴谷みち子 戸辺信晴
イオンタウンユーカリが丘	23日(日)	2	4	75	山本栄 中村剛
カインズ市原	23日(日)	5	0	64	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津朝日	23日(日)	0	2	54	円東克典
成田市役所	24日(月)	1	0	70	北村美和子
モレールちば駅献血ルーム	24日(月)	6	4	81	溝口理文 円東克典
松戸献血ルーム	25日(火)	1	3	32	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	25日(火)	0	3	44	久永幸子
一宮町保健センター	28日(金)	0	4	40	柴谷みち子
7月合計(36会場)		161	89	2,105	

会費納入のお願い

千葉骨髓バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

年会費 3,000円 (学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髓バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ)、口座番号0547168

理事長就任挨拶

7月1日付で新理事長に就任しました梅田正造です。

これまで副理事長として3期6年間、事務局所管、東京マラソン、ホームページ(HP)、協議会ニュース等を担当して、規則・マニュアルの整備、東京マラソンの寄付先団体としての採用実現、HP



新理事長 梅田正造

の全面改訂、ニュースの編集を行ってきました。これからは理事長として田中前理事長の多くの業績を引継ぐとともに、各地の正会員、団体との交流を更に深め、献血併行型登録会支援にも力を入れて参りますので、皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

理事長退任にあたり

6月末日をもって理事長を退任させていただきますが、これまで副理事長4年、理事長6年と10年間にわたり、各地ボランティアの皆さんのご支援をいただくなく、全国協議会の推進役を務めさせていただきました。10年の節目とはいえ、各地の皆様には十分お応えできるものではなかったと振り返っています。急速に変化している社会に対応していくには、世代交代をしながら進むべきと思っていますので、バトンを受けていただいた梅田さんを皆さんとともに盛り上げてまいりたいと思います。



前理事長 田中重勝

最新医療情報 ~最新の移植医療について~ その1 (全3話)

今回は23年6月行われた「骨髄バンクを支援する東京の会」総会時の特別講演「最新の移植医療について」国立がん研究センター中央病院 造血幹細胞移植科 科長 福田隆浩先生の講演概要を3回に分けて紹介します。

「移植を受ける患者さんが経験すること」

同種移植はドナーさんの免疫力GVL効果で、一生、白血病、リンパ腫の再発を抑えるものです。しかし3大障害の臓器障害、感染症、GVHDなどによる治療関連死亡があります。当院では1997~2007年では2~3割ありましたが、2008~12年には1割ぐらゐと改善しました。また生着不全、再発もあり、再移植2~3回のケースもあります。

一方、薬の開発も進みCMLでは最初からの移植はなくなりました。ゲノム解析が血液がんでも保険適応が本年、遅くとも来年には認められ、この結果に合わせた分子標的薬の開発が加速されると思われます。また、これら新薬と移植を組み合わせた治療も進んでくるでしょう。

移植適応かどうかは、短期的には比較的安全な治療、短期的にはリスクは大きい5年後を目指した移植、両者の特性を踏まえ、患者さんの考え方も入れ決められます。

当院の移植の流れ

- ①移植前オリエンテーション: 1~2か月前から、説明、これまでの経過確認、特に歯科チェック、メンタルサポートが大切です。
- ②前処置での吐き気対策は良くなりました。移植から生着までの14~21日までが身体的苦痛の最も強い時期です。
- ③生着から退院(移植1~2か月後)まではGVHDが出てきます。皮膚、消化管、肝臓などに症状が出ます。以上、合計2~3か月ほどの入院となります。しかし、1年後約25%が。感染症、GVHDなどで再入院となります。GVHDはQOL低下を引き起こします。

また、長期フォローアップ外来(LTFU)の必要性は高いと考えます。調査では回答のあった施設の62%(2018年)で開設されていました。小児から成人への施設の移行も、うまくいっていない面があります。

復職ですが、移植時41%の方が退職し、5年後には時間短縮就労を含め約90%が復職との調査結果があります。移植後の長期サバイバーの病状ですが、2次がんの発生が当院のデータでは、15年後約8.5%あり、口腔がんが1位です。以上です。次号では「ドナーの選択肢は広がった」について紹介します。(溝口理文)



骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催準備進行中!

日時: 11月18日(土)

場所: 成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

ピアノ三重奏及び落語の出演者の他、骨髄移植体験者(元患者)及び骨髄提供体験者(ドナー)によるミニトークコーナーの詳細な詰めを行っています。詳細出来次第報告します。

チラシの予告版(左)を作成しましたのでご覧ください。正式版は9月上旬予定。

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報 (2023年6月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	546,679	+1,257	+7,662	20,002	+95	+1,244
累計患者登録者数	66,894	+371	+2,362	2,588	+19	+100
累計移植例数	27,859	+210	+1,073	884	+6	+40

ちょっといい漢字の話 (第18話) 今年は記録的猛暑です ~ あつい漢字 ~

船橋では7月の観測史上最高の38.4℃を記録したとのこと、猛暑の候、皆様ご自愛ください。夏の厳しい暑さを表すのに猛暑、酷暑、炎暑、厳暑、大暑、炎天といった言葉が使われます。時候の挨拶では、本来は二十四節気の小暑(今年7/7)、大暑(同7/22)から立秋(同8/8)までの間に使うとされており、本号がお手元に届く頃には時期外れです。一方、気象庁は、最高気温が35℃以上の日を猛暑日、30℃以上の日を真夏日、25℃以上の日を夏日、夕方から翌日の朝までの最低気温が25℃以上になる夜を熱帯夜と定義しており、連日猛暑日を発表しており、残暑どころではありません。ところで「あつい」には、熱、暑、厚、篤があります。熱の部首灬(れんが)は火の意味で温度がとて高いもの全般に使われます。暑の部首日(ひ)は日差しが強いという意味で、意味が広がって気温や室温がとて高い場合に使われます。特に不快に感じている状況で使われます。

気温だけでなく人に対しても暑苦しいと表現します。熱は、感情が高ぶっているときに使うと熱い男、熱く語ると肯定的な印象です。厚は、高さや深さ、幅があるものに使い、さらに濃厚、重厚など中身が豊かな場合に選手層が厚い、手厚い保護などと使います。厚意など心がこもっている意味にも転じました。篤は危篤など重病の意味がありますが、篤志家、篤実、篤行など心がのめり込むひたむきさを表し、信仰が篤いなどと使います。私たちも暑苦しくならないよう配慮しつつ、熱く厚く篤く活動しましょう。

～参考 漢字の使い分けときあかし辞典(円満字次郎、研究社)、気象庁HP、国立天文台HP (漢字教育士 萩原匡祐)

暑、熱の古代文字



今後(8、9月)の予定(お知らせ)

ドナー登録会

- ・ 柏献血ルーム 8月10日(木)
- ・ イオンモール木更津 8月11日(金)
- ・ スターツおおたかの森 8月13日(日)
- ・ イオンモール木更津 8月13日・14日(日・月)
- ・ イオンモール幕張新都心 8月13日(日)
- ・ 千葉県庁 8月14日・16日(月・水)
- ・ 富津市役所 8月14日(月)
- ・ 松戸献血ルーム 8月17日(木)
- ・ 習志野市役所 8月18日(金)
- ・ みんなの賑わい交流拠点 8月18日(金)
- ・ モノレールちば駅献血ルーム 8月21日(月)
- ・ 大多喜町役場 8月22日(火)
- ・ 四街道市文化センター 8月22日(火)
- ・ 八街市役所 8月23日(水)
- ・ 献血ルームフェイス 8月23日(水)
- ・ 津田沼献血ルーム 8月23日(水)
- ・ 長南町役場 8月25日(金)
- ・ カインズ市原 8月26日(土)
- ・ 袖ヶ浦市長浦公民館 8月28日(月)
- ・ 柏献血ルーム 8月28日(月)
- ・ 銚子市健康福祉センター 8月29日(火)
- ・ 松戸献血ルーム 8月29日(火)
- ・ 津田沼献血ルーム 8月29日(火)
- ・ 千葉県消防学校 8月31日(木)
- ・ 成田赤十字病院 8月31日(木)

定例会

日時 23年9月3日(日) 13:30～
場所 船橋市勤労市民センター 2F 第一講習室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。

このような場合、全国骨髄バンク推進連絡会協議会のホームページに広報されますので、こちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00
専門医も対応いたします。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

こころからのご寄付、ありがとうございます。

佐野正枝様	2,000円
小倉百代様	2,000円
大栄ライオンズクラブ様	10,000円
佐藤なつえ様	15,000円

<編集後記>

ここのところ、ニュースでは連日猛暑の話題です。「災害級の暑さ」は2018年の流行語で、意外と最近使われ始めたのですが、もはや当たり前に感じます。台風や豪雨の話題もあり、なにかと不安を感じる日々ですが、説明会や活動はしっかりと続けています。秋の「コンサートと落語会」に向けての活動も本格化してきました。涼しくなるまで、もうひと頑張りです。(萩原匡祐)