

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

6月号 2024.6.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



千葉骨髓バンク推進連絡会 第34回定期総会報告 5月12日(日)

コロナウイルスは、2022年度末に季節性インフルエンザ等並みの感染症になり、2023年度を経て社会活動もコロナ前の状態にほぼ戻りました。このような環境の中で2024年度を迎えました。千葉の会では、登録会でのマスクの着用を継続して感染防止への注意を払い、2024年度も患者さん支援のために以下の6本柱の活動をして参りますので、今年度もご支援ご協力を宜しくお願い致します。

(詳細は 標記 HP をご参照ください。)

◆6本柱の活動

1. 普及啓発活動
2. ドナー登録会及び登録説明会の開催
3. 各種団体への支援要請
4. 活動資金の調達
5. 患者さん支援
6. 会員募集

◆2024年度 運営委員の役割分担

会長・運営委員長(総括) 梅田正造
副会長 小泉治彦(コンサート担当、ホームページ担当、語りベ担当)
遠山将一(会の運営全般補佐)
柴谷みち子(登録会、パネル展、幸せの黄色いレシート担当)
西島隆史(ドナー登録改革担当)
萩原匡祐(会報、SNS 活用担当)
中村剛(ドナー登録会調整担当)
事務局長 北村美和子(事務総括、会計、会報印刷・発送)
監 事 牛島英二

「幕張メッセ“どきどき”フリーマーケット 2024 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

今年もGW恒例の幕張メッセ「どきどきフリーマーケット」での献血併行登録会と普及啓発活動を行いました。2004年から続く千葉の会でも大きな登録会の一つです。千葉の会から5月3日6名、4日6名、5日8名の延べ20名で参加しました。3・4日は東京の会から三土明笑さんにも応援いただきました。3日間の来場者は13万人以上で、登録者15名、説明のみ12名、献血者182名の結果となりました。私の参加した5日はこどもの日でもあり、家族連れの方を多く見ました。ティッシュを受け取り家族とお話しをする子もいて、普及啓発に有意義なイベントだと改めて感じました。(萩原匡祐)

私は、今回、このイベントには初めて参加させていただきました。今まで、プライベートでも「どきどきフリーマーケット」に行ったことはなかったので、まずは規模の大きさ、出店数、そしてお客様の数に、圧倒されました。

普段、見たこともないような素敵な作品も多数販売されており、その空間はまるでアミューズメントに来ているような感覚で、来場されたお客様も、心が躍らされる時間を過ごされていたのではないのでしょうか。そんな中、お買い物の合間をぬって、献血にいらっしゃる方も多く、中には骨髓バンクにご登録いただく方もいらっしゃり、ただただ感謝の気持ちでいっぱいでした。私が参加した最終日には、千葉の会から説明員が8名参加し、骨髓バンクの説明及び登録受付を行う者以外は、「Gift of Life」のリーフレットとティッシュの配布を精力的に行い、骨髓バンクの普及啓発活動に励みました。立ち止まられることなく、受け取られたティッシュをきっかけに、「骨髓バンク」を話題にしながら通り過ぎて行かれる方が多数いらっしゃり、それだけでも骨髓バンク普及に向けての貴重な1歩だと感じました。草の根運動にはなりますが、なんとなくでも頭の片隅に残り、何かをきっかけに説明を聞いてくださり、その先に1人でも多くの方の登録そして提供につながることを願って、これからも微力ではありますが、普及活動に尽力していきたいと思いました。(相良 梢)



会場の様子



通路での啓発活動



登録活動・説明の様子



左から1人目が相良さん

骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催決定！！

今年度定期総会にて本年も骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」を開催することを決議しました。現在実行委員会にて詳細を鋭意検討中です。続報をお待ちください。

日時：2024年11月16日(土)

場所：成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

各市町村関係者の方々

骨髓バンクの啓発活動として、今後の開催を検討してみませんか？また、観覧に来ませんか？

単独での開催が不安な場合は、近隣地区での開催を検討してみませんか？当会との共催も大歓迎です。

登録会報告

千葉大学 4月11日(木) 説明員 北村美和子、円東克典

登録者21名 説明者11名の結果でした。本日は午前のスタート時から多くの学生さんたちがみえました。前日に円東さんがチャンスを渡しておいた看護学部的女子学生がみんなに声掛けしてくれて、4名、3名、6名とグループで時間をずらしてみえました。受け入れ時に日赤さんが確認してくださり、最初にバンクの説明を聞いていただいてから献血受付へという流れで行い、看護学部の13名は、10名が登録され、3名はご家族に相談してからとなりました。前日に声掛けしていたこともあり、チャンスを持ってきてくれた学生さんもいました。複数人数への同時説明が数回あり、2名体制でも大忙し。大勢の学生さんたちに説明を聞いていただき、充実した登録会になったと感じました。(北村美和子)



柏献血ルーム 4月16日(火) 説明員 柴谷みち子、河口郁子

登録者4名 説明者5名の結果でした。ある若い男性に声掛けしたら、「2年前にここで登録し1か月後に適合通知が来ました。でも、子どもの時に少し服用した薬が問診で引っかかり、骨髄バンクから『まことに済みませんが登録を取り消させていただきます』と言われ、とても厳しいことにショックを受けました。」とおっしゃっていました。子どもの時に服用した薬が・・・その後健康になっても提供には影響が有ることを知り、説明の時にはその辺のことまでは分かりませんからどうしようもないなと思いながらも、スワブ登録になると現在の説明後登録より適合しても駄目になるケースが一段と増えるのではないかと心配がよぎりました。(柴谷みち子)



イオンモール幕張新都心 5月26日(日) 説明員 萩原匡祐

登録者2名 説明者1名の結果でした。午前は献血受付も少なく、説明もできず。午後に若い女性4名が献血に来ましたが、17歳高校生でした。16時を過ぎて片付けで席を外していたら、赤十字の方が「若い人が来たので説明してあげて」と呼びに来られました。19歳大学2年生の女性で、前回献血したときに骨髄バンクのことを知り、登録したいと思ってきたとのこと。東京の方でしたが、アイドルのイベントで来たらちょうど登録会があったので、と。献血無しの登録のみだったので、16時を過ぎていましたが対応していただきました。今日はアイドルのミニコンサートや映画ウマ娘のイベントがあり、若い方を多く見かけました。イベントはやはり訴求力がありますね。



登録会報告(会場)	4月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
航空自衛隊 第4補給処	5日(金)	8	4	37	西島隆史、西島一恵、相良梢
津田沼献血ルーム	5日(金)	5	1	72	柴谷みち子、眞田律子
幕張メッセ(SNOW BANK)	6日(土)	15	4	59	西島隆史、西島一恵、相良梢
順天堂大学 さくらキャンパス	8日(月)	4	9	65	山口智子
千葉大学	8日(月)	7	5	39	眞田律子、柴谷みち子
SBC東京医療大学(旧了徳寺大学)	8日(月)	5	3	48	円東克典
国際武道大学	8日(月)	15	5	41	相良梢、西島隆史、西島一恵
モノレールちば駅献血ルーム	8日(月)	3	1	77	久永幸子(12時より)
千葉大学	9日(火)	3	6	41	円東克典
帝京平成大学	9日(火)	1	7	45	久永幸子
千葉大学	10日(水)	6	6	60	竹崎恵子、円東克典
帝京平成大学	10日(水)	10	3	35	西島隆史、西島一恵
海上自衛隊 航空補給処	10日(水)	2	4	38	相良梢
千葉大学	11日(木)	21	11	60	北村美和子、円東克典
大綱白里市保健文化センター	11日(木)	0	1	54	久永幸子(13時より)
大多喜町役場	11日(木)	2	4	30	相良梢、西島隆史、西島一恵
千葉大学	12日(金)	12	9	59	西島隆史、西島一恵
イオンモール木更津	13日(土)	4	2	56	相良梢
イオンモール木更津	14日(日)	6	0	56	西島隆史、西島一恵
千葉県庁	15日(月)	5	6	48	久永幸子、西島隆史
千葉市役所	15日(月)	5	1	66	眞田律子、北村美和子
柏献血ルーム	16日(火)	4	5	56	柴谷みち子、河口郁子
市川市役所 第1庁舎	17日(水)	2	2	65	前田昌宏
松戸献血ルーム Pure	17日(水)	2	7	42	柴谷みち子
成田市役所	19日(金)	1	3	46	山口智子
千葉商科大学	19日(金)	2	4	50	円東克典
カインズ市原店	20日(土)	6	1	51	西島隆史、西島一恵
八千代市役所	22日(月)	5	2	62	山口智子
陸上自衛隊 木更津駐屯地	22日(月)	6	3	56	相良梢、西島隆史、西島一恵
献血ルーム フェイス	22日(月)	3	2	58	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	22日(月)	5	1	73	北村美和子、久永幸子
中央学院大学	23日(火)	2	12	46	円東克典、柴崎幸
成田赤十字病院	23日(火)	9	2	57	山口智子
陸上自衛隊 木更津駐屯地	23日(火)	6	2	65	相良梢
柏献血ルーム	23日(火)	4	6	62	柴谷みち子、河口郁子
麗澤大学	24日(水)	9	13	55	円東克典、柴谷みち子
献血ルーム フェイス	25日(木)	6	3	66	北村美和子
津田沼献血ルーム	26日(金)	7	2	77	円東克典、眞田律子
イオンタウン野田七光台	28日(日)	4	2	56	中村剛
unimoちはら台事業所	28日(日)	6	2	52	西島隆史、西島一恵
ゆりまち袖ヶ浦駅前モル	28日(日)	0	2	46	円東克典
イオンモール木更津	30日(火)	2	1	35	相良梢
4月合計(42会場)		230	169	2,262	

登録会報告(会場)	5月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
イオンモール木更津	2日(木)	0	3	33	相良梢
株式会社幕張メッセ(どきどきフリーマーケット2024)	3日(金)	5	5	63	梅田正造、北村美和子、北村勉、久永幸子、眞田律子、(補助:小泉治彦)
イオンモール木更津	3日(金)	4	2	41	相良梢
イオンモール成田	3日(金)	3	2	62	円東克典
株式会社幕張メッセ(どきどきフリーマーケット2024)	4日(土)	4	7	60	円東克典、山口智子、山本崇、佐々木達夫、柴谷みち子、(補助:佐々木眞貴子)
イオンモール木更津	4日(土)	4	1	45	相良梢
株式会社幕張メッセ(どきどきフリーマーケット2024)	5日(日)	6	2	59	西島一恵、隆史、相良梢、円東克典、萩原匡祐、伊庭辰雄、萩原佑紀、塚本紗月(研修)
スターツおおたかの森ホール	6日(月)	3	5	52	中村剛
市原市役所	7日(火)	1	1	40	西島一恵、西島隆史
東金市役所	7日(火)	4	1	50	北村美和子
松戸献血ルーム Pure	8日(水)	3	3	48	柴谷みち子
柏市役所	9日(木)	3	6	96	柴谷みち子
君津市保健福祉センター	9日(木)	4	0	80	相良梢
流通経済大学 新松戸キャンパス	13日(月)	9	6	59	円東克典、柴谷みち子
八街市役所	13日(月)	1	3	52	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	13日(月)	1	2	56	眞田律子
秀明大学	15日(水)	7	6	92	辰己百恵、円東克典
柏献血ルーム	15日(水)	5	0	73	柴谷みち子
習志野市役所	16日(木)	3	2	81	山口智子
アリオ市原	18日(土)	6	0	66	西島一恵、西島隆史
イオンモール木更津	18日(土)	0	0	48	柴崎幸、飯嶋環
イオンモール成田	18日(土)	3	1	65	前田昌宏
秀明大学	21日(火)	13	5	70	円東克典、柴谷みち子
津田沼献血ルーム	21日(火)	2	1	49	久永幸子
松戸献血ルーム Pure	23日(木)	6	1	45	柴谷みち子
献血ルーム フェイス	23日(木)	2	2	59	山口智子
unimoちはら台事業所	25日(土)	5	4	39	西島一恵、西島隆史、眞田律子(13時より)
イオンタウン野田七光台	26日(日)	3	2	58	中村剛
イオンモール幕張新都心	26日(日)	2	1	44	萩原匡祐
カインズ市原店	26日(日)	0	0	65	西島一恵、西島隆史
イオンタウン旭	26日(日)	4	3	81	円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	27日(月)	0	3	115	円東克典
柏献血ルーム	28日(火)	3	0	62	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	30日(木)	5	1	76	北村美和子
5月合計(34会場)		124	81	2,084	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキュウ) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

2024 全国骨髓バンク ボランティアの集い in 東京新宿 5月25日(土)

2024 年 5 月 25 日(土)に東京都新宿区の角筈区民ホールで 2024 全国骨髓バンク ボランティアの集いが開催されました。今回は会場のみで、参加者は約 150 人で当会からは 7 名が参加しました。第 1 部は主催者挨拶・来賓祝辞、第 2 部は「もうひとりの私 ～あなたに届けるメッセージ～」として、移植を受けた患者さんが会ったことのないドナーさんに感謝のメッセージを届けました。福岡・石川・兵庫など全国から 9 名の方が来られ、当会からは 2 度の移植経験のある北村勉さんがパネリストで参加しました。移植から数年～二十数年を経た患者さんの心からの感謝のメッセージは胸に迫るものがありました。会場にいたドナー経験者、当会の北村美和子さんからは患者家族としてのコメントがあり、いのちのバトンがつながっていることが実感されました。第3部は「音楽はみんなのちからになる!」で、コンサートと落語会で当会でもお馴染みの三戸素子さん、小澤洋介さんのヴァイオリンとチェロの二重奏、映画「いちばん逢いたいひと」の主題歌を歌ったシンガーソングライター山本雅也さんの歌で盛り上がりしました。終了後の懇親会では全国のボランティアとの情報交換ができ、大変有意義な一日となりました。(萩原匡祐)

パネリストの北村勉さん(左から 1 人目)



三戸さん、小澤さん



山本雅也さん



梅田会長(全国協議会理事長)



最新医療情報 ～明日へつなぐ血液がん治療～ その2 慢性骨髓性白血病、多発性骨髓腫(全 4 回)

前回に続き、2023 年11月にオンラインで開催された血液がんフォーラム2023(認定 NPO 法人キャンサーネットジャパン主催)の中から「明日へつなぐ血液がん治療」日本赤十字社医療センター血液内科部長 石田禎夫先生の講演の概要を紹介します。次に慢性骨髓性白血病(CML)ですが、血液がん治療面の歴史の中で、注目するのは1961年の造血幹細胞の発見、1975年のモノクローナル抗体作成の成功、1979年の骨髓移植(トーマス博士)です。その後2000年に入り、染色体転座から起こる BCR-ABL 遺伝子から増殖のシグナルが入ることが判ったことです。ここに働きかけ、BCR-ABL のシグナルをストップさせる薬が開発され、急激に治療成績は改善されました。初代のイマニチブ(グリパック)に続き、第2世代のダサチニブ、ニロチニブ、ボスチニブ、第3世代のボナチニブ、さらに2022年にアシミニブと開発承認され、効果も強化されています。1970年代後半は骨髓移植をしないと助からなかったものが、本剤で劇的に成績は改善されました。CML は慢性期に診断され治療開始すれば予後が良いので、1年ごとの健康診断は大変有効です。5年も検診を受けないで発見され、移行期になっていると予後は悪くなります。また、深い奏功者に対し治療中止の治験もおこなわれ、約半数の方が再発なしの結果もあり、将来は治癒も一定頻度現れてくると思われます。しかしこの薬は、きちんと服用することが大切です。もし薬が合わない場合も別のタイプもあるので相談してください。

次に多発性骨髓腫ですが、これはリンパ球が成長した、抗体を産生する形質細胞が、がん化したものです。これには進展過程があり

1. 意義不明の単クローン性ガンマグロブリン血症(MGUS):この段階はまだ、がん化の率が少なく(1年に1%がん化)、治療は行わない。これは抗がん剤の害の方が大きいとの判断からです。
2. くすぶり型骨髓腫:これもがんになる率は少なく、5年で50%位なので現段階では治療は薦められていません。
3. 多発性骨髓腫:腎障害、貧血、骨折などの症状が出だし、治療を開始します。

しかし現在では、骨折、腎障害などはまずいので、少し早めの段階から治療を始めるようになっています。

次回は多発性骨髓腫の治療、成績について紹介します。(溝口理文)

「いのちの輝き展」開催報告 (久永幸子)

◆富里市立図書館 とみらいテラス 5月 1 日(水)～5月14日(火)

念願であったとみらいテラスでの「いのちの輝き展」を市健康推進課、市立図書館、市議など 多くの方の応援をいただき無事終えることが出来ました。館長から「図書館内での展示に相応しい素晴らしい内容でした。次回はもっと長く 1 ヶ月の開催をお願いしたい」との有り難い提案を頂きました。展示会場横に子供たちの図書コーナーがあり、会場で開催を知ったという子供たちからのアンケート回答もいただきました。「私はまだ 11 歳なのでドナーができるようになったらドナーが出来なくても献血などを積極的にやろうと思いました」など真剣な感想を書き留めてくれ嬉しく思いました。感想ノートにはお母さまが急性骨髓性白血病で闘病中という方から、「当たり前で生きていられる有難さ。子供達も連れてきたいです。有難うございました。」とありました。また、今回初めてケア帽子用の「タオルの寄贈」を呼びかけたところ7枚寄贈いただきました。「何かお手伝いをしたい」と思われている方がどの地にも居られる、ということを感じ有難い思いで一杯になりました。



◆パレット柏 柏市民交流センター 6月 1 日(土)～6月15日(土) **開催中**

★今後の開催予定

*鎌ヶ谷市役所 市民ホール	6月20日(木)～7月5日(金)	*市川市役所第一庁舎	9月10日(火)～24日(火)
*茂原市立図書館	7月22日(月)～8月6日(火)	*イオンモール船橋	10月 1日(火)～15日(火)
*長柄町公民館 ながランホール	8月18日(日)～9月8日(日)	*千葉県庁	10月 7日(月)～21日(月)

日本骨髄バンクと千葉県登録者数最新情報(2024年4月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	555,442	+1,547	+10,020	21,068	+341	+1,161
累計患者登録者数	68,754	+362	+2,231	2,671	+14	+102
累計移植例数	28,743	+175	+1,094	912	+7	+34

新会員自己紹介 ～相良 梢(さがら こずえ)さん～

2023年11月に入会させていただきました相良梢と申します。約2年前の暑い夏、最愛の息子が天国に旅立ちました。6歳5か月でした。5歳の時に急性リンパ性白血病に罹患し、約1年間の闘病生活を頑張り抜き、最期は眠るように旅立ちました。それからは、私の全てを失ったように生きる気力がなくなり、ずっと家に閉じこもる毎日。今まで私が外出する際は、必ず隣に息子がいてくれましたので、1人で外出することは到底できませんでした。ただ、息子は、最期の最期まで生きることをあきらめなかった。その姿は、主治医さえも驚かれ、強く強く私たち家族の心に焼きついていきます。

そんな勇敢な息子の母親である自分は、あの生き抜いた時間、生きようとしてくれた時間、「何かやらなければいけない」という思いにかられるようになりました。そんな時、出会ったのがこのボランティアです。息子を通して経験したことや、知識などを活かすべき、活かさないといけなと感じたのです。まだまだ毎日、涙を流す日々ですが、ボランティアの日は、歯を食いしばって上を向き、足に力を入れて外に踏み出します。もしかすると、このボランティアを通して、一番救われているのは、私自身なのかもしれません。

現在、特に小児白血病は、治癒する病と言われていますが、まだまだ救えない命があります。1人でも多くの患者さんの命が繋がり、大切な人との時間に戻れるよう切に願うばかりです。私に何ができるのか？これからも自問自答を繰り返しながら、日々の活動に尽力していきたいと思います。



今後(6、7月)の予定(お知らせ)

◆ドナー登録会(都合により変更となる場合があります)

- 6月3日(月) 献血ルーム フェイス
- 6月4日(火) 鎌ヶ谷市役所
- 6月7日(金) 三芳農村環境改善センター
- 6月9日(日) アリオ市原
- 6月10日(月) 松戸献血ルーム Pure
- 6月10日(月) モノレールちば駅献血ルーム
- 6月11日(火) 柏献血ルーム
- 6月12日(水) 津田沼献血ルーム
- 6月13日(木) 白井市役所
- 6月15日(土) イオンモール木更津
- 6月15日(土) イオンモール成田
- 6月16日(日) イオンモール幕張新都心
- 6月16日(日) イオンモール木更津
- 6月16日(日) イオンモール成田
- 6月17日(月) 東京大学 柏キャンパス
- 6月17日(月) 市川市役所 第2庁舎
- 6月17日(月) 津田沼献血ルーム
- 6月18日(火) 松戸献血ルーム Pure
- 6月18日(火) 木更津工業高等専門学校
- 6月20日(木) 芝山町役場
- 6月23日(日) カインズ市原店
- 6月23日(日) ゆりまち袖ヶ浦駅前モール
- 6月24日(月) 木更津市役所
- 6月24日(月) モノレールちば駅献血ルーム
- 6月24日(月) 柏献血ルーム
- 6月25日(火) 野田市役所
- 6月26日(水) 富里市役所
- 6月27日(木) 献血ルーム フェイス
- 6月28日(金) 睦沢町農村環境改善センター
- 6月29日(土) unimo ちはら台事業所
- 6月30日(日) イオンタウン野田七光台
- 6月30日(日) イオンモール木更津

◆定例会

日時: 2024年7月7日(日)13:00～
場所: 船橋市勤労市民センター 第一講習室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。このような場合、全国骨髄バンク推進連絡協議会のホームページに広報されますので、そちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

佐藤秀哉様 20,000 円

<編集後記>

昨年、60歳定年まであと3年で職場異動しましたが、今年の4月にも人事異動で職場が変わりました。

35年勤めて異動したことのない下水道業務です。まったく知らない新しい仕事で、計画の見直しやら、道路陥没やら、議会对応等で、刺激のありすぎる日々を過ごしています。

皆さんも時々、刺激を求めて新しい事に挑戦してみませんか？

これから梅雨の時期です、傘忘れに注意しましょう！
(遠山将一)