

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

2月号 2024.2.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marlow.or.jp/chiba/>



新年を迎えて

昨年2023年は、個人的には3月に带状疱疹を罹患し、4月に町内会の役員に選出され、7月には千葉骨髓バンク推進連絡会も会員の全国骨髓バンク推進連絡協議会（全国協議会、参加33団体）の理事長に、また日本赤十字社の造血幹細胞事業検討委員会の委員に就任するなど、大きな節目を迎えました。この他に骨髓バンク関係では、厚生労働省の造血幹細胞移植医療体制整備事業選定評価会議委員、日本骨髓バンクの評議員・地区普及広報委員・説明員、千葉県の千葉県造血幹細胞移植推進協議会委員、そして当会の会長も相変わらず務めていて、毎日目が回る忙しさでした。

こんな中、全国協議会の理事長5か月目の11月10日に仲田順和（じゅんな）会長がご逝去（享年89歳）されました。心からご冥福をお祈りいたします。また、懸案の「ドナー登録のオンライン化、スワブ検査方法の早期導入」については、スケジュール化され大きく前進したことは、嬉しいことでした。

千葉の会の活動では、説明員全員で対応している献血併行型登録会を中心に、西島一恵さんのケア帽子作成・寄贈活動、久永幸子さんの「いのちの輝き展」展示、成田市での「コンサートと落語会」開催、そして長年千葉県・自治体に直接要望してきた「ドナー助成制度の導入」が、5月に全54市町村で導入を達成したことは大きな出来事です。

今年2024年は、全国協議会では理事長として各地の活動支援に力を注いでいきたいと考えています。また、骨髓・さい帯血バンク議員連盟、厚生労働省移植医療対策推進室、日本骨髓バンク、日本赤十字社等の関係組織とも密に連絡を取り合い、患者さん支援の目的達成を図ってまいります。

千葉の会では、会員の皆さんと力を合わせ、従来の活動を益々活発に進めてまいりますので、ご支援をよろしくお願いいたします。（会長 梅田正造）

箱根駅伝 4年ぶりの沿道応援（2024年1月2日、3日）

2020年以来中断していた箱根駅伝の沿道応援が復活しました。初日の往路はスタートから近い田町付近で応援。まだランナーは集団のまま、風のように過ぎて行きました。2日目の復路も同じ場所ですが、ゴールが近く沿道は観客、応援の方々に溢れていました。ランナーの到着まで各自が幟を持って、沿道応援の方や警備の応援の学生さん達にティッシュ配り。登録についての質問を受けたりとなかなか好感触でした。千葉の会からは初日3名、2日目4名で参加でしたが、全国協議会、東京・埼玉・神奈川のほかブルデシナル生命が参加した大部隊でした。家でテレビ放映を確認したところ随所で骨髓バンクの幟が映っていました。我々の場所はタイミングが合わず画面には登場していませんでしたが、沿道の方々には十分なアピールができました。（萩原匡祐）



クリスマスにケア帽子をプレゼントしました（ケア帽子担当 河口郁子、西島一恵）

ケア帽子活動のスタートは2010年の全国骨髓バンク推進連絡協議会設立20周年記念大会 in 有明でした。個人的にはもう少し前から活動していたのですが、大会のプログラムの一つとしてケア帽子講習会を開催いたしました。ネットで受講者を募集しましたところ「闘病中の夫の為に」「これから治療に入る自分の為に」といろいろな事情を抱えた方の参加がありました。そこでケア帽子の必要性を感じました。それから14年、2023年には13か所の病院に620個の帽子をクリスマスに贈ることができました。その間ご支援、御協力をして下さる団体、個人の方が増え、お力をいただいております。ご協力いただいている方からは「若い頃から手仕事が好きだが作品が溜まる、ケア帽子は行き先があるし、喜んでいただける」「リタイア後できることを探していたところ、この活動を見つけた」、病院の師長さんからは「生活保護を受けている人も病気になる。高価なケア帽子は買えない。プレゼント帽子はありがたい」、移植経験者の元患者さんからは「37年ほど前、脱毛時に姉が買ってきてくれたのがシャワーキャップでした。ビニール製で蒸れて長時間は使えなかった。今はタオルでよいものがあることに感謝」等の声をいただいております。

タオル会社様、ライオンズクラブ様、赤十字奉仕団様などのご支援ご協力も大変ありがたいです。また、お使いいただいている方からの声もありがたく、うれしく励みになっております。この活動は手仕事に苦手、という方も参加できます。タオル提供、クリスマスカード、クリスマスグッズなどもありがたいです。引き続き皆様の御協力をどうぞ宜しくお願い致します。（西島一恵）

皆様から沢山のお礼のお手紙をいただきました

贈呈先	ご支援、ご協力いただいた方々（敬称略）
東京大学医科学研究所	(株)日東タオル
千葉大学医学部附属病院	市原市
千葉大学附属病院小児科	市原市社会福祉協議会
千葉メディカル医療センター	市原市姉崎公民館
千葉市立青葉病院	日本赤十字社千葉県支部
国保旭中央病院	印旛郡栄町赤十字奉仕団
君津中央病院	木更津市赤十字奉仕団
千葉労災病院	習志野市袖ヶ浦赤十字奉仕団
帝京大学ちば総合医療センター	千葉市赤十字奉仕団
北里大学北里研究所病院	ライオンズクラブ国際協会333-C地区
慶応大学附属病院	市原さくらライオンズクラブ
聖路加国際病院小児科	木更津市太田4丁目 ひまわりの会
国立成育医療研究センター	エンジョイコットン(市原市)
	ぬくだまり(富津市)
	糸ぐま(富津市)
	大谷貴子(全国協議会副会長)



登録会報告

学校法人君津学園 清和大学 12月8日(金) 説明員 西島隆史 西島一恵 相良梢

登録者7名 説明者4名の結果でした。初めての会場でしたが、混乱なく行えました。授業の合間に、2〜3名ずつかたまってお越しになる状況でした。献血者が少なかったのですが、骨髄バンク登録には、比較的多くの方がお越しになりました。学食堂壁や保健室入口ドアにも、骨髄バンク案内のポスターが掲示されており、献血日のみならず、以前から掲示されていたりすることでした。学生ボランティア学友会の次期代表(学生)と名刺交換を行い、今後、校内にて骨髄バンクボランティアも精力的に行いたい旨、おっしゃいました。次回は、学生への更なる発信をして頂き、連携をとりながら、啓発活動に取り組んでいきたいと思いました。(相良梢)



浦安市役所 12月18日(月) 説明員 前田昌宏 萩原佑紀 塚本紗月(研修)

登録者4名 説明者1名の結果でした。登録者のうち2名が献血無しバンク登録のみ、あと2名は献血後のバンク登録と珍しいケースばかりでした。バンク登録のみの方は海外渡航から1か月経過していないために日赤さんがバンクなら登録できそうですよ、とお声がけいただいた結果です。本日は塚本さんが研修参加で頑張ってくれました。(前田昌宏)
(塚本さん感想)今回は研修として初めての参加で、現場の雰囲気や説明員の活動の様子を色々と勉強させていただきました。声かけをした時や、説明を聞いている登録者の方が前向きに検討して下さっている様子を見て、その現場に携われていることを強く実感することができ嬉しく思います。



モノレールちば駅献血ルーム 1月29日(月) 説明員 久永幸子 眞田律子(研修)

登録者7名 説明者6名の結果でした。説明のみの方はみな20〜30代ぐらいの若い方でしたが「もう少し考えます」と前向きに検討されチャンスをお持ちくださいました。「体重オーバーなので努力して挑戦したい」という方や、事故で腰にボルトが入っているが「末梢血幹細胞移植」という選択肢があることを知り「前向きに検討したい」という方もありました。また登録者の方は、関心がありご自分で事前に調べられていた方、「骨髄バンクのポスターで若い登録者が必要というのを見て」という方もおられました。研修参加の眞田さんは、説明も声がけも丁寧で、聞かれる方も身構える事なく、お話を聞かれている様子でした。(久永幸子)



登録会報告(会場)	12月	登録者数 (人)	説明 受講者 (人)	献血者数 (人)	説明員
千葉大学	1日(金)	10	6	35	円東克典 北村美和子
アリオ市原	3日(日)	2	0	71	西島隆史 西島一恵
イオンモール木更津	3日(日)	3	2	62	円東克典
麗澤大学	4日(月)	6	4	46	円東克典 柴谷みち子
富津市役所	4日(月)	5	3	81	西島隆史 西島一恵
津田沼献血ルーム	4日(月)	0	1	55	佐々木達夫
山武市成東保健福祉センター	5日(火)	6	2	71	久永幸子
清和大学	8日(金)	7	4	22	西島隆史・一恵 相良梢
松戸献血ルーム	11日(月)	3	1	36	柴谷みち子
柏献血ルーム	13日(水)	2	4	53	柴谷みち子
木更津市役所	15日(金)	7	1	50	西島隆史・一恵 相良梢
献血ルームフェイス	15日(金)	2	0	67	北村美和子 眞田律子(研修)
ユニオン君津センター	16日(土)	13	4	74	西島隆史・一恵 相良梢
カインズ市原	16日(土)	0	3	37	円東克典
船橋市役所	18日(月)	2	2	57	山口智子
浦安市役所	18日(月)	4	1	66	前田昌宏 萩原佑紀 塚本紗月(研修)
一宮町保健センター	18日(月)	1	1	28	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	18日(月)	5	5	97	円東克典 眞田律子(研修)
八千代リハビリテーション学院	19日(火)	7	4	54	北村美和子
流山市役所	20日(水)	4	4	73	柴谷みち子
大多喜町役場	20日(水)	3	1	35	久永幸子 西島隆史・一恵
献血ルームフェイス	20日(水)	3	2	71	竹崎恵子
津田沼献血ルーム	20日(水)	3	2	51	佐々木達夫 萩原佑紀
富津市役所	22日(金)	1	3	52	山口智子
柏献血ルーム	22日(金)	5	4	67	柴谷みち子
イオンモール木更津	23日(土)	1	3	51	相良梢
イオンモール成田	23日(土)	0	1	49	円東克典
イオンモール木更津	24日(日)	5	1	55	西島隆史 西島一恵
八街市役所	25日(月)	2	0	51	久永幸子
成田市役所	25日(月)	5	2	88	北村美和子
松戸献血ルーム	25日(月)	0	4	55	柴谷みち子
千葉県庁	26日(火)	2	3	65	円東克典 久永幸子
市川市役所第1庁舎	26日(火)	3	3	58	西島隆史・一恵 綿島紗莉(研修)
我孫子市役所	27日(水)	4	3	66	柴谷みち子
成田日赤病院	27日(水)	3	1	53	山口智子
12月合計(35会場)		129	85	2,002	

登録会報告(会場)	1月	登録者数 (人)	説明 受講者 (人)	献血者数 (人)	説明員
松戸市中央保健福祉センター	4日(木)	6	2	73	柴谷みち子
柏市役所	5日(金)	2	6	118	柴谷みち子
千葉県庁	5日(金)	2	6	46	北村美和子、眞田律子(研修)
イオンモール木更津	6日(土)	2	2	51	円東克典
アリオ市原	8日(月)	2	1	59	西島隆史、西島一恵
イオンモール木更津	8日(月)	4	2	49	相良梢
千葉県庁	9日(火)	2	2	33	久永幸子
君津市保健福祉センター	10日(水)	7	1	69	西島隆史、西島一恵
市原市役所	11日(木)	2	1	55	西島隆史、西島一恵
順天堂大学 さくらキャンパス	12日(金)	6	7	62	円東克典
柏献血ルーム	12日(金)	5	2	72	柴谷みち子
東京オートサロン2024	13日(土)	2	3	207	円東克典、萩原佑紀
東京オートサロン2024	14日(日)	2	5	152	円東克典、鈴田由樹
イオンタウン木更津朝日	14日(日)	1	1	48	相良梢
千葉市役所	15日(月)	0	3	74	久永幸子、北村美和子
松戸献血ルーム Pure	15日(月)	2	4	42	柴谷みち子、掛川雅美(研修)
モノレールちば駅献血ルーム	15日(月)	3	2	84	円東克典
成田市福祉館	17日(水)	8	3	195	円東克典、柴谷みち子、山口智子
津田沼献血ルーム	18日(木)	3	3	56	北村美和子
献血ルーム フェイス	19日(金)	0	1	54	佐々木達夫
イオン野田七光台	21日(日)	5	1	72	中村剛
イオンモール幕張新都心	21日(日)	2	1	75	萩原佑紀
カインズ市原店	21日(日)	2	1	59	西島隆史、西島一恵
陸上自衛隊 木更津駐屯地	23日(火)	3	5	64	北村美和子、久永幸子
八千代市役所	24日(水)	4	2	59	山口智子、辰己百恵
陸上自衛隊 木更津駐屯地	24日(水)	12	2	66	西島隆史、西島一恵、相良梢
柏献血ルーム	24日(水)	2	3	73	柴谷みち子、綿島紗莉(研修)
津田沼献血ルーム	24日(水)	3	0	56	佐々木達夫
袖ヶ浦市保健センター	25日(木)	3	2	64	円東克典、相良梢
イオンタウンニューカリが丘	28日(日)	0	3	60	前田昌宏
イオンモール成田	28日(日)	5	2	77	中村剛
印西市役所	29日(月)	1	3	59	山口智子
松戸献血ルーム Pure	29日(月)	4	3	32	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	29日(月)	7	6	95	久永幸子、眞田律子(研修)
献血ルーム フェイス	30日(火)	5	1	63	北村美和子
1月合計(35会場)		119	92	2573	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキョウ) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

新会員自己紹介 ～佐々木 達夫(ささき たつお)さん～

佐々木達夫と申します。2023年5月からドナー登録会に参加しています。骨髄移植は8年前、家族の白血病罹患により関わっています。当時、骨髄バンクや同移植について詳しい知識はありませんでしたが、主治医から治療の一環として「骨髄移植の準備が必要です。」との説明により血縁者内での HLA 検査を行ったものの一致は見られず、結果として骨髄バンクの援助により幸いにも骨髄提供を受けることができました。その際の感謝の気持ちを今でも忘れることはありません。

就業を終え社会との何らかの関わりを模索していたおり、2022年11月に行われました当会の「ドナー登録説明員養成講座」に参加する機会を得て現在に至っています。活動の中で骨髄バンク登録者の年齢構成に今後の骨髄移植への危惧を感じていますので、微力ではありますが特に若い世代の皆さんに登録をお願いするための努力をしたいと思います。



「いのちの輝き展」開催報告（久永幸子）

◆陸沢町「道の駅 むつざわ」 2023年11月1日(水)～11月28日(火)

会場は道の駅にある温泉施設「つどの湯」休憩室で開催されました。開催にあたり施設側が心配していたのがパネルへの悪戯と本の盗難でしたが、心配は杞憂で、アンケートにも多くの感想が寄せられ貴重なご意見を頂くことができました。設置出来なかった感想ノートには 担当課の方が感想を寄せてくださり 重ねて町役場入り口ホールに置く案内ボードの設置許可を取って下さいました。多くの方のご協力で無事開催できましたこと感謝致します。

◆大多喜町役場「中庁舎ロビー」 2023年12月 4日(月)～19日(火)

展示場所は役場入り口から本庁舎への通路になっているため、初日の飾り付け中から多くの方が足を止め、展示パネルをご覧になり、「ケア帽子のボランティア参加希望」という声もいただきました。感想ノートには「大多喜町に来てくれてありがとう。力をもらえました。これからも続けてください。亡くなった方たちとその家族の方はとても残念だと思います。でも、残してくれたものや、その時の想いが今も誰かの力になり、役に立っていると思います。一人でも多くの方々にこの想いが届くといいですね」とあり、改めてパネル展開催の意義を感じることができました。

◆千葉市役所新庁舎「市民ヴォイド」 2024年 1月10日(水)～26日(金)

昨年2023年6月に開庁した市役所イベントスペースで、玄関横の明るく広々とした展示会場での開催でした。医療政策課の方が公式 X(旧ツイッター)で展示の事を発信してくれ、翌日には柏市での開催要望のコメントをいただきました。アンケートでは、今回初めて QR コードからの回答をいただきました。新たに準備した質問の「増やしてほしい展示は？」には「手紙や提供者の体験談」、「若い来場者を増やすには？」には「SNS 等での周知」「大学、高校、専門学校での開催」「サッカー、バスケの試合会場での紹介」などの貴重なご意見をいただくことができました。

★今後の開催予定

*イオンモール 銚子しおさいプラザ	2月12日(月)～3月17日(日)	*パレット柏 柏市民交流センター	6月 1 日(土)～6月15日(土)
*山武市役所 正面玄関付近	3月25日(月)～4月30日(火)	*鎌ヶ谷市役所 市民ホール	6月24日(月)～7月16日(火)
*富里市立図書館 とみらいテラス	5月1日(水)～5月14日(火)	*茂原市立図書館 ホール	7月22日(月)～8月 6 日(火)

最新医療情報 ～最新の移植医療について～ その3(全3回)

前々号(2023年10月号)に続き、23年6月開催の「骨髄バンクを支援する東京の会」総会時の特別講演「最新の移植医療について」国立がん研究センター中央病院 造血幹細胞移植科 科長 福田隆浩先生の講演概要その3を紹介します。

【骨髄バンクに期待すること】

現在、患者登録から移植までの期間は120日位ですが、これを改善したいと思っています。

また、移植の成績もよく、健康理由で中止の少ない若いドナーを選ぶ傾向にあります。

一方、若いドナー候補の方は、都合がつかず途中で中止も多いです。

また、提供に至りやすい人の特性調査があります。利他性が高い人、リスクに対する許容度の高い人、定期的に献血している人などなどの結果が出ています。骨髄バンクでも「あなたは100人に1人」と表して質問があり、4個以上のハイの方は骨髄ドナーに向いているかもしれないと広報しています。現在、12人位の候補の方に行程を進めていかないと移植に到達しない結果もあります。途中中止を減らし、コーディネート期間の短縮に期待したいと思います。

ドナーの97%は提供者特別休暇制度を必要と考えている一方、企業側は、必要性はあるが制度までは不要、もしくは不要の回答が両者合計で過半数の調査結果もあります。若い人に都合つかずの途中中止が多いです。この辺の改善も期待します。

スワブ検査方式によるオンライン登録も、ようやくトライアルが始まるようです。進められるようにしたいと思います。

【Q&A】

1. 骨髄の凍結保存は今後も続けるのか。その安全性は？

検討は続けていくと思います。安全性は自治医科大学の神田善伸先生は十分行けるとのデータを出しています。

(筆者注)日本骨髄バンクはコロナ対応で2020年4月から凍結申請を認め、100例以上となったとの報告があります。

2. PTCy法の安全性は？（前々号記載分再掲）

かなり安全と考えています。慢性 GVHD も少ない。ただ、私たちは可能なら、骨髄バンクのフルマッチをグッドタイミングでやる方を選択したい。当院の移植までの期間が 100日と短いのは、長くかかりそうな人は、ほかのソースに切り替えているためで、待っている必要性はありません。また、海外では PTCy法を骨髄バンクでも検討しています。ドナー候補者の幅が広がる期待があります。

以上3回に分けて紹介しましたが、移植医療の今後のさらなる向上を期待すると共に日頃の活動でも参考にしていきたいと思いました。(溝口理文)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2023年12月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	552,809	+2,250	+9,115	20,570	+180	+1,000
累計患者登録者数	68,022	+368	+2,334	2,639	+23	+103
累計移植例数	28,388	+172	+1,105	900	+7	+36

千葉県主催でドナー登録説明員養成講座を実施しました(2023年12月6日)

2023年12月6日に2回目となる千葉県薬務課主催の説明員養成講座が開催されました。受講者は、保健所の職員さん含めて、9名でした。当会からは梅田会長、西島さんご夫妻、北村が参加しました。荒木課長のご挨拶のあと、最初に日本骨髄バンクの渡邊様より「骨髄バンク事業の現状」について講演がありました。その後、当会梅田会長より「千葉県、全国での骨髄バンク活動と献血併行型登録会」について講演がありました。午後からは、3組に分かれ、それぞれが説明員役とドナー登録希望者役になり、実際の登録会会場での説明と同じように説明を行う、ロールプレイングを行いました。最後に、質疑応答があり、閉会となりました。

説明員養成講座の受講を終了した方のうち希望者の方には、その後、実際の登録会に実地研修として参加いただき、推薦・登録の手続き後に、正式な説明員となります。12月、1月には早速数名の方が実地研修を受け、既に正式に説明員となられた方、現在手続き中の方がいらっしゃいます。これから説明員として、一緒に活動していただける事を嬉しく思います。説明員が増えてドナー登録者も増えていくよう願って活動していきたいと思います。(北村美和子)



今後(2、3月)の予定(お知らせ)

- ◆ドナー登録会(都合により変更となる場合があります)
- 2月 7日(水) 柏献血ルーム
- 2月 11日(日) スターツおおたかの森ホール
- 2月 11日(日) イオンモール成田
- 2月 13日(火) 銚子市保健福祉センター
- 2月 13日(火) 袖ヶ浦市 長浦公民館
- 2月 14日(水) 芝山町役場 南庁舎
- 2月 14日(水) 松戸献血ルーム Pure
- 2月 15日(木) 木更津工業高等専門学校
- 2月 16日(金) 習志野市役所
- 2月 17日(土) カインズ市原店
- 2月 17日(土) イオンモール木更津
- 2月 18日(日) イオンモール幕張新都心
- 2月 18日(日) イオンモール木更津
- 2月 19日(月) 八街市役所
- 2月 19日(月) モノレールちば駅献血ルーム
- 2月 20日(火) 献血ルーム フェイス
- 2月 20日(火) 津田沼献血ルーム
- 2月 21日(水) 柏献血ルーム
- 2月 21日(水) 献血ルーム フェイス
- 2月 23日(金) unimo ちはら台事業所
- 2月 23日(金祝) ゆりまち袖ヶ浦駅前モール
- 2月 24日(土) イオンタウン野田七光台
- 2月 26日(月) 酒々井町保健センター
- 2月 26日(月) 東庄町役場
- 2月 26日(月) 松戸献血ルーム Pure
- 2月 27日(火) いすみ市大原保健センター
- 2月 28日(水) コストコ木更津倉庫店

◆定例会

日時:2024年3月10日(日)14:00~
場所:船橋フェイス 市民活動サポートセンター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。このような場合、全国骨髄バンク推進連絡協議会のホームページに広報されますので、そちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル
0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00~16:00

専門医も対応いたします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

増井淑子様 3,000 円

円東克典様 9,700 円

中村 薫 様 3,000 円

<編集後記>

骨髄バンクやボランティア活動に関心をもち、ドナー登録説明員として当会の活動に加わって下さる方が増えてきました。うれしい限りですね♪ 立春を過ぎてもまだまだ風が冷たく、屋外テントの登録会は厳しいですが、私も負けずにがんばるぞー!! (中村剛)