

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

8月号 2026.8.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



日本赤十字看護大学一年生にケア帽子製作の講座を実施 2026年5月～6月（西島 一恵）

今年度も日本赤十字看護大学広尾キャンパスの一年生にケア帽子製作の講座・実習を開催いたしました。一年生は東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県とそれぞれの通学地域にわかれ各地域の特長のカリキュラムで実習が行われるとのことです。5月14日、21日、28日、6月4日の各木曜日で4回、計28名の学生さんが参加してくださいました。千葉市赤十字奉仕団裁縫部から各日2名の方々にお手伝いをいただきました。

まず、「ささえあういのちのボタン」の動画で実際に脱毛した方の姿を見ていただき、骨髓バンクについての説明、その後ケア帽子の製作の実習を行いました。実習に入りますと皆さん最初は緊張ぎみですが、だんだん形が見えるころには笑顔が見えてきます。出来た帽子を被って写真を撮る頃には皆さん笑顔がかわいいです。

看護師さんになられ実際に脱毛された患者さんと向き合った時には、この経験を思い出し、優しい看護師さんになってくださると思います。

なお、実習場所の「ちば赤十字会館 ボランティアルーム」にはロックミシンが1台、直線縫いミシンが3台あります。短い時間内で完成させるにはミシンが役に立ちます。最近の家庭用ミシンには機能が多くついています。手縫いで作る場合は並縫い、半返し縫い、千鳥掛け、まつり縫いを使います。

9月12日(土)12:30～16:30に船橋市勤労市民センターでケア帽子製作講習会を開催いたします。ご興味のある方はご参加ください。



講座の様子



実習風景、皆さん熱心に製作



5月14日参加者



5月21日参加者



5月28日参加者



6月4日参加者

千葉県、日本赤十字社と三者会を開催 7月24日(金)

三者会が7月24日(金)にZoomで開催されました。三者会とは、千葉骨髓バンク推進連絡会(千葉の会)の私が20数年前に千葉県での骨髓バンク活動の推進を図るため薬務課にお願いして、千葉の会、薬務課、千葉県赤十字血液センター(千葉日赤)の三者が、原則年に1回、県庁で意見交換を行うものです。記録が残っているところでは2004年8月3日(火)開催が一番古い記録です。顔を合わせての意見交換が重要なポイントでしたが、残念ながらコロナ禍以降は2024年7月10日(水)に県庁南庁舎会議室で開催した他はZoom開催となりました。

当時の会議は薬務課の進行で、千葉日赤から資料で「県内の献血及び献血併行登録会実績」の報告があり、その後、千葉の会からパワーポイントの資料で「全国及び県内の骨髓バンク実績、千葉の会の活動実績」を報告するとともに県、千葉日赤への要望を行いました。

7月24日(金)の会議には、千葉の会からは5人が出席しました。千葉日赤からは資料提出がありましたが、説明はなく、直ぐに千葉の会から6件の議題と要望の説明を行い、意見交換しました。薬務課、千葉日赤からは、真摯に検討するとの回答がありました。その後私から2025年度の「全国及び県内の骨髓バンク実績、千葉の会の活動実績」を報告しました。

(千葉骨髓バンク推進連絡会 会長 梅田正造)

登録会報告

木更津工業高等専門学校 6月18日(木) 説明員 小泉治彦、円東克典

登録者12名、説明者5名という結果でした。授業時間により波があったものの、非常にたくさんの学生さんが献血に訪れてくれました。特に、午前の終了前と午後の中盤以降はひっきりなしに説明をする状況となりました。説明員が2人とも説明をされていて声掛けができない時は日赤の方が声掛けをしてくださり、説明待ちが出ることもありましたが、献血自体が多かったことに加え、多くの方が説明に応じてくださり登録の応諾率もよかったです。説明員がもう1人いてもよいくらいでした。

(小泉治彦)



イオンタウン野田七光台 6月28日(日) 説明員 中村剛

登録者5名、説明者1名という結果でした。朝はしとしと雨、お昼くらいからは雨が止む時間が多くなったものの、一日ぐずついた天気でした。しかし献血者は一日を通して訪れており、若年層の方もいつになく多く見かけました。40代男性の登録者は、つい先日、友人からドナー適合したことを聞き、骨髄バンクを少し身近な話題に思っていたところだったそうです。良いタイミングでお声掛けできてよかったです。また、献血の付き添いで来られていたおばあ様が、「30年以上前、妹が白血病を患い、設立間もない骨髄バンクを通してドナーを探したが見つからず、移植が叶わなかった。妹の遺産はすべて骨髄バンクに寄付したわ。がんばってね。」と話して下さいました。



イオンモール成田 7月11日(土) 説明員 山口智子

登録者2名、説明者1名という結果でした。暑い一日でしたが大型の扇風機が威力を発揮していました。献血前の声掛けを逃してしまい献血終了後に次の献血の時に機会があったらよろしくと言って、ギフトをお渡しした方が、帰り際に「登録してもいいです」と言ってくださり登録になりました。女性の方はBMIが気になり声をかけなかったのですが自ら登録したい旨を日赤さんに言うてくださり確認の結果登録することが出来ました。猛暑日でしたので皆さんに気を遣っていただき、ドクターにも声をかけていただきました。感謝と共に恐縮してしまいました。これから暑い日が続くので皆様も気を付けましょう。当日成田はお祭りで御神輿がでていました。



登録会報告(会場)	6月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
鎌ヶ谷市役所	2日(火)	2	8	39	柴谷みち子、山口智子
帝京平成大学	4日(木)	4	9	44	小泉治彦、相良梢
帝京平成大学	5日(金)	5	3	43	西島一恵、西島隆史
アリオ市原	6日(土)	0	1	48	円東克典
献血ルーム フェイス	8日(月)	4	3	79	山口智子、門坂幸子
モノレールちば駅献血ルーム	8日(月)	7	1	99	久永幸子、眞田律子
津田沼献血ルーム	11日(木)	5	0	61	円東克典、穴倉貴代美
春日野台(エス・キリスト教会 松戸ステーク)	13日(土)	5	1	67	山口智子
白井市役所	15日(月)	5	2	74	久永幸子、星名義明
津田沼献血ルーム	17日(水)	1	1	59	門坂幸子、平久純子
木更津工業高等専門学校	18日(木)	12	5	101	小泉治彦、円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	18日(木)	6	6	97	北村美和子、中澤一隆
モノレールちば駅献血ルーム	19日(金)	7	0	112	円東克典、前田昌宏
カインズ市原店	21日(日)	2	0	52	西島隆史・一恵、小笹晃子
松戸献血ルーム Pure	22日(月)	1	5	52	柴谷みち子、山口智子
野田市役所	23日(火)	6	0	55	山口智子、平久純子
モノレールちば駅献血ルーム	23日(火)	7	0	110	円東克典、中澤一隆
津田沼献血ルーム	23日(火)	7	0	79	久永幸子、北村美和子
柏献血ルーム	26日(金)	5	3	68	柴谷みち子、北村美和子
献血ルーム フェイス	26日(金)	4	5	98	穴倉貴代美、門坂幸子
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	27日(土)	4	4	41	相良梢
イオンタウン野田七光台	28日(日)	5	1	51	中村剛
イオンモール成田	28日(日)	3	2	59	大島彩乃、大島史寛
ユニモちはら台	28日(日)	2	1	58	小泉治彦
富里市役所	29日(月)	1	0	60	久永幸子
津田沼献血ルーム	29日(月)	7	4	60	眞田律子、相良梢
柏献血ルーム	30日(火)	7	2	69	柴谷みち子、中澤一隆
6月合計(27会場)		124	67	1835	

登録会報告(会場)	7月	登録者数(人)	説明受講者数(人)	献血者数(人)	説明員
いすみ市大原保健センター	2日(木)	2	0	84	小泉治彦
献血ルーム フェイス	2日(木)	1	2	56	穴倉貴代美、円東克典
多古町役場	7日(火)	3	1	84	久永幸子
海上自衛隊航空補給処	7日(火)	2	3	49	相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	7日(火)	5	1	81	円東克典、中澤一隆
千葉大学	8日(水)	10	5	31	北村美和子、柴谷みち子、門坂幸子
千葉大学	9日(木)	8	11	43	小泉治彦、北村美和子、穴倉貴代美、寺木佳子
千葉大学	10日(金)	12	6	53	西島隆史、円東克典、柴谷みち子
JR新浦安駅前	11日(土)	2	1	29	相良梢
イオンモール成田	11日(土)	2	1	43	山口智子
千葉商科大学	13日(月)	8	10	45	柴谷みち子、円東克典
SBC東京医療大学	13日(月)	6	2	35	西島隆史、前田昌宏
献血ルーム フェイス	13日(月)	3	0	77	相良梢、眞田律子
江戸川大学	14日(火)	5	5	39	西島隆史、中澤一隆、戸辺信晴、平久純子
モノレールちば駅献血ルーム	17日(金)	7	8	108	北村美和子、柴谷みち子
イオンモール成田	18日(土)	2	2	41	大島彩乃、大島史寛
ユニモちはら台	18日(土)	1	4	50	眞田律子
カインズ市原店	18日(土)	2	1	34	西島一恵、西島隆史
イオンタウンニューカリーが丘	19日(日)	2	6	74	寺木佳子、久永幸子
成田市役所	21日(火)	1	3	48	山口智子、久永幸子
津田沼献血ルーム	21日(火)	1	2	55	北村美和子、相良梢
献血ルーム フェイス	22日(水)	3	3	77	穴倉貴代美、門坂幸子
松戸献血ルーム Pure	22日(水)	2	1	47	柴谷みち子
モノレールちば駅献血ルーム	22日(水)	4	1	103	北村美和子、中澤一隆
南房総市役所 本庁別館1	23日(木)	0	4	62	小泉治彦
津田沼献血ルーム	24日(金)	3	1	65	円東克典、柴谷みち子
イオンモール幕張新都心	25日(土)	3	2	40	中村剛、萩原匡祐
ユニモちはら台	26日(日)	1	1	59	星名義明、久永幸子
モノレールちば駅献血ルーム	27日(月)	11	5	113	久永幸子、相良梢
津田沼献血ルーム	27日(月)	6	0	68	中澤一隆、門坂幸子、北村美和子
柏献血ルーム	28日(火)	4	1	66	柴谷みち子、戸辺信晴
九十九里町保健福祉センター	30日(木)	2	1	52	久永幸子
7月合計(32会場)		124	94	1911	

会費納入のお願い

千葉骨髄バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキョウ) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髄バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催準備中



日時：2026年11月21日(土) 13:50 開演

場所：成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

今年も恒例の骨髄バンクチャリティ「コンサートと落語会」を標記のように実施いたします。現在、実行委員会にて出演者との交渉や対談にご登壇いただく元患者と骨髄提供者の方々との打合せなどを進めています。

また、成田山新勝寺様のご厚意により、ご希望の方は大本堂での御護摩や光輪閣での法話などに参加いただけます。チケット・お問い合わせは下記まで。

TEL/FAX 043-497-5083 メール 8ns3um@bma.biglobe.ne.jp(北村)

(実行委員長 小泉治彦)

最新医療情報 CAR-T 細胞療法の最前線 その2(全3回)

前回に引き続き多発性骨髄腫(MM)およびCAR-T療法の副作用について、三村尚也先生の講演の概要を紹介します。

4. **多発性骨髄腫(MM)**は骨髄形質細胞の悪性腫瘍で、骨を溶かす細胞を活性化したり、貧血や腎機能低下を起こします。比較的高齢者に多く見られます。

患者の予後は新薬の登場により劇的に向上していますが、依然として難治性で、ほとんどの症例は再発を繰り返します。トリプルクラス(骨髄腫の鍵となる3系統の薬)の治療歴があるMMの予後は既存の治療では不良でしたが、CAR-T細胞療法が使えるようになりました。現在アベクマ®のみが適応であり、成績はアベクマの12か月での無増悪生存率が55%、標準療法群30%であり、アベクマが有意に優れていました。患者さんにとっては投与後に無治療期間が得られるメリットがあります。

また、**新しいCAR-T療法(カービクティ®)**が近い将来、使える様になるかもしれません。12か月での無増悪生存率が76%(標準治療群が49%)であり、期待されています。

5. CAR-T細胞療法の重要な副作用として

①**サイトカイン放出症候群(CRS)**:CAR-T細胞が標的となる腫瘍と反応する際、炎症性サイトカインが放出され、高熱などを引き起こし、重症化すると呼吸不全に至る場合もあります。抗IL-6抗体やステロイドで治療を行います。

②**免疫エフェクター細胞関連神経毒性症候群(ICANS)**:サイトカインの影響やCAR-T細胞が脳の血管を刺激することなどが原因と考えられ、手の震え、意識障害などがあります。ステロイドで治療を行います。

③**血球減少や抗体産生の低下**による感染症のリスク:抗体補充などが行われます。

6. 白血球アフェレーシス(成分採血)

患者さんのリンパ球が疲弊する前に(化学療法がかさむ前に)リンパ球採取を行うのが重要です。CAR-T療法を**早い段階で導入することでより高い効果**が得られる可能性が高まります。

以上が講演の概要ですが、質疑が若干ありましたので次回紹介します。

(溝口理文)

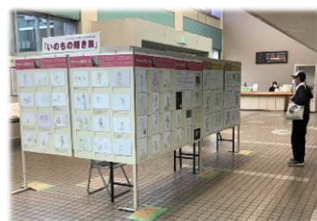
「いのちの輝き展」今後の開催予定(久永幸子)

◆鎌ヶ谷市役所 6月18日(木)~7月14日(火)

鎌ヶ谷市健康増進課から「開催しませんか」との連絡をいただき開催できました。会場の市民ホールは市役所入口のすぐ横で飾り付け最中から熱心にパネルをご覧になる方が多くありました。2年前とは展示内容も変え、健康増進課の方からも「全部読みました。元気をもらったもの、身につまされたものがあり今回開催できて良かったです」との感想をいただきました。

◆茂原市立図書館 7月15日(水)~31日(金)

昨年に続いて6回目、「茂原七夕まつり」(24日(金)~26日(日))の時期の開催となりました。ショッピングセンターアスモ2階の茂原市立図書館の入口横が展示会場です。2018年の初開催から関わっていただいている図書館職員の方が事前案内を展示会場に取り付けてくださっていて、本当に有難く思いました。ショッピングセンター通路に面した展示場所で、多くの方にご覧いただくことが出来ました。



★今後の開催予定

*プリミエール酒々井	8月5日(水)~8月18日(火)	*千葉県庁	10月13日(火)~10月23日(金)
*袖ヶ浦市	8月21日(金)~8月31日(月)	*勝浦市役所	11月4日(水)~11月27日(金)
*四街道市役所	9月1日(火)~9月15日(火)	*白井市役所	12月1日(火)~12月15日(火)
*イオンモール船橋	10月1日(木)~10月9日(金)		

日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2026年6月末現在)

(単位:人)	全国	対前号増減数	対前年増減数	千葉県	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	564,150	▲425	▲275	23,175	+84	+861
累計患者登録者数	73,998	+400	+2,444	2,864	+13	+85
累計移植例数	30,987	+172	+1,064	971	+2	+17

ちょっといい漢字のはなし(第22話) 鎌ヶ谷? 鎌ヶ谷? ~ ケは片仮名?

本コラムは不定期の掲載で今回は2026年4月号、4ヶ月振りです。この「ケ」は「カ」と読みますが、ちょっと気を付けてみると「1ヶ月」「1ケ月」「1ヵ月」「1カ月」「1か月」「1箇月」と色んな書き方がされています。正しい表記はどれ?と考えてしまいます。数詞で使う場合は「五箇条の御誓文」の様に漢字では箇になります。「ケ」は片仮名ではなく、「箇」(個の旧字体)の竹冠、または「个」を略して書いたものです。そもそも片仮名「ケ」は「介(カイ)」から平仮名けは「計」の草書体から成り立ちが違います。本来「五箇条の御誓文」の様に数詞では箇と書くものを略して「ケ」としたのです。年配の方は、お店の店先で「1ヶ10円」とか手書きの値札を見たことがあるでしょう。そして発音にあわせて「カ」「か」の表記が出てきました。教科書では「ケ」「カ」は記号扱いなので「1か月」と平仮名を使っています。

地名で「カ」「ガ」に「ケ」が使われますが、これも表記のゆれが多く見られます。鎌ヶ谷市は「ケ」、駅名は新鎌ヶ谷等「ケ」と大きくなったり小さくなったりしています。鎌ヶ谷市は、公式文書では片仮名の大きな「ケ」を使用することを原則としていますが、小さい「ケ」でも差し支えないとし、統一することは考えていないとのこと。さすが「日本一小さな大仏」といわれる「鎌ヶ谷大仏」のある市だけあって、小さいことには拘らないようです。



鎌ヶ谷大仏(1.8m)

私は相変わらず、街を歩きながら小さな小さな違いを見つけて楽しんでいます。

(漢字教育士 萩原匡祐)

今後(8月、9月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 8月1日(土) アリオ市原
- 8月5日(水) 陸上自衛隊 木更津駐屯地
- 8月7日(金) 千葉県庁
- 8月9日(日) JR新浦安駅前
- 8月10日(月) 千葉県庁
- 8月12日(水) 富津市役所
- 8月14日(金) みんなの賑わい交流拠点KOMPAS
- 8月14日(金) ユニモちはら台
- 8月15日(土) イオンモール成田
- 8月15日(土) カインズ市原店
- 8月16日(日) イオンタウンユーカリが丘
- 8月17日(月) 船橋市役所
- 8月17日(月) 君津市保健福祉センター
- 8月18日(火) 習志野市役所
- 8月23日(日) ユニモちはら台
- 8月24日(月) 旭市役所
- 8月27日(木) 柏市役所

【各献血ルーム登録会】

- ◆モノレールちば駅献血ルーム
 - 8月3日(月)、12日(水)、20日(木)、21日(金)
- ◆献血ルーム フェイス
 - 8月10日(月)、20日(木)、25日(火)、28日(金)
- ◆松戸献血ルーム Pure
 - 8月17日(月)
- ◆津田沼献血ルーム
 - 8月6日(木)、15日(土)、19日(水)、24日(月)
- ◆柏献血ルーム
 - 8月4日(火)、14日(金)、31日(月)

【定例会】

日 時:2026年9月6日(日) 13:00~
場 所:船橋市勤労市民センター2階第一講習室

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

一人で悩まないで、何でも相談

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00~16:00

専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願います。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

沖本由理様 30,000円 小俣和雄様 2,000円

石井健雄様 2,000円 小川延子様 7,000円

★ケア帽子用タオルのご支援いただきました!

齋藤隆子様 名塚静江様 田中厚子様 田中啓友様

深瀬晴美様 習志野市袖ヶ浦赤十字奉仕団

<編集後記>



暑い日が続いています。今年2月に気象庁が、最高気温が40℃以上の日の名称についてアンケートを実施しました。私は、熱中症をイメージして熱暑日で応募。結果は1位の酷暑日に決定。2位は超猛暑日でした。選外には汗日暑日暑、激アツ日、サウナ日と暑い日を楽しむ余裕のある方もいるよう。名前が付くと、なんか当たり前のように感じますが「警戒すべき顕著な高温」です。熱中症に気を付けて過ごしましょう。

(萩原匡祐)