

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

6月号 2025.6.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



千葉骨髓バンク推進連絡会 第35 回定期総会報告 5月11日(日)

新年度(2025年)を迎えましたが、ドナー登録者累計数は2025年4月末で998,168名となり5月には100万名を達成する見込みです。今年度千葉の会は全国協議会と共に設立35周年を迎えます。また関東甲信越地区ブロックセミナーの主管会になります。区切りの年を心新たに皆様と力を合わせて下記6本柱の活動を行ってまいりますので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。(詳細は千葉の会HPをご参照ください。)

◆6本柱の活動

1. 普及啓発活動
2. ドナー登録会及び登録説明会の開催
3. 各種団体への支援要請
4. 活動資金の調達
5. 患者さん支援
6. 会員募集

◆2025年度 運営委員の役割分担

会長・運営委員長(総括) 梅田正造
副会長 小泉治彦(コンサート担当、語り部担当、ホームページ担当)
遠山将一(会の運営全般補佐)
柴谷みち子(幸せの黄色いレシート担当)
西島隆史(ドナー登録改革担当)
萩原匡祐(会報担当、SNS活用担当)
中村剛(ドナー登録会調整担当)
事務局長 北村美和子(事務総括、会計、会報印刷・発送)
監事 牛島英二

長峯 文恵(ながみね ふみえ)薬務課長のご挨拶

千葉県健康福祉部薬務課長の長峯でございます。千葉骨髓バンク推進連絡会の皆様には、日頃から骨髄等移植の推進について、多大なる御尽力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、骨髄バンクを介した移植数は令和7年3月末現在、29,501例で、全国で約56万人の方々がドナー登録をしています。ドナー登録者数は、本県においても昨年度から1,000人あまり増加し、3月末現在で22,068人となり、着実に伸びているところです。

県では、さらにドナー登録者を増やすため、県庁内でのパネル展示や若年層向けの動画広告などの広報を実施しています。また、ドナー支援事業については、昨年度、県の補助金交付要綱を改正し、骨髄等の提供を完了した方だけでなく、骨髄等の提供に係る最終同意を行った後、患者さんの都合等により提供が中止になった方も補助対象に加え、骨髄等を提供しやすい環境を整備したところです。

今後とも、千葉骨髓バンク推進連絡会の皆様と連携しながら、ひとりでも多くの患者さんが希望どおり移植を受けることができるよう、より一層取り組んでまいります。

終わりに、皆様の御健康を祈念しまして挨拶とさせていただきます。



2025 全国骨髄バンクボランティアの集い in 名古屋 5月24日(土)



5月24日(土)に名古屋市立大学で開催された『設立35周年記念 全国骨髄バンクボランティアの集い in 名古屋』に、参加させていただきました。白血病に関する活動が、三部にわたって発表されましたので、紹介させていただきます。

まず第一部では、冊子「白血病と言われたら」第7版の発行が、告知されました。

第二部では、「患者・患児を取り巻く環境の把握と今後のボランティア活動における協働」をテーマに、行政(愛知県と名古屋市)と「愛知こどもホスピスプロジェクト」、「仕事と治療の両立支援ネット - ブリッジ」二団体の方々から、発表がありました。

行政は、工業高校デザイン科へ、啓発ロゴマークの作成を依頼するなど、若い方々の意見を積極的に取り入れているそうです。

団体からは、生命が脅かされる状況でも子供らしく過ごせる場所を目指している、というお話や、治療と向き合う方ご自身が納得した人生を送れるよう支援されている、などの興味深いお話がありました。

第三部では、「名古屋スクールオブミュージック&ダンス専門学校」の皆様が出演し、舞台での社会貢献についてお話されました。骨髄移植推進キャンペーンミュージカル 明日への扉「Hospital of Miracle」を演じることになって、初めて白血病や骨髄移植のことを知られたそうです。

ゴスペルアンサンブルの迫力ある素敵な歌声も披露され、笑顔で気持ち良く歌っている姿を見て感動し、大切な人に会いたくなりました。

行政や様々な団体とつながることにより、色々な視点があることに気づかせてもらった有意義な会でした。(眞田律子)

登録会報告

千葉大学 4月9日(水)、10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)

説明員 柴谷みち子、円東克典、北村美和子、小泉治彦、中澤一隆、相良梢、西島一恵、西島隆史、中村剛

1年ぶりとなる千葉大学での登録会。5日間で54名もの多くの学生さんに登録いただき、ありがたい限りです。最終日の15日は、強風のため、テントが傾いたり資材が飛ばされたりと大変な一日でした。一番乗りで来場した男子学生さんが幸先よく登録してくれたのですが、それ以降は献血者もまばらで、13時過ぎまで説明機会もほとんどない状態が続きました。しかし、3限目が終わった頃から急に献血者が増え、それに伴い、バンク説明もフル回転となり、2名体制でも待ちが発生する時もありました。おかげで最終的に11名もの登録を得ることができ、心地よい疲れとともに帰路につきました。

(中村剛)



城西国際大学 千葉東金キャンパス 5月12日(月)、13日(火) 説明員 北村美和子、久永幸子、円東克典、伊庭辰雄

2日間で登録者13名、説明者7名の結果でした。キャンパスを歩く学生が少ない印象で、授業が終わると数人が連れ立ってこられほとんどが同時説明でした。登録された方は悩むこともなく説明を聞き登録されたという感じで、質問は痛みについてのことや、適合した場合もし自分が断っても大丈夫なのか、という若い女性らしい質問でした。終了近くに「登録したいです」という方があり説明しお話をうかがうと「木更津在住時、知人より提供者を探している話を聞き、機会があったら登録したいと思っていた。その後その方は移植を受け元気に回復した」とのことでした。これは歩実さんのことでないかと感じ、当時多くの会場で登録を呼びかけ支援が広がったことが数年経って登録という結果に結びついたと思いました。

(久永幸子)



秀明大学 5月20日(火) 説明員 小泉治彦、北村美和子

登録者9名 説明者7名の結果でした。少々風は強かったものの気持ちのいい晴天の下、エアコンのきいたホールで実施することができました。9名の登録者の内訳は、6名が10代、残り3名が20代で最高22歳とすべて若い学生さんでした。22歳の女性の方は、中学生の時から骨髄バンクに登録したいと思っていたということでした。説明のみの方々も熱心に聞いてくださったのですが、最後のところで「もう少しよく考えてみる」ということになりました。学生数自体はさほど多くはありませんでしたが、特に学校教師学部の学生さんは男女ともにワイシャツに黒パンツという「制服」でキリッとした感じでした。

(小泉治彦)



登録会報告(会場)	4月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
モノレールちば駅献血ルーム	4日(金)	7	1	102	柴谷みち子、相良梢
順天堂大学 さくらキャンパス	7日(月)	10	13	71	北村美和子、佐々木達夫
SBC東京医療大学	7日(月)	5	2	42	円東克典、前田昌宏、掛川雅美
国際武道大学	7日(月)	4	9	41	小泉治彦、相良梢
松戸献血ルーム Pure	8日(火)	4	2	53	柴谷みち子、中澤一隆
千葉大学	9日(水)	10	4	38	柴谷みち子、円東克典
千葉大学	10日(木)	11	9	41	北村美和子、小泉治彦、中澤一隆
千葉大学	11日(金)	9	6	59	円東克典、相良梢
千葉大学	14日(月)	13	8	43	西島一恵、西島隆史
献血ルーム フェイス	14日(月)	5	4	66	柴谷みち子、円東克典
津田沼献血ルーム	14日(月)	3	3	53	佐々木達夫、相良梢
千葉大学	15日(火)	11	5	46	中村剛、円東克典
栄町役場	16日(水)	4	3	39	西島一恵、西島隆史
柏献血ルーム	16日(水)	4	0	68	柴谷みち子、辰己百恵
成田市役所	17日(木)	0	0	49	石橋和記
中央学院大学	18日(金)	3	7	32	柴谷みち子
千葉商科大学	18日(金)	4	2	39	円東克典
成田市役所	18日(金)	2	0	38	山口智子
カインズ市原店	19日(土)	6	3	54	西島一恵、西島隆史
八千代市役所	21日(月)	1	4	68	辰己百恵
流通経済大学 新松戸キャンパス	21日(月)	5	6	43	柴谷みち子、円東克典
陸上自衛隊 木更津駐屯地	22日(火)	3	0	68	小泉治彦、中澤一隆
麗澤大学	23日(水)	13	13	61	柴谷みち子、円東克典
陸上自衛隊 木更津駐屯地	23日(水)	2	4	61	相良梢
献血ルーム フェイス	23日(水)	5	1	69	佐々木達夫、前田昌宏
津田沼献血ルーム	24日(木)	5	1	58	柴谷みち子、円東克典
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	27日(日)	3	3	62	相良梢
帝京平成大学	28日(月)	6	3	51	西島一恵、西島隆史、中澤一隆
モノレールちば駅献血ルーム	28日(月)	9	3	111	眞田律子、北村美和子
unimoちはら台事業所	29日(火)	2	4	73	小泉治彦
イオンモール木更津	29日(火)	2	1	51	相良梢
千葉県庁	30日(水)	1	2	49	山口智子
モノレールちば駅献血ルーム	30日(水)	4	4	120	円東克典、前田昌宏
4月合計(33会場)		176	130	1919	

登録会報告(会場)	5月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
柏献血ルーム	2日(金)	4	4	84	柴谷みち子
骨髄バンク ときどきフリーマーケット2025	3日(土)	1	1	59	梅田正造、北村美和子、久永幸子、石橋和記
骨髄バンク ときどきフリーマーケット2025	4日(日)	3	2	64	佐々木達夫、円東克典、前田昌宏、萩原匡祐、萩原佑紀
イオンタウン旭	4日(日)	2	2	46	久永幸子
骨髄バンク ときどきフリーマーケット2025	5日(月)	5	3	58	西島一恵、西島隆史、相良梢、中澤一隆、伊庭辰雄
市原市役所	7日(水)	0	0	43	西島一恵、西島隆史
ジョイフル本田 富里店	7日(水)	2	1	36	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	7日(水)	3	5	95	相良梢、円東克典
柏市役所	8日(木)	3	0	86	中澤一隆、掛川雅美
君津市保健福祉センター	8日(木)	1	0	78	相良梢
ハッピー・サイエンス・ユニバーシティ	9日(金)	2	7	48	小泉治彦、石橋和記
献血ルーム フェイス	9日(金)	3	4	67	柴谷みち子、円東克典
八街市役所	12日(月)	0	2	50	山口智子
城西国際大学 千葉東金キャンパス	12日(月)	10	5	26	北村美和子、久永幸子
城西国際大学 千葉東金キャンパス	13日(火)	3	2	37	円東克典、伊庭辰雄
秀明大学	14日(水)	9	4	85	円東克典、山口智子
松戸献血ルーム Pure	14日(水)	3	3	42	柴谷みち子
習志野市役所	15日(木)	3	2	76	佐々木達夫
モノレールちば駅献血ルーム	16日(金)	6	3	102	北村美和子、柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	18日(日)	8	1	44	中村剛、前田昌宏、萩原匡祐
アリオ市原	18日(日)	2	3	75	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	19日(月)	1	0	40	相良梢、久永幸子
秀明大学	20日(火)	9	7	63	小泉治彦、北村美和子
柏献血ルーム	22日(木)	5	0	53	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	23日(金)	2	2	61	円東克典
イオンタウン君津	24日(土)	0	4	62	相良梢
ペイシア いすみ大原店	25日(日)	2	0	52	久永幸子
カインズ市原店	25日(日)	5	2	64	西島一恵、西島隆史
献血ルーム フェイス	26日(月)	2	3	110	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	26日(月)	6	4	138	相良梢、眞田律子
津田沼献血ルーム	27日(火)	2	3	73	久永幸子、円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	28日(水)	6	3	120	柴谷みち子、円東克典
津田沼献血ルーム	29日(木)	8	1	67	北村美和子、中澤一隆
ユニモちはら台	31日(土)	3	0	49	西島一恵、西島隆史
5月合計(34会場)		124	83	2253	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。

皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキュー) 口座番号 0547168

年会費 3,000 円 (学生 1,000 円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催決定！！

当会では、骨髄バンクの普及啓発を目的として成田市にて「コンサートと落語会」をこれまで9回開催しています。今年もピアノ三重奏と落語、それに骨髄移植やドナーの体験者による対談を予定しています。この機会にぜひご鑑賞いただき、骨髄バンクについての理解を深めてください。

日時：2025年11月24日(月祝)
場所：成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール
(詳細については続報をお待ちください。)

最新医療情報 小児急性リンパ性白血病、治療の「いま」と「未来」、その2(全3回)

前号に続き、今回は JCCG の最適化治療の研究結果を紹介します。(出典は前号と同じ)
研究名 ALL-B12 は2012年～2017年、全国の144施設が参加し、実施されました。患者さんを、リスクが低い順に SR、IR、HR の3群に分け、層別化し、そのうえでさらに治療を良くする工夫をしました。大まかには SR 群では晩期合併症を減らすため、既存治療のアントラサイクリンを減らし、同じく、中枢神経系(CNS)予防目的の放射線照射や移植をできるだけ絞りました。また、後述するランダム化試験も行いました。
解析対象は1804人、SR 群:62%、IR 群:26%、HR 群:11%となりました。
成績は98.9%の寛解導入率になり、寛解導入中の死亡率0.6%、寛解導入後の合併症による死亡率0.6%、同種移植適応は全患者さんの1.7%の結果でした。また、全生存率(5年)が全体で94%、SR 群97%、IR 群91%、HR 群87%でした。再発などがなく生存している無イベント生存率(5年)は全体で85%と世界トップレベルの成績でした。
同時に、従来からの課題について、それぞれのリスク分類で、ランダム化試験を行い、既存治療の検証と最適化を行いました。例えば SR 群について維持療法中の強化パルス治療の必要性の検証などを行い、追加強化は必要ないこともわかりました。IR 群では ASP の強化は合併症の増加もあり予後効果の改善にはならない、HR 群では標準的なブロック治療は合併症の少ない大量 MTX 療法へ切り替え可能なことがわかりました。
ALL-B12治療の最適化の成果をまとめると：①標準治療の確立。②合併症死亡を少なくできた。また、晩期合併症の原因になる CNS(中枢神経系)予防照射及び移植治療を最小限にできた。③オールジャパンで治療に取り組む体制ができた。
しかし、全体として「従来型の化学療法の限界か?」、免疫療法の導入が必要と考えられました。現在、さらなる向上に向け、ALL-19を行っております。
次に、治療の「未来」についてお話しします。まず、ゲノム医療についてです。固形癌では2019年から先行し、ゲノムプロファイリング検査を実装しようとしています。必要な遺伝子領域のみ、まとめて調べ、必要のない領域は調べない検査法です。
血液がんでも進んできて、今後実装化の予定で、緻密な層別化治療が可能になることを期待します。次回は同じく、治療の「未来」の免疫療法について紹介します。(溝口理文)

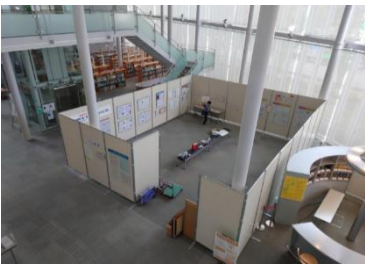
「いのちの輝き展」開催報告 (久永幸子)

◆イオンモール富津 3F(富津市立図書館・横) 4月8日(火)～22日(火)

会場は市立図書館前通路で多くの方が前を通り、設営の際は飾り付けにも足を止めてご覧になる方がありました。富津図書館長は前任地でパネル展開催経験があり、イオンモールとの調整に加え、1人でも多く来場者があるようにと「パネル展開催」の紹介板取付など細かな工夫や配慮をいただきました。担当者は、新規採用の方でした。忙しい中展示会場へも足を運んでいただき「健康な自分に感謝したい、手紙を読んで胸が詰まりました」との若者らしい率直な感想を語ってくれました。関係者の皆様ありがとうございました。



◆富里市「とみらいテラス」(富里市立図書館) 4月29日(火)～5月25日(日)



昨年に続いて2回目の開催となり、図書館担当者がとても綺麗な案内ポスターを作成し市内施設に掲示、配布していただきました。明るく全てが見渡せる展示会場で、隣のブースは子供たちの読書コーナーになっていました。アンケートでは「命の尊さを改めて感じた」「良かった。また富里に来て欲しい」との感想のほか、若い来場者を増やすための意見も多くいただきました。今後何か一つでも新たな取り組みができるよう準備したいと思います。また、ケア帽子用タオルの寄贈もあり、本当に有難く思いました。



★今後の開催予定

* 茂原市立図書館	7月 8日(火)～29日(火)	* 佐倉市役所	9月 2日(火)～12日(金)
* 佐倉南図書館	8月 6日(水)～17日(日)	* 千葉県庁	10月 6日(月)～17日(金)
* 佐倉図書館(夢咲くら館)	8月19日(火)～31日(日)	* イオンモール船橋	10月20日(月)～31日(金)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2025年4月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	563,260	+598	+7,818	22,172	+184	+1,104
累計患者登録者数	71,168	+441	+2,414	2,770	+12	+99
累計移植例数	29,759	+173	+1,016	950	+7	+38

「幕張メッセ“どきどき”フリーマーケット 2025 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)

GW恒例の幕張メッセ「どきどきフリーマーケット」での献血併行登録会と普及啓発活動を行いました。3日間で13万8,612名が来場したビッグイベントです。千葉の会からは延べ14名で参加し、登録者9名の結果となりました。私は、今回で三度目の参加となりました。多くの出店ブースがホールを埋めている光景は何度見ても圧巻です。開場前から入場待ちの列に多くの方が並び、気合いの入りが伝わってきました。イベントが始まるとすごい人通りで、用意していたティッシュはすぐになくなってしまいました。子供連れや女性の方は、ティッシュの柄をかわいく感じてくれたのか、積極的に受け取っていただけました。午前中はイベント目当ての方が多く、献血する方も少なかったもので、声かけを中心に活動しました。午後からは、何人か説明を受けていただくことができました。「以前から関心があった」と言って声掛けに応じてくれた方もいらっしゃいました。こうして誰かに知ってもらえているのを実感すると、非常に嬉しい限りです。私の体感では、一昨年・昨年よりも、声掛けをした際に骨髄バンクを知っている方が増えているような気がしました。この嬉しさを、より一層励みにしていきたいと感じています。(萩原佑紀)



今後(6月、7月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 6月2日(月) 千葉県庁
- 6月8日(日) アリオ市原
- 6月11日(水) 植草学園短期大学
- 6月15日(日) JR新浦安駅前
- 6月16日(月) 白井市役所
- 6月17日(火) 木更津工業高等専門学校
- 6月22日(日) ゆりまち袖ヶ浦駅前モール
- 6月26日(木) JR新浦安駅前
- 6月26日(木) 香取市役所
- 6月27日(金) 富里市役所
- 6月28日(土) カインズ市原店
- 6月28日(土) バイシア東金店
- 6月29日(日) ショッピングセンターサンモール(旭市)
- 6月29日(日) ユニモちはら台
- 6月29日(日) イオンモール成田

【各献血ルーム登録会】

◆モノレールちば駅献血ルーム

6月16日(月)、20日(金)、24日(火)、25日(水)

◆献血ルーム フェイス 6月9日(月)、13日(金)

◆松戸献血ルーム Pure 6月10日(火)

◆津田沼献血ルーム

6月5日(木)、7日(土)、27日(金)、30日(月)

◆柏献血ルーム 6月20日(金)、26日(木)

【定例会】

日 時:2025年7月6日(日) 13:00～
場 所:船橋市勤労市民センター2階 特別会議室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

一人でも悩まないで、何でも相談

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願います。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

佐藤 秀哉 様 20,000 円 佐野正枝様 2,000 円

柴谷みち子様 10,000 円

習志野 LC ローズ 支部・八千代中央ライオンズ ハート支部 5,125 円

★ケア帽子用タオルのご支援いただきました！

習志野 LC ローズ 支部・八千代中央ライオンズ ハート支部

太陽生命 富里市立図書館(パネル展)

<編集後記>

最近、筋トレの為、スポーツジムに通うようになりました。そのジムは、市が運営されている施設で、シニアの方も多数お越しになっています。80代の女性がダンベルでトレーニングをされたり、様々なマシンを使われたり、男女問わず皆様が、とても精力的に頑張っているのを見かけます。私もそのお姿を見て、いつもエネルギーをいただいています！

「筋肉は裏切らない！」何年か前に流行した言葉ですが、ご関心がある方はぜひ！

(相良梢)

