

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

10月号 2023.10.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会

〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方

TEL/FAX 043-497-5083

<http://www.marow.or.jp/chiba/>

埼玉骨髓バンク推進連絡会が「結成35周年のつどい」を開催

9月17日(日)、さいたま市内の埼玉会館にて埼玉骨髓バンク推進連絡会(埼玉の会)が「結成35周年のつどい」を開催しました。千葉骨髓バンク推進連絡会(千葉の会)からは円東さん、私が出席しました。私は全国骨髓バンク推進連絡協議会 理事長の立場で参加し、来賓挨拶をしました。埼玉の会と千葉の会は県名を入れ替えた名称で分かる通り兄弟会です。

埼玉の会は1989年3月4日に結成総会を開催し、活動を開始されました。現在私が会長を務める千葉の会は、つどいにご招待いただいた円東さん他君塚さん、小松さんの3名が埼玉の会の結成総会に参加し、埼玉の会の支援をいただいて1991年2月に結成されました。ちなみに全国協議会はその間の1990年6月に埼玉の会を含む13団体が加盟して発足しました。千葉の会はその発足とともに加盟しました。

つどいは41名が参加して楽しい会でした。まず笠原会長が挨拶と35年の歩報告をしました。会発足後埼玉、千葉を含む全国のボランティア団体は、骨髓バンクを作ってほしいとの活動を展開しました。この熱い思いが実を結び、骨髓移植推進財団(現日本骨髓バンク)が1991年12月に設立されました。以降全国のボランティア団体は財団を支援して、普及啓発とドナー登録会中心の活動を行っています。

笠原会長の挨拶後、来賓挨拶が3人あり、二人目に私が全国協議会理事長としてお祝いの言葉を述べさせていただきました。

アトラクションでは、桂右女助師匠が自身のドナー体験談や古典落語「三年目の女房」の小噺があり、ミニコンサートでは小澤洋介さんと三戸素子さんによる「第9」や「大きな古時計」などが演奏され、素敵なひとときでした。

埼玉の会は「一人の百歩より百人の一步」の合言葉の元、活動していますが、「読書感想文コンクール」「女性会員が手作りした小物販売」活動は印象に残る活動です。これらの活動が第一生命株式会社から評価され、伝統のある保健文化賞を受賞したのだと思います。これからも次の節目の年が迎えらることを祈念しています。(梅田正造)



第32回ライオンズクラブ国際協会333-C地区 献血推進研究会での講演

9月15日(金)、ホテルスプリングス幕張で開催された第32回ライオンズクラブ国際協会333-C地区 献血推進研究会で「骨髓バンクと登録について」の演題で講演をしました。会場には、ライオンズクラブ国際協会333-C地区(北野淳子ガバナー)のライオンズさん、千葉県赤十字血液センターの職員、他約100名が参加し、熱心に聴いてくださいました。千葉の会からは、西島一恵さんが出席しました。

ライオンズ関係では、これまで2017年9月11日(月)の第26回研究会で「千葉県の骨髓バンク活動の実績と今後の課題」のテーマで、また2020年2月8日(土)の研修会では「骨髓バンクの現状と今後の課題」のテーマで講演しています。ライオンズさんは献血に力を入れていますので、献血併行型登録会で協力をいただき、ドナー募集活動で協働できることが理想です。

(千葉の会 会長 梅田正造)



「いのちの輝き展」開催報告

◆本年2会場目となる長南町中央公民館ロビーでの「いのちの輝き展」を8月21日(月)～9月4日(火)の会期で行いました。展示場所近くに飲料自動販売機、テーブル、椅子があり、そこにアンケートや感想ノートを設置したことで、多くの方にゆっくりご覧いただくことができ、感想ノートやアンケートへのご協力もいただけたように思います。町役場担当課や議員が熱心にパネル展を推進し、公民館内に備品を預かっていただき、役場内には案内ボードも設置して下さいました。

◆八街市立図書館にて2回目の開催となるパネル展を9月12日(火)～9月26日(火)の会期で行いました。館入り口から受付までの通路、テーブル上にブックスタンドを置き、パネル33枚を飾り付け、受付向かい側にはアンケート、感想ノート、いのちのアサガオ(種)、パンフレットなどを設置しました。飾り付け最中からパネルをご覧になる方、「あやちゃんの画集」、「マモのメッセージ」の本を手に取り、読まれている方もいらっしゃいました。4月にドナー支援事業がスタートした銚子市で、来春2月12日(祝月)～3月17日(日)、銚子イオン2階の銚子市行政サービスコーナー(しおさいプラザ)にて、市では初となるパネル展の開催が決定しました。

◆今後の開催予定

*イオンモール船橋 10月2日(月)～10月16日(月)

*睦沢町「道の駅むつざわ」 11月1日(水)～11月28日(火)

*千葉市役所新庁舎 令和6年1月10日(水)～1月26日(金)

*市原市役所 10月17日(火)～10月30日(月)

*大多喜町役場 12月4日(月)～12月19日(火)

(久永幸子)



登録会報告

イオンモール幕張新都心 8月13日(日) 説明員 北村美和子 萩原佑紀

登録者7名 説明者6名の結果でした。献血受付に向かうところでギフトを渡して声掛け、日赤さんのお声掛けもありました。午前中は1名の登録者でしたが、午後から続けて説明の時間帯もあり、最終的に7名登録となりました。説明のみの6名の中で3名は登録申込書記入までいきましたが、医師の問診で献血が取り止めになりドナー登録も次回になった方。時間が無いので献血を取り止め、この方も登録は次回になりました。またお一人はBMIオーバーで見送り、他の方々は1名が次回に登録、2名は家族に相談してからでした。

本日、萩原佑紀さんが説明員デビューされました。(北村美和子)



千葉県消防学校 8月31日(木) 説明員 円東克典 西島隆史・一恵

登録者22名 説明者8名の結果でした。消防学校の体育館で日差しは無いが、蒸し暑さは大変なもので、大きな扇風機が助かりました。若い消防士さんが沢山、登録して下さいました。中に27日の24時間テレビを見て、登録したいという方がみえて、適合したら提供しますとハッキリ話され、嬉しくなりました。お父様が移植を受け元気になりました、と話され登録して下さった方もいました。元気な若い方ばかりで、皆さん気持ちよく登録して下さいました。(22名中21名20代。1名は教官さんで40代)我々説明員は皆高齢で疲れましたが、やりがいの有る登録会でした。



柏沼南保健センター 9月13日(水) 説明員 山口智子

登録者2名 説明者1名の結果でした。午後のみの2時間の登録会だったので、登録してくださる方がいるか不安でしたが2名の登録者があり、感謝です。説明のみの方は、服薬はありませんでしたが、悪性ではないが骨の複数個所に腫瘍があるという事で、念のため登録はお断りいたしました。登録いただいた女性の方は書類を記入した後「ワクワクして嬉しい」とおっしゃっていました。男性の方はよくお話を聞いて下さり、積極性を感じました。



登録会報告(会場)	8月	登録者数 (人)	説明 受講者 (人)	献血者数 (人)	説明員
八千代市役所	1日(火)	3	2	50	辰己百恵 山口智子
アリオ市原	5日(土)	3	1	50	西島隆史 西島一恵
モルニールちば駅献血ルーム	7日(月)	2	1	90	久永幸子 円東克典
山武市成東保健福祉センター	8日(火)	3	0	68	内田昌臣
船橋市役所	9日(水)	0	2	62	円東克典
市川市役所第1庁舎	9日(水)	2	2	45	前田昌宏 河口郁子
献血ルームフェイス	9日(水)	2	0	54	佐々木達夫
柏献血ルーム	10日(木)	6	1	74	柴谷みち子 戸辺信晴
イオンモール木更津	11日(金)	2	2	64	西島隆史 西島一恵
スターツおおたかの森	13日(日)	6	5	43	柴谷みち子 戸辺信晴
イオンモール幕張新都心	13日(日)	7	6	59	北村美和子 萩原佑紀
イオンモール木更津	13日(日)	2	3	38	円東克典
千葉県庁	14日(月)	2	1	61	山口智子
イオンモール木更津	14日(月)	3	2	43	円東克典
富津市役所	14日(月)	4	0	77	西島隆史 西島一恵
千葉県庁	16日(水)	2	3	54	久永幸子 円東克典
松戸献血ルーム	17日(木)	3	2	42	柴谷みち子
習志野市役所	18日(金)	6	2	63	山口智子
みなもの賑わい支援拠点	18日(金)	2	3	67	円東克典
モルニールちば駅献血ルーム	21日(月)	2	1	83	円東克典
大多喜町役場	22日(火)	1	1	32	久永幸子
四街道市文化センター	22日(火)	1	2	28	北村美和子
八街市役所	23日(水)	0	1	57	久永幸子
献血ルームフェイス	23日(水)	2	3	57	佐々木達夫
津田沼献血ルーム	23日(水)	1	0	47	山本栄
長南町役場	25日(金)	0	3	30	久永幸子
カインズ市原	26日(土)	6	0	56	西島隆史 西島一恵
袖ヶ浦市長浦公民館	28日(月)	1	3	45	円東克典
柏献血ルーム	28日(月)	3	2	64	柴谷みち子
銚子市保健福祉センター	29日(火)	2	1	76	久永幸子
津田沼献血ルーム	29日(火)	4	0	54	北村美和子
千葉県消防学校	31日(木)	22	8	68	西島隆史 西島一恵 円東克典
成田赤十字病院	31日(木)	3	2	50	山口智子
8月合計(33会場)		108	65	1,851	

登録会報告(会場)	9月	登録者数 (人)	説明 受講者 (人)	献血者数 (人)	説明員
君津市保健福祉センター	6日(水)	3	2	71	円東克典
献血ルームフェイス	6日(水)	6	6	58	北村美和子 竹崎恵子
アリオ市原	10日(日)	4	4	72	西島隆史 西島一恵
モルニールちば駅献血ルーム	11日(月)	1	2	71	円東克典
帝京平成大学	12日(火)	5	3	38	北村美和子 円東克典
柏市沼南保健センター	13日(水)	2	1	41	山口智子
帝京平成大学	13日(水)	6	5	41	西島隆史 西島一恵
柏献血ルーム	14日(木)	4	4	56	円東克典 戸辺信晴
献血ルームフェイス	14日(木)	1	3	72	佐々木達夫
イオンモール木更津	17日(日)	5	0	73	西島隆史 西島一恵
イオンモール幕張新都心	18日(月)	3	1	54	北村美和子 萩原匡祐
イオンモール木更津	18日(月)	2	0	51	円東克典 中村剛
木更津市役所	19日(火)	4	0	45	西島隆史 西島一恵
津田沼献血ルーム	19日(火)	1	5	59	久永幸子
松戸献血ルーム	21日(木)	2	5	41	山口智子
カインズ市原	24日(日)	5	1	68	中村剛
袖ヶ浦市保健センター	25日(月)	3	1	54	円東克典
千葉労災看護学校	25日(月)	1	6	35	山口智子 北村美和子
モルニールちば駅献血ルーム	25日(月)	3	3	111	久永幸子(午後)
白井市役所	27日(水)	0	2	51	山口智子
柏献血ルーム	27日(水)	4	4	82	佐々木達夫 戸辺信晴
海上自衛隊航空補給処	28日(木)	3	2	61	西島隆史 西島一恵
津田沼献血ルーム	28日(木)	4	5	79	山本栄
我孫子市役所	29日(金)	0	0	46	山本栄
9月合計(24会場)		0	72	65	

会費納入のお願い

千葉骨髓バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキュー)、口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髓バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168



(全国骨髄バンク推進連絡協議会 理事長 梅田正造)

最新医療情報 ～最新の移植医療について～ その 2 (全 3)

前号に続き、23 年 6 月に行われた「骨髄バンクを支援する東京の会」総会時の特別講演「最新の移植医療について」国立がん研究センター中央病院 造血幹細胞移植科科長 福田隆浩先生の講演概要その 2 を紹介します。

「ドナーの選択肢は広がった」

骨髄 (BM)、末梢血 (PB)、さい帯血 (CB) とあり、骨髄バンクでは PB が約 30%、BM 約 70%となっています。

また、ハプロ移植（HLA 半合致）が最近、急増しています。現在 500 件/年を超え、血縁移植では HLA 一致者を超えました。この傾向は海外でも同じです。また、海外で米国などは、骨髄バンクの PB が多いですが、これは体重が大きいので CB では間に合わないためです。

昔は骨髄バンクの調整期間が 4~5 か月と長く、当院では、待てそうな患者さんなら骨髄バンク（コーディネート期間の短い PB を優先）、そうでない場合はハプロ、CB を行っています。私たちは僅かでも安全性の高いソースを選びたいと思っているので、コーディネート期間の短縮を含め骨髄バンクのニーズを感じています。

また ATG（薬品名）を使用することにより慢性 GVHD が半減した（HLA 不一致のケースでも）などの成果もありました。これによりドナー選択肢が広がり、コーディネート期間の短縮になります。

ハプロ移植では移植後シクロスポリン大量投与（PTCy）法が開発されました。これは移植後 3～4 日後にシクロスポリンを大量に投与します。移植時一緒に入ってきたドナーさんの T リンパ球が、HLA 不一致を認識、活性化し攻撃するため、この GVHD を引き起こす T リンパ球をシクロスポリンが選択的に殺すものです。活性化していない、感染に対する機能を持つ T リンパ球など、また造血幹細胞は温存される特性があります。

しかし、原疾患のリスクが高い場合、成績が悪い結果もあります。再発対策が重要です。また、最後の Q&A で PTCy 法の安全性の質問がありましたのでここで紹介します。

回答: かなり安全と考えています。慢性 GVHD も少ない。ただ、私たちは可能なら、骨髄バンクのフルマッチをグッドタイミングでやる方を選択したい。当院の移植までの期間が 100 日と短いのは、長くかかりそうな人は、ほかのソースに切り替えているためで、待っている必要性はありません。

また、海外では PTC y 法を骨髄バンクでも検討しています。ドナー候補者の幅が広がる期待があります。次号では「骨髄バンクに期待すること」、Q&A を紹介します。(溝口理文)

[illegible]

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催！

- ◆日時：11月18日（土） 14：00～
◆場所：成田市文化芸術センターなごみの米屋スカイタウンホール

ピアノ三重奏及び落語の出演者の他、骨髄移植体験者（元患者）及び骨髄提供体験者（ドナー）により貴重な体験談を語っていただきます。
チケット代金：2,500円

申込先：043-497-5083 事務局あて

※成田山新勝寺様のご厚意で御護摩、法話 精進料理が楽しめます。
参加は自由。1,500円

骨髄バンクチャリティ
コンサートと
落語会

2023年11月18日(土)
13:30 開場 14:00 開演

成田市文化芸術センター
なごみの米屋 スカイタウンホール

主催：千葉愛国シンクタンク連済会
共催：東京NPO法人愛国シンクタンク連済会協賛

主役：千葉愛国シンクタンク連済会
共演：東京NPO法人愛国シンクタンク連済会協賛

コンサートと
落語会



一般：2,500円
学生：1,000円
全席自由

203



取扱：千葉骨髓バンク推進連絡会

**御護摩修行
精進料理**
令和5年11月18日(土)
11:00 御護摩修行(大本堂)
11:40 精進料理(光輪閣)
※御護摩修行に参加の方は10:45までに
ご入場下さい。入口脇に案内員が立ち
ます。
場所:成田山新勝寺 成田市成田1番地

御護摩修行
精進料理



御護摩修行 無料
精進料理 1,500円

039

日本骨髄バンクと千葉県登録者数最新情報 (2023 年 8 月末現在)

	全国 (累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県 (累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	547, 708	+1, 029	+7, 257	20, 203	+201	+1, 275
累計患者登録者数	67, 247	+353	+2, 316	2, 604	+16	+101
累計移植例数	28, 035	+176	+1, 078	890	+6	+42

ちょっといい漢字の話 (第 19 話) 実りの秋 ～ 秋の七草は食べずに見て楽しむ ～

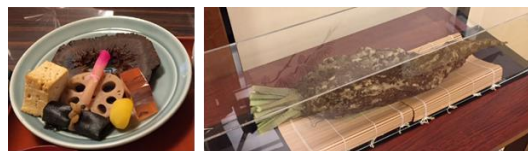
今年の成田でのコンサートと落語会では精進料理が再開します。「坊入膳」は知る人ぞ知る成田山のかくれメニューで、特大の大浦牛蒡の煮付けが有名です。牛蒡は、形が牛の尻尾に似ているので牛の字を当てたといわれますが、大浦牛蒡は直径 30 cm とこん棒みたいな大きさです。匝瑳市の指定文化財で、市場には出回らない希少なものです。実りの秋が旬の野菜は多く、牛蒡の収穫期も秋です。一度食べてみる価値あります。

秋の七草は、春の七草に比べて馴染みは薄いですが、万葉集で山上憶良が読んだ二首「秋の野に 咲きたる花を 指折り (およびおり) かき数ふれば 七種 (ななくさ) の花」「萩の花 尾花 葛花 瞿麦の花 女郎花 また藤袴 朝貌の花」がもとです。萩は草冠に秋。尾花 (おばな) はお月見のお供の薄 (すすき)。葛 (くず) は葛湯、葛餅でお馴染み。瞿麦は撫子 (なでしこ)、可憐な花で大和撫子は日本女性への美称。女郎花 (おみなえし) は黄色い小花を女飯 (おみなめし) = 栗飯になぞらえました。藤袴 (ふじばかま) は、花卉が藤色の袴に似るところから。朝貌 (あさがお) は、いわゆる朝顔ではなく桔梗 (ききょう) のこと。形が美しく家紋に使われます。春の七草は食用ですが、秋の七草は観賞用です。ありふれた草花であった秋の七草ですが、桔梗は絶滅危惧種、藤袴は準絶滅危惧種に指定、撫子、女郎花も野生で見るとは困難です。

小さな草花が健やかに生きていけるよう環境に配慮が必要です。

「はぎ・ききょう、くず・ふじばかま、おみなえし、おばな・なでしこ 秋の七草」と唱えて、秋の野原を思い浮かべてはいかがでしょうか。

大浦牛蒡の煮付けと調理前の牛蒡本体



参照：成田山新勝寺公式 HP <https://www.naritasan.or.jp/visit/dantai/>

(漢字教育士 萩原匡祐)

今後 (10、11 月) の予定 (お知らせ)

ドナー登録会

- ・10月 7日(土) 学校法人 国際医療福祉大学
- ・10月 8日(日) 学校法人 国際医療福祉大学
- ・10月 8日(日) カインズ市原店
- ・10月 9日(月) イオンモール幕張新都心
- ・10月 9日(月) イオンモール木更津
- ・10月10日(火) モノレールちば駅献血ルーム
- ・10月11日(水) 松戸献血ルーム Pure
- ・10月14日(土) unimoちはら台事業所
- ・10月16日(月) 千葉市役所
- ・10月16日(月) モノレールちば駅献血ルーム
- ・10月17日(火) 中央学院大学
- ・10月17日(火) 市川市役所 第2庁舎
- ・10月17日(火) 陸上自衛隊 木更津駐屯地
- ・10月18日(水) 君津市保健福祉センター
- ・10月19日(木) 献血ルーム フェイス
- ・10月20日(金) 芝山町役場
- ・10月20日(金) 津田沼献血ルーム
- ・10月21日(土) アリオ市原
- ・10月22日(日) 白井市保健福祉センター
- ・10月22日(日) JFEまつり
- ・10月23日(月) モノレールちば駅献血ルーム
- ・10月24日(火) 柏献血ルーム
- ・10月24日(火) 松戸献血ルーム Pure
- ・10月24日(火) 津田沼献血ルーム
- ・10月25日(水) 八千代市役所
- ・10月26日(木) 多古町役場
- ・10月28日(土) 柏の葉公園総合競技場
- ・10月29日(日) 流山市民まつり
- ・10月29日(日) ゆりまち袖ヶ浦駅前モール
- ・10月29日(日) イオンモール木更津
- ・10月30日(月) 松戸献血ルーム Pure
- ・10月30日(月) モノレールちば駅献血ルーム

定例会

日時 23年11月5日 (日) 13:30～
場所 船橋Face5階 市民活動サポートセンター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。

このような場合、全国骨髄バンク推進連絡会協議会のホームページに広報されますので、こちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

(都立NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

小俣和雄様

2,000 円

<編集後記>

まだ暑い日もありますが、猛暑は去り、秋めいた過ごしやすい季節になりました。日赤さんがテントで活潑な姿も見られるようになり、私たちも時折便乗させていただいています。

声掛けに気づいて下さり、ドナー説明に熱心に耳を傾けてくださる方や、パネル展で足を止めてくださる方がいて励みになります。今後も邁進して参ります。(河口郁子)

