

ハンドブック

白血病と言われたら

第7版

下巻

血液の病気を知ろう

監修

谷口修一・高橋聡

補修

山本久史



特定非営利活動法人
全国骨髓バンク推進連絡協議会

下巻のはじめに

本書「白血病と言われたら第7版」は、発症間もない患者さんとそのご家族が血液疾患と向き合い、闘病生活を送るために必要な情報を集めたハンドブックです。

上巻はさまざまな立場の医療関係者からのアドバイス、ならびに経済的な問題も含めた闘病のために知っておくべき制度、有用と思われる闘病支援や社会環境に関する情報を掲載しています。また、病気を克服し病気と共存している患者さんと患者さんご家族や、骨髄を提供したドナーさんとそのご家族から、本書を手にとった患者さんへのエールを多く掲載しました。

白血病とこれから闘うことになる患者・家族のみなさんは、まずは本書の上巻からお読みいただき、闘病に際しての概要などを理解していただきたいと思います。

下巻には血液疾患に関するより詳しい解説と治療法についての情報を掲載しています。本書、第7版はこの数年で新たに使われるようになった薬剤や、新しい治療方法など最新情報も盛り込みました。これから主治医の説明を受け、治療方法の選択や決断をしていく際に、より理解を深めるために必要な医療情報です。また、治療の進展にともない変化する医療的な方針などを理解していくためには、病気や治療方法についての基本的な事柄を学んでおくことは重要なポイントです。

こうした医学的な内容を、専門知識を持たない方が正しく理解することは決して容易ではありません。本書の編集にあたっては、できるだけ平易なことばで、わかりやすい表現を大前提に臨みました。なお、本書の編集にあたって難しい専門用語を使う場合は、できるだけ本文中にその解説を加えるとともに、巻末に用語解説のページも設けてありますので参考にしていただければと思います。

2025年5月

「白血病と言われたら」 編集スタッフ

下巻●血液の病気を知ろう

はじめに（下巻）…………… 下 3

血液疾患の種類と治療法

造血機能と白血病……………	今井 陽一 ……	下 6
急性骨髄性白血病……………	高見 昭良 ……	下 13
急性リンパ性白血病……………	田中 淳司 ……	下 27
慢性骨髄性白血病……………	土岐 典子 ……	下 36
再生不良性貧血……………	山崎 宏人 ……	下 49
骨髄異形成症候群……………	宮崎 泰司 ……	下 62
悪性リンパ腫……………	鈴宮 淳司 ……	下 71
多発性骨髄腫……………	村上 博和・笠松 哲光 ……	下 90
小児白血病……………	松本 公一 ……	下 103
小児再生不良性貧血……………	吉田 奈央 ……	下 119
遺伝性疾患の移植適応……………	矢部 普正 ……	下 125
高齢者の白血病……………	内田 直之 ……	下 135
成人 T 細胞白血病・リンパ腫（ATL）……………	宇都宮 興 ……	下 141
ヒト T 細胞白血病ウイルス 1 型……………	神保 光児・南谷 泰仁 ……	下 155
発作性夜間ヘモグロビン尿症……………	西村 純一 ……	下 159
移植後の肝類洞閉塞症候群……………	高木 伸介 ……	下 164
EB ウイルス感染症……………	澤田 明久 ……	下 166
輸血療法……………	牧野 茂義 ……	下 170



移植療法

骨髄移植・末梢血幹細胞移植……………	後藤 辰徳 ……	下 173
HLA 半合致移植……………	杉田 純一 ……	下 182
さい帯血移植……………	西田 徹也 ……	下 187
前処置の強度を弱めた移植……………	山本 久史 ……	下 193
移植後の長期フォローアップ（LTFU）……………	黒澤 彩子 ……	下 200

合併症とその治療

急性 GVHD……………	村田 誠 ……	下 203
慢性 GVHD……………	村田 誠 ……	下 210
妊孕性の温存……………	神田 善伸 ……	下 216
晩期障害……………	奈良 美保 ……	下 223

使用する主な薬剤一覧……………	酒巻 一平・上田 孝典 ……	下 227
用語解説……………	佐分利 益穂 ……	下 238
よく行われる血液検査とその正常値……………		下 265
あとがき……………		下 266
ご協力いただいた専門家の皆さま……………		下 270

表紙によせて…………… KiKi …… 表2