

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

2月号 2026.2.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



～ 新年を迎えて ～

新年明けましておめでとうございます。昨年 2025 年、千葉骨髓バンク推進連絡会は、1991 年 2 月の設立以来 35 周年を迎えました。この間日本骨髓バンク、千葉県薬務課、千葉県赤十字血液センター、他各関係団体の皆様には大変お世話になり感謝申し上げます。全国の骨髓バンクボランティア仲間の団体は、1987 年ころから骨髓バンク設立を求める運動を開始しました。千葉の会も設立後この活動に参加して厚生省(現 厚生労働省)、衆参両議員議長に働きかけました。この甲斐あって骨髓移植推進財団(財団、現 日本骨髓バンク)が 1991 年 12 月に設立されました。以降、千葉の会は財団の骨髓ドナー増を図るため千葉県内で献血併行型登録会を開催するとともに、患者さん支援活動、普及啓発活動、研修・講演会活動等を行ってまいりました。

登録会は、ここ数年は年 400 回近く開催して、1,500～1,600 名の方にドナーになっていただきました。患者さん支援活動では、ケア帽子作成活動を行っています。23 年度は、12 病院に 620 個を、24 年度は、12 病院に 550 個を寄贈しました。普及啓発活動では、2 年毎に開催されるアクアラインマラソンで説明会と普及啓発を行っています。また 2024 年度は患者さんの絵画、メッセージを展示する「いのちの輝き展」を県内 12 箇所、骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」を成田市文化芸術センターで開催しました。研修・講演会では、ライオンズクラブ国際協会 333-C 地区総会で「千葉県内の骨髓バンク活動について」講演しました。また新宿で開催された全国協議会開催の「関東・甲信越地区ブロックセミナー」に参加しました。

2026 年は、2025 年の上記活動の更なる進展に努めて活動をしてまいりますので、皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。(会長 梅田正造)

箱根駅伝第 102 回大会の沿道応援に参加 1月2日(金)・3日(土)

恒例の箱根駅伝の沿道応援および啓発活動に、千葉の会から往路は眞田さん、河口さん、塚本さん、萩原匡祐・佑紀の 5 名、復路は河口さん、萩原匡祐・佑紀の 3 名で参加しました。

今年は例年より沿道の人が多く、用意したティッシュもすぐに配り終え、幟を持って応援しました。テレビ中継にも映り、注目度の高いイベントですので、来年も寒さに負けず参加したいと思います。

<p>昨年に続き今年も参加させていただきました。一年に一回、他の会の皆さまとも顔を合わせて新年の挨拶をし、共に応援の為に立つことができ嬉しく思います。ティッシュ配りでは沢山の方が心地よく受け取ってくださり「お疲れ様です」等と声を掛けていただけたのは嬉しく思いました。現地に参加できたことが、選手の皆さま、そして骨髓バンクを応援して下さる方々の励ましに少しでもなっていたら良いなと願っております。(塚本紗月)</p>	<p>2 日の朝はやはり冷え込みましたが、骨髓バンクの皆さんも他の駅伝を見にきた方も、非常に精力的に応援していました。応援に来た方もティッシュを受け取ってくれることが多く、なかでも子供連れや女性の方がよくティッシュを受け取ってくれました。キティちゃん効果をやはり感じました。帰宅後にテレビ中継で骨髓バンクの幟が映っていたのを見てとても嬉しく、寒いなかで早く起きた甲斐があったと思えました。(萩原佑紀)</p>
---	--



1月2日(金)往路



往路参加者



1月3日(土)復路



復路参加者

ケア帽子をプレゼントしました (ケア帽子担当 西島一恵、山本栄)

2025年のケア帽子贈呈活動では11の病院に520個をクリスマスプレゼントとともにお届けすることができました。今回も沢山の方々のご支援、ご協力をいただきましたことを御礼申し上げます。

抗がん剤の副作用で脱毛をした患者様にお使いいただけたらと始めた活動ですが、今ではがんだけではなく、骨折や他の病気での長期入院のためにシャンプーもままならない方々にも活用範囲が広がってきているようです。タオル素材が好評なのだと思います。病院からのお礼状をいただきましたので紹介します。

贈らせていただいた病院	ご支援、ご協力いただいた方々
東京大学医学研究所	梶日東タオル
千葉大学医学部附属病院	市原市
聖路加国際病院小児科	市原市社会福祉協議会
国立成育医療研究センター	日本赤十字社千葉県支部
千葉市立青葉病院	幕張メッセライオンズクラブ
国保旭中央病院	市原市さくらライオンズクラブ
君津中央病院	千葉市赤十字奉仕団
千葉労災病院	木更津市赤十字奉仕団
帝京大学ちば総合医療センター	印旛郡栄町赤十字奉仕団
東京医科大学病院	習志野市袖ヶ浦赤十字奉仕団
医療法人鎗田病院(市原市)	習志野市「袖ヶ浦団地まいづれ図書館」
	市原市 エンジョイコットン
	木更津市太田4丁目 ひまわりの会
	富津市 糸ぐるま
	富津市 ぬくまり
	全国骨髓バンク推進連絡協議会
	(副会長 大谷貴子)



拝啓
師走に入り、寒さもますます強まってきました。この度は手作り帽子を受け取りました。毎年、お心遣い誠にありがとうございます。
当院は血液内科を有する病院であり、若年者から高齢の方が治療をしております。脱毛による悩みを抱えている患者様も多く、帽子を活用させて頂く事で大変助かっております。私もから患者様へとお渡ししたいと思います。
略儀ながら、書中をもって御礼申し上げます。
敬具

登録会報告

イオンモール成田

12月13日(土) 説明員 中村剛

登録者4名 説明者1名の結果でした。当日は「2025全国学生クリスマス献血キャンペーン」のイベント開催のため、外駐車場ではなく、2Fイオンホールにて登録会が行われました。千葉県学生献血推進協議会の学生さん15名ほどが参加され、サンタやトナカイの恰好でプラカード呼びかけや、献血者を対象としたワークショップ(クリスマスカード等の制作)を行っていました。話をきくと、東京都開催の説明員養成講座に参加したことがある男子学生さん、ドナー登録している女子学生さんもいました。大学生のうちから献血や骨髄バンクやボランティアに関心を持つなんて、素晴らしいですね。今回、2名の学生さんがボランティアの合間を縫ってドナー登録して下さいました。



幕張メッセ・東京オートサロン2026 1月11日(日) 説明員 円東克典、相良梢、平久純子(研修)

登録者10名 説明者1名の結果でした。今回は、オートサロンのイベント会場ということで、日赤スタッフの方が総出の規模の大きい献血会場で、活気ある雰囲気に圧倒されました。年配の男性の来場者も多かったです。午後からは若年層の来場が多く見られ、沢山の方にご登録いただけました。県外から来られた方も沢山いらっしゃいました。



30代女性の方は、知り合いの旦那様が白血病で亡くなられた経験があり、登録を快諾して下さいました。40代男性の方は、奥様が骨髄提供の経験があり、ご自身も登録に関心があったとのことでした。(相良梢)

千葉市役所

1月27日(火) 説明員 小泉治彦

登録者4名 説明者2名の結果でした。とても寒い一日でしたが、登録会場は市役所の正庁という大広間で快適に進めることができました。時間によって混雑の度合いに差が大きく、2時から3時および終了間際の4時前頃には説明員1名では対応できないほど若い方も含めて来場者が増えました。午前中に登録された40代男性の方は、義理のお父様が移植を受けたということで昨年まで服薬中で登録できなかったところ本日登録できたということです。説明のみの方2名はいずれももう少し考えるとのこと、スワブのチラシをお渡ししました。



登録会報告(会場)	12月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
鎌ヶ谷市役所	2日(火)	2	1	52	山口智子
モノレールちば駅献血ルーム	3日(水)	5	4	90	中澤一隆、柴谷みち子
富津市役所	4日(木)	1	0	78	西島一恵、西島隆史
みんなの賑わい交流拠点KOMPAS	5日(金)	1	1	38	久永幸子
カインズ市原店	7日(日)	4	0	51	西島一恵、西島隆史
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	7日(日)	4	0	53	相良梢
流通経済大学 新松戸キャンパス	8日(月)	7	7	42	柴谷みち子、円東克典
麗澤大学	8日(月)	12	1	52	西島隆史、中澤一隆
旭市保健センター	8日(月)	3	2	49	久永幸子
津田沼献血ルーム	9日(火)	6	1	57	北村美和子、山口智子
献血ルーム フェイス	10日(水)	6	2	82	中澤一隆、柴谷みち子
ユニモちはら台	13日(土)	2	3	44	西島一恵、西島隆史、眞田律子
イオンモール成田	13日(土)	4	1	51	中村剛
船橋市役所	15日(月)	4	2	75	北村美和子
津田沼献血ルーム	15日(月)	1	1	72	柴谷みち子、相良梢
柏献血ルーム	17日(水)	6	3	80	柴谷みち子、円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	18日(木)	3	6	119	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	18日(木)	2	2	64	中澤一隆、円東克典
富里市役所	19日(金)	2	3	47	山口智子
アリオ市原	20日(土)	3	0	51	西島一恵、西島隆史、南端克弘(研修)
ユアエルム成田店	20日(土)	3	0	42	中村剛、張山志保(研修)
JR新浦安駅前	20日(土)	3	3	50	相良梢、萩原匡祐
八街市役所	22日(月)	0	0	45	久永幸子
成田市役所	22日(月)	1	1	64	円東克典
松戸献血ルーム Pure	22日(月)	2	0	42	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	22日(月)	6	1	106	相良梢、眞田律子、大島彩乃(研修)
白井市役所	23日(火)	2	3	66	山口智子
市川市役所 第1庁舎	23日(火)	5	5	49	久永幸子、前田昌宏、青木竹也(研修)、門坂幸子(研修)
モノレールちば駅献血ルーム	23日(火)	9	0	102	中澤一隆、北村美和子
千葉県庁	24日(水)	1	0	50	小泉治彦、青木竹也(研修)
津田沼献血ルーム	24日(水)	4	2	50	柴谷みち子、円東克典
柏献血ルーム	25日(木)	5	4	79	柴谷みち子
千葉県庁	26日(金)	2	1	71	北村美和子、穴倉貴代美(研修)
ユニモちはら台	27日(土)	3	3	62	小泉治彦
献血ルーム フェイス	30日(火)	11	5	121	久永幸子、北村美和子、門坂幸子(研修)
12月合計(35会場)		135	68	2246	

登録会報告(会場)	1月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
松戸市中央保健福祉センター	5日(月)	3	5	80	柴谷みち子
東金市役所	6日(火)	5	4	62	久永幸子
館山市役所	6日(火)	0	1	33	小泉治彦
館山病院	6日(火)	1	1	17	小泉治彦
千葉県庁	6日(火)	1	2	40	山口智子
千葉県庁	7日(水)	3	2	40	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	7日(水)	9	1	86	中澤一隆、円東克典、穴倉貴代美(研修)
市原市役所	8日(木)	2	0	44	西島一恵、西島隆史
四街道市文化センター	8日(木)	2	0	26	山口智子、久永幸子、寺木佳子(研修)
幕張メッセ東京オートサロン2026	10日(土)	3	3	184	円東克典、石橋和記、河口郁子、後藤敦司(研修)
JR新浦安駅前	10日(土)	3	2	51	柴谷みち子
幕張メッセ東京オートサロン2026	11日(日)	10	1	176	円東克典、相良梢、平久純子(研修)
イオンモール成田	11日(日)	4	0	38	中村剛
ユニモちはら台	12日(月)	5	0	71	眞田律子、久永幸子
献血ルーム フェイス	13日(火)	7	1	79	柴谷みち子、中澤一隆
柏献血ルーム	14日(水)	4	5	62	山口智子、柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	15日(木)	6	6	110	北村美和子、円東克典、平久純子(研修)
津田沼献血ルーム	17日(土)	3	0	111	鈴木由樹、飯嶋環
カインズ市原店	18日(日)	2	0	59	西島一恵、西島隆史
イオンモール幕張新都心	18日(日)	6	3	55	相良梢、萩原匡祐
津田沼献血ルーム	19日(月)	3	2	41	久永幸子、相良梢、門坂幸子(研修)
モノレールちば駅献血ルーム	20日(火)	4	4	104	北村美和子、中澤一隆
献血ルーム フェイス	23日(金)	4	4	72	柴谷みち子、円東克典、生野結美(研修)
ユニモちはら台	24日(土)	2	0	56	小泉治彦
株式会社ベイスIA 富里店	24日(土)	2	1	55	山口智子
イオンタウン野田七光台	25日(日)	3	1	72	中村剛、河口郁子
イオンタウン木更津朝日	25日(日)	2	2	76	西島一恵、西島隆史
モノレールちば駅献血ルーム	26日(月)	6	1	96	中澤一隆、眞田律子
千葉県庁	27日(火)	4	2	77	小泉治彦
松戸献血ルーム Pure	27日(火)	2	2	33	柴谷みち子
柏献血ルーム	27日(火)	2	1	66	前田昌宏、河口郁子(午前)
津田沼献血ルーム	27日(火)	3	4	49	梅田正造、北村美和子、久永幸子、寺木佳子(研修)、荒井2名(研修)
袖ヶ浦市保健センター	29日(木)	1	0	47	円東克典
献血ルーム フェイス	29日(木)	4	1	74	山口智子、北村美和子
津田沼献血ルーム	30日(金)	3	3	65	柴谷みち子、円東克典
1月合計(35会場)		124	65	2407	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキョウ) 口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

米国の MD アンダーソンがんセンターは「CD19を標的とした CAR-NK 細胞療法は、B 細胞悪性腫瘍患者において有望な1年間の結果を達成」と題する記事を、同センターのケイティ・レズヴァニ教授の研究グループが2024年1月17日ニュース発表しました。以下概要を紹介いたします。

- ① 再発または難治性の B 細胞性悪性腫瘍患者37人を対象に、CD19を標的とするさい帯血由来 CAR-NK 細胞療法を行った第1/2相試験で有望な結果が得られた。
- ② 投与100日後の全奏効率(OR)が48.6%、1年無増悪生存率(PFS)32%、および全生存率(OS)が68%であった。また重度のサイトカイン放出症候群、神経毒性、移植片対宿主病の症例がなかった。
- ③ この試験のもう一つの重要な発見は、CAR-NK 細胞の作製における同種さい帯血ドナーの選択基準の重要性である。採取後24時間以内に凍結保存されたさい帯血ユニットと、有核赤血球含有量の少ないさい帯血ユニットを用いた場合の転帰は著しく良好であった。これらのさい帯血ユニットから作成された CAR-NK 細胞では、1年の無増悪生存率が69%及び全生存率が94%であったのに対し、有核赤血球含有率が高い、または採取から凍結保存までの時間が長いさい帯血ユニットから作製された場合は、1年の無増悪生存率が5%、全生存率48%であった。
- ④ 様々な種類の B 細胞性悪性腫瘍での有望な奏効率も示されました。投与30日後の奏効率は、低悪性度非ホジキンリンパ腫で100%、転化を伴わない慢性リンパ性白血病で67%、びまん性大細胞性型 B 細胞リンパ腫で41%であった。
- ⑤ 持続的奏効も観察しました。投与1年後、低悪性度非ホジキンリンパ腫の83%、慢性リンパ性白血病の50%、びまん性大細胞型 B リンパ腫の29%で完全奏効が見られました。
- ⑥ 私たちの研究は、特に1人のドナーが数百人の患者治療に使用される可能性があるため、同種細胞療法後の奏効反応のドナー特異的予測因子を特定することの重要性を強調しています。
- ⑦ CAR-NK 細胞は、事前に作製し、すぐに使用できる既製の状態で保管できる可能性があります。これにより、これらの細胞療法への患者さんのアクセスが増加し、治療時間が短縮され、治療費が削減される可能性があります。

以上紹介ですが、これらのアクセスしやすい療法が早く実用化するとよいですね。

(溝口理文)

「いのちの輝き展」開催報告 (久永幸子)

◆八街市立図書館 2025年12月2日(火) ~16日(火)

年1回の開催で今年は4回目のパネル展開催となりました。図書館正面入り口には大きなクリスマスツリーが飾られ、館内は華やいだ雰囲気にもまれていました。小さなパネルのスペースやバランスを考え、昨年と展示内容を少しかえました。アンケートにも「今までと展示が変わっていてよかった」とあり同じ会場での展示は毎回変化が必要だと感じました。また、「いのちの輝き展を見て多くの『つながる命』を生み出すきっかけになるといいな」との感想がありました。「広報やちまた」12月1日号ではパネル展開催案内に加え、「骨髄バンク登録会を献血と同時開催します」とあり、骨髄バンクについての説明や役割まで載せてくださり有り難く思いました。



◆市原市立図書館 2025年12月17日(水) ~28日(日)

会場の図書館は、上総更級(かずささらしな)公園の中にあり、千葉県1位の面積の市原市にふさわしく公園総面積99,000平方メートルで広々とした芝生広場、水鳥が遊ぶ池、スケートボードの練習場など親子連れの憩いの場となっています。

搬入時に図書館職員の方から「昨年の開催後に問い合わせを頂きましたので」とケア帽の必要性や寄贈タオルについて担当の西島さんに質問されていました。今回もケア帽子作製のための新品タオル募集箱を設置しましたところ、早々に寄贈タオルをいただきました。アンケートには「命の大切さ、日々の大切さ、何気ないことの大切さを実感しました」「多くの人の目にふれる図書館でパネル展があつてよかった」とありました。また、来場の動機に「西島さんからの案内」との声があったこと、12月の県主催の「骨髄バンク登録員説明講座」の受講者も来場されたことから、いかに直接の案内が来場につながることを再認識しました。



★今後の開催予定

*いすみ市役所	4月15日(水)~28日(火)	*鎌ヶ谷市役所	6月18日(木)~7月14日(火)
*富里市「とみらいテラス」	5月4日(月祝)~31日(日)	*茂原市立図書館	7月15日(水)~7月31日(金)

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2025年12月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	565,837	▲21	+2,970	22,781	+151	+913
累計患者登録者数	72,797	+409	+2,428	2,816	+16	+77
累計移植例数	30,473	+167	+1,055	962	+3	+26

「チャンス」が改定されました!!



ドナー登録のしおり「チャンス」が改定されました。2026年1月20日(火)から使用開始となり、同時に「スワブ登録」(頬の粘膜による登録)のトライアル3が開始されました。専用サイトからスワブキットを申し込むことにより自宅等で検体採取することが可能になります。窓口での採血による方法もいままで通りですが、こちらについても「WEB 事前登録」を利用できるようになりました。

これにより、ドナー登録の方法は「スワブ登録」「窓口での登録/WEB 事前登録」「窓口での登録/登録申込書の記入」の3つになります。登録方法が多様化すること、スワブ登録の周知等により若い世代への認知度向上やドナーの増加が期待されます。

登録会の窓口での確認事項や対応が複雑になりますが、説明員の我々もアップデートして乗り切っていくでしょう!! (萩原匡祐)

※「チャンス」は日本骨髄バンクのHPで確認できます。 [日本骨髄バンク~ドナー登録をお考えの方へ](#)



今後(2月、3月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 2月2日(月) 千葉県警察学校
- 2月5日(木) 千葉県庁
- 2月8日(日) ニッケコルトンプラザ
- 2月11日(水祝) イトーヨーカドー 四街道店
- 2月11日(水祝) イオンモール成田
- 2月12日(木) 木更津工業高等専門学校
- 2月14日(土) アリオ市原
- 2月15日(日) イオンモール幕張新都心
- 2月15日(日) ベイシア佐倉店
- 2月20日(金) 銚子市保健福祉センター
- 2月24日(火) 東庄町役場
- 2月25日(水) いすみ市大原保健センター
- 2月25日(水) コストコ 木更津倉庫店
- 2月28日(土) ユニモちはら台

【各献血ルーム登録会】

- ◆モノレールちば駅献血ルーム
2月4日(水)、16日(月)、24日(火)、26日(木)
- ◆献血ルーム フェイス
2月13日(金)、18日(水)、24日(火)
- ◆松戸献血ルーム Pure
2月10日(火)
- ◆津田沼献血ルーム
2月9日(月)、12日(木)、17日(火)、20日(金)
- ◆柏献血ルーム
2月6日(金)、12日(木)、16日(月)

【定例会】

日 時:2026年3月8日(日) 13:00~
場 所:船橋市勤労市民センター 2階特別会議室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル
一人で悩まないで、何でも相談

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00~16:00
専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願います。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

石橋和記 様 2,000円
荒井光夫 様 3,000円
さくらブックス 様 2,100円

★ケア帽子用タオルのご支援いただきました!

習志野市袖ヶ浦赤十字奉仕団
市原市図書館(パネル展)
全国骨髄バンク推進連絡協議会副会長 大谷貴子様

<編集後記>

昨年の9月は、狭心症での入退院と慌ただしい退職月でした。

これからは、ストレスのない生活に努め、まずは今年の8月出発の船旅の準備中です。(遠山将一)

