

# 支えあうのちと愛

～千葉の会だより～

4月号 2026.4.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会  
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方  
TEL/FAX 043-497-5083  
<http://www.marrows.or.jp/chiba/>



## 「語りベ」活動の推進 3月19日(木)

1月8日(木)県立木更津高校に続き3月19日(木)に県立袖ヶ浦高校(石橋和記さん、小泉治彦さん)、県立匝瑳高校(桂右女助師匠、荒井光夫さん、大島彩乃さん、北村美和子さん)で「語りベ」活動を実施しました。

**<袖ヶ浦高校>** 講演会は人権講演会という位置づけで、第1・2学年の生徒約580名が参加して行われました。最初に小泉から骨髓バンクの概要について説明し、財団作成の動画「命のリレーの物語」を視聴した後、元患者の石橋和記さんより骨髓移植の体験について話していただきました。生徒さんからは「自分とは遠い事だと思っていた移植やドナーのことが、お話を聞いてとても身近なものに感じました。私の人生においてもとても大事な話だと思いました」など、骨髓バンクについて考えさせられた、協力したいという感想がたくさん寄せられました。(小泉治彦)

**<匝瑳高校>** 講師の荒井さん、右女助師匠、私の3名全員が匝瑳高校出身という奇跡のような企画で、生徒だけでなく、先生もたくさんお集まりいただいた体育館は、懐かしく、穏やかな雰囲気になっていました。まずは事務局の北村さんから、ご自身の経験も踏まえ、制度についてお話しいただいたあと、昨年12月に退院された荒井さんから、闘病生活のこと、ドナー登録説明員として活動を始めた想いなどをお話しいただきました。次に、ドナー体験者の右女助師匠から、ドナー登録の意義についてお話をいただきました。生徒さんたちの気持ちを惹きつける話題から始まり、著作「直木抄」の中のドナー提供のお話と繋がり、一人ひとりが、骨髓バンクのことを「自分のこと」として考えられるようなお話の流れは、「さすがプロ!」と言わざるを得ない内容でした。私からは、数年前に親子で出演させていただいた音楽番組のデモテープを上映していただき、次女が発症した経緯、ドナー提供を受け現在は元気に過ごしている様子などをお話しさせていただき、次女が闘病中に作成したビーズオブカレッジについて紹介させていただきました。最後に、私が荒井さんと右女助師匠に質問する形式で対談を行い、実際の骨髓提供の様子や、闘病中の想いなどについて教えていただきました。

開催にあたって多大なご協力をいただいた、湊谷校長先生をはじめ、匝瑳高校の先生に心から感謝申し上げます。たくさんの方の感想を寄せてくださった生徒さんたちにも、改めて感謝したいです。今回の講演を聴き、家族で話し合った上でドナー登録をしたいという生徒さんも多く、開催の意義を感じることができました。ありがとうございました。(大島彩乃)



袖ヶ浦高校/動画視聴



石橋さんの講演



匝瑳高校での講演(北村さん、荒井さん、右女助師匠、大島さん)



## 「東京マラソン 2026」が開催!! 3月1日(日)

東京マラソンの沿道応援に参加しました。水天宮前で2名(大島史寛・彩乃)、日本橋で5名(高橋富美子、前田昌宏、河口郁子、萩原匡祐・佑紀)で参加しました。移植経験者等ハンディキャップのある方が参加する10.7kmコースのゴールの日本橋でランナーの方々をお迎えました。少しでもお力になれたようで嬉しく思います。

千葉の会のメンバーの門坂さんが移植者部門に参加し、無事完走されました。おめでとうございます!! (萩原匡祐)

昨年に続き2度目の東京マラソン移植者の部に参加しました。当日は世界各国から4万人近いランナーが集結、私は圧倒されながらスタートエリアの都庁前に向かいました。今年は移植者の友人が落選してしまい心細くて移植者を示す紫色のゼッケンの方を見つけ思わず声をかけました。お互い移植という経験を共有する仲間、自然と笑顔になりました。台湾や韓国、ノルウェーからのランナーも一緒に写真を撮ったりするうちにスタート砲が鳴りました。

骨髓バンクのタスキのおかげか、「頑張ってください!」と一般ランナーが声をかけてくれたり、移植者でバスケット選手の松岡一成さんとお話したりと、元気をもらいながら走ることができました。

後半は脚が重くなりましたが日本橋ゴール手前で骨髓バンクの幟と共に千葉の会の皆さんの姿が見えた時はとても嬉しかったです。お陰様で無事に完走することができました。

春の陽射しを受け大都会の真ん中を仲間と走る喜びはかけがえのないもの。後から来る辛い筋肉痛や膝痛は承知しながらもまた来年も走りたいとつい思ってしまう。

病気を乗り越え、今生きていることにあらためて感謝の思いが深まる一日となりました。応援してくださいました皆様ありがとうございました。(門坂幸子)



水天宮前での応援



日本橋ゴール(真ん中が門坂さん)



バスケの松岡さん チャリティブース



チャリティランナー

# 登録会報告

## 千葉県警察学校 2月2日(月) 説明員 久永幸子、円東克典、生居絵美(研修)

登録者13名 説明者3名の結果でした。警察学校での初めての登録会でした。校舎内で出会うと皆、キビキビと挨拶をしてくれ清々しい気持ちになりました。今回は短時間での献血会ということもあり、予め日赤さんが『骨髄バンク登録会に関するお知らせ(2月2日の献血実施時に同時に行います)』との案内を生徒に配布した上で「複数人、短時間での説明で献血の流れを妨げないように」とのお話がありました。クラスごとにまとまって20人程が来られ、説明員1名が血圧の済んだ方に声がけし、応諾された方を説明員2名がそれぞれ説明する、という流れでした。正味40分で10人の登録。その後1時間は授業で誰も来ません。次の40分で3人の登録と説明。3人が同時説明することもありました。(久永幸子)



## 献血ルーム フェイス3月12日(木) 説明員 穴倉貴代美、北村美和子

登録者10名 説明者2名の結果でした。献血終了後に自らお見えになられた19才の男性は、お父様が登録されており、関心があったということで登録して頂きました。43才の女性は、ご友人が白血病になられた時に骨髄バンクのことを調べにいられていて、スムーズに登録となりました。お二人でみえた20才の学生さんは、ご一緒に説明を聞いて頂き、お二人共に登録して頂きました。説明のみは2名でしたが、お一人は学生さんで親御さんに相談したいとのこと、お一人はBMIオーバーで説明は途中終了となりました。「痩せてまた来ます」と言って下さいました。とても残念そうでした。説明のお声掛けの段階で申し訳なさに「断っても良いですか?」と言われた20才前後の女性が、お帰りになる際、「皆様お大事になさって下さい。」と声掛けをして下さいました。患者の方へのお気持ちだと解釈しました。(穴倉貴代美)



## 津田沼献血ルーム 3月13日(金) 説明員 門坂幸子、円東克典

登録者4名 説明者4名の結果でした。お声かけした方から「ネットでも登録できますか?」と聞かれ、スマホ登録の方法がある旨をお伝えしてチラシをお渡ししました。2人で連れ立って来場した高校生は2年生とのこと、ギフトオプライフを気持ちよく受け取ってくれました。若い世代の方に興味を持ってもらえるとうれしいです。全体に来場者は少なめな印象でしたが、若い年代の方が説明を熱心に聞いて登録して下さいました。また、説明のみの方は「帰ってご家族と相談したい」とのことでした。(門坂幸子)



登録会報告(会場)	2月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
航空自衛隊 第4補給処 木更津支処	2日(月)	2	1	35	小泉治彦
千葉県警察学校	2日(月)	13	3	52	久永幸子、円東克典、生居絵美(研修)
モノレールちば駅献血ルーム	4日(水)	12	2	98	中澤一隆、北村美和子
千葉県庁	5日(木)	1	1	21	西島隆史
柏献血ルーム	6日(金)	4	3	68	柴谷みち子
ニッケコルトンプラザ	8日(日)	3	3	32	前田昌宏、平久純子
津田沼献血ルーム	9日(月)	4	1	55	北村美和子、門坂幸子
陸上自衛隊 木更津駐屯地	10日(火)	1	1	41	西島一恵、西島隆史
松戸献血ルーム Pure	10日(火)	3	1	42	柴谷みち子
イトーヨーカドー 四街道店	11日(水祝)	2	3	61	相良梢、穴倉貴代美
イオンモール成田	11日(水祝)	3	1	58	円東克典
木更津工業高等専門学校	12日(木)	7	2	96	小泉治彦、相良梢
柏献血ルーム	12日(木)	2	6	58	中澤一隆、柴谷みち子
津田沼献血ルーム	12日(木)	4	2	65	山口智子、円東克典
献血ルーム フェイス	13日(金)	9	2	91	北村美和子、門坂幸子
アリオ市原	14日(土)	2	3	57	西島一恵、西島隆史
イオンモール幕張新都心	15日(日)	11	4	54	西島隆史、萩原匡祐、星名義明(研修)
バニシア佐倉店	15日(日)	3	2	64	円東克典、寺木佳子、大島史寛
柏献血ルーム	16日(月)	2	2	61	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	16日(月)	9	5	94	相良梢、眞田律子
津田沼献血ルーム	17日(火)	2	0	46	北村美和子、平久純子、寺木佳子
献血ルーム フェイス	18日(水)	4	1	93	中澤一隆、掛川雅美
銚子市保健福祉センター	20日(金)	4	1	70	西島隆史
津田沼献血ルーム	20日(金)	4	2	56	柴谷みち子、円東克典
東庄町役場	24日(火)	5	2	69	柴谷みち子
献血ルーム フェイス	24日(火)	3	2	77	山口智子、相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	24日(火)	7	3	111	中澤一隆、円東克典
いすみ市大原保健センター	25日(水)	1	2	79	相良梢
コストコ 木更津倉庫店	25日(水)	1	0	23	小泉治彦
モノレールちば駅献血ルーム	26日(木)	6	4	98	西島一恵、西島隆史、穴倉貴代美
ユニモちはら台	28日(土)	1	0	56	円東克典
2月合計(31会場)		135	65	1981	

登録会報告(会場)	3月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
鎌ヶ谷市役所	3日(火)	1	3	45	山口智子
陸沢町農村環境改善センター	3日(火)	3	0	53	久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	4日(水)	2	1	93	中澤一隆、北村美和子
柏献血ルーム	6日(金)	4	4	66	柴谷みち子、円東克典
津田沼献血ルーム	9日(月)	3	4	42	山口智子、相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	10日(火)	8	2	100	中澤一隆、柴谷みち子
市原市役所	12日(木)	1	3	33	西島一恵、西島隆史
袖ヶ浦市保健センター	12日(木)	3	3	36	小泉治彦、久永幸子
献血ルーム フェイス	12日(木)	10	2	68	北村美和子、穴倉貴代美
津田沼献血ルーム	13日(金)	4	4	56	円東克典、門坂幸子
イオンモール成田	14日(土)	2	3	36	円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	16日(月)	5	7	97	久永幸子、眞田律子
千葉県庁	17日(火)	3	2	26	穴倉貴代美、小泉治彦
献血ルーム フェイス	17日(火)	8	2	89	中澤一隆、平久純子
船橋市役所	18日(水)	3	5	71	北村美和子、門坂幸子
松戸献血ルーム Pure	18日(水)	4	0	42	柴谷みち子
君津市保健福祉センター	19日(木)	2	5	47	相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	19日(木)	9	4	117	西島一恵、西島隆史
カインズ市原店	21日(土)	4	0	55	西島一恵、西島隆史
JR新浦安駅前	21日(土)	3	3	63	相良梢、円東克典、星名義明
ショッピングセンターサンモール	22日(日)	2	5	79	円東克典、荒井麻紀子、荒井光夫
白井市役所	23日(月)	0	1	51	山口智子
南房総市役所 本庁別館1	23日(月)	1	3	45	小泉治彦
白子町役場	23日(月)	2	1	52	久永幸子
柏献血ルーム	23日(月)	3	3	62	柴谷みち子、河口柳子
献血ルーム フェイス	23日(月)	5	0	57	相良梢、眞田律子
津田沼献血ルーム	24日(火)	7	3	52	門坂幸子、北村美和子
松戸市中央保健福祉センター	25日(水)	2	1	41	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	25日(水)	10	1	61	中澤一隆、穴倉貴代美
富津市役所	26日(木)	2	2	74	西島一恵、西島隆史
献血ルーム フェイス	27日(金)	10	2	107	柴谷みち子、山口智子
イオンタウン野田七光台	29日(日)	1	0	57	中村剛
イオンモール幕張新都心	29日(日)	5	4	42	柴谷みち子、久永幸子、星名義明
ユニモちはら台	29日(日)	7	1	60	西島一恵、西島隆史
流山市役所	30日(月)	2	4	47	柴谷みち子
3月合計(35会場)		141	88	2122	

## 会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行ATMやインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。  
ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキユウ) 口座番号0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)  
振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会  
郵便振込口座番号 00160-6-547168

## 最新医療情報 白血病治療に iPS 活用

京都大学は iPS 細胞を活用した新たな白血病治療の臨床試験(治験)を2027年にも始めるとの記事が日経新聞(2025年11月30日)に掲載されました。条件を満たした健康な人の細胞をもとに、あらかじめ作った iPS 細胞を使います。安全性や有効性などを確かめ、早期の実用化を目指すとしています。

京都大学の河本宏教授らは造血幹細胞移植とは違う手法で白血病の一つ「急性骨髄性白血病(AML)」の治療を目指す(注1)。具体的には拒絶反応が起きにくいように工夫した(注2)第三者由来の iPS 細胞から、免疫細胞の一種でがん細胞を攻撃する「キラーT細胞」を作ります。キラーT細胞は血液中のがん細胞を認識するように遺伝子进行操作します(注3)。

今回の医師主導の治験は京都大学医学部附属病院で実施します。作製したキラーT細胞を、65歳以上のAMLの患者さんを対象に投与し、安全性や有効性を確かめます。また、あらかじめ作ったキラーT細胞を凍結保存しておけば、ドナー探しに時間をかけずに、白血病が判明してからすぐに治療を始められるメリットがあるとしています。

以下、ほかのネット上の関連記事などから少し注釈します。

(注1) この治療法は CAR-T細胞、CAR-NK細胞療法と同様の免疫細胞療法の一つと思われ、iPS細胞から作ったキラーT細胞を保存して、すぐに使えるようにアクセスを極めて良くしようとしたものと思われ。

(注2) 京都大学では iPS 細胞の HLA が、一部作用しないように(ロックアウト)する研究等がおこなわれており、そのような汎用性を高める技術が使われたのかもしれない。

(注3) AMLは、「急性リンパ性白血病(ALL)」のように標的とする適切な表面抗原が見つけにくく、CAR-T細胞療法のような治療法の開発が遅れているといわれています。細胞表面の分子に対して、細胞の中にしかない分子には、正常の白血球にはほとんど発現せず白血病細胞だけにある分子が、いくつか見つかっています。その中で WT1 と呼ばれる分子が最も研究が進んでいます。AML細胞の表面にこの断片が少し出しており、今回これを標的としたのかもしれない。(溝口理文)

## ちょっといい漢字のはなし(第21話) 千葉の地名の由来 ~ 身近な人ほど気にしていない ~

以前にも紹介しましたが、皆さんは方言漢字をご存じでしょうか? 特定の地域で使われる漢字、特徴的な字体の文字などを方言漢字といい、地名や姓などに多く見られます。匝瑳市は難読地名で知られ、匝は千葉県の方言漢字です。匝はめぐる、瑳はみがく・あざやかな意。美しい麻の生える場所「狭布佐」(さふさ、狭=美しい、布佐=麻)、下総国の総(ふさ)に由来するといわれます。

古事記の日本武尊(ヤマトタケルノミコト)の東征で嵐に会い、妃の弟橘媛(オトタチバナヒメ)が海中に身を投じて海神の怒りを鎮めました。その妃の袖が流れ着いたのが「袖ヶ浦」、日本武尊は愛する妃の運命を悲しみ、上陸後しばらくその地を去らなかったことから「君不去」(きみさらず) = 「木更津」となりました。

数字の順になっている地名があります。初富(はつとみ)、二和(ふたわ)、三咲(みさき)、豊四季(とよしき)、五香(ごこう)、六実(むつみ)、七栄(ななえ)、八街(やちまた)、九美上(くみあげ)、十倉(とくら)、十余一(とよいち)、十余二(とよふた)、十余三(とよみ)です。明治になり放牧地を開墾した順に、縁起の良い字と組み合わせで名付けられました。ちなみに八街は「や・ちまた」です。街の訓読み「ちまた」は道が分かれているところ・大通りを指します。古語では八岐大蛇(ヤマタノオロチ)の八岐は「やちまた」とも読みます。

地名は地域の歴史や文化を象徴します。市町村合併等で気が付くと失われています。あらためて自分の住む場所や所縁のある地域の地名の由来を調べてみてはいかがでしょう? 意外な由来や伝説に巡り合うかもしれません。

~参考 方言漢字事典(笹原宏之編著、2023 研究社)

(漢字教育士 萩原匡祐)



農林水産省 関東農政局 HP より

## 「いのちの輝き展」今後の開催予定 (久永幸子)

2025年度の開催は無事終了しました。2026年4月以降の予定は次の通りです(調整中のため、変更の可能性があります)。引き続きよろしくお願いいたします。

### ★今後の開催予定

*いすみ市役所	4月14日(火) ~ 28日(火)	*四街道	9月 1日(火) ~ 15日(火)
*富里市「とみらいテラス」	5月4日(月祝) ~ 31日(日)	*千葉県庁	10月13日(火) ~ 23日(金)
*鎌ヶ谷市役所	6月18日(木)~7月14日(火)	*イオンモール船橋	10月予定
*茂原市立図書館	7月15日(水) ~ 31日(金)		

## 日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2026年2月末現在)

(単位:人)	全国(累計)	対前号増減数	対前年増減数	千葉県(累計)	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	564,951	▲886	+2,289	22,905	+124	+917
累計患者登録者数	73,146	+349	+2,419	2,830	+14	+72
累計移植例数	30,629	+156	+1,043	967	+5	+24

### ●新会員自己紹介 ～大島 史寛さん、彩乃さん～

初めまして。千葉市在住の、大島史寛、彩乃です。私たち夫婦は、千葉県業務課が開催する骨髄ドナー登録説明員の講座を受講し、千葉の会へ入会させていただきました。きっかけは、次女が小学校2年生の時、急性骨髄性白血病に罹患し、骨髄バンクからドナー提供を受けたことです。おかげさまで、現在は寛解状態を維持しており、4月から高校生活をスタートすることができます。

闘病中は、抗がん剤治療や骨髄穿刺など、辛く痛い経験もたくさんしましたが、次女は常に笑顔で周囲に気を配り、親である私たちが勇気づけられる場面がたくさんありました。ただ、残念なことに、天国へ旅立ってしまったお友だちも多く、いろいろと考えさせられました。

ドナー登録は誰でもできることではありませんし、登録することも義務ではありません。ただ、現在でも、辛い闘病生活を乗り越えながら、移植を待ち望んでいる患者さんはたくさんいらっしゃいます。私たち家族が経験したことが、少しでも多くの方の気持ちに届き、ドナー提供という形で患者さんに届くことを願っています。

働きながらの活動ですので、平日は参加できませんが、機会を見つけて、週末の献血会場などで活動をさせていたきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。



### 今後(4月、5月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

#### 【ドナー登録会】

- 4月 4日(土) ユニモちはら台
- 4月10日(金) 大網白里市保健文化センター
- 4月13日(月)～17日(金) 千葉大学
- 4月13日(月) 千葉市役所
- 4月15日(水) 市川市役所 第1庁舎
- 4月17日(金) 国際武道大学
- 4月18日(土) アリオ市原
- 4月19日(日) JR新浦安駅前
- 4月20日(月) 八千代市役所
- 4月20日(月) 千葉商科大学
- 4月20日(月) SBC東京医療大学
- 4月21日(火) 江戸川大学
- 4月23日(木) 中央学院大学
- 4月24日(金) 安房医療福祉専門学校
- 4月26日(日) イオンタウン野田七光台
- 4月26日(日) イトーヨーカドー 四街道店
- 4月27日(月) 麗澤大学
- 4月28日(火) 成田赤十字病院
- 4月30日(木) 流通経済大学 新松戸キャンパス

#### 【各献血ルーム登録会】

- ◆モルセルちば駅献血ルーム 4月 9日(木)、22日(水)
- ◆献血ルーム フェリス 4月20日(月)、28日(火)
- ◆松戸献血ルーム Pure 4月8日(水)
- ◆津田沼献血ルーム 4月9日(木)、22日(水)、27日(月)
- ◆柏献血ルーム 4月24日(金)

#### 【定例会・定期総会】

日 時:2026年5月10日(日)  
13:00～ 定例会 14:00～ 定期総会  
場 所:船橋市勤労市民センター2階 第一講習室

### 白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル  
一人で悩まないで、何でも相談

**0120-81-5929**

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願ひします。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

### ★ケア帽子用タオルのご支援いただきました！

陽田秀夫 様

(福島県骨髄バンク推進連絡協議会運営委員長)

北村美和子 様

穴倉貴代美 様

市原市役所 様

日東タオル株式会社 様

### <編集後記>

息子が10歳のお誕生日を迎えるこの日。庭に小さなミモザの木の苗を植えました。今はまだ小さいですが、何度目かの春には、きっと沢山の黄色い花を咲かせてくれるはず。

この花は、お空の息子がお家をすぐに見つけられる目印のため。そして、届きたいあの子へのメッセージ。

「ありがとう。心配しないでね。パパとママはちゃんと幸せに過ごしてるよ。」

(相良 梢)

