

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2025.8.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



三者会を開催しました。7月9日(水)

千葉県、日本赤十字社、千葉骨髓バンク推進連絡会による三者会を開催しました。ZOOMで1時間、千葉の会の活動報告や登録会の課題などについて、熱心な議論が行われました。三者会は、コロナ以降3年目になりますが、登録数は順調に伸びており、日赤さん、県のバックアップと私たちの努力が実を結んで来ているものと思います。特に献血ルームや大学での開催数を増やしたことによる効果は大きく、数字に現れています。これらの継続のためには若い説明員不足の解消が緊急の課題です。説明員研修終了後に千葉の会の説明員として活動可能な方について、実働配備が順調になるような工夫が必要かと思われま。登録会については、本会議後早速、県担当から消防学校や警察学校に交渉いただき開催されるようになりました。また、登録会現場での説明員の呼びかけは、どのタイミングでどう確認していくかはそれぞれの場所での経緯もあり、今後の継続課題になりました。会議は年1回ですが、現場での登録会はほぼ毎日行われていますので、日赤さんと風通しの良い職場環境を作って力をあわせた登録会にしていく努力をしていきたい、と願う次第です。(西島隆史)



ZOOM 会議の様子

赤十字看護大学でケア帽子作成講座を実施 2025年5月～6月(西島 一恵)

今年も、5月15日(木)、22日(木)、28日(水)、6月5日(木)の計4回、日本赤十字看護大学の1年生25名参加によるケア帽子作成講座を開催いたしました。昨年に続き2回目となります。

1年生は、東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県に分かれ、夫々でイベント、実習が行われています。千葉県では、千葉県赤十字会館の中にある義肢製作所の見学、学生さん達の人差し指を石膏で固めて作る実習などが行われたそうです。そのなかに、ケア帽子の作成の実習があり、私が担当させていただきました。

ケア帽子づくりは大変な手仕事であり、なんのために必要なのかを理解していただかなければモチベーションが続きません。そこで、実習前に「つなげよう命のバトン」の動画を鑑賞、実際に脱毛をした方の姿を見ていただき、ケア帽子の必要性を知っていただくところから始めました。

作業は、ミシンを使って、2時間30分の限られた短い時間で完成させなければいけません。そこで、予めキットを用意、すぐに取り組みできるように準備しました。そして、出来上がった方から裁断に入り、持ち帰っていただくという形で行いました。針を持ったことがない方、手仕事が好きでない方などもいらっしゃり、初めは不安そうですが、段々と形になっていくと嬉しそうにされていました。皆さん楽しそうに明るく作業をしてくださり、全員時間内に完成することができました。最後にケア帽子を被って記念写真を撮りました。皆さんの眼が生き生きとしており、嬉しさもひとしおでした。

「看護師さんになって、がん患者さんの治療に当たられたときに、帽子を作ったことを思い出してくださいね」とお別れしました。余儀なくして脱毛した患者様に、優しく接して下さると思います。今回も素晴らしい経験をさせていただきました。



実習中の様子



5月15日(木)



5月22日(木)



5月28日(水)



6月5日(木)

柏市献血・骨髓バンク合同キャンペーン 7月6日(日)

柏駅東口で柏市福祉政策課、ライオンズ、高校生とともにキャンペーンを実施しました。当日は朝から陽射しが強く暑い日となりましたが、ダブルデッキを通行する方々にギフトとティッシュの配布を行いました。柏市健康医療部総務企画課の占部様と高浦様にも協力いただきました。また、関係者の方からは水分補給や状況の確認の見回りなど色々お気遣いをいただきました。

通行人の方からは、暑い中で活動することに対するねぎらいのお言葉を頂戴しました。献血について数名から質問を受けましたが、残念ながら通行人から骨髓バンクについての質問はほとんどありませんでした。目に見えるような効果を期待できる場ではありませんが、地道な啓発活動として今後も続くと良いと思います。

また、柏市の職員の方に、当会の活動を紹介しました。柏市・我孫子市が共催する10月26日(日)「手賀沼エコマラソン」はかつて何回か出走したことがある馴染みの大会ですので、そこでの普及啓発活動について相談してみたところ、早々に連絡いただき参加することとなりました。反応の速さに驚きつつ、感謝する次第です。管轄地域でのほかのイベントなどへの足掛かりとなることを目指したいと思います。(前田昌宏)



登録会報告

JR新浦安駅前 6月15日(日) 説明員 柴谷みち子

登録者7名 説明者3名の結果でした。コロナ後初めて再開された会場でした。朝の挨拶でライオンズの皆さんとお互いに暫くぶりですねと言いました。午前中は曇りで雨も降らずたすかりましたが来場者が少なく、午後からは晴れて暑くなり、3時頃から少し増えはじめました。22歳男性登録者さんは、今年から救命救急士として川崎消防署に勤務しているとのことで、大学で骨髄移植の勉強をしましたと話されました。久しぶりに商業施設前広場での登録会で日赤さんと一緒に大きな声で呼び込みました。屋内会場や献血ルームと違い屋外は気持ちが良いですが、これからは暑くなるので熱中症予防に多いに気を使わなくてはと感じた一日でした。



敬愛大学 7月10日(木) 説明員 西島一恵、西島隆史、中澤一隆

登録者9名 説明者5名の結果でした。初めて登録会をさせていただいた大学でした。元気な学生さんが多く献血もとても多かったと思います。午前に来てくださった学生さんは皆さん同じシャツを着て、人数も多く誰に声を掛けたかわからなくなってしまうほどでした。一年生は皆さん同じシャツを着ているそうです。午後は始まりから大雨が降りだして、大慌てで隣のアリーナに引っ越しました。立派なアリーナでした。女子学生さんが登録を強く希望してくださったのですが、甲状腺のお薬を使っておりましたので登録できないことを丁寧に話し、理解していただきました。(西島一恵)



江戸川大学 7月15日(火) 説明員 円東克典、前田昌宏

登録者6名 説明者2名の結果でした。台風の影響が強い雨風が突発的に何回もあり、外を歩く学生さんたちは大変でしたが献血受付とバンクは屋内で大過なく進行できました。学生の献血ボランティアが3~4名参加。こちらは学内サークルですがまだ新しく、本格的な活動は今日が初めてとのことでした。名刺を渡して当会のことを話したらイベントに参加してみたいと言っていました。今後に期待したいと思いました。登録者のうち半分の3名が献血できずバンク登録のみとなりました。(前田昌宏)



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
千葉県庁	2日(月)	2	1	28	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	5日(木)	3	5	49	円東克典、掛川雅美
津田沼献血ルーム	7日(土)	10	2	95	中村剛、北村美和子、梅田正造
アリオ市原	8日(日)	2	0	54	西島一恵、西島隆史
献血ルーム フェイス	9日(月)	6	3	62	相良梢、佐々木達夫
松戸献血ルーム Pure	10日(火)	3	1	34	柴谷みち子
植草学園短期大学	11日(水)	9	3	40	円東克典、中澤一隆
献血ルーム フェイス	13日(金)	3	6	70	山口智子、柴谷みち子
JR新浦安駅前	15日(日)	7	3	64	柴谷みち子
白井市役所	16日(月)	3	3	65	山口智子
モノレールちば駅献血ルーム	16日(月)	9	3	117	眞田律子、相良梢
木更津工業高等専門学校	17日(火)	6	4	87	小泉治彦、円東克典、相良梢
柏献血ルーム	20日(金)	3	3	70	柴谷みち子、円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	20日(金)	7	2	121	西島一恵、西島隆史
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	22日(日)	5	2	58	相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	24日(火)	7	3	87	久永幸子、北村美和子
モノレールちば駅献血ルーム	25日(水)	8	3	105	柴谷みち子、円東克典
JR新浦安駅前	26日(木)	6	0	49	西島隆史
香取市役所	26日(木)	0	1	58	久永幸子
柏献血ルーム	26日(木)	3	1	63	柴谷みち子
富里市役所	27日(金)	0	2	48	山口智子
津田沼献血ルーム	27日(金)	3	1	56	北村美和子、西島隆史
カインズ市原店	28日(土)	3	0	51	西島一恵、西島隆史
ベイシア東金店	28日(土)	2	0	37	久永幸子
ショッピングセンターサンモール	29日(日)	6	2	102	中村剛
ユニモちはら台	29日(日)	1	3	59	北村美和子、眞田律子
イオンモール成田	29日(日)	2	1	67	円東克典
津田沼献血ルーム	30日(月)	3	2	59	柴谷みち子、北村美和子
6月合計(28会場)		122	60	1855	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
SBC東京医療大学	1日(火)	6	6	40	西島隆史、円東克典
袖ヶ浦市保健センター	3日(木)	2	1	45	小泉治彦
アリオ市原	5日(土)	2	0	56	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	7日(月)	3	4	53	柴谷みち子、相良梢
海上自衛隊航空補給処	8日(火)	3	4	56	西島一恵、西島隆史
千葉大学	9日(水)	7	4	36	柴谷みち子、円東克典
千葉大学	10日(木)	4	4	52	円東克典、相良梢
敬愛大学	10日(木)	9	5	61	西島一恵、西島隆史、中澤一隆
千葉大学	11日(金)	9	5	43	西島隆史、小泉治彦、細田美羽
モノレールちば駅献血ルーム	11日(金)	5	2	98	柴谷みち子、山口智子
ユニモちはら台	13日(日)	5	1	59	西島一恵、西島隆史
千葉商科大学	14日(月)	6	1	26	中澤一隆、円東克典
松戸献血ルーム Pure	14日(月)	1	1	37	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	14日(月)	9	2	96	相良梢、眞田律子
江戸川大学	15日(火)	6	2	38	円東克典、前田昌宏
市原市役所	15日(火)	1	2	39	西島一恵、西島隆史
献血ルーム フェイス	15日(火)	6	2	68	北村美和子、山口智子
陸上自衛隊 木更津駐屯地	16日(水)	2	1	48	相良梢
陸上自衛隊 木更津駐屯地	17日(木)	1	1	50	小泉治彦
柏献血ルーム	18日(金)	3	1	66	柴谷みち子、円東克典
カインズ市原店	20日(日)	3	1	59	西島一恵、西島隆史
JR新浦安駅前	20日(日)	10	3	59	中村剛、前田昌宏
イトーヨーカドー 四街道店	21日(月祝)	5	4	54	山口智子、眞田律子
成田市役所	22日(火)	3	0	57	円東克典、北村美和子
柏献血ルーム	22日(火)	4	4	57	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	23日(水)	6	1	56	柴谷みち子、円東克典
献血ルーム フェイス	28日(月)	8	1	79	相良梢、柴谷みち子
四街道市文化センター	29日(火)	3	2	27	山口智子
モノレールちば駅献血ルーム	30日(水)	11	1	102	柴谷みち子、北村美和子
モノレールちば駅献血ルーム	31日(木)	10	1	100	円東克典、北村美和子
7月合計(30会場)		153	67	1717	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。
ゆうちょ銀行店名 〇一九(ゼロイチキユウ) 口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会
郵便振込口座番号 00160-6-547168

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催準備中



日時：2025年11月24日(月祝) 14:00 開演
 場所：成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール
 今年も恒例の骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」を標記のように実施いたします。現在、実行委員会にて出演者との交渉や対談にご登壇いただく元患者と骨髄提供者の方々との打合せなどを進めています。

また、成田山新勝寺様のご厚意により、ご希望の方は大本堂での御護摩や光輪閣での法話などに参加いただけます。チケット・お問い合わせは下記まで。

TEL/FAX 043-497-5083 メール 8ns3um@bma.biglobe.ne.jp(北村)
 (実行委員長 小泉治彦)

最新医療情報 小児急性リンパ性白血病、治療の「いま」と「未来」、その3(全3回)

前号に続き、今回は治療の「未来」の免疫療法について紹介します。(出典は前号に同じ)
 現在の治療は非常によくはなりましたが、まだ100%の治療ではありません。一部の患者さんは治癒しませんし、合併症によるQOLの低下も問題です。従来型薬剤の限界とも思われます。

そこで、最近、進歩している免疫療法を紹介します。これは、白血病細胞に標的となる分子を見つけて、それを狙い撃ちする療法で、次に例を挙げて説明します。

① 2重特異性抗体薬、プリナツボマブ(ビーリンサイト)など

これは白血病細胞のCD-19とTリンパ球のCD3の両者に結合する抗体により、活性化したTリンパ球が白血病細胞を攻撃するものです。これまでに、感染性が少ないが、腫瘍量が多いと寛解導入が低いなどの特性が知られています。

② CAR-T細胞療法、キムリアなど

白血病細胞のCD-19に結合する抗体を含む、CAR遺伝子を患者さんのT細胞に体外で入れ、これを培養して増やし、患者さんに戻すものです。高い有効性が示されており、この細胞は体に残るので、一部の患者さんは、治癒に至ると考えられます。

一方、製作など、一連の手順が煩雑で、CRS(サイトカイン放出症候群)管理が必要です。

③ 抗体-薬物複合体薬、イノツズマブ、オゾガマイシン(ベスポンザ)など

白血病細胞のCD-22に結合する抗体に、強い抗がん剤を結合させた薬剤で、狙い撃ち型抗がん剤です。これは腫瘍量に関わらず有効ですが、肝障害に注意が必要です。

現在、これらの薬剤は、いずれも高い有用性が確認され、再発・難治性白血病に使われています。

また、通常、再発後の治療は移植となりますが、移植前に寛解にしたいため、強い化学療法を行ってきました。今後は、これらの比較的体への負担が少ない免疫療法にうまく到達させることが重要であると考えます。また、初発ALLへの適用を含め、広い対象患者の検討も必要です。そして、これらの新しい薬剤の出現により、新しい層別化の考え方も必要です。また、複雑化した、診断と治療に取り組むチームの構築も必要になります。

以上、紹介ですが、残された難治性の患者さんが、早く全員治るようになるとよいですね。(溝口理文)

「いのちの輝き展」開催報告 (久永幸子)

◆茂原市立図書館 7月8日(火)~29日(火)

昨年が続いて5回目の開催となりましたが、今回から大型商業施設アスモの2階に移転した茂原市立図書館の入口横が展示スペースです。通路での展示のため、ゆっくり鑑賞するのは難しい環境ではないかと心配しましたが、夏休みに入り多くの方が図書館を訪れ、骨髄バンクや骨髄移植について知るきっかけになったと思います。今回も市健康管理課からお手伝いに来ていただきました。展示の際には知恵を出し合い工夫しながら楽しく飾り付けを行うことができ感謝しかありません。本当に毎年ご協力いただき有難うございます。



★今後の開催予定

*佐倉南図書館	8月6日(水)~17日(日)	*千葉県庁	10月6日(月)~17日(金)
*佐倉図書館(夢咲くら館)	8月19日(火)~31日(日)	*イオンモール船橋	10月20日(月)~31日(金)
*佐倉市役所	9月2日(火)~12日(金)		

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2025年6月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	564,425	+1,165	+7,277	22,314	+142	+1,073
累計患者登録者数	71,554	+386	+2,385	2,779	+9	+92
累計移植例数	29,923	+164	+1,013	954	+4	+36

新会員自己紹介 ～ 中澤 一隆(なかざわ かずたか)さん～

中澤一隆といいます。よろしくお願ひします。以下はQ&Aによる自己紹介です。

Q.住まいはどちらですか？

A.船橋市です。海沿いではなく内陸で、最寄り駅は北習志野駅です。

Q.千葉県は長いのですか？

A.京都生まれの京都市育ちです。就職のために東京に出てきてから都内に住んでいましたが、12年前に船橋市に引っ越しました。息子が習志野市に住んでいますので、船橋に住み続けることになるでしょう。

Q.説明員になったきっかけは？

A.全くの偶然です。これまでも献血はしていましたが、たまたま津田沼献血ルームで県の「骨髄ドナー登録説明員養成講座」のポスターが目に入り、申込期限を過ぎていましたが県薬務課に問い合わせたところOKでしたので、講座に参加しました。これが昨年の12月、このあと実地研修をこなし、はれて3月から説明員になったというわけです。説明員の存在は全く知りませんでしたが、1993年にドナー登録していたこともあり、いい活動に巡り合えたと思っています。

Q.登録会の感想などがあれば

A.月3～4回のペースでいろんな会場に行っていますが、先輩の皆さんの説明ぶりがそれぞれ違って個性が。参考にさせてもらっています。ともあれ、私の説明が稚拙なために登録に到らなかったという事態だけは絶対に避けたい。努力したいと思っています。



説明中の中澤さん(向かって左)

今後(8月、9月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 8月1日(金) 八千代市役所
- 8月6日(水) 市川市役所 第1庁舎
- 8月8日(金) 千葉県庁
- 8月10日(日) JR新浦安駅前
- 8月12日(火) 千葉県庁
- 8月13日(水) 千葉県庁
- 8月13日(水) 富津市役所
- 8月14日(木) イトーヨーカ堂 流山店
- 8月17日(日) アリオ市原
- 8月18日(月) 船橋市役所
- 8月19日(火) 習志野市役所
- 8月23日(土) カインズ市原店
- 8月24日(日) JR新浦安駅前
- 8月28日(木) 柏市役所

【各献血ルーム登録会】

- ◆モノレールちば駅献血ルーム
8月4日(月)、14日(木)、19日(火)、29日(金)
- ◆献血ルーム フェイス
8月18日(月)、22日(金)
- ◆松戸献血ルーム Pure
8月6日(水)
- ◆津田沼献血ルーム
8月5日(火)、25日(月)、27日(水)
- ◆柏献血ルーム
8月22日(金)、27日(水)

【定例会】

日 時:2025年9月7日(日) 13:00～
場 所:船橋市勤労市民センター2階 特別会議室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル
一人で悩まないで、何でも相談
0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願ひします。

(認定NPO法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

石井健雄様 2,000円
小川延子様 7,000円
沖本由理様 60,000円

★ケア帽子用タオルのご支援いただきました！

日東タオル(株)
とみらいテラス(富里市立図書館)

<編集後記>

木が好きです。ただ黙って根を張り、葉を茂らせ、木陰もつくってくれる。仙台、定禅寺通りにあるケヤキ並木は、背が高く幹が上へ伸び、風をうけて、のんびり、ゆらりゆらりしています。葉の重なり合う声。枝の優しげな素振り。皆さんには、きょう、話しかける木はありますか。

(文・写真 眞田律子)

