

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2024.8.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



日本赤十字看護大学の教育実習でケア帽の作成を指導(5月～6月)

日本赤十字看護大学広尾キャンパスの1年生約150名を対象に東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県の各赤十字で1か月の教育実習が行われました。このような実習は今回が初めてだそうです。そのうち27名の学生さんが千葉県赤十字会館での実習に参加されました。各献血ルームでの補助作業、駅前での献血呼びかけ、病院見学、各種レクチャーなど盛りだくさんの1か月だったそうです。また、千葉県赤十字会館の中にある義肢製作所では、義肢着用体験もなされたそうです。そのプログラムのなかに、千葉骨髓バンク推進連絡会で行っている患者さん支援の一つであるケア帽子作りの実習も組み込んでいただくこととなりました。

ケア帽子作りは、5月16日、23日、30日、6月6日の各木曜日の13:00～16:00の時間帯で計4回行いました。DVD「つなげあういのちのバトン」の鑑賞、骨髓バンクについてのお話のあとにケア帽子作りの作業に入りました。各回6～7名、計27名の学生さんが参加し、千葉市赤十字奉仕団裁縫部の方にもお手伝いいただきました。ケア帽子の素材はタオルですが、柄物は貴重ですので、実習では練習用に白無地タオルを使いました。針を持つのは中学以来という学生さんがいる一方で、高校でスポーツ部のマネージャーをしていたので選手のお守り等を作っていたという方や、とても運針が上手で糸こきまでできる男子学生さんもありました。ほとんどの方は慣れない針仕事に一生懸命に取り組んでいただき、皆さん時間内で完成されました。看護師さんになられ、このような帽子が必要な患者さんの治療に携わられたときにこの体験を思い出して下さったら・・・と感じつつ実習を終えました。(西島一恵)



ドナー支援関連のお願いで公明党千葉県本部の県議を訪問 6月19日(水)

骨髓バンクドナー休暇制度導入促進などドナー支援関連で、公明党千葉県本部所属の県議を訪問しました。千葉県庁議会棟の会議室で公明党千葉県本部の横山幹事長他県議4名、県業務課 長谷川副課長他1名、当会からは梅田会長他3名が参加しました。

1. 骨髓バンクドナー特別休暇制度導入促進

①令和4年県議会で質問していただいた「県、事業者団体、骨髓バンク、当会等で意見交換会の開催」について：
県から、なかなか関係者が一堂に会するのは簡単ではないので、現在個別に各事業者団体と折衝している。議員さんからも同様な意見があった。当会からは、骨髓バンクには休暇制度の必要性など、いろいろデータもあるので各事業者団体個別でもよいからお願いしたい旨伝えた。

②特別休暇制度導入者にインセンティブを与えられないか：

これからも考えていきましょう。入札時の加点は担当部門も異なりすぐには進まない感じの回答でした。

③県内各市町村へ特別休暇制度導入の広報依頼：

公明党地方議員を通じて要請していく。当会も市町村ドナー登録会などでお願いしていく。

2. ドナーの最終同意後、ドナーの都合以外の理由で提供中止になった場合、助成金を支給できないか：

県から、この件は近々規定する予定で現在詰めている。決定すれば4月にさかのぼって実施する。議員さんが動いてくださったようでした。(溝口理文)

日本骨髓バンク 評議員会で新理事長選任 6月28日(金)

私は2016年から日本骨髓バンクの評議員を務めています。6月28日(金)に定例の評議員会がZOOMで開催され、5つの議案を審議して、承認しました。この内の1議案が「理事の選任」で2年の任期を終えて退任される14名の理事の後任候補者11名の方を一人ずつ審議採決して、全員の方を承認しました。同評議員会はその後8名の新評議員候補も一人ずつ審議採決して、全員の方を承認しました。新評議員には小寺良尚氏(前理事長、愛知医科大学 名誉教授)、大谷貴子氏(重任、全国協議会副会長)、私(重任)も選任されました。

なお、新理事の方々は、その後初となる臨時理事会を開催して、新理事長に岡本真一郎氏(前副理事長、慶應義塾大学医学部 名誉教授)を選任しました。岡本新理事長は、後日本骨髓バンクのHPに就任挨拶を寄稿され「移植を必要とする全ての患者さんに、最適な時期に造血幹細胞を提供することを目指して、理事長として全力を尽くしてまいります。」と決意を述べられています。(会長 梅田正造)

日本骨髓バンク HP <https://www.jmdp.or.jp/outline/message/>



登録会報告

鎌ケ谷市役所

6月4日(火) 説明員 山口智子、柴谷みち子

登録者4名 説明者5名の結果でした。4年ぶりに鎌ケ谷市役所での登録会が実現しました。健康増進課骨髓バンク登録担当の青木さんと秋元さんは10時前から献血終了まで呼び込みその他でいらっしゃいました。青木さんに助成制度の申請について伺ったところ、「今年度は未だですが昨年度は2名いました。お二人共若い方で登録理由を聞いたら、どちらも家族が白血病になり登録したとのことでした。登録後の割と早い時期に適合通知が来たそうです」と話してくれました。お二人には6月20日(木)のパネル展搬入もお手伝いしていただき心強さを感じました。また、県会議員の松澤さんが午前中ずっと献血の呼びかけのボランティアをされていました。千葉の会ではドナー休暇について県にお願いしていることなどをお伝えしました。パネル展も観に来たいとおっしゃって下さいました。(柴谷みち子)



木更津工業高等専門学校

6月18日(火) 説明員 西島一恵、西島隆史、円東克典、相良梢

登録者5名 説明者7名の結果でした。今回、説明員は4名体制で臨みました。学校なので、授業の関係上、来場者人数にバラつきはありましたが、混雑するシーンもあり、役割分担を行いながら対応しました。高等専門学校ということで、18歳未満の方が多くいらっしゃいましたが、次につなげるため、積極的に説明を聞いていただくようお声かけしました。荒天により途中で登録会が中止となりました。多くの若年層の登録を見込めた会場であっただけに残念でしたが、それでも5名の登録があったので良かったです。(相良梢)



モノレールちば駅献血ルーム

7月22日(月) 説明員 北村美和子、円東克典

登録者12名 説明者2名の結果でした。本日は声掛け時の反応が良く、多くの方に説明を聞いていただくことができて登録につながりました。夏休みに入ったから若い方もいつもより多かったように感じました。18歳男性の方はドナー登録できる年齢になるのを待っていたとのことでした。また、20代の女子学生さんは本日愛知から千葉の友人のところへみえたついでに、ドナー登録してくださいました。他にも興味があったという方など皆さん快く登録されました。同時説明の時間帯が2回あり、また交代で昼休みをとっていた時間帯にも登録者がいましたので、2名体制で良かったと思いました。(北村美和子)



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
献血ルーム フェイス	3日(月)	2	3	61	眞田律子
鎌ケ谷市役所	4日(火)	4	5	65	山口智子、柴谷みち子
三芳農村環境改善センター	7日(金)	2	1	24	西島一恵、西島隆史
アリオ市原	9日(日)	5	5	65	西島一恵、西島隆史
松戸献血ルーム Pure	10日(月)	2	3	39	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	10日(月)	2	4	107	円東克典
柏献血ルーム	11日(火)	4	4	52	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	12日(水)	3	2	53	北村美和子
白井市役所	13日(木)	1	2	53	山口智子
イオンモール木更津	15日(土)	2	1	58	相良梢
イオンモール成田	15日(土)	6	3	62	中村剛
イオンモール幕張新都心	16日(日)	7	4	51	柴谷みち子
イオンモール木更津	16日(日)	4	1	62	相良梢
イオンモール成田	16日(日)	7	2	74	西島隆史
東京大学 柏キャンパス	17日(月)	5	3	73	円東克典
市川市役所 第2庁舎	17日(月)	0	1	56	北村美和子、久永幸子(午後のみ)
津田沼献血ルーム	17日(月)	3	5	62	眞田律子
木更津工業高等専門学校	18日(火)	5	7	75	西島一恵、西島隆史、円東克典、相良梢
松戸献血ルーム Pure	18日(火)	3	0	27	柴谷みち子
芝山役場	20日(木)	2	1	40	北村美和子
カインズ市原店	23日(日)	2	0	69	西島一恵、西島隆史
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	23日(日)	2	0	62	円東克典
木更津市役所	24日(月)	1	3	41	相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	24日(月)	3	1	86	久永幸子
柏献血ルーム	24日(月)	3	3	60	柴谷みち子
野田市役所	25日(火)	4	3	67	柴谷みち子
富里市役所	26日(水)	0	4	58	山口智子
献血ルーム フェイス	27日(木)	7	1	70	柴谷みち子
睦沢町農村環境改善センター	28日(金)	1	0	57	北村美和子
unimochiはら台事業所	29日(土)	3	0	57	西島一恵、西島隆史
イオンタウン野田七光台	30日(日)	2	0	63	中村剛
イオンモール木更津	30日(日)	0	1	56	相良梢
6月合計(32会場)		97	73	1,905	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
松戸献血ルーム Pure	2日(火)	1	4	33	柴谷みち子
袖ヶ浦市保健センター	4日(木)	0	0	48	円東克典
海上自衛隊 航空補給処	5日(金)	5	4	54	相良梢
アリオ市原	6日(土)	4	0	39	西島一恵、西島隆史
イオンモール木更津	6日(土)	6	1	41	相良梢
我孫子市役所	8日(月)	2	4	59	柴谷みち子
千葉市役所	8日(月)	2	3	74	円東克典、山口智子
多古町役場	8日(月)	3	0	76	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	8日(月)	5	2	96	眞田律子
献血ルーム フェイス	11日(木)	5	3	66	北村美和子
四街道市文化センター	12日(金)	1	1	43	山口智子
千葉商科大学	12日(金)	12	9	50	円東克典、柴谷みち子
unimochiはら台事業所	14日(日)	7	5	67	西島一恵、西島隆史、眞田律子(午後)
イオンタウン木更津朝日	15日(月)	1	1	28	相良梢、小泉治彦
イオンモール銚子	15日(月)	1	1	59	久永幸子
市原市役所	16日(火)	0	2	41	西島一恵、西島隆史
柏献血ルーム	16日(火)	3	5	52	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	16日(火)	2	2	51	北村美和子、山口智子
マブチクラブ	17日(水)	4	9	50	山口智子、前田昌宏
陸上自衛隊 木更津駐屯地	17日(水)	5	2	73	相良梢
陸上自衛隊 木更津駐屯地	18日(木)	7	2	67	西島一恵、西島隆史
イオンモール木更津	20日(土)	3	1	51	相良梢
イオンモール成田	20日(土)	4	0	58	西島隆史、久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	22日(月)	12	2	114	北村美和子、円東克典
松戸献血ルーム Pure	25日(木)	4	5	59	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	26日(金)	5	3	72	柴谷みち子、円東克典
イオンタウン野田七光台	28日(日)	2	5	55	中村剛
カインズ市原店	28日(日)	3	1	59	西島一恵、西島隆史
柏献血ルーム	29日(月)	4	1	65	柴谷みち子
献血ルーム フェイス	29日(月)	4	4	91	眞田律子
横芝光町町民会館	30日(火)	2	1	57	久永幸子
7月合計(31会場)		119	83	1,848	

会費納入のお願い

千葉骨髓バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髓バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催準備中



日時:2024 年11月16 日(土) 14:00開演

場所:成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

今年も恒例の骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」を標記のように実施いたします。現在、実行委員会にて出演者との交渉や対談にご登壇いただく元患者と骨髄提供者の方々との打合せなどを進めています。

また、成田山新勝寺様のご厚意により、ご希望の方は大本堂での御護摩や光輪閣での法話などに参加いただけます。チケット・お問い合わせは下記まで。

TEL/FAX 043-497-5083 メール 8ns3um@bma.biglobe.ne.jp(北村)
(実行委員長 小泉治彦)

最新医療情報 ～明日へつなぐ血液がん治療～ その3 多発性骨髄腫の治療、成績(全4回)

前回に続き、2023 年11月にオンラインで開催された血液がんフォーラム2023(認定 NPO 法人キャンサーネットジャパン主催)の中から「明日へつなぐ血液がん治療」日本赤十字社医療センター血液内科部長 石田禎夫先生の講演の概要を紹介します。

多発性骨髄腫の治療薬は2006年位から新しい薬が多く出だしました。この頃は米国と比べ3～5年遅れて日本で承認となり、残念な思いをしましたが、最近では同じ年とか1年遅れ位で承認と改善されています。これは、今は全世界の臨床試験に日本も参加していることによります。

この新薬の中で CAR-T の一つが使えるようになりました。さらに、二重特異性抗体薬も開発されました。また、多くの薬が出来たので、その組み合わせの選択が難しい問題があります。

成績面ですが、新規薬剤を使用しない場合の生存期間中央値が42か月に対し、新規薬剤2剤使用では143か月のデータも出ています。

移植による20年生存が14.3%のデータもあり、現在の薬剤治療はもっと良い成績とされます。また、例えば FISH 検査で初めの段階で予後因子を知ることも大切と考えています。

多発性骨髄腫に日本承認の CAR-T は、がん化細胞の表面に出た BCMA(たんぱく質の一種)を標的としたもので、(筆者注:急性リンパ性白血病などに承認されている CAR-T は CD-19を標的にしている)、本剤は3剤以上に反応が悪くなった人に投与され、成績は前治療が平均6の人に使用して、生存期間中央値19.4か月。奏効率81%、完全奏効率39%の成績があります。また、BCMA 以外のターゲットに付着し攻撃する CAR-T も開発中です。

CAR-T 細胞療法は患者さんから T 細胞を採取して、これを特定の抗原を発現するがん細胞に付着して攻撃するように遺伝子改変させ、十分な量まで増幅して、患者さんに投与するものです。

現在米国のみで製造可能でキャパ、時間に問題があります。また、二重特異性抗体薬は、がん細胞の表面に発現する抗原と T 細胞の両方に付着するもので、がん細胞に付着した T 細胞が、がん細胞を攻撃するものです。こちらは製造キャパの問題がなく、希望する患者さん全てに使用されるようになると思います。

次回は Q&A を紹介します。

「いのちの輝き展」開催報告 (パネル展担当 久永幸子)

◆パレット柏 柏市民交流センター 6月 1 日(土)～6月15日(土) (搬出入/高橋富美子、戸辺信晴、柴谷みち子)

会場がロビーの奥のあまり目立たない場所で、パネル数も 30 枚と少なめでしたが、総合受付で問合せいただいた方も数名おられたとのことで、広く関心を持っていただけたようです。松戸献血ルームに置いてあったパネル展のチラシを見て柏に足を運んだという男性がおり、嬉しく思いました。今回 QR コードでのアンケートに初めての回答があり、今後の増加に期待したいと思います。また、柏市立図書館では開催前の 5 月に関連図書の展示をしていただきました。(柴谷みち子)

◆鎌ヶ谷市役所 市民ホール 6月20 日(木)～7月 5 日(金) (搬出入/久永幸子、山口智子、山本栄、高橋富美子)

市役所入口受付前の市民ホールで開催しました。飾り付け中から多くの方が足を止めご覧になり、中には質問や感想を述べられる方もありました。一枚一枚じっくりご覧になれる感じで、衝立と衝立の間が広く見やすい距離、通行を妨げない通路が関係しているのかと思いました。開催にあたり搬入搬出共に多くの職員の方にお手伝いいただきました。担当者の方には色々配慮いただいたうえに、「初めて知る事が多く勉強になりました」との声もいただき、感謝です。また、今回もケア帽子用タオルを15枚寄贈いただきました。(久永幸子)



◆茂原市立図書館 7月22 日(月)～8月6日(火) **開催中**

★今後の開催予定

*長柄町公民館 ながランホール	8月18日(日)～9月8日(日)	*八街市立図書館	10月22日(火)～11月5日(火)
*市川市役所第一庁舎	9月10日(火)～ 24日(火)	*市原市中央図書館	12月10日(火)～ 24日(火)
*イオンモール船橋	10月 1日(火)～ 15日(火)	*八千代市役所	2025年1月7日(火)～ 28日(火)
*千葉県庁	10月 7日(月)～ 21日(月)		

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2024年6月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	557,148	+1,706	+10,469	21,241	+173	+1,239
累計患者登録者数	69,169	+415	+2,275	2,687	+16	+99
累計移植例数	28,910	+167	+1,051	918	+6	+34

新会員自己紹介 ～ 眞田 律子(さなだ りつこ)さん～



千葉市緑区おゆみ野に住んでいる眞田律子と申します。宮城県仙台市出身で、約30年前、就職を機にこちら関東に来ました。

千葉の会に入ったきっかけは、県主催の「ドナー登録説明員養成講座」への参加です。

現在22才になる息子が、20才前に発症し、入院治療後に一旦退院したもののすぐに再発しました。治療しながらのため、休学から復帰した大学に通わなくなった頃でした。

登録会では、いつも緊張し、説明後は汗をびっしょりかいています。私のたどたどしい声がけに耳を傾けてくださり、説明には時間を作って熱心に聞いてくれ、嬉しく思います。

千葉の会の皆さんは、どのような質問にもやさしく答えてくれるので、分からない事は安心して何でも聞いています。

登録会に参加できる日が少なく申し訳ないのですが、現場スタッフの方々にもご指導いただきながら、丁寧に GIFT を手渡していきます。



今後(8、9月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 8月1日(木) 八千代市役所
- 8月7日(水) 船橋市役所
- 8月7日(水) 市川市役所 第1庁舎
- 8月9日(金) 千葉県庁
- 8月11日(日) イオンモール幕張新都心
- 8月12日(月祝) イオンモール幕張新都心
- 8月12日(月祝) イオンモール木更津
- 8月12日(月祝) イオンタウン旭
- 8月13日(火) 千葉県庁
- 8月13日(火) 富津市役所
- 8月13日(火) イオンモール木更津
- 8月14日(水) 千葉県庁
- 8月16日(金) 習志野市役所
- 8月23日(金) 八街市役所
- 8月24日(土) カインズ市原店
- 8月25日(日) イオンタウン野田七光台
- 8月25日(日) イオンモール成田
- 8月29日(木) 柏市役所

【各献血ルーム登録会】

- ◆モノレールちば駅献血ルーム
 - 8月5日(月)、22日(木)、28日(水)、30日(金)
- ◆献血ルーム フェイス
 - 8月8日(木)、14日(水)、19日(月)、20日(火)
- ◆松戸献血ルーム Pure
 - 8月7日(水)、26日(月)
- ◆津田沼献血ルーム
 - 8月3日(土)、15日(木)、18日(日)、27日(火)
- ◆柏献血ルーム
 - 8月9日(金)、15日(木)、20日(火)、28日(水)

【定例会】

日 時:2024年9月1日(日)14:00～
場 所:船橋フェイス 市民活動サポートセンター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。このような場合、全国骨髄バンク推進連絡協議会のホームページに広報されますので、そちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

竹崎恵子様 2,000 円 佐野正枝様 2,000 円
石井健雄様 2,000 円 小川延子様 7,000 円
沖本由理様 30,000 円

<編集後記>

毎朝、庭のハイビスカスが大きく真っ赤な大輪の花を咲かせるようになりました。ハイビスカスの花言葉は「勇敢」だそうです。とても華やかで上品な美しさの奥底に秘めた勇敢さ。一日花で、朝咲いた花は、夕方には萎んでしまい、2度と開くことはありません。一見、儚さを感じるかもしれませんが、ぱっ！とあんなにも大きく花を咲かせる姿は、まるで花火のようで、とても明るく力強く、短い時間を一生懸命、勇敢に生きている証だと思えてなりません。皆さんは、どんなお花に、どんなことを思われますか？ (相良 梢)

