

支えあいのちと愛

～千葉の会だより～

10月号 2024.10.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



千葉骨髓バンク推進連絡会が第76回「保健文化賞」を受賞！

この度千葉骨髓バンク推進連絡会(千葉の会)は、第一生命保険株式会社が1950年に創設した権威ある「保健文化賞」(第76回)を受賞しましたので報告します。同社による同賞の説明は以下の通りです。「当社は創業以来、生命保険事業を通じた社会課題解決への貢献とともに、国民の健康、保健衛生の向上に努めてきました。1934年に「保生会」を設立して当時の国民病であった結核予防に取り組み、戦後間もない1950年に衛生環境が悪化する中、わが国の保健衛生向上のためにお役に立ちたいとの思いから、保健衛生の分野における立派な業績と長年にわたるご労苦に「感謝」と「敬意」を捧げるために本賞を創設しました。(中略)この度、審査委員による選考のもと、団体10件、個人4名の受賞者が決定しました。これまでの受賞者総数(今回を含む)は、742団体、個人379名、合わせて1,121件にのぼります。受賞者には、厚生労働大臣から表彰状、当社からは感謝状とともに賞金(団体 200万円、個人 100万円)、朝日新聞厚生文化事業団・NHK 厚生文化事業団からは記念品が贈られます。」

千葉の会が会員となっている全国骨髓バンク推進連絡協議会(全国協議会)関係では、同賞を過去4回受賞しています。第60回の大谷貴子会長(当時)、第71回の「いしかわ骨髓バンク推進・ほとんどの会」(全国協議会ニュース332号2020年2月1日発行に記事掲載)、第74回の「埼玉骨髓バンク推進連絡会」(同366号2023年3月1日発行)、第75回の「あいち骨髓バンクを支援する会」(同379号2024年3月1日発行)が受賞しており、千葉の会の受賞は3年連続の5回目になります。この他骨髓バンク関係では、第72回に「高知県骨髓バンク推進協議会」が受賞しています。

(全国協議会ニュースは、<https://www.marow.or.jp/about/news.html>で見られます。)

いずれの受賞団体も、応募は在籍する県経由で行われ、県の推薦が必要です。千葉の会では、千葉県業務課(骨髓バンク関係の担当課)に相談して、2024年2月9日付で「第76回保健文化賞」の応募について(通知)の連絡をいただき、3月12日付で応募書類「保健文化賞候補者調書」を業務課に提出しました。調書の記載ポイントは、

【活動の要旨】 1991年に結成。骨髓バンクの設立運動開始。設立後はバンクに委員を派遣して体制創り、運営に貢献。厚生労働省委員会にも委員を派遣し法制定に貢献。千葉県のバンク運営に初期から協力。ドナー登録会を年約340回開催。

【活動の概要】 すべての活動は患者さんを支援するために行っている。骨髓移植を希望するすべての患者さんが、移植を受けられるようにするため以下の活動に特に力を入れている。

1. ドナー登録推進活動 : ①献血併行型ドナー登録会開催:2023年度(4~12月)は、289回開催して1,090名の方に登録いただいた。登録会に派遣する説明員を確保するために研修会を開催している。②ドナー登録説明員の養成:2023年度は、千葉県と共同で研修会を3回開催し、計11名を養成した。
2. 普及啓発活動 : ①「コンサートと落語会」の開催:2023年11月18日(土)に成田市長、成田山新勝寺の全面支援を受け、成田市で開催。入場者129名と盛況だった。②「ちばアクアラインマラソン」での活動:同マラソンは2年おきに実施。直近は2022年11月6日(日)に開催され、千葉県業務課と協同で普及啓発活動を実施した。
3. 患者・家族の支援活動 : ①ケア帽子の作成、寄贈:治療で脱毛した患者さんを支援するため2022年度はケア帽子を646個作成し、12病院に寄贈した。②白血病フリーダイヤルに相談員派遣:毎週土曜日に行われている白血病フリーダイヤルに相談員を派遣し、患者さん、患者さん家族の相談に乗っている。
4. ドナー支援活動 : ①ドナー助成制度の促進活動:千葉県、県内自治体に導入を働きかけ結果、2023年4月時点で千葉県、県内54市町村全てが導入し、導入率100%になった。②ドナー休暇制度の促進活動:千葉県に働きかけ、知事から県内経済関係5団体及び商工会議所会頭に制度導入の依頼書を出状いただいた。
5. 広報 : ①「いのちの輝き展」開催:患者さんの遺作絵画、メッセージ、手紙を展示する「いのちの輝き展」を2023年度は8会場で開催した。②会報の発行:年6回会報を発行して、多くの県民市民の皆さんに、活動内容を知っていただいている。

この他「活動の成果」、「活動の効果」を記載し、業務課に提出しました。業務課では、詳細な推薦書を記載下さり、合わせて応募書類を第一生命に提出くださいました。同社で厳密な審査が行われ、9月2日付で第一生命、後援者の厚生労働省から受賞者のプレスリリースが行われ、千葉の会の受賞が分かりました。そして9月7日に決定文章が届きました。30数年来の当会の会活動が評価され、大変光栄で嬉しいことです。

今後は、12月19日(木)に明治記念館の「鳳凰の間」で贈呈式があり、その後「孔雀の間」で祝賀会が執り行われます。また、12月20日(金)に皇居で天皇皇后両陛下に拝謁します。大変な栄誉です。(会長 梅田正造)

骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催準備中



日時: 2024年11月16日(土) 14:00開演

場所: 成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」の詳細が決定しました。ピアノ三重奏、落語に加え、今年はドナー経験者として映画プロデューサーの堀ともこさん、元患者としてその娘さんの堀彩華さんを迎えて骨髓移植の体験を語っていただきます。

チケット・お問い合わせは

TEL/FAX 043-497-5083 メール 8ns3um@bma.biglobe.ne.jp(北村)

(実行委員長 小泉治彦)

登録会報告

千葉県庁 8月9日(金)・13日(火)・14日(水) 説明員 円東克典(9日)、久永幸子(13日)、柴谷みち子(14日)

3日間で登録者10名 説明者7名の結果でした。20代職員の女性にお声がけすると、「関心がありましたので自分でも調べました。」とお話しされ質問もなく登録されました。初献血の若い職員の男性は説明を聞いてくださいましたが、悩まれている様子でしたので「チャンスをよく読み、決意できたらご家族にもお話しした上で登録してください。」とお伝えしました。午前薬務課の鷹箸副主査が来られ、開催が近づいたパネル展についての打ち合わせを行いました。午前と午後献血案内の館内放送がありましたが、その中で「バンク登録を希望する旨を献血受付時にお伝えください」とバンク登録の詳しい案内もありました。(久永幸子)



君津市生涯学習交流センター 9月4日(水) 説明員 相良梢

登録者4名 説明者3名の結果でした。今日は、とても涼しく秋を感じられるような天候でした。当会場での登録会は初めてでしたが、建物はとても立派で、ボランティアの方も精力的に活動されていて、皆様がお知り合いのご様子もあり、とても活気のある雰囲気だったように思います。献血開始直後より、立て続けに献血の方が来場されている状況でした。15時30分前後も、献血者が殺到する場面がありました。多くの市役所職員の方が勤務の合間をぬってお越しになっていました。市役所職員の方、君津市商工会議所青年隊の方などに登録いただきました。



帝京平成大学 9月10日(火) 説明員 西島一恵、西島隆史、相良梢

登録者12名 説明者4名の結果でした。学生用無料バスの到着に合わせて、学生さんがまとめて登校されていました。献血が初めての方も、時々来場されていました。学生ホールということで、学生さんが自由時間を過ごされていたので、そのテーブルに出向き、献血者ではない方を対象に、バンク説明を行いました。また、献血会場とは別スペースの学生ホールにいらっしゃる学生さんにも、啓発活動を行っても良いとのことでしたので、日赤スタッフの方と共に献血及びバンク登録のPR(ティッシュ配布など)を行いました。日赤の方も、受付時、バンク登録の案内を積極的に行ってください、多くの登録者獲得ができましたので、とても良かったです。(相良梢)



登録会報告(会場)	8月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
八千代市役所	1日(木)	2	4	64	辰己百恵
津田沼献血ルーム	3日(土)	7	9	103	山口智子、円東克典、中村剛
モノレールちは駅献血ルーム	5日(月)	6	12	98	久永幸子、眞田律子
船橋市役所	7日(水)	5	3	67	北村美和子
市川市役所 第1庁舎	7日(水)	2	2	53	前田昌宏、久永幸子
松戸献血ルーム Pure	7日(水)	3	29	柴谷みち子	
献血ルーム フェイス	8日(木)	6	1	62	西島一恵、西島隆史
千葉県庁	9日(金)	4	2	65	円東克典
柏献血ルーム	9日(金)	5	0	55	柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	11日(日)	3	6	29	柴谷みち子、萩原佑紀、奥本美香
イオンモール幕張新都心	12日(月祝)	3	0	22	萩原佑紀
イオンモール木更津	12日(月祝)	2	0	61	西島一恵、西島隆史
イオンタウン旭	12日(月祝)	3	1	36	久永幸子
千葉県庁	13日(火)	1	1	59	久永幸子
富津市役所	13日(火)	2	1	79	西島一恵、西島隆史
イオンモール木更津	13日(火)	2	0	48	円東克典、小泉治彦
千葉県庁	14日(水)	5	4	67	柴谷みち子
献血ルーム フェイス	14日(水)	5	4	103	円東克典、前田昌宏
柏献血ルーム	15日(木)	6	8	77	北村美和子、柴谷みち子
津田沼献血ルーム	15日(木)	6	3	88	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	18日(日)	3	8	113	円東克典、相良梢
献血ルーム フェイス	19日(月)	9	2	65	北村美和子、久永幸子
柏献血ルーム	20日(火)	5	4	52	円東克典、北村美和子
献血ルーム フェイス	20日(火)	4	4	61	山口智子、竹崎恵子
モノレールちは駅献血ルーム	22日(木)	7	1	97	西島一恵、西島隆史
八街市役所	23日(金)	2	1	59	山口智子
カインズ市原店	24日(土)	3	1	44	相良梢
イオンタウン野田七光台	25日(日)	2	4	56	中村剛
イオンモール成田	25日(日)	2	0	62	前田昌宏
松戸献血ルーム Pure	26日(月)	2	2	41	柴谷みち子、久永幸子
津田沼献血ルーム	27日(火)	5	0	55	山口智子、北村美和子
柏献血ルーム	28日(水)	8	4	72	柴谷みち子、前田昌宏
モノレールちは駅献血ルーム	28日(水)	3	5	94	円東克典、相良梢
柏市役所	29日(木)	1	12	102	柴谷みち子、掛川雅美
モノレールちは駅献血ルーム	30日(金)	7	4	99	西島隆史、眞田律子
8月合計(35会場)		141	116	2337	

登録会報告(会場)	9月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
献血ルーム フェイス	2日(月)	1	7	67	久永幸子(午後)、眞田律子
鎌谷市役所	3日(火)	2	1	77	山口智子
市原市役所	3日(火)	3	1	58	久永幸子
君津市生涯学習交流センター	4日(水)	4	3	76	相良梢
成田赤十字病院	4日(水)	4	0	54	山口智子
柏献血ルーム	4日(水)	6	5	56	柴谷みち子、佐々木達夫
献血ルーム フェイス	6日(金)	4	4	72	萩原佑紀(午後)、山口智子
柏献血ルーム	9日(月)	2	9	55	柴谷みち子、円東克典
帝京平成大学	10日(火)	12	4	39	西島一恵、西島隆史、相良梢
献血ルーム フェイス	11日(水)	6	3	74	円東克典、竹崎恵子
柏献血ルーム	12日(木)	3	2	57	柴谷みち子、山口智子
モノレールちは駅献血ルーム	13日(金)	9	1	96	北村美和子、奥本美香
津田沼献血ルーム	13日(金)	6	3	68	柴谷みち子、眞田律子
津田沼献血ルーム	14日(土)	8	3	92	相良梢、鈴木由樹
イオンモール木更津	15日(日)	3	2	67	相良梢、小泉治彦
木更津市役所	17日(火)	3	1	36	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	19日(木)	3	3	49	西島一恵、西島隆史
柏献血ルーム	20日(金)	2	4	53	柴谷みち子
イオンモール成田	21日(土)	4	4	51	西島隆史
イオンモール木更津	22日(日)	1	0	53	円東克典、小泉治彦
イオンタウンユウカリが丘	22日(日)	8	2	51	中村剛、北村美和子
unimochiはら台事業所	23日(月祝)	2	0	52	柴崎幸、飯嶋環
イオンモール木更津	23日(月祝)	2	0	60	西島一恵、西島隆史
学校法人君津学園 清和大学	24日(火)	5	3	16	西島一恵、西島隆史、相良梢
モノレールちは駅献血ルーム	25日(水)	9	4	99	柴谷みち子、山口智子
津田沼献血ルーム	25日(水)	1	1	57	円東克典、竹崎恵子
袖ヶ浦市保健センター	26日(木)	3	2	75	小泉治彦
献血ルーム フェイス	26日(木)	7	1	79	佐々木達夫、山口智子
松戸献血ルーム Pure	26日(木)	4	0	36	柴谷みち子
モノレールちは駅献血ルーム	26日(木)	11	3	99	西島一恵、西島隆史
イオンモール成田	29日(日)	3	3	66	円東克典
カインズ市原店	29日(日)	4	2	67	西島一恵、西島隆史
松戸献血ルーム Pure	30日(月)	5	2	42	柴谷みち子、掛川雅美
モノレールちは駅献血ルーム	30日(月)	7	4	104	円東克典、眞田律子
9月合計(34会場)		157	87	2153	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキョウ) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
郵便振込口座番号 00160-6-547168

東京ドームでの骨髄ドナー集団登録会に参加 8月25日(日)

8月25日(日)読売巨人軍の協力による東京ドームの集団登録会に、説明員として千葉の会から円東さん、萩原が参加しました。当日は巨人・中日戦で、12時から試合開始14時までの約2時間、内野席側通路で説明と呼びかけ・PR活動を行いました。試合開始前にはオーロラビジョンで登録会のことを中継してもらったこともあり、説明員3人フル稼働となる時間もありました。巨人のHPを見て宇都宮から来られた方、愛知県から来られた方もおられ、13名に登録いただくことができました。家族連れや若い方も多く、骨髄バンクを知っていただく良い機会になりました。読売巨人軍は、2006年から骨髄バンクの支援活動をしており、登録者数は累計897名と感謝です。私は関西の黄色いチームのファンですが、良いことは良いと呉越同舟の想いでオレンジの上着で活動しました。来年も実施予定とのことなので、是非長く継続していただきたいと思います。(萩原匡祐) (ご参考:ジャイアンツHP<https://www.giants.jp/news/24352/>)



最新医療情報 ~明日へつなぐ血液がん治療~ その4 Q&A(全4回)

前回に続き、2023年11月にオンラインで開催された血液がんフォーラム2023(認定NPO法人キャンサーネットジャパン主催)の中から「明日へつなぐ血液がん治療」日本赤十字社医療センター血液内科部長 石田禎夫先生の講演の概要を紹介します。

次にQ&Aに移ります。

Q1:多発性骨髄腫は治癒の可能性はありますか?

A. 治癒の定義がいろいろ有り、難しいですが、例えば移植の場合、移植後20年の生存率が14%ほど有ります。また、現在CAR-T療法は3種以上の薬剤を使った後でないと使えないが、将来初回から使えるようになると思われます。疲れたリンパ球からCAR-Tを作ると効果が出にくいともいわれており、初発のリンパ球のCAR-Tに期待しています。3年後位には試験の効果が出てきます。

Q2:多発性骨髄腫のMGUS(※)の状態では治療して進展を遅らせますか?

A. 遅い進展なので、抗がん剤の害もあり、あまり心配しないで、チェックをしていくのが良いと思います。全世界で新薬の研究が行われており、これから新しい薬が出る可能性があります。

(※)意義不明の単クローン性ガンマグロブリン血症。この段階はまだ、がん化の率が少なく(1年に1%がん化)、治療は行わない。

Q3:T細胞性急性リンパ性白血病のゲノム医療の展望は?

A. いわゆるゲノム医療はターゲットが難しい。CMLのように1個の遺伝子異常であればターゲットし易いが、いろいろな異常が起きるのがリンパ性白血病では多いので、1個のターゲットだけではなかなか効かない。がんの表面に出るたんぱく質を標的にする免疫医療に移行していると思います。

最後に先生から患者さんに一言:

ものの見方ですが、出来ないことに注目しないで、出来ることの方に注目して、治療を続けてください。薬も前進しているので、今無くとも将来できる可能性もあります。希望をもって治療を続けてください。また医療関係者も一生懸命、皆様の助けになろうとしていますので。

以上で石田先生の講演の紹介を終わりますが、新しい薬が多く出てきているので、期待したいですね。(溝口理文)

「いのちの輝き展」開催報告 (久永幸子)

◆茂原市立図書館 7月22日(月)~8月6日(火)

第70回「茂原七夕まつり」が開催された茂原市 駅前ビル6階の市立図書館にて4回目となるパネル展を開催しました。今回全国協議会支援金で購入したボードを初めて使用し「もう一人の私~あなたに届けるメッセージ」を飾りました。この展示をご覧になり、ドナー登録や骨髄提供の必要性を感じる方が増えることを望みます。今回も市担当課、図書館が様々お手伝いして下さい「ぐるっと千葉」への掲載など広報も推進して下さいました。



◆長柄町公民館 ながらんホール 8月18日(日)~9月8日(日)

昨年6月フルオープンしたばかりの長柄町公民館で初めてのパネル展を開催しました。夏休み中の開催で多くの方が会場の前を通過して奥の図書館や教室へと向かいます。足を止めご覧になる方もありました。「ほんの気持ちで恐縮ですが活動の資金にあてていただければ」と書かれた封筒を公民館職員に預けて下さった方がありました。アンケートや寄贈タオルのご協力もいただき、人口6千人の小さな町ですが温かい思いが沢山伝わりました。



◆市川市役所第一庁舎 9月10日(火)~24日(火)

市役所2階エレベーター前の共有スペースで開催しました。新築後初めて使用する可動式衝立を利用するため、工夫しながらの飾り付けでした。担当課の方も何回も会場に連れられ色々お手伝いして下さり、毎日午前と午後パネル展開催の館内案内放送をいただきました。市役所内での開催ということで、来場者の年齢は満遍ない感じでした。

◆イオンモール船橋 10月1日(火)~15日(火) **開催中**

★今後の開催予定

*千葉県庁	10月7日(月)~21日(月)	*市原市中央図書館	12月10日(火)~24日(火)
*八街市立図書館	10月22日(火)~11月5日(火)	*八千代市役所	2025年1月7日(火)~28日(火)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2024年8月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	558,241	+1,093	+10,533	21,437	+196	+1,234
累計患者登録者数	69,574	+405	+2,327	2,702	+15	+98
累計移植例数	29,084	+174	+1,049	925	+7	+35

ちょっといい漢字のはなし(第20話) 秋の味覚 ～ 野菜の名前を漢字で書くと ～

1年ぶりのコラムです。楽しみにしている方もごく一部にはおられるようなので久々の登場です。猛暑、酷暑、溽暑を乗り切り、10月に入りようやく涼しくなってきました。少し食欲も出てきて秋の味覚が気になるところです。サンマに大根おろし、スダチやカボスを添えてと思えば浮かぶ方も多いでしょう。いまは一年中食べられますが、秋には売場の表記も「秋刀魚」となります。秋刀魚の表記は意外と新しく佐藤春夫の「秋刀魚の歌」(1922年)で広まったそうです。それまでは三馬、三摩で書くことも多く夏目漱石「吾輩は猫である」(1905年)では「三馬を偷(ぬす)んで」と書かれています。文字通り秋の魚と書く鰯(かじか、いなだ)もありますが、イメージとは少し違います。柑橘は柚子の仲間ですダチ/酢橘、カボス/香母酢、漢字にすると雰囲気が変わります。美味しそうかどうか重要なポイントです。ところで、普段食べている野菜は、稲と同じように、日本原産ではなく海を渡ってきたものが多いのです。大根は弥生時代から栽培していますが、中国経由で伝わったそうです。成田山では恒例の大浦牛蒡をいただきますが、牛蒡も中国からで、そもそもは薬として食べていたそう。野菜を漢字にしてみるとその由来が含まれるものもあります。キュウリは、胡(西方の国)から伝わったので「胡瓜」、完熟すると黄色くなるので「黄瓜」とも。トマトは赤茄子のほか南蕃の茄子で「蕃茄」、カボチャは南の瓜で「南瓜」など。野菜の形や見た目から漢字で書くものもあり、ジャガイモはインドネシアのジャカルタの芋でジャガタライモですが、馬の鈴に似ているということで「馬鈴薯」です。オクラは断面が蓮根に似ているので「陸蓮根」、和名のように実は英語のOKRAです。片仮名だけと思われる野菜も、アスパラガスは「竜鬚菜」、カリフラワーは「花椰菜」、アボカドは「鱈果」となんとなく見た目の雰囲気と合った漢字表記があります。ピーマンは唐辛子を品種改良して辛みをなくしたもので「甘唐辛子」、甘いんか辛いんかどっちやねん、といいたくなります。中国語は「青椒」、青椒肉絲/チンジャオロースでお馴染みです。秋の味覚を肴に、漢字にツッコミをいれつつ晩酌すれば、秋の夜長もあつという間です。(漢字教育士 萩原匡祐)

参照:農林水産省/世界からやってきた農産物 <https://www.maff.go.jp/j/kids/agri/roots/index.html>

今後(10、11月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 10月 8日(火) 千葉県庁
- 10月12日(土) 学校法人国際医療福祉大学(成翔祭)
- 10月12日(土) unimoちはら台事業所
- 10月13日(日) 学校法人国際医療福祉大学(成翔祭)
- 10月13日(日) イオンモール木更津
- 10月14日(月祝) カインズ市原店
- 10月17日(木) 千葉市役所
- 10月17日(木) 君津市保健福祉センター
- 10月19日(土) アリオ市原
- 10月20日(日) イオンタウン野田七光台
- 10月23日(水) 順天堂大学 さくらキャンパス
- 10月27日(日) JFEまつり

【各献血ルーム登録会】

- ◆モノレールちば駅献血ルーム
 - 10月 7日(月)、10日(木)、15日(火)、30日(水)
- ◆献血ルーム フェイス
 - 10月 4日(金)、23日(水)、28日(月)、29日(火)
- ◆松戸献血ルーム Pure
 - 10月 24日(木)、28日(月)
- ◆津田沼献血ルーム
 - 10月 8日(火)、14日(月祝)、20日(日)、31日(木)
- ◆柏献血ルーム
 - 10月 9日(水)、21日(月)

【定例会】

日 時:2024年11月4日(月祝)14:00～
場 所:船橋フェイス 市民活動サポートセンター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

白血病フリーダイヤルは現在開催しております。ただしコロナの感染が急拡大した場合、再度休止になる可能性があります。このような場合、全国骨髄バンク推進連絡協議会のホームページに広報されますので、そちらでご確認ください。

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

こころからのご寄付、ありがとうございます。

小俣和雄様 2,000円
向井圭子様 5,000円
阿部 傑様 3,000円

<編集後記>

3年程前から、月に一度、母の病院の付き添いなどで、実家の仙台に行っています。移動には高速バスを利用しますが、東北に近づくにつれ、景色がどんどん変化します。春から夏にかけては、田んぼや畑、木々や山の様々な緑。秋になると、朱色や茶色に変わり、冬の福島辺りは、一面、白の世界。雪の残る山並みは、とても綺麗です。季節ごとに変わる景色を、ただひたすら眺めています。

窓越しから見える自然が、私を楽しませてくれます。

(眞田律子)