



東京の会通信

No.289

2020年3月1日号
(隔月1日発行)

発行：骨髄バンクを支援する
東京の会

〒162-0065 東京都新宿区
住吉町10-8 第1菊池ビル302号

TEL：03-3354-6377
(FAX兼用)



<http://www.marrow.or.jp/tokyo/>
e-mail:marrow_tokyo@yahoo.co.jp

定価 100円

来年度の献血ルームドナー登録 推進活動の日程が決定

東京都赤十字血液センターから有楽町と新宿東口駅前
の2ルームに了承を取っていただき、2020年度の東京
の会の献血ルームにおけるドナー登録推進活動の日程
が、下記のように決定しました。

東京の会ではこの10年継続して土曜日に献血ルーム
でドナー登録推進活動を行っており、その成果の現れ
ですが、最近「既に登録しています」と言われること
が多くなってきました。今年度は毎月1回金曜日にも
、有楽町と新宿東口駅前交互に活動していますが、
やはり既登録者が増えてきています。

そこで来年度は曜日を変えて活動することにしまし
た。有楽町は日曜日と木曜日に、新宿東口駅前は今ま
での土曜日と金曜日の他に、水曜日にも活動します。
新宿は若い来場者が多いので、活動回数を有楽町より
増やすこととして、ルームのイベントがなく説明のス
ペースを確保し易い水曜日を選びました。

この1～2年東京の会は参加出来る説明員が減って、
お昼休みを交代で取れる人数が揃わなくなっています。
このため来年度からは全ての活動を午後だけ(13:00
～17:00)にしました。平日は2名、週末は3～4名
の説明員で1回10名の登録者を目標にし、年間19回の
活動を予定しています。

活動する曜日の拡大で参加出来る説明員が増えるこ
とを期待し、半日の活動なので集中して、参加メンバー

で協力しながらドナー登録を呼びかけて行きたいと思
います。(松下倫子)

<活動日程> すべて13:00～17:00

2020年4月24日(金)	新宿東口駅前
5月9日(土)	新宿東口駅前
28日(木)	有楽町
6月14日(日)	有楽町
24日(水)	新宿東口駅前
7月11日(土)	新宿東口駅前
24日(金)	新宿東口駅前
8月27日(木)	有楽町
9月23日(水)	新宿東口駅前
10月11日(日)	有楽町
23日(金)	新宿東口駅前
11月26日(木)	有楽町
12月5日(土)	新宿東口駅前
16日(水)	新宿東口駅前
2021年1月22日(金)	新宿東口駅前
2月14日(日)	有楽町
24日(水)	新宿東口駅前
3月13日(土)	新宿東口駅前
25日(木)	有楽町

日本骨髄バンクの登録患者と検査済登録ドナー (令和2年1月末日現在)

	ドナー(全国)	ドナー(東京)	患者(全国)
登録者累計	528,119	66,484	58,508
12-1月登録分	6,511	982	422
12-1月抹消数	6,558	747	—
実質登録増	▲47	235	—

患者とドナー登録・適合状況(1月末日現在)

ドナー登録受付者数(累計)	821,762人
ドナー登録抹消者数(累計)	293,643人
HLA適合報告ドナー数(累計)	321,119人
実質登録患者実数(現在)	1,932人(国内1,292人)
HLA適合患者数(累計)	46,529人(患者累計数の79.5%)
非血縁移植実施数	24,043例(12-1月実施175例)

説明員養成講座受講者からのメッセージ

東京の会では、毎年東京都に対して予算要望を行っていますが、要望の一つであった東京都による骨髄バンク登録説明員養成講座が、昨年11月に初めて開催されました。一般公募でこの養成講座を受講された20代のフレッシュな説明員、横田光弘さんが、2月8日（土）に行われた有楽町献血ルームでの活動に参加されました。

横田さんに、説明員になった経過や活動の感想について寄稿いただきましたので掲載します。今後も都の養成講座を受けられた説明員の方が、私たちの活動に参加していただけることを期待しています。

私が骨髄バンクに登録したのは、「今年2万人のヒーローが引退します」と書かれた広告を見たのが最初のきっかけです。そのキャッチコピーがとても印象に残っていて、骨髄バンクについて詳しく調べてみるとドナー不足で移植できていない人が沢山いるという現状を知りました。マッチする確率は低いですが登録しておき、適合する事があれば自分も提供出来たらいいなと思い骨髄バンクに登録をしました。

私は昔から世の中に貢献する、人の役に立つ事をしたいと思っていました。東日本大震災をきっかけに建設会社に入社し、その仕事を全うするのが社会貢献に繋がると思って生活してきました。

最近では会社にも慣れてきたので、仕事以外にも出来る事はあるのではないかと考え、捨て猫保護団体や台風19号の災害復興ボランティアに参加したりしました。ただ、活動場所が遠かったり単発での活動だったり長く続けていけるものではありませんでした。

他に何かないかと探していた時に、骨髄バンクのツイッターで「ドナー説明員募集」というツイートをみて、これなら近場だし長く続けられると思って説明員研修に参加しました。

今回、献血ルームで説明した感想ですが、1人目の

説明はすごく緊張しました。説明員研修や実地研修で何回か模擬説明は行っていましたが、実際にやってみると頭が真っ白になってしまいました。あらかじめこういう事を言おうと考えてきたのですが忘れてしまい、説明グラビアに書いてある事をそのまま話すだけになりました。

献血者の方にとってはこちらが初心者であることなど関係なく、骨髄バンクの人という認識で聞いているので、ちゃんとしなくちゃと反省でした。そんなごちない説明でしたが、最後まで聞いていただきドナー登録までしていただけました。初めての説明で登録してもらいとても嬉しかったです。その人の顔は忘れずにずっと覚えているんだろうなと思います。

その後も2人に説明する機会があり、1人は家族と相談すると言ってチャンスを持ち帰ったので登録を期待しています。もう1人の方はちょうど登録しようと思っていたと言って熱心に話を聞いて貰えました。質問も沢山いただき、チャンスをお見せしながらなんとか答えることが出来ました。

今後はグラビアの内容説明も自分のやり方を見つけて上手にお伝え出来るようにしていきます。仕事の休みが合えば積極的に活動していきたいです。

東京ドナー登録会予定(3月)

3月3日（火）南大沢駅前（八王子市）
3月11日（水）青海市役所（青梅市）

3月21日（土）西葛西駅前（江戸川区）
3月22日（日）池袋駅前（豊島区）

東京の会 「3月、4月定例会」 のお知らせ

3月28日（土）、4月25日（土）午後5時30分より
会場：こくみん共済coop東京会館
（旧：全労済東京会館）3階会議室
※JR新宿駅西口下車7分（新宿区西新宿7-20-8）
※地下鉄丸の内線新宿駅下車1番出口徒歩2分
青梅街道新宿警察署向かい・「キャン☆ドウ」角入り右側
※5月定例会予定・5月16日（土）午後5時30分より

5月会報発送 「おりおり」のお知らせ

4月の「おりおり」はありません！
会報が隔月刊となったため、発送作業も奇数月のみとなります。
5月2日（土）13時00分より
※13時までは品川運輸さんが使用されています。13時以降にお越し下さい。
場所：品川運輸・4階会議室（品川区東大井2-1-8）
JR大井町駅徒歩8分・京浜急行鮫洲駅徒歩2分
※今お読みになっている「東京の会通信」を約500部折って封入して発送します。簡単な誰にでも出来る作業です。いつも人手が足りません。どうかご協力を。
※7月「おりおり」予定・7月4日（土）13時00分より

新しい方大歓迎です。お気軽においで下さい。お待ちしております。

今年も箱根駅伝で活動開始！

東京の会の活動は、毎年箱根駅伝沿道での骨髄バンク普及啓発活動でスタートします。例年、東京の会の女性陣が泊まり込みで箱根宮ノ下での活動に参加していましたが、今年は台風の影響で箱根登山鉄道が不通となったため、田町での活動のみとなりました。

往路は1月2日、復路は1月3日、場所は両日とも港区勤労福祉会館前で、近県のボランティア団体の皆さんとともに、ギフトオブライフとティッシュを沿道の方々に配布し、骨髄バンクののぼりを持って選手を応援しました。

今年初めて箱根駅伝の活動に参加された小柴良介さんに、感想を書いていただきましたので掲載します。

初めて箱根駅伝応援に参加して



1月3日、「骨髄バンクを支援する東京の会」の活動で、皆さんと一緒に第96回箱根駅伝を応援させていただきました。またランナーたちが田町に到着するまでの間、骨髄バンクの普及活動に初めて参加させていただきました。

箱根駅伝を生で観戦したのは30年ぶり、当日は晴天に恵まれ、観衆も多く、相変わらずの人気の高さを実感しました。テレビ観戦とはスピード感が全く違い、ナイキ製の「厚底」シューズの影響もあつてか、ランナーはあっという間に通り過ぎていきました。やはりスポーツは生で観るもの。私は野球観戦、サッカー観戦が趣味で、球場、競技場に年に何回か足を運んでいます。

ところで、本会に参加させていただききっかけは、会のメンバーの松阪さんと地元の小学校のおやじの会（お父さんのボランティアの会）で知り合ったことです。松阪さんはおやじの会で会長を務められ、学校の美化活動、校外活動、プール掃除など活動はいつも全力投球、そのお姿をみて私



も大いに感化されました。活動後は酒席を囲むことも多く、その際にご子息が長い間、白血病と闘っておられることを聞きました。残念ながら、ご子息は不帰の人となられました。

その後、松阪さんが骨髄バンクを支援する東京の会で活動されていることを知りました。すでに私自身はドナー登録できる年齢を過ぎていましたが、何らかの形で支援できないかと思っておりましたので、遅ればせながら一昨年入会させていただきました。

松阪さんからは事あるごとに活動についてお話をうかがっており、色々な行事があることは知っていたのですが、なかなか参加できず残念に思っておりました。毎年、箱根駅伝において普及活動をしておられることを思い出し、本年参加させていただいた次第です。

会の皆さんそれぞれご事情がある中、真摯に取り組んでおられる姿をみて、深く感銘を受けました。貴重な体験をさせていただきましたことに感謝しております。今後もこの会の支援活動を微力ながら応援していきたいと思っております。



心のこもったご寄付ありがとうございました。(2019.12.16～2020.2.15)

野澤桂子さん 10,000円／星野道子さん 5,000円／白水 豊さん 2,000円／佐藤淳子さん 2,000円
伊藤史郎さん 2,000円／(株)マルゼン 5,062円／坂本孝子さん 10,000円／山崎治夫さん 2,000円
大谷貴子さん 5,000円／若木 換さん 5,000円／中村恒明さん 2,000円

お寄せいただいたご寄付のうち、会費未納の会員からは会費(年3,000円)を差し引いて掲載させていただきました。



▼中国武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。この原稿を書いている段階で、日本国内で確認された感染者数は135人、クルーズ船やチャーター便の帰国者を加えると670人を超え、死亡者も3名出ています(2月24日現在)。感染者は毎日増え続け、終息の兆しは見えていません。

▼水際でのウイルス進入阻止は失敗し、すでに国内で人から人への感染がかなりのスピードで広がっており、感染経路がはつきりしない例も増えてきています。今後はウイルスの検査体制を強化して感染者を早期に発見し、感染拡大と重症化の防止を図ることが重要になります。また、感染の拡大を防ぐためには、社会や国民一人一人ができることを確実に実行していくことも大切です。

▼新型コロナウイルスは、潜伏期間が長いうえ、症状が出ないか出ても軽い人がいるので、かえって感染が広がるリスクが高いのです。発病直後のウイルスの検査で陰性でも、その後陽性が確認されることもあります。手洗いの励行や外出時のマスク着用など自己防衛だけでなく、発熱や風邪の症状があったら出勤や外出を控えるなど、他人にうつさないための配慮が必要です。

▼高齢者や基礎的な疾患を持っている人は感染すると重症化するリスクが高いので、特に気を付けなければいけません。白血病など血液疾患の患者や造血幹細胞

移植を受けた患者も、免疫力が低下している場合が多いので要注意です。また、これから感染者が大幅に増えた場合に医療機関が対応しきれぬのか、院内感染の問題や血液疾患を含む他の疾病の入院・治療体制への影響も、非常に心配です。

▼社会的な影響も出ています。東京の会が加盟するNPO法人「全国骨髄バンク推進連絡協議会」は、今年から東京マラソンのチャリティランの寄付先に選定され、約1200万円の寄付が集まりました。3月1日のマラソン当日は、沿道でチャリティランナーを盛大に応援する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で一般参加のランナーは走れなくなってしまいました。寄付金は返金されないとのことで、私たちとしてはありがたいのですが、寄付を頂いた方には大変申し訳ないことになりました。

▼毎年参加していた、3月の東日本大震災復興支援イベントも中止になりました。今後もイベントやスポーツ大会等の中止、旅行や宴会等の自粛、工場の休止などが続けば、経済にも大きなマイナスとなることが想定されます。夏には東京オリンピックも控えていますが、果たして開催できるのか不透明な状況です。

▼そんな中、うれしいニュースもありました。急性リンパ性白血病の治療を続けていた競泳の池江璃花子さんが、テレビの報道番組で元気な姿を見せてくれたのです。つらい治療を乗り越え、「4年後のパリオリンピックで金メダルを目指します」と力強く語る池江さんに、闘病中の患者さんはもちろんだと思いますが、私たちボランティアも勇気をもらいました。新型コロナウイルスの感染拡大で私たちの活動にも影響が出てきていますが、ウイルスなんかには負けてられないですよ。みなさん、共に頑張りましょう。(S)

ご寄付と会費の納入、そして絵はがきや書籍・テレホンカードの購入は郵便振替にてお願いいたします。皆様からの善意をお待ちしております。

ボランティアの運動にも資金が必要です。 東京の会に活動資金のカンパを!

郵便振替口座番号 **00100-1-555195**

他銀行から振込みの場合 ゆうちょ銀行(9900) / ○一八支店(018) 普通口座No.4180512

加入者名義 **骨髄バンクを支援する東京の会**