

支えあういのちと愛

～千葉の会だより～

10月号 2026.10.1

発行：千葉骨髓バンク推進連絡会
〒267-0054 千葉市緑区大高町 18-37 北村方
TEL/FAX 043-497-5083
<http://www.marow.or.jp/chiba/>



イオンモール船橋のパネル展で普及啓発活動・ケア帽子展示 10月3日(土)

イオンモール船橋にて骨髓バンクのパネル展「いのちの輝き」展を10月1日(木)～9日(金)まで開催しています。会期中の3日(土)に骨髓バンクの普及啓発・説明会・ケア帽子展示を行いました。

例年10月の「造血幹細胞移植普及推進月間」(今年からいままでの「骨髓バンク推進月間」から名称を変更)の企画として、船橋市保健所でパネル展を企画・協力いただいています。当会からは北村さん、西島ご夫妻、前田さん、萩原の5名が参加し、ケア帽子の展示テーブルを設置しました。1階の通路での活動で通りかかった方々が、時折足を止め、ケア帽子について「良い活動ですね」と声を掛けていただいたり、年配の方から熱心に質問されたり、小さいお子様連れの方が熱心にパネルをご覧になっていたりとリーフレット「Gift of Life」入りのティッシュを500個配布し、活動を終えました。普及啓発の手応えを感じ、引き続き、活動に頑張りたいと思いました。(萩原匡祐)



参加者一同



活動の様子



新しいタスキ



パネルに見入ってます



ケア帽子展示

「ライオンズクラブ国際協会 333-C 地区献血推進研究会」で講演 8月26日(水)

今回、梅田会長が「骨髓バンクと登録について」、私が「骨髓提供を経験して」の講演を行いました。当日は100名近くの方が参加され、皆様が真剣な眼差しで耳を傾けてくださいました。

私が骨髓バンクヘドナー登録をしたのは、39歳のときに訪れた献血ルームでのことでした。それから10年以上経った51歳のとき、初めて適合通知を受け取りました。適合通知を目にした瞬間の激しい胸の高鳴り、そして興奮と緊張で手が震えたことは、今でも鮮明に思い出ことができます。その後、確認検査や最終ドナー選定、最終同意面談を経て骨髓採取を行いました。折しもコロナ禍であったため、PCR検査のための通院や入院中の外出禁止・面会謝絶など、通常以上の制約を伴うものでした。通院と入院は計13日に及び、仕事の調整や体調管理に気を配る日々が続きました。何より、幼い子どもを抱えながら家庭を支えてくれた妻には大きな負担をかけてしまい、今でも感謝とともに申し訳なさを感じております。しかしその一方で、誰かの命をつなぐ力になれたという実感は何物にも代えがたく、私自身の成長や自己肯定感の向上につながりました。また、入院中に得た「ひとりの時間」は、日常から離れて自らの健康や家族、今後の人生と深く向き合う良い機会となりました。

この経験を活かし、退院後、私は勤務先に「ドナー休暇制度」を導入いたしました。社会貢献を後押しする姿勢を示すことは、社員のエンゲージメント向上や会社のイメージアップにもつながっています。私自身は55歳となりドナー定年を迎えましたが、現在はドナー登録説明員として「命のバトン」をつなぐお手伝いを続けております。

講話の締めくくりとして、ライオンズクラブの皆様へ、各企業におけるドナー休暇制度の導入をご検討いただきたいこと、そして日頃の献血推進活動の中でぜひ「骨髓バンクへのドナー登録」も併せて呼びかけていただきたいという想いを、熱意をもってお伝えいたしました。(中村 剛)



講演中の中村さん

骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」開催近づく

日時：2026年11月21日(土) 13:50 開演

場所：成田市文化芸術センター なごみの米屋スカイタウンホール

骨髓バンクチャリティ「コンサートと落語会」の詳細が決定しました。

今年もピアノ三重奏、落語に加え、骨髓移植体験者とドナー体験者の対談を予定しています。例年に比べて対談の時間を10分長い30分とってゆっくりとお話を伺うことにしました。紅葉の美しい季節、ぜひ成田に足をお運びください。

チケット・お問い合わせは右の申し込みQRコード、または下記まで。

TEL/FAX 043-497-5083 メール 8ns3um@bma.biglobe.ne.jp(北村)

(実行委員長 小泉治彦)



登録会報告

イオンモール成田 8月15日(土) 説明員 大島彩乃、大島史寛

登録者3名、説明者5名という結果でした。午前は予約された50代以上の方が中心で、声かけするタイミングがありませんでした。10時半頃からテントに強く雨が当たり、日赤さんと協力して雨漏りを凌ぎました。午後は雨も上がり、予約なしの若い方も多くいらしたため、積極的に声かけを行いました。まだ経験が浅く、BMIの数値が高い方にも声をかけてしまい、日赤の方が気づいてくれて、説明をお断りさせていただきました。体型や年齢など、声かけのタイミングを見極めるのが一番難しいと感じます。豪雨の後だったので期待はしていなかったのですが、3名登録いただき、ホッとしました。(大島彩乃)



習志野市役所 8月18日(火) 説明員 平久純子、円東克典

登録者2名、説明者3名という結果でした。習志野市の献血推進キャンペーン日の開会式が行われ、習志野市長、市議会議員、献血推進協議会の方々10名ほどが参加されていました。天気は晴天。部屋の中でしたが吹き抜けの構造のため空調があまり効かず蒸し暑い一日でした。献血者は比較的年配者が多く、若い人は既登録の人が多かったです。説明場所は血圧測定とドクターの間だったので、測定後に声掛けしました。服薬中のため登録できなかった方へ、良くなったらとチャンスをお渡ししました。(円東克典)



柏献血ルーム 9月7日(月) 説明員 柴谷みち子

登録者3名、説明者6名という結果でした。予約者はいつもより少なく年齢が高く声掛けチャンスがほとんどなく、12時30分頃にやっと若い方に説明し登録いただきほっとしました。午後3時前後から若い方も含めて来所が増え、声掛け後6名に説明行いましたが登録に至らずでした。高校生2名が友達同士でとても熱心に聞いていて18歳になったら登録する手ごたえを強く感じました。18、20、22歳の3名の方も説明のみとなりましたが、まずは知ってもらうことが初めの一步と思い皆さんに「聴いてくれてありがとう」と言ってチャンスを渡しました。



登録会報告(会場)	8月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
アリオ市原	1日(土)	1	0	41	西島一恵、西島隆史
モノレールちば駅献血ルーム	3日(月)	8	2	82	久永幸子、柴谷みち子
柏献血ルーム	4日(火)	3	2	53	円東克典、河口郁子
陸上自衛隊 木更津駐屯地	5日(水)	3	1	35	相良梢
津田沼献血ルーム	6日(木)	4	1	47	中澤一隆、寺木佳子
千葉県庁	7日(金)	2	4	57	柴谷みち子、北村美和子
JR新浦安駅前	9日(日)	1	3	57	星名義明、円東克典
千葉県庁	10日(月)	4	4	60	久永幸子、星名義明
献血ルーム フェイス	10日(月)	7	4	112	柴谷みち子、門坂幸子
富津市役所	12日(水)	3	1	86	西島一恵、西島隆史
モノレールちば駅献血ルーム	12日(水)	10	1	114	中澤一隆、穴倉貴代美
みんなの暮らし交流拠点KOMPAS	14日(金)	1	1	30	山口智子
柏献血ルーム	14日(金)	4	2	79	柴谷みち子
イオンモール成田	15日(土)	3	5	47	大島彩乃、大島史寛
カインズ市原店	15日(土)	1	0	33	西島一恵、西島隆史
津田沼献血ルーム	15日(土)	4	1	84	円東克典
イオンタウンユーカリが丘	16日(日)	5	0	54	寺木佳子、久永幸子
船橋市役所	17日(月)	1	7	78	星名義明、門坂幸子
君津市保健福祉センター	17日(月)	1	2	43	相良梢
松戸献血ルーム Pure	17日(月)	1	2	45	柴谷みち子
習志野市役所	18日(火)	2	3	75	平久純子、円東克典
津田沼献血ルーム	19日(水)	3	3	54	穴倉貴代美、門坂幸子
献血ルーム フェイス	20日(木)	6	2	63	山口智子、円東克典
モノレールちば駅献血ルーム	20日(木)	10	1	92	西島隆史、中澤一隆
モノレールちば駅献血ルーム	21日(金)	9	1	103	柴谷みち子、北村美和子
ユニモちはら台	23日(日)	4	4	51	星名義明、西島隆史
旭市役所	24日(月)	1	1	79	久永幸子
津田沼献血ルーム	24日(月)	3	0	57	相良梢、眞田律子
献血ルーム フェイス	25日(火)	8	1	72	円東克典、中澤一隆
柏市役所	27日(木)	2	2	103	山口智子
献血ルーム フェイス	28日(金)	6	3	78	柴谷みち子、門坂幸子
柏献血ルーム	31日(月)	5	0	62	柴谷みち子、中澤一隆、池澤知子
8月合計(33会場)		126	64	2126	

登録会報告(会場)	9月	登録者数(人)	説明受講者(人)	献血者数(人)	説明員
鎌谷市役所	1日(火)	2	2	70	山口智子
献血ルーム フェイス	2日(水)	3	3	66	門坂幸子、円東克典
君津市保健福祉センター	3日(木)	0	4	59	相良梢
モノレールちば駅献血ルーム	3日(木)	7	2	117	中澤一隆、穴倉貴代美
柏献血ルーム	7日(月)	3	6	59	柴谷みち子
津田沼献血ルーム	8日(火)	2	1	53	久永幸子、平久純子
モノレールちば駅献血ルーム	9日(水)	9	2	86	穴倉貴代美、中澤一隆
コストコ 木更津倉庫店	10日(木)	3	0	19	西島一恵、西島隆史
松戸献血ルーム Pure	10日(木)	3	0	41	柴谷みち子、池澤知子
献血ルーム フェイス	11日(金)	4	1	71	門坂幸子、山口智子
イオンモール成田	13日(日)	6	3	77	中村剛
カインズ市原店	13日(日)	0	4	64	小泉治彦
モノレールちば駅献血ルーム	14日(月)	6	5	90	眞田律子、相良梢
津田沼献血ルーム	14日(月)	4	0	60	柴谷みち子、山口智子
献血ルーム フェイス	15日(火)	6	1	71	北村美和子、中澤一隆
ユニモちはら台	19日(土)	0	0	45	大島彩乃、大島史寛
ゆりまち袖ヶ浦駅前モール	20日(日)	1	1	42	円東克典
イオンタウンユーカリが丘	20日(日)	2	2	46	久永幸子、星名義明
アリオ市原	23日(水祝)	1	0	43	西島一恵、西島隆史
白井市役所	24日(木)	1	0	48	山口智子
柏献血ルーム	24日(木)	2	2	62	柴谷みち子
袖ヶ浦市保健センター	25日(金)	1	0	29	西島一恵、西島隆史
ユニモちはら台	26日(土)	2	2	39	小泉治彦、星名義明
富里市役所	28日(月)	2	2	36	山口智子、西島隆史
献血ルーム フェイス	28日(月)	2	1	88	円東克典、中澤一隆
モノレールちば駅献血ルーム	29日(火)	6	2	95	北村美和子、円東克典
成田赤十字病院	30日(水)	10	2	53	寺木佳子、柴谷みち子
津田沼献血ルーム	30日(水)	5	2	64	門坂幸子
9月合計(28会場)		93	50	1693	

会費納入のお願い

千葉骨髓バンク推進連絡会は、皆様からの会費とご寄付で運営しています。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

郵便局以外の銀行 ATM やインターネットバンキングでお手続きの場合は、次のとおり指定してください。

ゆうちょ銀行店名 ○一九(ゼロイチキュー) 口座番号 0547168

年会費 3,000円(学生1,000円)

振替口座名 千葉骨髓バンク推進連絡会

郵便振込口座番号 00160-6-547168

最新医療情報 CAR-T 細胞療法の最前線 その3(全3回)

前回に引き続き、講演に關しての質疑がありましたので、三村尚也先生の回答の概要を紹介します。

Q1 CAR-T 細胞の国内生産は？またコストは？

A. 現在米国の生産が基本です。コスト(薬価)は 3,000 万円以上です。

Q2 現在使われている病気のほか、急性骨髄性白血病(AML)などに対して、CAR-T 細胞療法的なものが開発、実用化の可能性は？

A. AML は腫瘍細胞のみに発現する良い標的抗原を見つけるのが難しく、現時点では実用化されていませんが、研究中です。また、T リンパ球型の白血病も T 細胞自身が病気なので実用化されていません。また膠原病に対しての CAR-T 細胞療法の臨床試験が行われています。

以上が講演会での質疑の概要です。

講演会終了後、先生から 2, 3 情報をいただきましたので追加で紹介します。

Q1 CAR-T 細胞療法を早い段階で投与する方が、効果は大きいようですが、今のオーダーメイドでは、コストも高く、時間もかかり、なかなか難しい面もあるのでは。

A. そうですね。研究段階では同種(自分以外のヒトの細胞)T 細胞の HLA 部分を働かなくし、これに CAR を遺伝子導入し、汎用性を高める研究もしています。これだと自己 T 細胞採取も必要なく、あらかじめ作製し、ストックもできます。(括弧内は筆者感想、注等)(これだと薬製剤のように使え素晴らしいですね。早く実用化するとよいですね)

Q2 末梢血幹細胞移植は日本では増えていますか？ヨーロッパでは骨髄採取は負荷が大きいと、末梢血に代わってきていると聞いたことがあります。

A. 骨髄バンクドナーの末梢血幹細胞採取は、当院の経験では最近増えています。ドナーさんにとっては、骨髄と末梢血で負担に大きな差はないとされていますが、末梢血幹細胞採取では造血幹細胞を動員する G-CSF による疼痛があります。G-CSF 注射は1回のみ投与する持続型(ジラスタ®)が骨髄バンクドナーにも認められるようになり、当院では末梢血幹細胞採取を全て外来で行うことが可能です。

(ドナーさんの時間的負荷もだいぶ軽減されますね。)

Q3 末梢血幹細胞移植は GVHD が問題と聞いていますが。

A. これまで血縁の HLA 半合致移植(ハプロ移植)で行われてきた移植後にシクロフォスファミドを投与して GVHD を予防する方法(PTCy)が、ハプロ移植以外でも使用できるようになり、骨髄バンクからの末梢血幹細胞移植で使用できるようになりました。これにより GVHD を軽減できる可能性があります。

(ハプロ移植の方法が、骨髄バンクからの末梢血幹細胞移植にも使われ効果があるとはすばらしいですね)

Q4 骨髄バンクでドナーが見つからないときは？

A. 移植時は一般的には、まず血縁 HLA 一致ドナーを探し、いない場合骨髄バンクで HLA 一致を探し、さらに臍帯血、ハプロ移植、HLA 一部不一致を検討します。当院では最近ハプロ移植が増えてきています。しかし、患者さんの病状によってはハプロ移植や臍帯血移植が望ましくない場合もあり、依然として骨髄バンクは必要です。

(ほかの講演会でしたが、移植までの期間が優先される場合、比較的すぐ行える臍帯血、ハプロを早くに採用する場合もあり、状況でよい方法が選択されます。また、施設によって、それぞれ方法の選択には傾向がありそうでした。追加で紹介しておきます)

以上が講演会の紹介ですが、治療法の進化を感じる1日でした。

(溝口理文)

「いのちの輝き展」今後の開催予定 (久永幸子)

◆プリミエール酒々井 8月 5日(水)～ 8月18日(火)

初めての会場でしたが、町の担当者が相談、提案などもして下さり、沢山のパネルや本を飾ることができました。夏休み中で若い来館者も多く、感想ノートに「将来、診療看護師を目指して毎日、この図書館で勉強しています。必ずこのような方々の役に立てる人間になります。」という素晴らしい書き込みがあり読みながら涙が出ました。

◆袖ヶ浦市役所 8月 21日(金)～ 8月 31日(月)

会場は 2 月に竣工した市役所南庁舎の 2 階で、展示作業中に粕谷市長も視察に来られ色々関心を寄せてくださいました。担当課には「広報そでがうら」への掲載、広報ポスター等を新たに作成して下さいました。駅のポスターや広報を見て来場された方もあり、改めて広報の大切を実感しました。展示中は小学生の男の子や、小さいお子様連れの親子が見学していただきました。

◆四街道市役所 9月 1日(火)～ 9月 15日(火)

四街道市で初めての開催でした。会場は、市役所入口すぐ横の情報コーナーで、多くの方にみていただきました。外からも見えるように展示したところ、窓に近づきパネルをご覧になる場面もありました。搬出中には、「親族が以前移植を受けた、多くの方に知ってもらいたい機会になった」と議会会期中の休憩時間に駆け付けていただいた議員さんもいらっしゃいました。健康増進課ほか多くの方のご協力で無事開催することが出来安堵と共に感謝の気持ちでいっぱいです。

★今後の開催予定

*イオンモール船橋	10月 1日(木)～10月 9日(金)	*佐倉市立図書館	2027年1月19日(火)～1月31日(日)
*千葉県庁	10月13日(火)～10月23日(金)	*成田市役所	2月 2日(火)～2月16日(火)
*勝浦市役所	11月 4日(水)～11月27日(金)	*習志野市役所	3月 2日(火)～3月16日(火)
*白井市役所	12月 1日(火)～12月15日(火)		



日本骨髄バンクと千葉県の登録者数最新情報(2026年8月末現在)

(単位:人)	全国	対前号増減数	対前年増減数	千葉県	対前号増減数	対前年増減数
ドナー登録者数	563,194	▲956	▲1,419	23,268	+93	+843
累計患者登録者数	74,398	+400	+2,424	2,879	+15	+94
累計移植例数	31,182	+195	+1,063	975	+4	+17

●新会員自己紹介 ～荒井光夫さん、麻紀子さん～

みなさん初めまして。旭市在住の荒井光夫、麻紀子(あきこ)と申します。26年1月に会長の梅田さんから直々の講習を受けて夫婦で活動をスタートしております。きっかけは私、光夫が急性骨髄性白血病を罹患したことです。25年3月から12月まで入院、そして退院後は寛解状態を維持できています。本当にたまたま薬物療法のみで退院することができました。「場合によっては骨髄移植をしなければならない、ましてやドナー提供者が見つからなかった場合はこの世に居なかったかもしれない」と、そんなことを頭に浮かべたとき、「このまま何もせずにはいられない。今は寛解状態を維持しているが、いつ再発するかも分からない。命をいただき、生かされたこんな私にできることをしよう」との思いから、麻紀子と協議し、2人で一定の方向性を共有し、事務局長の北村さんにメールしました。説明員となつてからは、3月に私の母校である匝瑳高校での「語りべ」の講演を皮切りに、4月に旭市内での献血併行登録会、9月に千葉県自民党県議会議員への往訪に参加させていただくなど、充実した日々を送っております。ただ私ども夫婦はトマトを栽培する農家で、従業員も10～15名ほどおり、麻紀子と二人三脚で四苦八苦しながら毎日を過ごしております。そのため活動できる範囲は限定的となりますが、みなさんの力をお借りし、ご指導、ご鞭撻を賜りながら、活動していきたいと思いますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。



26年2月松江城にて

今後(10月、11月)の予定(お知らせ)

(※日程は都合により変更となる場合があります)

【ドナー登録会】

- 10月7日(水) ファミリーマート 松戸牧の原店
- 10月10日(土) カインズ市原店
- 10月10日(土) 国際医療福祉大学(成翔祭)
- 10月11日(日) 国際医療福祉大学(成翔祭)
- 10月12日(月祝) イオンタウン旭
- 10月15日(木) 帝京平成大学
- 10月16日(金) 千葉市役所
- 10月17日(土) アリオ市原
- 10月18日(日) イオンモール成田
- 10月20日(火) 東京理科大学野田校舎
- 10月21日(水) 横芝光町町民会館
- 10月22日(木) 東京理科大学野田校舎
- 10月25日(日) イオンモール成田
- 10月25日(日) イオンモール幕張新都心
- 10月27日(火) 八千代市役所
- 10月27日(火) いすみ市大原保健センター
- 10月27日(火) 多古町役場
- 10月28日(水) 順天堂大学 さくらキャンパス
- 10月31日(土) イオンタウン野田七光台
- 10月31日(土) イオンモール成田

【各献血ルーム登録会】

◆モノレールちば駅献血ルーム

10月7日(水)、16日(金)、20日(火)、26日(月)

◆献血ルーム フェイス 10月21日(水)、29日(木)

◆松戸献血ルーム Pure 10月13日(火)

◆津田沼献血ルーム

10月5日(月)、13日(火)、14日(水)、30日(金)

◆柏献血ルーム 10月27日(火)

【定例会】

日時:2026年11月1日(日) 13:00～

場所:船橋市勤労市民センター

白血病フリーダイヤルからのお知らせ

無料電話相談 白血病フリーダイヤル

一人で悩まないで、何でも相談

0120-81-5929

当面第2・4土曜日開催 10:00～16:00

専門医も対応いたします。

なお、15時以降は、専門医が電話相談中のことが多く、対応ができない場合があります。早めにお電話をお掛け願います。

(認定 NPO 法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会)

ここからのご寄付、ありがとうございます。

村上 歌子様 5,000 円

★ケア帽子用タオルのご支援いただきました！

日東タオル株式会社様

<編集後記>

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」です。千葉豪雨を始めとする豪雨災害の影響で中止になった普及啓発活動もあり、とても残念です。一日も早く穏やかな日々が戻りますよう復興を祈っています。

命をつなぐ骨髄バンクをより多くの方に知っていただき、私たちのボランティア活動がひとりでも多くの患者さんの希望につながるよう、普及啓発に取り組んでいきます。(北村 美和子)

